康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年2月份康樂體育活動一覽表

沙田區

活動編號（班號）	日期	星期	時間	地點	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）{公開候補日期}	報名方式
健體舞訓練班									
40620409 (ST1796)	4/2-16/3	三,五	19:00-20:00	恆安體育館	14+	65	15	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620410 (ST1797)	4/2-16/3	三,五	20:00-21:00	恆安體育館	14+	65	15	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620411 (ST1798)	8/2-17/3	二,四	9:00-10:00	恆安體育館	14+	65	15	5/1	🖳 ℹ
40620412 (ST1799)	8/2-17/3	二,四	10:00-11:00	恆安體育館	14+	65	15	5/1	🖳 ℹ
40620413 (ST1800)	8/2-17/3	二,四	9:00-10:00	顯徑體育館	14+	65	10	5/1	🖳 ℹ
40620414 (ST1801)	8/2-17/3	二,四	10:00-11:00	顯徑體育館	14+	65	10	5/1	🖳 ℹ
40620415 (ST1802)	8/2-17/3	二,四	19:00-20:00	顯徑體育館	14+	65	10	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620416 (ST1803)	8/2-17/3	二,四	20:00-21:00	顯徑體育館	14+	65	10	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620417 (ST1804)	7/2-21/3 (11/2)除外	一,五	19:00-20:00	馬鞍山體育館	14+	65	15	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620418 (ST1805)	7/2-21/3 (11/2)除外	一,五	20:00-21:00	馬鞍山體育館	14+	65	15	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620419 (ST1806)	9/2-23/3 (11/2)除外	三,五	14:00-15:00	馬鞍山體育館	14+	65	15	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620420 (ST1807)	7/2-16/3	一,三	19:00-20:00	美林體育館	14+	65	15	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620421 (ST1808)	7/2-16/3	一,三	20:00-21:00	美林體育館	14+	65	15	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620422 (ST1809)	8/2-17/3	二,四	9:00-10:00	美林體育館	14+	65	15	7/1	🖳 ℹ
40620423 (ST1810)	8/2-17/3	二,四	10:00-11:00	美林體育館	14+	65	15	7/1	🖳 ℹ
40620424 (ST1811)	8/2-17/3	二,四	14:00-15:00	美林體育館	14+	65	15	6/1	🖳 ℹ
40620425 (ST1812)	15/2-24/3	二,四	16:00-17:00	圓洲角體育館	14+	65	30	7/1	🖳 ℹ
40620426 (ST1813)	15/2-24/3	二,四	17:00-18:00	圓洲角體育館	14+	65	30	7/1	🖳 ℹ
八段錦訓練班									
40620436 (ST1823)	8/2-17/3	二,四	15:00-16:00	馬鞍山體育館	8+	80	15	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620437 (ST1824)	8/2-17/3	二,四	16:00-17:00	馬鞍山體育館	8+	80	15	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
器械健體訓練班									

