康樂及文化事務署
社區康樂活動
2021年9月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

活動編號（班號）	日期	星期	時間	地點	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）{公開候補日期}	報名方式
拯溺訓練班(銅章課程)									
40595825 (KC0425)	13/9-27/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-21:00	大環山游泳池	13+	108	12	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40595757 (KC0402)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	16:00-17:00	大環山游泳池	5-8	100	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595786 (KC0408)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	5-8	100	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40595787 (KC0409)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	5-8	100	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40595738 (KC0389)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	18+	100	8	6/8	💻 ℹ
40595750 (KC0398)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	18+	100	8	6/8	💻 ℹ
40595779 (KC0405)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	大環山游泳池	18+	100	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595792 (KC0411)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	18+	100	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595796 (KC0413)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	大環山游泳池	18+	100	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40595742 (KC0393)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	18+	100	8	6/8	💻 ℹ
40595794 (KC0412)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	18+	100	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595799 (KC0414)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	大環山游泳池	18+	100	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40595740 (KC0391)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595772 (KC0403)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	16:00-17:00	大環山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595790 (KC0410)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40595745 (KC0395)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
成人背泳訓練班									
40595747 (KC0397)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
成人蝶泳訓練班									
40595741 (KC0392)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
健體舞訓練班									
40606722 (KC0730)	7/9-2/10	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	15	16/8	💻 ℹ
40606724 (KC0731)	7/9-2/10	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	15	16/8	💻 ℹ
40606725 (KC0732)	17/9-22/10 (22/9,27/9,1/10,11/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街體育館	14+	65	15	5/8	💻 ℹ
40606726 (KC0733)	17/9-22/10 (22/9,27/9,1/10,11/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	14+	65	15	5/8	💻 ℹ
40606727 (KC0734)	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	14+	65	15	16/8	💻 ℹ
40606728 (KC0735)	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	14+	65	15	16/8	💻 ℹ
成人八段錦訓練班									
40606745 (KC0748)	5/9-21/11	日	8:00-9:00	何文田公園(籃球場)	20+	80	15	10/8	💻 ℹ
器械健體訓練班									

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40606730 (KC0736)	2/9-28/9	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	10	@5/8	💻 ℹ
40606731 (KC0737)	2/9-28/9	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	10	@5/8	💻 ℹ
水中健體訓練班									
40595813 (KC0420)	8/9-13/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	14+	80	15	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595815 (KC0421)	8/9-13/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	大環山游泳池	14+	80	15	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
西方土風舞訓練班									
40606734 (KC0739)	8/9-17/11 (22/9)除外	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	8+	45	15	19/7-25/7 (2/8){24/8}	✉
瑜伽訓練班									
40606735 (KC0740)	14/9-19/10 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	15	19/7-25/7 (2/8){24/8}	✉
正確使用健身室設施簡介會									
40606732 (KC0738)	20/9	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	12	19/7-25/7 (2/8){24/8}	✉
身心伸展同樂日									
40606744 (KC0747)	16/9	四	8:00-9:00	佛光街體育館	15+	免費	12	2/8	💻 ℹ
40609795 (KC0855)	16/9	四	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	免費	12	2/8	💻 ℹ
兒童羽毛球訓練班									

40606736 (KC0741)	18/9-4/12 (13/11,20/11)除外	六	14:00-16:00	九龍城體育館	7-11	118	12	19/7-25/7 (2/8){24/8}	✉
羽毛球訓練班									
40606737 (KC0742)	9/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	19:00-21:00	九龍城體育館	7+	118	12	19/7-25/7 (2/8){24/8}	✉
室內短墊滾球同樂日									
40609796 (KC0856)	25/9	六	10:30-13:30	九龍城體育館	8+	免費	16	25/9	即場報名
壁球訓練班									
40606741 (KC0745)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三	19:00-21:00	佛光街體育館	7+	160	6	2/8	🖳 i
40606743 (KC0746)	7/9-30/9	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	160	6	2/8	🖳 i
乒乓球訓練班									
40606739 (KC0743)	2/9-5/10	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	12	2/8	🖳 i
網球訓練班									
40606740 (KC0744)	1/9-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-21:00	天光道網球場	8+	170	6	19/7-25/7 (2/8){24/8}	✉

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 （抽籤日期） {公開候補日期}	報名方式
長者游泳訓練班(第一階段)							
40595739 (KC0390)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595743 (KC0394)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595752 (KC0399)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595776 (KC0404)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	16:00-17:00	大環山游泳池	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595781 (KC0406)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	大環山游泳池	8	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
長者游泳訓練班(第二階段)							
40595753 (KC0400)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	7	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595755 (KC0401)	3/9-27/9	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	7	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
40595782 (KC0407)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	大環山游泳池	7	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
長者游泳訓練班(第三階段)							
40595746 (KC0396)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	7	19/7-25/7 (2/8){23/8}	✉
長者康體匯敘 - 八段錦							
40606759 (KC0758)	7/9-28/9	二	9:00-10:00	佛光街體育館	15	7/9-28/9	即場報名
長者康體匯敘 - 長者健體							
40606761 (KC0760)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	15	1/9-29/9	即場報名
長者康體匯敘 - 活力體操							
40606760 (KC0759)	2/9-30/9	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	40	2/9-30/9	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40606763 (KC0762)	7/9-28/9	二	9:00-11:00	九龍城體育館	16	7/9-28/9	即場報名
長者康體匯敘 - 門球							
40606762 (KC0761)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	12	1/9-29/9	即場報名