

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年12月份康樂體育活動一覽表

元朗區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40647873 (YL1354-22)	10/12-4/3 (14/1,21/1,18/2)除外	六	9:00-11:00	天水圍運動場	16+	130	40	11/11	 
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40628294 (YL1362-22)	2/12-6/1 (28/12)除外	三,五	10:00-11:00	屏山天水圍游泳池	18+	100	16	20/10-26/10 (3/11)(23/11)	
健體舞訓練班									
40646140 (YL1278-22)	1/12-17/1 (27/12,3/1)除外	二,四	9:00-10:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	2/11	 
40646141 (YL1279-22)	1/12-17/1 (27/12,3/1)除外	二,四	10:00-11:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	2/11	 
40646142 (YL1280-22)	1/12-19/1 (22,26/12,2/1)除外	一,四	18:00-19:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	2/11	 
40646143 (YL1281-22)	1/12-19/1 (22,26/12,2/1)除外	一,四	19:00-20:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	2/11	 
40646144 (YL1282-22)	2/12-11/1	三,五	8:00-9:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	1/11	 
40646145 (YL1283-22)	2/12-11/1	三,五	9:00-10:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	1/11	 
40646146 (YL1284-22)	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	8:00-9:00	朗屏體育館	14+	65	30	2/11	 
40646147 (YL1285-22)	1/12-17/1 (22/12,27/12)除外	二,四	9:00-10:00	朗屏體育館	14+	65	30	2/11	 
40646148 (YL1286-22)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	18:00-19:00	朗屏體育館	14+	65	30	4/11	 
40646149 (YL1287-22)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-20:00	朗屏體育館	14+	65	30	4/11	 
40646150 (YL1289-22)	13/12-31/1 (27/12,24/1,26/1)除外	二,四	8:00-9:00	屏山天水圍體育館	14+	65	30	9/11	 
40646151 (YL1290-22)	13/12-31/1 (27/12,24/1,26/1)除外	二,四	9:00-10:00	屏山天水圍體育館	14+	65	30	9/11	 
40646152 (YL1291-22)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-20:00	天暉路體育館	14+	65	30	4/11	 
40646153 (YL1292-22)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	20:00-21:00	天暉路體育館	14+	65	30	4/11	 
聖誕前夕舞蹈之夜									
40646169 (YL1308-22)	24/12	六	19:00-22:00	鳳琴街體育館	6+	20	220	24/11	 
器械健體訓練班									
<p>◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40646173 (YL1313-22)	2/12-13/1 (27/12)除外	二,五	20:00-21:00	天暉路體育館	15+	75	20	@3/11	 
40646174 (YL1314-22)	2/12-13/1 (27/12)除外	二,五	21:00-22:00	天暉路體育館	15+	75	20	@3/11	 
水中健體訓練班									
40628582 (YL1335-22)	2/12-20/1 (28/12)除外	三,五	13:00-14:00	屏山天水圍游泳池	14+	80	24	1/11	 
簡易太極班									
40646212 (YL1360-22)	3/12-25/2 (28/1)除外	六	8:00-9:00	鳳琴街體育館	6+	54	30	20/10-26/10 (3/11)(23/11)	
40646214 (YL1364-22)	9/12-9/1 (26/12,2/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	鳳琴街體育館	6+	54	30	20/10-26/10 (3/11)(23/11)	
40646215 (YL1365-22)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	天水圍公園(3號籃球場)	6+	54	30	8/11	 
40646217 (YL1367-22)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	20:30-21:30	天水圍運動場	6+	54	30	8/11	 
40646219 (YL1370-22)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	18:30-19:30	大橋街市休憩處	6+	54	30	1/11	 
40646220 (YL1375-22)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:30-8:30	橫台山遊樂場	6+	54	30	1/11	 
簡易太極訓練班									
40646216 (YL1366-22)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	天水圍公園(五人足球場)	6+	54	30	8/11	 
40647843 (YL1373-22)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	上村公園足球場	6+	54	30	1/11	 
40647844 (YL1374-22)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四,六	6:30-7:30	大橋街市休憩處	6+	54	30	1/11	 
太極劍同樂日									
40646222 (YL1378-22)	2/12-19/12	一,三,五	6:30-7:30	大橋街市休憩處	6+	免費	40	1/11	 
40646221 (YL1377-22)	1/12-29/12 (27/12)除外	二,四	7:00-8:00	天水圍公園(3號籃球場)	6+	免費	30	7/11	 
正確使用健身室設施簡介會									
40646185 (YL1325-22)	4/12	日	15:00-18:00	朗屏體育館	15+	免費	15	20/10-26/10 (3/11)(23/11)	
40646186 (YL1326-22)	11/12	日	15:00-18:00	天暉路體育館	15+	免費	25	20/10-26/10 (3/11)(23/11)	
羽毛球訓練班									
40646160 (YL1299-22)	29/12-9/2 (2,23,26/1)除外	一,四	19:00-21:00	鳳琴街體育館	7+	118	16	20/10-26/10 (3/11)(23/11)	
40646161 (YL1300-22)	30/12-3/3	五	20:00-22:00	屏山天水圍體育館	7+	118	16	20/10-26/10 (3/11)(23/11)	
乒乓球訓練班									