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40618294 (ST1673)	15/2-24/3	二,四	14:00-15:00	車公廟體育館	15+	75	30	@18/1	🖳 ℹ
40618295 (ST1674)	15/2-24/3	二,四	15:00-16:00	車公廟體育館	15+	75	30	@18/1	🖳 ℹ
40620438 (ST1825)	5/2-3/3	二,四,六	9:00-10:00	恆安體育館	15+	75	15	@11/1	🖳 ℹ
40620439 (ST1826)	5/2-3/3	二,四,六	19:00-20:00	恆安體育館	15+	75	15	@18/1	🖳 ℹ
40620440 (ST1827)	5/2-3/3	二,四,六	20:00-21:00	恆安體育館	15+	75	15	@18/1	🖳 ℹ
40620441 (ST1828)	7/2-4/3	一,三,五	17:00-18:00	恆安體育館	15+	75	15	@17/1	🖳 ℹ
40620442 (ST1829)	7/2-4/3	一,三,五	18:00-19:00	恆安體育館	15+	75	15	@17/1	🖳 ℹ
40620443 (ST1830)	16/2-18/3 (28/2,14/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	恆安體育館	15+	75	15	@12/1	🖳 ℹ
40620444 (ST1831)	8/2-17/3	二,四	9:00-10:00	馬鞍山體育館	15+	75	18	@13/1	🖳 ℹ
40620445 (ST1832)	8/2-17/3	二,四	10:00-11:00	馬鞍山體育館	15+	75	18	@13/1	🖳 ℹ
40620446 (ST1833)	9/2-18/3	三,五	13:00-14:00	馬鞍山體育館	15+	75	18	@14/1	🖳 ℹ
40620447 (ST1834)	8/2-17/3	二,四	7:00-8:00	美林體育館	15+	75	20	@13/1	🖳 ℹ
40620448 (ST1835)	16/2-14/3	一,三,五	19:00-20:00	美林體育館	15+	75	20	@14/1	🖳 ℹ
40620449 (ST1836)	16/2-14/3	一,三,五	20:00-21:00	美林體育館	15+	75	20	@14/1	🖳 ℹ
爵士舞訓練班									
40620450 (ST1837)	14/2-16/3	一,三	15:30-17:30	馬鞍山體育館	12+	70	24	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
社交舞訓練班									
40620451 (ST1838)	21/2-23/3	一,三	20:00-22:00	車公廟體育館	14+	86	30	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620452 (ST1839)	9/2-11/3	三,五	9:30-11:30	馬鞍山體育館	14+	86	24	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620453 (ST1840)	10/2-15/3	二,四	20:00-22:00	美林體育館	14+	86	16	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
正確使用健身室設施簡介會									
40620455 (ST1842)	6/2	日	9:00-12:00	恆安體育館	15+	免費	12	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620456 (ST1843)	12/2	六	14:00-17:00	馬鞍山體育館	15+	免費	18	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620457 (ST1844)	6/2	日	9:00-12:00	美林體育館	15+	免費	20	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620458 (ST1845)	19/2	六	14:00-17:00	圓洲角體育館	15+	免費	25	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
羽毛球訓練班									
40620462 (ST1849)	9/2-11/3	三,五	9:00-11:00	恆安體育館 (非備空調）	7+	118	12	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620463 (ST1850)	7/2-10/3	一,四	19:00-21:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	118	12	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620464 (ST1851)	11/2-15/3	二,五	9:00-11:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	118	12	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620465 (ST1852)	15/2-17/3	二,四	19:00-21:00	馬鞍山體育館	7+	118	16	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620466 (ST1853)	9/2-30/3 (11/2,2/3,4/3,11/3,25/3)除外	三,五	13:00-15:00	馬鞍山體育館	7+	118	16	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620467 (ST1854)	8/2-10/3	二,四	19:00-21:00	美林體育館	7+	118	16	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620468 (ST1855)	9/2-11/3	三,五	9:00-11:00	美林體育館	7+	118	16	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620469 (ST1856)	14/2-16/3	一,三	19:00-21:00	圓洲角體育館	7+	118	16	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
草地滾球訓練班									

40620471 (ST1858)	15/2-10/3	二,四	10:00-12:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	3/1	
40620472 (ST1859)	15/2-10/3	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	3/1	
壁球訓練班									
40620473 (ST1860)	4/2-2/3	三,五	19:00-21:00	恆安體育館	7+	160	8	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620474 (ST1861)	4/2-2/3	三,五	19:00-21:00	沙田賽馬會公眾壁球場	7+	160	8	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620475 (ST1862)	14/2-10/3	一,四	19:00-21:00	沙田賽馬會公眾壁球場	7+	160	8	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620476 (ST1863)	15/2-10/3	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	7+	160	8	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
乒乓球訓練班									
40620477 (ST1864)	9/2-23/3 (2/3,4/3,11/3)除外	三,五	9:00-11:00	馬鞍山體育館	14+	86	16	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620478 (ST1865)	14/2-18/3	一,五	19:00-21:00	馬鞍山體育館	14+	86	16	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
網球訓練班									
40620479 (ST1866)	16/2-21/3	一,三	19:00-21:00	顯田遊樂場	8+	170	8	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620480 (ST1867)	8/2-10/3	二,四	19:00-21:00	曾大屋遊樂場	8+	170	8	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
美式桌球訓練班第一階段									
40620484 (ST1871)	5/2-26/2	六	14:00-16:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8-15	120	3	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620485 (ST1872)	5/2-26/2	六	16:00-18:00	沙田賽馬會公眾壁球場	16+	120	3	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620486 (ST1873)	6/2-27/2	日	14:00-16:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8-15	120	3	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
40620487 (ST1874)	6/2-27/2	日	16:00-18:00	沙田賽馬會公眾壁球場	16+	120	3	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉
沙田區排球比賽(女子)*									
40607272 (QST1137)	13/2-27/2	日	9:00-19:00	圓洲角體育館	12+	60	16	13/12-20/12 (3/1){24/1}	✉
沙田區排球比賽(男子)*									
40607271 (QST1136)	13/2-27/2	日	9:00-19:00	圓洲角體育館	12+	60	16	13/12-20/12 (3/1){24/1}	✉
運動攀登同樂日									
40620488 (ST1875)	19/2	六	14:00-17:00	圓洲角體育館	12+	免費	20	17/12-21/12 (29/12){20/1}	✉

