

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年12月份康樂體育活動一覽表

觀塘區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40547395 (KT1240)	2/12-23/12	一,三,五	8:00-9:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	16	22/10-28/10 (7/11){28/11}	☒
健體舞訓練班									
40547286 (KT1198)	4/12-10/1 (11/12,25/12,27/12,1/1,8/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	7/11	☒ i
40547287 (KT1199)	4/12-10/1 (11/12,25/12,27/12,1/1,8/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	7/11	☒ i
40547288 (KT1200)	4/12-10/1 (11/12,25/12,27/12,1/1,8/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	22/10-28/10 (7/11){27/11}	☒
40547289 (KT1201)	4/12-10/1 (11/12,25/12,27/12,1/1,8/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	22/10-28/10 (7/11){27/11}	☒
40547290 (KT1202)	27/12-29/1 (1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	7/11	☒ i
40547291 (KT1203)	27/12-29/1 (1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	7/11	☒ i
40547302 (KT1204)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	22/10-28/10 (7/11){27/11}	☒
40547303 (KT1205)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	22/10-28/10 (7/11){27/11}	☒
40547304 (KT1206)	10/12-30/1 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	6/11	☒ i
40547305 (KT1207)	10/12-30/1 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	瑞和街體育館	14+	65	25	6/11	☒ i
40547306 (KT1208)	14/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	25	22/10-28/10 (7/11){27/11}	☒
40547307 (KT1209)	14/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	25	22/10-28/10 (7/11){27/11}	☒
40547308 (KT1210)	16/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街體育館	14+	65	25	7/11	☒ i
40547309 (KT1211)	16/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	7/11	☒ i
40547310 (KT1212)	3/12-2/1 (24/12,26/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/11	☒ i
40547311 (KT1213)	3/12-2/1 (24/12,26/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/11	☒ i
40547312 (KT1214)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	22/10-28/10 (7/11){27/11}	☒
40547313 (KT1215)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/11	☒ i
40547314 (KT1216)	12/12-4/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	14+	65	30	6/11	☒ i
40547315 (KT1217)	12/12-4/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	14+	65	30	6/11	☒ i
40547316 (KT1218)	13/12-31/1 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	14+	65	30	7/11	☒ i
40547317 (KT1219)	13/12-31/1 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	14+	65	30	7/11	☒ i
跳舞強身 - 觀塘區聖誕社交舞之夜									
40547390 (KT1239)	21/12	六	19:00-22:00	牛頭角道體育館	8+	20	200	1/11	☒ i
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40547485 (KT1255)	6/12-22/1 (25/12,1/1)除外	三,五	8:00-9:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547486 (KT1256)	6/12-22/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-10:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547487 (KT1257)	6/12-22/1 (25/12,1/1)除外	三,五	10:00-11:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547488 (KT1258)	12/12-30/1 (26/12,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@5/11	☒ i
40547489 (KT1259)	12/12-30/1 (26/12,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@5/11	☒ i
40547490 (KT1260)	12/12-30/1 (26/12,31/12,28/1)除外	二,四	21:00-22:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@5/11	☒ i
40547491 (KT1261)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	7:00-8:00	順利村體育館	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547492 (KT1262)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	8:00-9:00	順利村體育館	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547493 (KT1263)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	9:00-10:00	順利村體育館	15+	75	25	@4/11	☒ i