40646227 (YL1384-22)	29/12-9/2 (2,23,26/1)除外	一,四	16:00-18:00	鳳琴街體育館	6+	86	16	20/10-26/10 (3/11){23/11}	✉
40646228 (YL1385-22)	2/12-6/1 (27/12)除外	二,五	16:00-18:00	朗屏體育館	6+	86	16	20/10-26/10 (3/11){23/11}	✉
40646231 (YL1388-22)	23/12-27/1 (25/1)除外	三,五	17:00-19:00	屏山天水圍體育館	6+	86	16	20/10-26/10 (3/11){23/11}	✉
40646234 (YL1391-22)	22/12-6/2 (26/12,2/1,23/1,26/1)除外	一,四	14:00-16:00	天暉路體育館	6+	86	12	20/10-26/10 (3/11){23/11}	✉

網球訓練班

40646223 (YL1380-22)	29/12-9/2 (2,23,26/1)除外	一,四	19:00-21:00	西菁街網球場	8+	170	12	20/10-26/10 (3/11){23/11}	✉
40646224 (YL1381-22)	3/12-18/2 (31/12,2/1)除外	六	16:00-18:00	天水圍公園(網球場)	8+	170	8	20/10-26/10 (3/11){23/11}	✉
40646225 (YL1382-22)	12/12-18/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-21:00	天水圍公園(網球場)	8+	170	8	20/10-26/10 (3/11){23/11}	✉

圍棋訓練班(第二階段)

40647870 (YL1334-22)	4/12-29/1 (25/12,1/1,22/1)除外	日	10:00-12:00	朗屏體育館	6+	40	20	3/11	☰ i
----------------------	---------------------------------	---	-------------	-------	----	----	----	------	-----

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第二階段)

40628547 (YL1363-21)	2/12-6/1 (28/12)除外	三,五	9:00-10:00	屏山天水圍游泳池	16	20/10-26/10 (3/11) {23/11}	✉
----------------------	-----------------------	-----	------------	----------	----	-------------------------------	---

長者水中健體訓練班

40628599 (YL1336-22)	2/12-20/1 (28/12)除外	三,五	14:00-15:00	屏山天水圍游泳池	24	1/11	☰ i
----------------------	------------------------	-----	-------------	----------	----	------	-----

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40646232 (YL1389-22)	5/12-19/12	一	9:00-10:00	屏山天水圍體育館	16	20/10-26/10 (3/11) {23/11}	✉
40646233 (YL1390-22)	5/12-19/12	一	10:00-11:00	屏山天水圍體育館	16	20/10-26/10 (3/11) {23/11}	✉

活力長者計劃 - 八段錦同樂

40646166 (YL1305-22)	7/12-28/12	三	9:00-10:00	鳳琴街體育館	30	7/11	☰ i
40646167 (YL1306-22)	7/12-28/12	三	10:00-11:00	鳳琴街體育館	30	7/11	☰ i

活力長者計劃 - 門球同樂

40646191 (YL1332-22)	5/12-19/12	一,三	7:00-9:00	天水圍公園門球場	15	4/11	☰ i
40646192 (YL1333-22)	1/12-15/12	一,四	7:00-9:00	元朗公園門球場	15	1/11	☰ i