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 表 日 期 （抽籤日期） {公開候補日期}	報 名 方 式
長者徒手健體訓練班							
40620496 (ST1883)	7/2-23/3	一,三	15:00-16:00	恆安體育館	15	18/12-22/12 (30/12) {21/1}	✉
40620497 (ST1884)	7/2-23/3	一,三	16:00-17:00	恆安體育館	15	18/12-22/12 (30/12) {21/1}	✉
長者器械健體訓練班 @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。							
40620501 (ST1888)	5/2-3/3	二,四,六	8:00-9:00	恆安體育館	15	@18/12-22/12 (30/12) {21/1}	✉
40620502 (ST1889)	16/2-18/3 (28/2,14/3)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安體育館	15	@18/12-22/12 (30/12) {21/1}	✉
40620503 (ST1890)	8/2-17/3	二,四	8:00-9:00	美林體育館	20	@18/12-22/12 (30/12) {21/1}	✉
40620504 (ST1891)	8/2-17/3	二,四	15:00-16:00	美林體育館	20	@18/12-22/12 (30/12) {21/1}	✉
活力長者計劃 - 社交舞同樂日							
40620505 (ST1892)	4/2-25/2	五	10:00-11:30	恆安體育館	16	4/2-25/2	即場報名
40620506 (ST1893)	4/2-25/2	五	11:30-13:00	恆安體育館	16	4/2-25/2	即場報名
長者社交舞訓練班							
40620507 (ST1894)	9/2-11/3	三,五	8:00-10:00	顯徑體育館	16	18/12-22/12 (30/12) {21/1}	✉
40620508 (ST1895)	9/2-11/3	三,五	10:00-12:00	顯徑體育館	16	18/12-22/12 (30/12) {21/1}	✉
長者簡易太極班							
40620509 (ST1896)	4/2-30/3 (2/3,4/3,11/3,25/3)除外	三,五	7:00-8:00	馬鞍山體育館	30	18/12-22/12 (30/12) {21/1}	✉
活力長者計劃 - 羽毛球同樂							
40620510 (ST1897)	7/2-28/2	一,三	8:00-10:00	圓洲角體育館	16	7/2-28/2	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40620511 (ST1898)	7/2-28/2	一,三	9:00-11:00	車公廟體育館	16	7/2-28/2	即場報名
40620512 (ST1899)	9/2-25/2	三,五	8:00-10:00	顯徑體育館	12	9/2-25/2	即場報名
40620513 (ST1900)	8/2-22/2 (15/2)除外	二	14:00-15:00	馬鞍山體育館	16	8/2-22/2	即場報名
40620514 (ST1901)	8/2-22/2 (15/2)除外	二	15:00-16:00	馬鞍山體育館	16	8/2-22/2	即場報名
40620515 (ST1902)	10/2-24/2	四	12:00-13:00	馬鞍山體育館	16	10/2-24/2	即場報名
40620516 (ST1903)	10/2-24/2	四	13:00-14:00	馬鞍山體育館	16	10/2-24/2	即場報名
40620517 (ST1904)	8/2-24/2	二,四	8:00-10:00	美林體育館	8	8/2-24/2	即場報名
40620518 (ST1905)	4/2-25/2	二,五	8:00-10:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8	4/2-25/2	即場報名
40620519 (ST1906)	4/2-25/2	二,五	10:00-12:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8	4/2-25/2	即場報名
40620520 (ST1907)	7/2-28/2	一,四	8:00-10:00	小瀝源路遊樂場	8	7/2-28/2	即場報名
40620521 (ST1908)	7/2-28/2	一,三	14:00-16:00	小瀝源路遊樂場	8	7/2-28/2	即場報名

40620522 (ST1909)	7/2-28/2	一,三	9:00-11:00	圓洲角體育館	8	7/2-28/2	即場報名
長者門球同樂日							
40620525 (ST1912)	7/2	一	10:00-12:00	恆安體育館(非備空調)	15	7/2	即場報名
長者門球訓練班							
40620527 (ST1914)	17/2-15/3	二,四	9:00-11:00	馬鞍山體育館	30	18/12-22/12 (30/12) {21/1}	✉