

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2019年12月份康樂體育活動一覽表

黃大仙區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>健體舞訓練班</b>									
40547919 (WT0814)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	彩虹道體育館	14+	65	30	4/11	 
40547920 (WT0815)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	彩虹道體育館	14+	65	30	4/11	 
40547923 (WT0816)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-20:00	彩虹道體育館	14+	65	30	5/11	 
40547924 (WT0817)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	20:00-21:00	彩虹道體育館	14+	65	30	5/11	 
40547925 (WT0818)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	竹園體育館	14+	65	30	8/11	 
40547931 (WT0819)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	竹園體育館	14+	65	30	8/11	 
40547934 (WT0820)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	竹園體育館	14+	65	30	8/11	 
40547935 (WT0821)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	竹園體育館	14+	65	30	8/11	 
40547939 (WT0822)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	12/11	 
40547944 (WT0823)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	12/11	 
40547955 (WT0824)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	12:00-13:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	11/11	 
40547964 (WT0825)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	13:00-14:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	11/11	 
40547995 (WT0826)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	11/11	 
40547996 (WT0827)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	11/11	 
<b>兒童舞訓練班</b>									
40548075 (WT0862)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	15:00-17:00	蒲崗村道體育館	4-6	60	20	17/10-24/10 (1/11){25/11}	 
<b>黃大仙區-除夕社交舞之夜</b>									
40547283 (WT0813)	31/12	二	20:00-23:59	蒲崗村道體育館	不限	20	400	15/11	 
<b>器械健體訓練班</b>									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40548000 (WT0830)	20/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	竹園體育館	15+	75	25	@6/11	 
40548001 (WT0831)	20/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	竹園體育館	15+	75	25	@6/11	 
40548002 (WT0832)	13/12-31/1 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	18:00-19:00	竹園體育館	15+	75	25	@6/11	 
40548004 (WT0833)	13/12-31/1 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	19:00-20:00	竹園體育館	15+	75	25	@6/11	 
40548005 (WT0834)	10/12-21/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	竹園體育館	15+	75	25	@7/11	 
40548007 (WT0835)	10/12-21/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	竹園體育館	15+	75	25	@7/11	 
40548008 (WT0836)	10/12-21/1 (26/12)除外	二,四	10:00-11:00	竹園體育館	15+	75	25	@7/11	 
40548009 (WT0837)	10/12-21/1 (26/12)除外	二,四	14:00-15:00	竹園體育館	15+	75	25	@7/11	 
40548010 (WT0838)	10/12-21/1 (26/12)除外	二,四	15:00-16:00	竹園體育館	15+	75	25	@7/11	 
40548011 (WT0839)	10/12-21/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	竹園體育館	15+	75	25	@7/11	 
40548012 (WT0840)	10/12-21/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	竹園體育館	15+	75	25	@7/11	 
40548023 (WT0841)	11/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@11/11	 
40548025 (WT0842)	11/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@11/11	 
40548027 (WT0843)	11/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@11/11	 
40548029 (WT0844)	11/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@11/11	 
<b>普及體操訓練班</b>									
40548400 (WT0884)	20/12-21/2	五	10:00-12:00	牛池灣體育館	6+	54	20	5/11	 
40548401 (WT0885)	20/12-21/2	五	12:00-14:00	牛池灣體育館	6+	54	20	5/11	 
<b>太極訓練班</b>									
40548031 (WT0845)	2/12-30/3 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	彩虹邨(停車場天台)	6+	60	80	5/11	 
40548033 (WT0846)	2/12-30/3 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	橫頭磡村(第四期平台)	6+	60	80	5/11	 
40548035 (WT0847)	2/12-30/3 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	6:30-7:30	彩虹道遊樂場(手球場)	6+	60	40	5/11	 
40548036 (WT0848)	2/12-30/3 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	6:45-7:45	摩士公園-四號公園(杏林街)	6+	60	80	5/11	 
40548038 (WT0849)	2/12-30/3 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	竹園體育館	6+	60	40	12/11	 
40548045 (WT0853)	2/12-30/3 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	彩雲(二)邨(小型足球場)	6+	60	40	14/11	 
40548051 (WT0854)	2/12-30/3 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	富山邨平台	6+	60	60	14/11	 

