

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年12月份康樂體育活動一覽表

葵青區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40627120 (KWT-1334)	4/12-26/2 (25/12,1/1,22/1)除外	日	9:00-11:00	葵涌運動場	16+	130	40	17/11	☎ i
健體舞訓練班									
40623604 (KWT1366)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	18:00-19:00	青衣西南體育館	14+	65	25	7/11	☎ i
40623605 (KWT1367)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-20:00	青衣西南體育館	14+	65	25	7/11	☎ i
40623616 (KWT1302)	1/12-17/1 (27/12,3/1)除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南體育館	14+	65	25	7/11	☎ i
40623617 (KWT1303)	1/12-17/1 (27/12,3/1)除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南體育館	14+	65	25	7/11	☎ i
40624096 (KWT1371)	6/12-19/1 (22/12, 27/12除外)	二,四	19:00-20:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	7/11	☎ i
40624097 (KWT1372)	6/12-19/1 (22/12, 27/12除外)	二,四	20:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	7/11	☎ i
40643358 (KWT1306)	2/12-13/1 (28/12)除外	三,五	9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	7/11	☎ i
40643359 (KWT1307)	2/12-13/1 (28/12)除外	三,五	10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	7/11	☎ i
40643360 (KWT1350)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-20:00	荔景體育館	14+	65	25	7/11	☎ i
40643361 (KWT1351)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	20:00-21:00	荔景體育館	14+	65	25	7/11	☎ i
40647886 (KWT1339)	5/12-20/1 (26/12,2/1)除外	一,五	19:00-20:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	7/11	☎ i
40647887 (KWT1340)	5/12-20/1 (26/12,2/1)除外	一,五	20:00-21:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	7/11	☎ i
40647900 (KWT1337)	5/12-19/1 (26/12,2/1)除外	一,四	14:00-15:00	長發體育館	14+	65	20	7/11	☎ i
40648004 (KWT1348)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	20/10-24/10 (7/11){22/11}	☎
40648005 (KWT1349)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	20/10-24/10 (7/11){22/11}	☎
40648018 (KWT1364)	5/12-18/1	一、三	13:00-14:00	青衣體育館	14+	65	30	20/10-24/10 (7/11){22/11}	☎
40648019 (KWT1365)	5/12-18/1	一、三	14:00-15:00	青衣體育館	14+	65	30	20/10-24/10 (7/11){22/11}	☎
40648020 (KWT1399)	1/12-17/1	二、四	19:00-20:00	青衣體育館	14+	65	30	20/10-24/10 (7/11){22/11}	☎
40648021 (KWT1400)	1/12-17/1	二、四	20:00-21:00	青衣體育館	14+	65	30	20/10-24/10 (7/11){22/11}	☎
八段錦訓練班									
40623633 (KWT1300)	1/12-17/1 (27/12,3/1)除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南體育館	8+	80	30	14/11	☎ i
40623634 (KWT1301)	1/12-17/1 (27/12,3/1)除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	14/11	☎ i
40623969 (KWT1331)	7/12-13/1	三,五	8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	14/11	☎ i
跳舞強身-聖誕舞蹈之夜 2022									
40647524 (KWT-1408)	10/12	六	19:00-22:00	大窩口體育館	6+	20	120	10/11	☎ i
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40623935 (KWT1318)	2/12-11/1	三,五	8:00-9:00	青衣西南體育館	15+	75	20	@23/10-27/10 (9/11){28/11}	☎
40623936 (KWT1319)	2/12-11/1	三,五	9:00-10:00	青衣西南體育館	15+	75	20	@23/10-27/10 (9/11){28/11}	☎
40624116 (KWT1373)	6/12-19/1 (27/12, 3/1 除外)	二,四	9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@2/11	☎ i
40624117 (KWT1374)	6/12-19/1 (27/12, 3/1 除外)	二,四	10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@2/11	☎ i
40624118 (KWT1375)	6/12-19/1 (22/12, 27/12 除外)	二,四	19:00-20:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@2/11	☎ i
40624119 (KWT1376)	6/12-19/1 (22/12, 27/12 除外)	二,四	20:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@2/11	☎ i
40643362 (KWT1287)	1/12-16/1 (26/12,2/1)除外	一,四	9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i
40643363 (KWT1288)	1/12-16/1 (26/12,2/1)除外	一,四	10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i
40643364 (KWT1310)	2/12-13/1 (28/12)除外	三,五	9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i
40643365 (KWT1311)	2/12-13/1 (28/12)除外	三,五	10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i
40643366 (KWT1354)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-20:00	荔景體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i
40643367 (KWT1355)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	20:00-21:00	荔景體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i
40647888 (KWT1384)	7/12-13/1	三,五	19:00-20:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i
40647889 (KWT1385)	7/12-13/1	三,五	20:00-21:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i
40647891 (KWT1410)	11/12-26/3 (25/12,1/1,22/1,29/1)除外	日	10:00-11:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i
40647892 (KWT1411)	11/12-26/3 (25/12,1/1,22/1,29/1)除外	日	11:00-12:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i
40647901 (KWT1338)	5/12-19/1 (26/12,2/1)除外	一,四	15:00-16:00	長發體育館	15+	75	20	@2/11	☎ i