40547494 (KT1264)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	10:00-11:00	順利村體育館	15+	75	25	@4/11		
40547495 (KT1265)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	18:00-19:00	順利村體育館	15+	75	25	@4/11		
40547496 (KT1266)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	19:00-20:00	順利村體育館	15+	75	25	@4/11		
太極訓練班										
40547715 (KT1187)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	油塘配水庫遊樂場	6+	60	70	11/11		
40547719 (KT1191)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	藍田配水庫遊樂場	6+	60	70	12/11		
40547720 (KT1192)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	順天邨(A停車場平台)	6+	60	50	12/11		
40547724 (KT1196)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	麗港公園	6+	60	70	12/11		
黃昏太極訓練班										
40547687 (KT1173)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	20:30-21:30	花園大廈籃球場(近孔雀樓)	6+	60	50	12/11		
40547688 (KT1174)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	20:30-21:30	廣田邨平台(藍田南體育館旁)	6+	60	50	12/11		
太極劍訓練班										
40547709 (KT1179)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	秀茂坪邨秀賢樓對出排球場	6+	60	40	11/11		
40547710 (KT1183)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	順天邨(A停車場平台)	6+	60	40	11/11		
40547711 (KT1182)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	藍田配水庫遊樂場	6+	60	70	11/11		
40547712 (KT1186)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	麗港公園	6+	60	50	11/11		
瑜伽訓練班										
40547386 (KT1238)	17/12-21/1 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	瑞和街體育館	15+	85	25	22/10-28/10 (7/11){28/11}		
正確使用健身室設施簡介										
40547480 (KT1250)	29/12	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	22/10-28/10 (7/11){27/11}		
40547481 (KT1251)	2/12	一	18:00-21:00	順利村體育館	15+	免費	25	22/10-28/10 (7/11){27/11}		
40547482 (KT1252)	14/12	六	14:00-17:00	順利村體育館	15+	免費	25	22/10-28/10 (7/11){27/11}		
40547483 (KT1253)	4/12	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	22/10-28/10 (7/11){27/11}		
40547484 (KT1254)	9/12	一	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	22/10-28/10 (7/11){27/11}		
羽毛球訓練班										
40547475 (KT1248)	4/12-30/12 (16/12,25/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	瑞和街體育館	7+	118	18	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
室內短墊滾球訓練班										
40547322 (KT1224)	1/12-19/1	日	11:00-13:00	鯉魚門體育館(大活動室)	20+	54	8	1/11		
壁球訓練班										
40547373 (KT1234)	3/12-3/1 (24/12,31/12)除外	二,五	19:00-21:00	曙光街體育館	7+	160	8	6/11		
壁球進階班										
40547370 (KT1233)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三	19:00-21:00	順利邨體育館	7+	160	8	5/11		
兒童乒乓球訓練班										
40547379 (KT1236)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	13:00-15:00	鯉魚門體育館	6-13	86	24	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
網球訓練班										
40547683 (KT1168)	10/12-14/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	曉明街遊樂場	8+	170	12	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
40547684 (KT1169)	1/12-16/2 (22/12,26/1)除外	日	19:00-21:00	坪石遊樂場	8+	170	12	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
40547685 (KT1171)	3/12-14/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	9:00-11:00	坪石遊樂場	8+	170	12	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
40547686 (KT1172)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	7:00-9:00	曉明街遊樂場	8+	170	12	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
網球進階班										
40547682 (KT1167)	2/12-6/1 (25/12)除外	一,三	19:00-21:00	佐敦谷遊樂場網球場	8+	170	12	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
高爾夫球同樂日										
40547505 (KT1275)	14/12	六	9:00-10:00	順利邨體育館	8+	免費	6	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
40547506 (KT1276)	14/12	六	10:00-11:00	順利邨體育館	8+	免費	6	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
40547507 (KT1277)	14/12	六	11:00-12:00	順利邨體育館	8+	免費	6	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
高爾夫球訓練班(第一階段)										
40547698 (KT1278)	3/12-12/12	二,四	19:00-20:30	順利邨體育館	8+	160	6	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
40547699 (KT1279)	3/12-12/12	二,四	20:30-22:00	順利邨體育館	8+	160	6	22/10-28/10 (7/11){29/11}		
美式桌球訓練班(第二階段)										
40547473 (KT1246)	9/12-30/12	一	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	5/11		
英式桌球訓練班(第一階段)										
40547703 (KT1282)	3/12-20/12	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	22/10-28/10 (7/11){27/11}		
家庭飛盤共奔FUN同樂日										
40523930	8/12	日	14:00-15:30	觀塘遊樂場	6+	免費	40	4/11		
40523931	8/12	日	15:30-17:00	觀塘遊樂場	6+	免費	40	4/11		
40547401 (KT1241)	8/12	日	14:00-15:30	觀塘遊樂場	6+	免費	40	1/11		
40547403 (KT1242)	8/12	日	15:30-17:00	觀塘遊樂場	6+	免費	40	1/11		
普及健體運動- 行山樂										
40547689 (KT1175)	8/12	日	9:00-16:00	C6 - 炮台山下有將軍	6+	40	48	22/10-28/10 (7/11){27/11}		

野外定向同樂日

40547691 (KT1177)	8/12	日	14:00-17:00	藍田公園	不限	免費	800	8/12	即場報名
-------------------	------	---	-------------	------	----	----	-----	------	------

園藝講座-仙人掌及肉質植物介紹

40547675 (KT1160)	1/12	日	14:30-16:30	佐敦谷公園	不限	30	30	1/11	
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	------	--

園藝講座-冬日植物掛飾工作坊

40547676 (KT1161)	7/12	六	14:30-16:30	佐敦谷公園	不限	30	30	1/11	
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	------	--

園藝講座-聖誕節花藝工作坊

40547677 (KT1162)	15/12	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	1/11	
-------------------	-------	---	-------------	-------	----	----	----	------	--

社區團圓計劃

40547663 (KT1148)	8/12-18/4 (25/1,26/1,27/1,28/1)除外	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	佐敦谷公園社區團圓	12+	400	45	22/10-28/10 (7/11){27/11}	
-------------------	--------------------------------------	-------------------	------------	-----------	-----	-----	----	---------------------------	--

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

訓練計劃: 同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」, 以資識別。

其他活動: 同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動, 以便安排旅遊車及營舍名額; 報名後獲發「活動參加證」, 並須於出席活動時出示該證。

視障人士宿營

40540643 (KT0886)	7/12-8/12	六,日	14:00-14:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	4	8/11	
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	----	---	------	--

肢體傷殘人士園藝同樂日

40540630 (KT0883)	21/12	六	9:30-12:00	佐敦谷公園	不限	3	8/11	
-------------------	-------	---	------------	-------	----	---	------	--