40548052 (WT0855)	2/12-30/3 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	天馬苑	6+	60	40	14/11	☰ i	
<b>太極劍訓練班</b>										
40548070 (WT0857)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:45-7:45	摩士公園-四號公園(杏林街)	6+	60	35	4/11	☰ i	
40548071 (WT0858)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	彩虹邨(停車場天台)	6+	60	80	4/11	☰ i	
40548072 (WT0859)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	竹園體育館	6+	60	40	8/11	☰ i	
<b>瑜伽訓練班</b>										
40548076 (WT0863)	6/12-14/2 (24/1)除外	五	14:00-16:00	蒲崗村道體育館	15+	85	30	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	
40548077 (WT0864)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	13:00-15:00	蒲崗村道體育館	15+	85	30	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>										
40547997 (WT0828)	8/12	日	14:00-17:00	蒲崗村道體育館	15+	免費	25	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	
<b>親子(7-17歲)羽毛球同樂日</b>										
40548289 (WT0866)	28/12	六	10:00-11:00	彩虹道體育館	7+	免費	24	6/11	☰	
40548292 (WT0867)	28/12	六	11:00-12:00	彩虹道體育館	7+	免費	24	6/11	☰	
40548293 (WT0868)	28/12	六	12:00-13:00	彩虹道體育館	7+	免費	24	6/11	☰	
<b>羽毛球訓練班</b>										
40548286 (WT0865)	3/12-3/1	二,五	9:00-11:00	摩士公園體育館	18+	118	24	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	
<b>壁球訓練班</b>										
40548302 (WT0877)	5/12-30/1 (26/12)除外	四	19:00-21:00	彩虹道體育館	18+	160	12	4/11	☰ i	
40548303 (WT0878)	9/12-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	18+	160	12	11/11	☰ i	
<b>乒乓球訓練班</b>										
40548304 (WT0879)	3/12-7/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	14+	86	18	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	
<b>網球訓練班</b>										
40548307 (WT0880)	6/12-14/2 (24/1)除外	五	19:00-21:00	摩士四號公園(杏林街)	18+	170	18	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	
40548309 (WT0881)	2/12-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-22:00	石鼓壚道遊樂場	8+	170	18	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	
40548310 (WT0882)	2/12-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-11:00	馬仔坑遊樂場	8+	170	18	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	
<b>籃球訓練班</b>										
40543927 (WT0705)	29/12-8/3 (26/1)除外	日	18:00-20:00	東啟德體育館	10+	75	30	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	
<b>黃大仙區排球比賽2019(女子組)</b>										
40548622 (QWT0913)	1/12-8/12	日	9:00-18:00	彩虹道體育館	10+	60	16	30/9-7/10 (16/10){7/11}	✉	
<b>黃大仙區排球比賽2019(男子組)</b>										
40548620 (QWT0912)	1/12-8/12	日	9:00-18:00	彩虹道體育館	10+	60	16	30/9-7/10 (16/10){7/11}	✉	
<b>排球訓練班</b>										
40548311 (WT0883)	23/12-2/3 (27/1)除外	一	19:00-21:00	牛池灣體育館	10+	70	30	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	
<b>普及健體運動 - 行山樂</b>										
40548413 (WT0886)	15/12	日	9:00-16:00	D2 - 三峽連走會金督	6+	40	48	17/10-24/10 (1/11){25/11}	✉	

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

**專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)**

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

訓練計劃: 同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」, 以資識別。

其他活動: 同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動, 以便安排旅遊車及營舍名額; 報名後獲發「活動參加證」, 並須於出席活動時出示該證。

**智障人士門球同樂日**

40548470 (WT0908)	12/12	四	14:00-15:00	摩士公園三號公園-門球場	6+	4	4/11	☰ i
-------------------	-------	---	-------------	--------------	----	---	------	-----

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

**長者康體匯紋 - 八段錦同樂**

40548450 (WT0899)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	45	4/12-27/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	-----------	---------	----	------------	------

**長者康體匯紋- 徒手健體同樂**

40548449 (WT0898)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	7:00-8:00	斧山道運動場	30	3/12-31/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	-----------	--------	----	------------	------

**長者康體匯紋- 普及體操同樂**

40548447 (WT0896)	3/12-31/12	二,五	9:00-11:00	竹園體育館	60	3/12-31/12	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	-------	----	------------	------

**長者康體匯紋 - 舞蹈同樂**

40548444 (WT0895)	18/12-27/12 (25/12)除外	三,五	8:00-10:00	牛池灣體育館	80	18/12-27/12	即場報名
-------------------	--------------------------	-----	------------	--------	----	-------------	------

**長者社交舞同樂**

40548442 (WT0894)	18/12	三	8:00-11:00	摩士公園體育館	40	18/12	即場報名
-------------------	-------	---	------------	---------	----	-------	------

**活力長者計劃 - 乒乓球同樂**

40548460 (WT0903)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	20	2/12-30/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	-----------	---------	----	------------	------

40548461 (WT0904)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	7:00-9:00	彩虹道體育館	40	4/12-27/12	即場報名
40548463 (WT0905)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	10:00-12:00	竹園體育館	20	3/12-31/12	即場報名
40548464 (WT0906)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	20	4/12-27/12	即場報名

#### 活力長者計劃 - 室內門球同樂

40545675 (WT0790)	18/12-27/12 (25/12)除外	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	30	18/12-27/12	即場報名
40548451 (WT0900)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	30	2/12-30/12	即場報名
40548456 (WT0901)	3/12-31/12	二,五	7:00-9:00	竹園體育館	15	3/12-31/12	即場報名
40548459 (WT0902)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	30	3/12-31/12	即場報名

#### 長者康體匯紋- 室內短墊滾球暨室內門球同樂

40545666 (WT0781)	17/12-31/12 (26/12)除外	二,四	9:30-11:30	東啟德體育館	25	17/12-31/12	即場報名
-------------------	--------------------------	-----	------------	--------	----	-------------	------

#### 長者門球同樂

40548437 (WT0892)	7/12	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門 球場	30	7/12	即場報名
40548440 (WT0893)	14/12	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門 球場	30	14/12	即場報名

#### 長者康樂日營

40548421 (WT0891)	3/12	二	9:00-16:00	鯉魚門公園	95	17/10-24/10 (1/11) {25/11}	✉
-------------------	------	---	------------	-------	----	-------------------------------	---