

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年11月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40644160 (KC0719)	2/11-2/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街體育館	14+	65	30	6/10	
40644161 (KC0720)	2/11-2/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	14+	65	30	6/10	
40644162 (KC0721)	10/11-20/12	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	14+	65	30	3/10	
40644163 (KC0722)	10/11-20/12	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	14+	65	30	3/10	
40644164 (KC0723)	14/11-9/12	一,三,五	18:00-19:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	6/10	
40644165 (KC0724)	14/11-9/12	一,三,五	19:00-20:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	6/10	
40644166 (KC0725)	22/11-17/12	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	3/10	
40644167 (KC0726)	22/11-17/12	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	3/10	
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40644168 (KC0727)	7/11-7/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街體育館	15+	75	19	@7/10	
40644169 (KC0728)	7/11-7/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	19	@7/10	
40644170 (KC0729)	7/11-7/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	19	@7/10	
40644173 (KC0730)	10/11-6/12	二,四,六	15:00-16:00	佛光街體育館	15+	75	19	@18/10	
40644174 (KC0731)	15/11-10/12	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	19	@18/10	
40644175 (KC0732)	15/11-10/12	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	19	@18/10	
40644176 (KC0733)	16/11-12/12	一,三,五	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	19	@7/10	
40644177 (KC0734)	16/11-12/12	一,三,五	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	19	@7/10	
40644178 (KC0735)	16/11-12/12	一,三,五	20:00-21:00	佛光街體育館	15+	75	19	@7/10	
40644179 (KC0736)	22/11-5/1 (22/12,27/12)除外	二,四	13:00-14:00	佛光街體育館	15+	75	19	@13/10	
40644180 (KC0737)	22/11-5/1 (22/12,27/12)除外	二,四	14:00-15:00	佛光街體育館	15+	75	19	@13/10	
爵士舞訓練班									
40644186 (KC0743)	2/11-4/1	三	19:00-21:00	佛光街體育館	12+	70	30	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
兒童柔道訓練班									
40644185 (KC0742)	5/11-28/1 (24/12,31/12,21/1)除外	六	15:00-17:00	紅磡市政大廈體育館	6-11	65	30	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
社交舞訓練班									
40644187 (KC0744)	28/11-4/1 (26/12,2/1)除外	一,三	15:00-17:00	佛光街體育館	14+	86	30	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
簡易太極班									
40644188 (KC0745)	6/11-12/2 (25/12,1/1,22/1)除外	日	7:00-8:00	紅磡市政大廈體育館	6+	54	30	5/10	
太極劍同樂日									
40644189 (KC0746)	29/11-20/12	二	7:00-8:00	何文田公園(小型足球場)	6+	60	40	5/10	
瑜伽訓練班									
40644190 (KC0747)	18/11-20/1	五	14:00-16:00	佛光街體育館	15+	85	30	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
40644191 (KC0748)	15/11-31/1 (27/12,24/1)除外	二	14:00-16:00	佛光街體育館	15+	85	30	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
40644192 (KC0749)	1/11-1/12	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
正確使用健身室設施簡介會									
40644181 (KC0738)	7/11	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	19	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
正確使用健身室設施簡介會(A班)									
40644182 (KC0739)	12/11	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	20	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
正確使用健身室設施簡介會(B班)									
40644184 (KC0740)	12/11	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	20	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
羽毛球訓練班									
40644194 (KC0750)	8/11-8/12	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	118	16	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
室內短墊滾球同樂日									
40644214 (KC0764)	19/11	六	10:30-13:30	九龍城體育館	8+	免費	16	19/11	即場報名
室內短墊滾球訓練班									
40644205 (KC0761)	26/11-14/1	六	9:30-11:30	九龍城體育館	8+	54	8	24/10	
40644206 (KC0762)	26/11-14/1	六	11:30-13:30	九龍城體育館	8+	54	8	24/10	
壁球訓練班									