40648009 (KWT1308)	2/12-11/1	三、五	9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	@23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉
40648010 (KWT1309)	2/12-11/1	三、五	10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	@23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉
40648011 (KWT1352)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一、三	20:00-21:00	大窩口體育館	15+	75	20	@2/11	📄 i
40648012 (KWT1353)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一、三	21:00-22:00	大窩口體育館	15+	75	20	@2/11	📄 i

社交舞訓練班

40647881 (KWT1381)	7/12-15/2 (25/1)除外	三	14:00-16:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉
40647882 (KWT1401)	8/12-16/2 (26/1)除外	四	19:00-21:00	楓樹窩體育館	14+	86	24	23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉
40647905 (KWT1368)	6/12-21/2 (27/12,24/1)除外	二	14:00-16:00	長發體育館	14+	86	26	23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉
40648017 (KWT1363)	5/12-27/2	一	19:00-21:00	青衣體育館	14+	86	30	23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉

簡易太極訓練班

40648027 (KWT1377)	6/12-17/1	二、四	14:00-15:00	青衣體育館	6+	54	30	9/11	📄 i
40648028 (KWT1378)	6/12-17/1	二、四	15:00-16:00	青衣體育館	6+	54	30	9/11	📄 i

正確使用健身室設施簡介會

40647893 (KWT1320)	3/12	六	18:00-21:00	長發體育館	15+	免費	20	20/10-24/10 (7/11){22/11}	✉
40647894 (KWT1321)	3/12	六	19:00-22:00	長發體育館	15+	免費	20	20/10-24/10 (7/11){22/11}	✉
40648007 (KWT1329)	4/12	日	18:00-21:00	大窩口體育館	15+	免費	25	20/10-24/10 (7/11){22/11}	✉
40648008 (KWT1330)	4/12	日	19:00-22:00	大窩口體育館	15+	免費	25	20/10-24/10 (7/11){22/11}	✉

身心伸展訓練班

40623989 (KWT1402)	9/12-3/3 (27/1)除外	五	19:00-20:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉
40623990 (KWT1403)	9/12-3/3 (27/1)除外	五	20:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	85	18	23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉

羽毛球訓練班

40647880 (KWT1420)	19/12-2/2 (26/12,2/1,23/1,26/1)除外	一、四	19:00-21:00	楓樹窩體育館	7+	118	12	20/10-24/10 (7/11){22/11}	✉
40648006 (KWT1283)	1/12-12/1 (22/12,26/12,2/1)除外	一、四	19:00-21:00	大窩口體育館	7+	118	16	20/10-24/10 (7/11){22/11}	✉

場地單車訓練班(第一階段)

40627135 (KWT-1328)	4/12	日	9:00-13:00	香港單車館(將軍澳)	11+	140	15	3/11	📄 i
---------------------	------	---	------------	------------	-----	-----	----	------	-----

室內氣手槍射擊同樂日

40627094 (KWT-1418)	18/12	日	15:00-16:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	25	23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉
40627095 (KWT-1419)	18/12	日	16:00-17:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	25	23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉

壁球訓練班

40648029 (KWT1299)	1/12-3/1	二、四	19:00-21:00	青衣體育館	7+	160	8	20/10-24/10 (7/11){22/11}	✉
--------------------	----------	-----	-------------	-------	----	-----	---	---------------------------	---

乒乓球訓練班

40648016 (KWT1362)	5/12-27/2	一	19:00-21:00	青衣體育館	6+	86	16	23/10-27/10 (9/11){28/11}	✉
--------------------	-----------	---	-------------	-------	----	----	----	---------------------------	---

