

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年12月份康樂體育活動一覽表

荃灣區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
成人背泳訓練班									
40631311	2/12-23/12	一,三,五	19:00-20:00	城門谷游泳池	18+	100	19	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40631312	2/12-23/12	一,三,五	20:00-21:00	城門谷游泳池	18+	100	19	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
健體舞訓練班									
40646600	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	15:00-16:00	荃景圍體育館	14+	65	20	2/11	☒ i
40646601	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	16:00-17:00	荃景圍體育館	14+	65	20	2/11	☒ i
40646602	13/12-26/1 (27/12,24/1)除外	二,四	19:00-20:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	2/11	☒ i
40646603	13/12-26/1 (27/12,24/1)除外	二,四	20:00-21:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	2/11	☒ i
40646604	1/12-17/1 (27/12,3/1)除外	二,四	9:00-10:00	楊屋道體育館	14+	65	25	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40646605	1/12-17/1 (27/12,3/1)除外	二,四	10:00-11:00	楊屋道體育館	14+	65	25	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40646606	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	15:00-16:00	楊屋道體育館	14+	65	25	3/11	☒ i
40646607	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	16:00-17:00	楊屋道體育館	14+	65	25	3/11	☒ i
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40646634	19/12-8/2 (26/12,2/1,23/1,25/1)除外	一,三	12:00-13:00	荃灣體育館	15+	75	30	@10/11	☒ i
40646635	19/12-8/2 (26/12,2/1,23/1,25/1)除外	一,三	13:00-14:00	荃灣體育館	15+	75	30	@10/11	☒ i
40646636	19/12-8/2 (26/12,2/1,23/1,25/1)除外	一,三	14:00-15:00	荃灣體育館	15+	75	30	@10/11	☒ i
40646641	14/12-20/1	三,五	19:00-20:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@10/11	☒ i
40646642	14/12-20/1	三,五	20:00-21:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@10/11	☒ i
40646644	15/12-31/1 (27/12,24/1)除外	二,四	14:00-15:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@16/11	☒ i
40646645	15/12-31/1 (27/12,24/1)除外	二,四	15:00-16:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@16/11	☒ i
午間舞絃-社交舞同樂									
40646765	5/12	一	15:00-18:00	荃景圍體育館	14+	20	30	7/11	☒ i
40646766	14/12	三	14:00-17:00	荃灣西約體育館	14+	20	14	7/11	☒ i
簡易太極班									
40646854	28/12-10/2 (20/1,25/1)除外	三,五	9:00-10:00	荃景圍體育館	6+	54	30	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40646855	2/12-11/1	三,五	9:00-10:00	荃灣體育館	6+	54	20	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40647059	3/12-14/1 (28/12)除外	三,六	9:00-10:00	荃灣西約體育館	6+	54	30	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40647061	3/12-18/2	六	9:00-10:00	楊屋道體育館	6+	54	24	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
西方土風舞訓練班									
40646770	13/12-17/1 (27/12)除外	二,五	19:00-21:00	楊屋道體育館	8+	45	25	17/11	☒ i
正確使用健身室設施簡介會									
40646626	3/12	六	10:00-13:00	荃灣體育館	15+	免費	25	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40646627	11/12	日	10:00-13:00	荃灣體育館	15+	免費	25	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40646630	4/12	日	9:30-12:30	楊屋道體育館	15+	免費	25	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40646631	18/12	日	9:30-12:30	楊屋道體育館	15+	免費	25	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
羽毛球訓練班									
40646614	1/12-10/1 (22/12,27/12)除外	二,四	19:00-21:00	荃景圍體育館	7+	118	16	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40646615	16/12-20/1 (28/12)除外	三,五	10:00-12:00	荃灣西約體育館	7+	118	16	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
壁球訓練班									
40646776	2/12-28/12	三,五	9:00-11:00	楊屋道體育館	7+	160	8	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
網球訓練班									
40647075	2/12-4/1	三,五	19:00-21:00	城門谷公園	8+	170	8	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40647077	1/12-10/1 (22/12,27/12)除外	二,四	19:00-21:00	荃景圍遊樂場	8+	170	8	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
40647078	1/12-9/1 (26/12,2/1)除外	一,四	17:00-19:00	荃灣海濱公園	8+	170	8	20/10-26/10 (4/11){25/11}	☒
門球訓練班									
40646775	2/12-30/12 (27/12)除外	二,五	19:00-21:00	荃灣公園	8+	54	15	3/11	☒ i
運動攀登同樂日									

40646760	3/12	六	13:00-15:00	荃灣體育館	12+	免費	24	4/11	
40646761	3/12	六	15:00-17:00	荃灣體育館	12+	免費	24	4/11	
40646762	11/12	日	13:00-15:00	荃灣體育館	12+	免費	24	4/12	
40646763	11/12	日	15:00-17:00	荃灣體育館	12+	免費	24	4/11	

荃灣公園綠化講座

40647081	18/12	日	15:00-17:00	荃灣體育館三樓會議室	不限	免費	22	18/12	即場報名
----------	-------	---	-------------	------------	----	----	----	-------	------

社區園圃計劃

40644471	4/12-8/4 (22,23,24/1)除外	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	荃灣公園	12+	400	31	20/10-26/10 (4/11){25/11}	
----------	----------------------------	-------------------	------------	------	-----	-----	----	---------------------------	--

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

活力長者計劃-乒乓球同樂

40646595	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	10:00-11:45	荃灣西約體育館	48	20/10-26/10 (4/11) {25/11}	
40646598	5/12-28/12 (26/12)除外	一,三	8:00-9:45	荃灣體育館	12	20/10-26/10 (4/11) {25/11}	

活力長者計劃-羽毛球同樂

40646568	1/12-29/12 (22/12,27/12)除外	二,四	8:00-8:55	荃景圍體育館	16	20/10-26/10 (4/11) {25/11}	
40646574	1/12-29/12 (22/12,27/12)除外	二,四	8:55-9:50	荃景圍體育館	16	20/10-26/10 (4/11) {25/11}	
40646590	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	9:00-9:55	楊屋道體育館	16	20/10-26/10 (4/11) {25/11}	
40646591	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	9:55-10:50	楊屋道體育館	16	20/10-26/10 (4/11) {25/11}	
40646592	5/12-28/12 (26/12)除外	一,三	8:00-8:55	荃灣體育館	16	20/10-26/10 (4/11) {25/11}	
40646593	5/12-28/12 (26/12)除外	一,三	8:55-9:50	荃灣體育館	16	20/10-26/10 (4/11) {25/11}	