

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2022年11月份康樂體育活動一覽表

深水埗區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
<b>成人捷泳訓練班(第三階段)</b>									
40643809 (SS1048)	2/11-23/11	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	22/9-28/9 (6/10){27/10}	☒
<b>成人胸泳訓練班(第三階段)</b>									
40643808 (SS1039)	2/11-23/11	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	22/9-28/9 (6/10){27/10}	☒
<b>背泳訓練班</b>									
40643976 (SS1082)	2/11-23/11	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公園游泳池	9+	100	20	22/9-28/9 (6/10){27/10}	☒
<b>蝶泳訓練班</b>									
40643977 (SS1139)	2/11-23/11	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	9+	100	20	22/9-28/9 (6/10){27/10}	☒
<b>健體舞訓練班</b>									
40643821 (SS1093)	18/11-16/12 (7/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	11/10	☒ i
40643822 (SS1095)	18/11-16/12 (7/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	11/10	☒ i
40643823 (SS1119)	21/11-16/12	一,三,五	13:00-14:00	北河街體育館	14+	65	30	11/10	☒ i
40643824 (SS1120)	21/11-16/12	一,三,五	14:00-15:00	北河街體育館	14+	65	30	13/10	☒ i
40643825 (SS1121)	21/11-16/12	一,三,五	18:00-19:00	北河街體育館	14+	65	30	13/10	☒ i
40643826 (SS1122)	21/11-16/12	一,三,五	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	13/10	☒ i
40643827 (SS1124)	22/11-17/12	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	12/10	☒ i
40643828 (SS1125)	22/11-17/12	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	12/10	☒ i
40643843 (SS1094)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	18/10	☒ i
40643844 (SS1096)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	18/10	☒ i
40643845 (SS1097)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	20/10	☒ i
40643846 (SS1098)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	20/10	☒ i
40643847 (SS1099)	18/11-14/12	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	14+	65	30	25/10	☒ i
40643848 (SS1100)	18/11-14/12	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	14+	65	30	25/10	☒ i
<b>器械健體訓練班</b>									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首天只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40643829 (SS1126)	22/11-17/12	二,四,六	7:00-8:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/10	☒ i
40643830 (SS1127)	22/11-17/12	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/10	☒ i
40643832 (SS1129)	22/11-17/12	二,四,六	13:00-14:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/10	☒ i
40643833 (SS1130)	22/11-17/12	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	15+	75	30	@27/10	☒ i
40643850 (SS1102)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	15+	75	30	@17/10	☒ i
40643851 (SS1103)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	15+	75	30	@17/10	☒ i
40643854 (SS1108)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/10	☒ i
40643856 (SS1110)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/10	☒ i
40643857 (SS1111)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/10	☒ i
40643979 (SS1105)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道體育館	15+	75	30	@17/10	☒ i
40643980 (SS1133)	22/11-17/12	二,四,六	17:00-18:00	北河街體育館	15+	75	30	@27/10	☒ i
40643981 (SS1134)	22/11-17/12	二,四,六	18:00-19:00	北河街體育館	15+	75	30	@27/10	☒ i
<b>爵士舞訓練班</b>									
40644028 (SS1061)	4/11-5/12	一,五	18:00-20:00	北河街體育館	12+	70	30	6/10	☒ i
<b>東方舞訓練班</b>									
40643804 (SS1080)	10/11-13/12	二,四	20:00-22:00	北河街體育館	12+	45	30	22/9-28/9 (6/10){27/10}	☒
<b>社交舞訓練班</b>									
40643818 (SS1087)	15/11-15/12	二,四	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	22/9-28/9 (6/10){27/10}	☒
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>									
40643842 (SS1084)	13/11	日	14:00-17:00	保安道體育館	15+	免費	25	22/9-28/9 (6/10){27/10}	☒
<b>羽毛球訓練班</b>									
40643838 (SS1138)	24/11-29/12 (26/12)除外	一,四	9:00-11:00	北河街體育館	18+	118	16	22/9-28/9 (6/10){27/10}	☒
40643841 (SS1079)	10/11-13/12	二,四	9:00-11:00	保安道體育館	18+	118	16	22/9-28/9 (6/10){27/10}	☒
<b>壁球訓練班</b>									
40643799 (SS1049)	2/11-28/11	一,三	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	8	3/10	☒ i
40643800 (SS1050)	2/11-21/12	三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	8	3/10	☒ i