高爾夫球及箭藝同樂日

40637855 (KWT0779)	27/12	二	14:00-16:00	屯門康樂體育中心	6+	75	24	25/11	📄
--------------------	-------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	---

葵青區籃球比賽2022 (女子組)

40643182 (QKWT183722)	4/12-11/12	日	9:00-19:00	青衣西南體育館	14+	60	16	15/9-22/9 (5/10){3/11}	✉
-----------------------	------------	---	------------	---------	-----	----	----	------------------------	---

葵青區籃球比賽2022 (男子組)

40643181 (QKWT183622)	4/12-11/12	日	9:00-19:00	青衣西南體育館	14+	60	16	15/9-22/9 (5/10){3/11}	✉
-----------------------	------------	---	------------	---------	-----	----	----	------------------------	---

板球同樂日

40627111 (KWT-1409)	11/12	日	15:00-17:00	醉酒灣臨時板球場	6+	免費	24	15/11	📄 i
---------------------	-------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	-----

運動攀登同樂日

40626592 (KWT1325)	3/12	六	13:00-14:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	11/11	📄 i
40626593 (KWT1326)	3/12	六	14:30-16:00	青衣西南體育館	12+	免費	24	11/11	📄 i
40626594 (KWT1327)	3/12	六	16:00-17:30	青衣西南體育館	12+	免費	24	11/11	📄 i

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------





長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40623999 (KWT1369)	6/12-19/1 (27/12, 3/1除外)	二、四	8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14	@20/10-24/10 (7/11) {22/11}	✉
40624127 (KWT1317)	2/12-11/1	三、五	7:00-8:00	青衣西南體育館	20	@20/10-24/10 (7/11) {22/11}	✉

活力長者計劃-乒乓球自習



40624047 (KWT1289)	1/12-29/12	四	13:30-14:30	北葵涌鄧肇堅體育館	16	4/11	📄 i
40624048 (KWT1290)	1/12-29/12	四	14:30-15:30	北葵涌鄧肇堅體育館	16	4/11	📄 i
40643353 (KWT1342)	5/12-19/12	一	7:00-8:00	荔景體育館	16	4/11	📄 i
40643354 (KWT1343)	5/12-19/12	一	8:00-9:00	荔景體育館	16	4/11	📄 i
40647883 (KWT1382)	7/12-21/12	三	9:00-10:00	楓樹窩體育館	16	4/11	📄 i
40647884 (KWT1383)	7/12-21/12	三	10:00-11:00	楓樹窩體育館	16	4/11	📄 i
40647895 (KWT1335)	5/12-19/12	一	13:00-14:00	長發體育館	16	4/11	📄 i
40647896 (KWT1336)	5/12-19/12	一	14:00-15:00	長發體育館	16	4/11	📄 i

40648022 (KWT1358)	5/12-19/12	一	7:00-8:00	青衣體育館	16	4/11	 
40648023 (KWT1359)	5/12-19/12	一	8:00-9:00	青衣體育館	16	4/11	 

活力長者計劃-健體同樂

40643356 (KWT1346)	5/12-19/12	一	7:00-8:00	荔景體育館	25	1/11	 
40648013 (KWT1284)	1/12-29/12	四	9:00-10:00	大窩口體育館	25	20/10-24/10 (7/11) {22/11}	
40648014 (KWT1285)	1/12-29/12	四	10:00-11:00	大窩口體育館	25	20/10-24/10 (7/11) {22/11}	
40624080 (KWT1388)	7/12-28/12	三	9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	18	1/11	 
40624081 (KWT1389)	7/12-28/12	三	10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	18	1/11	 
40648024 (KWT1360)	5/12-19/12	一	8:00-9:00	青衣體育館	20	1/11	 
40648025 (KWT1361)	5/12-19/12	一	9:00-10:00	青衣體育館	20	1/11	 

活力長者計劃-器械健體同樂

40643357 (KWT1347)	5/12-19/12	一	8:00-9:00	荔景體育館	20	8/11	 
--------------------	------------	---	-----------	-------	----	------	---

活力長者計劃-羽毛球自習

40626560 (KWT1379)	6/12-20/12	二	7:00-8:00	青衣西南體育館	16	10/11	 
40626561 (KWT1380)	6/12-20/12	二	8:00-9:00	青衣西南體育館	16	10/11	 
40647898 (KWT1279)	1/12-29/12	四	14:00-15:00	長發體育館	16	8/11	 
40647899 (KWT1280)	1/12-29/12	四	13:00-14:00	長發體育館	16	8/11	 