傷健嘉年華

40547504 (KT1274)	5/12	六	10:00-13:00	鯉魚門體育館	不限	2000	5/12	
-------------------	------	---	-------------	--------	----	------	------	--

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第一階段)

40547470 (KT1243)	2/12-23/12	一,三,五	7:00-8:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	22/10-28/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	------------	-------	-----------	--------------	----	-------------------------------	--

40547471 (KT1244)	13/12-17/1 (27/12)除外	一,五	7:00-8:00	藍田游泳池(室內訓練池)	12	22/10-28/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	-------------------------	-----	-----------	--------------	----	-------------------------------	--

40547472 (KT1245)	13/12-17/1 (27/12)除外	一,五	8:00-9:00	藍田游泳池(室內訓練池)	12	22/10-28/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	-------------------------	-----	-----------	--------------	----	-------------------------------	--

長者八段錦同樂

40547661 (KT1146)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	三,五	7:00-8:00	瑞和街體育館	35	22/10-28/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	-----------------------------	-----	-----------	--------	----	-------------------------------	--

40547662 (KT1147)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	三,五	8:00-9:00	瑞和街體育館	35	22/10-28/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	-----------------------------	-----	-----------	--------	----	-------------------------------	--

長者康體匯紋 - 徒手健體

40547328 (KT1227)	2/12-30/12 (11/12,25/12,27/12)除外	一,三,五	10:00-12:00	藍田(南)體育館	30	2/12-30/12	
-------------------	-------------------------------------	-------	-------------	----------	----	------------	--

40547329 (KT1228)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	3/12-31/12	
-------------------	-------------------------	-------	------------	--------	----	------------	--

40547330 (KT1229)	2/12-30/12	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	60	2/12-30/12	
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	--

40547331 (KT1230)	2/12-30/12 (9/12,23/12,25/12)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛頭角道體育館	30	2/12-30/12	
-------------------	------------------------------------	-------	-------------	---------	----	------------	--

長者康體匯紋 - 清晨徒手健體

40547332 (KT1231)	2/12-31/12 (25/12,26/12)除外	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球場)	50	2/12-31/12	
-------------------	-------------------------------	-----------------	-----------	--------------	----	------------	--

長者康體匯紋 - 體適能測試

40547327 (KT1226)	2/12	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	80	2/12	
-------------------	------	---	-------------	--------	----	------	--

長者徒手健體訓練班

40547318 (KT1220)	12/12-4/2 (26/12,28/1)除外	二,四	14:00-15:00	藍田(南)體育館	30	22/10-28/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	-----------------------------	-----	-------------	----------	----	-------------------------------	--

40547319 (KT1221)	12/12-4/2 (26/12,28/1)除外	二,四	15:00-16:00	藍田(南)體育館	30	22/10-28/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	-----------------------------	-----	-------------	----------	----	-------------------------------	--

40547320 (KT1222)	27/12-7/2 (1/1,13/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	牛頭角道體育館	30	22/10-28/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	--	-------	-------------	---------	----	-------------------------------	--

40547321 (KT1223)	27/12-7/2 (1/1,13/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛頭角道體育館	30	22/10-28/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	--	-------	-------------	---------	----	-------------------------------	--

長者康體匯紋 - 太極

40547690 (KT1176)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	9:30-11:30	曉光街體育館	50	3/12-31/12	
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------------	--

長者太極訓練班

40547725 (KT1197)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:30-8:30	啟業邨啟賢樓側籃球場	50	11/11	
-------------------	-------------------------------------	-------	-----------	------------	----	-------	--

活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40547673 (KT1158)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	24	4/12-27/12	♣
40547674 (KT1159)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	24	3/12-31/12	♣
活力長者計劃 - 社交舞同樂							
40547666 (KT1151)	3/12-31/12	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	3/12-31/12	♣
活力長者計劃 - 羽毛球							
40547669 (KT1154)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	7:00-10:00	順利邨體育館	24	3/12-31/12	♣
40547670 (KT1155)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	24	4/12-27/12	♣
活力長者計劃 - 高爾夫球							
40547700 (KT1280)	3/12-31/12 (24/12,26/12)除外	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	12	3/12-31/12	♣
長者康體匯紋 - 小型網球							
40547679 (KT1164)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	8:00-10:00	坪石遊樂場	12	4/12-27/12	♣
長者康體匯紋 - 網球友誼賽							
40547680 (KT1165)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	8:30-10:30	順利邨公園	12	4/12-27/12	♣
長者康體匯紋 - 乒乓球							
40547366 (KT1232)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	9:15-11:45	曉光街體育館	24	4/12-27/12	♣
長者康體匯紋 - 桌球							
40547702 (KT1281)	3/12-31/12 (24/12,26/12)除外	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	16	3/12-31/12	♣
長者康體匯紋 - 門球							
40547678 (KT1163)	5/12-19/12	四	9:00-11:00	康寧道公園(室外門球場)	30	5/12-19/12	♣