**網球訓練班**

40643803 (SS1072)	7/11-8/12	一,四	15:00-17:00	荔枝角公園網球場	18+	170	12	17/10		
40643860 (SS1046)	2/11-5/12	一,三	9:00-11:00	石硤尾公園網球場	18+	170	12	22/9-28/9 (6/10){27/10}		
40644027 (SS1056)	3/11-6/12	二,四	9:00-11:00	通州街公園網球場	18+	170	12	22/9-28/9 (6/10){27/10}		

**成人門球訓練班**

40643789 (SS1078)	10/11-6/12	二,四	19:00-21:00	深水埗公園	18+	54	15	3/10		
-------------------	------------	-----	-------------	-------	-----	----	----	------	--	--

**普及體育-門球訓練班**

40643791 (SS1088)	16/11-9/12	三,五	19:00-21:00	荔枝角公園門球場	8+	54	15	3/10		
-------------------	------------	-----	-------------	----------	----	----	----	------	--	--

**深水埗區七人小型足球賽2022**

40643811 (QSS1085)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	長沙灣遊樂場	14+	60	12	13/9		
--------------------	-------------	---	------------	--------	-----	----	----	------	--	--

**網上互動課 - 圍棋**

40643794 (SS1123)	21/11-25/11	一,三,五	16:00-17:00	互聯網. 活動前30分鐘登入: zoom.us/join	6+	20	50	31/10		
-------------------	-------------	-------	-------------	------------------------------	----	----	----	-------	--	--

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

**專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法 (詳情請參閱報名須知內的報名方式)**

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

因應2019冠狀病毒病的最新情況，為方便控制參加人數，同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動，均須報名，直至另行通知。

**長期病患者身心伸展同樂日**

40643792 (SS1089)	4/11	五	10:00-12:00	保安道體育館	15+	4	3/10		
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	--	--

**長期病患者羽毛球訓練計劃**

40643784 (SS1055)	2/11-23/11	三	13:00-15:00	北河街體育館	7+	3	3/10		
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	------	--	--

**聽障人士籃球訓練計劃**

40643787 (SS1060)	4/11-18/11	五	21:00-23:00	保安道體育館	10+	4	3/10		
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	------	--	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

**長者八段錦訓練班**

40643797 (SS1027)	1/11-26/11	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
-------------------	------------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	--

40643798 (SS1028)	1/11-26/11	二,四,六	15:00-16:00	北河街體育館	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
-------------------	------------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	--

**長者康體匯紋 - 八段錦同樂**

40643813 (SS1057)	4/11-25/11	五	9:00-11:00	北河街體育館	30	4/11-25/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

**長者健體訓練班**

40643801 (SS1067)	7/11-7/12	一,三,五	14:00-15:00	北河街體育館	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
-------------------	-----------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	--

40643802 (SS1068)	7/11-7/12	一,三,五	15:00-16:00	北河街體育館	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
-------------------	-----------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	--

**活力長者計劃-太極同樂**

40643814 (SS1069)	7/11-28/11	一	9:00-10:30	北河街體育館	40	7/11-28/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

**長者康體匯紋-室內短墊滾球同樂**

40643812 (SS1052)	3/11-17/11	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	3/11-17/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

**活力長者計劃-乒乓球同樂**

40643840 (SS1054)	3/11-24/11	四	10:30-12:00	保安道體育館	16	3/11-24/11	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

**長者門球訓練班**

40643783 (SS1033)	2/11-25/11	三,五	7:00-9:00	荔枝角公園	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
-------------------	------------	-----	-----------	-------	----	-----------------------------	--