40644204 (KC0760)	2/11-25/11	三,五	19:00-21:00	佛光街體育館	7+	160	8	3/10	
-------------------	------------	-----	-------------	--------	----	-----	---	------	--

乒乓球訓練班

40644195 (KC0751)	1/11-1/12	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	16	10/10	
40644196 (KC0752)	3/11-6/12	二,四	7:00-9:00	何文田體育館	6+	86	16	10/10	
40644197 (KC0753)	9/11-30/11	一,三,五	18:00-20:00	何文田體育館	6+	86	16	22/9-28/9 (6/10){27/10}	

網球訓練班

40644199 (KC0755)	15/11-15/12	二,四	19:00-21:00	聯合道公園網球場	8+	170	12	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
40644200 (KC0756)	1/11-2/12	二,五	7:00-9:00	天光道公園網球場	8+	170	8	10/10	
40644201 (KC0757)	17/11-20/12	二,四	18:00-20:00	天光道公園網球場	8+	170	8	22/9-28/9 (6/10){27/10}	
40644202 (KC0758)	1/11-2/12	二,五	15:00-17:00	何文田體育館網球場	8+	170	8	10/10	
40644203 (KC0759)	18/11-9/12	一,三,五	10:00-12:00	何文田體育館網球場	8+	170	8	11/10	

板球同樂日

40644212 (KC0763)	5/11	六	15:00-17:00	聯合道公園足球場	6+	免費	30	11/10	
-------------------	------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	--

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法 (詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

因應2019冠狀病毒病的最新情況，為方便控制參加人數，同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動，均須報名，直至另行通知。

視障人士身心伸展同樂日

40644217 (KC0768)	18/11	五	10:00-12:00	何文田體育館 (活動室)	8+	4	5/10	
-------------------	-------	---	-------------	--------------	----	---	------	--

智障人士現代舞訓練班

40628884 (KC0325)	13/11-5/2 (25/12,1/1,22/1)除外	日	16:00-18:00	紅磡市政大廈體育館	7+	12	21/9	
-------------------	---------------------------------	---	-------------	-----------	----	----	------	--

視障受損人士身心伸展訓練計劃

40644220 (KC0769)	2/11-23/11	三	10:00-12:00	何文田體育館	8+	2	5/10	
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	------	--

智障人士高爾夫球同樂日

40644216 (KC0767)	4/11	五	10:00-12:00	屯門康樂體育中心	18+	6	5/10	
-------------------	------	---	-------------	----------	-----	---	------	--

智障人士美式桌球同樂日

40644213 (KC0765)	8/11	二	10:00-11:30	何文田體育館	8+	2	5/10	
-------------------	------	---	-------------	--------	----	---	------	--

智障人士運動攀登訓練計劃

40644215 (KC0766)	2/11-23/11	三	10:00-12:00	東啟德體育館	18+	2	5/10	
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	------	--

自閉症人士室外攀登同樂日

40641669 (KC0693)	5/11	六	10:00-12:00	順利村體育館	12+	4	5/10	
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者康體匯紋 - 八段錦

40644223 (KC0771)	1/11-29/11	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	1/11-29/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 長者健體

40644226 (KC0773)	2/11-30/11	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	2/11-30/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	-----------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 活力體操

40644225 (KC0772)	3/11-24/11	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	60	3/11-24/11	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	-----------	----	------------	------

活力長者計劃 - 羽毛球

40644228 (KC0775)	1/11-29/11	二	9:00-11:00	九龍城體育館	16	1/11-29/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃 - 乒乓球

40644229 (KC0776)	3/11-24/11	四	9:00-11:00	何文田體育館	24	3/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------	------

40644230 (KC0777)	7/11-28/11	一	9:00-11:00	何文田體育館	24	7/11-28/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃 - 美式桌球

40644231 (KC0778)	4/11-25/11	五	9:00-11:00	何文田體育館	8	4/11-25/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	---	------------	------

長者康體匯紋 - 門球

40644227 (KC0774)	2/11-30/11	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	25	2/11-30/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	-----------	----	------------	------