

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2019年12月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>健體舞訓練班</b>									
40547067 (KC1030)	18/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	19/11	
40547068 (KC1031)	18/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	19/11	
<b>成人八段錦訓練班</b>									
40547069 (KC1032)	1/12-1/3 (22/12,26/1)除外	日	8:00-9:00	培正道遊樂場(籃球場)	20+	80	30	5/11	
<b>兒童舞訓練班</b>									
40547070 (KC1033)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	16:00-18:00	土瓜灣體育館	4-11	60	20	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
<b>跳舞強身-九龍城區聖誕前夕社交舞之夜</b>									
40547066 (KC1029)	24/12	二	19:00-23:00	土瓜灣體育館	6+	20	400	8/11	
<b>器械健體訓練班</b>									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40547071 (KC1034)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@4/11	
40547072 (KC1035)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@4/11	
40547073 (KC1036)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	佛光街體育館	15+	75	20	@4/11	
40547074 (KC1037)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	12:00-13:00	佛光街體育館	15+	75	20	@7/11	
40547075 (KC1038)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	13:00-14:00	佛光街體育館	15+	75	20	@7/11	
40547076 (KC1039)	10/12-30/1 (24,26,31/12,28/1)除外	二,四	18:00-19:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@7/11	
40547077 (KC1040)	10/12-30/1 (24,26,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@7/11	
40547078 (KC1041)	10/12-30/1 (24,26,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@7/11	
40547079 (KC1042)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@7/11	
40547080 (KC1043)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@7/11	
40547081 (KC1044)	14/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@12/11	
40547082 (KC1045)	14/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@12/11	
40547083 (KC1046)	14/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	15:00-16:00	佛光街體育館	15+	75	20	@12/11	
40547084 (KC1047)	20/12-24/1 (23,25/12,1,13/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街體育館	15+	75	20	@25/11	
40547085 (KC1048)	20/12-24/1 (23,25/12,1,13/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@25/11	
40547086 (KC1049)	20/12-24/1 (23,25/12,1,13/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@25/11	
40547087 (KC1050)	28/12-23/1	二,四,六	8:00-9:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@12/11	
40547088 (KC1051)	28/12-23/1	二,四,六	9:00-10:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@12/11	
40547089 (KC1052)	28/12-23/1	二,四,六	10:00-11:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@12/11	
<b>社交舞訓練班</b>									
40547095 (KC1059)	17/12-30/1 (24,26,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-21:00	土瓜灣體育館	14+	86	30	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
<b>太極同樂日</b>									
40547124 (KC1088)	7/12	六	14:00-17:00	啟晴村中央公園舞台	6+	免費	50	7/12	即場報名
<b>太極拳訓練班</b>									
40547096 (KC1060)	9/12-6/4 (25/12,1,27,29/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	何文田公園(小型足球場)	6+	60	60	4/11	
<b>太極訓練班</b>									
40547097 (KC1061)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	九龍仔公園(2號小型足球場)	6+	60	40	18/11	
40547098 (KC1062)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	6:45-7:45	九龍寨城公園(六藝臺)	6+	60	30	18/11	
40547099 (KC1063)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	培正道遊樂場(籃球場)	6+	60	40	18/11	
40547100 (KC1064)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	常盛街公園(涼亭側空地)	6+	60	40	18/11	
40547101 (KC1065)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	靠背壘道遊樂場(籃球場)	6+	60	40	15/11	
40547102 (KC1066)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	景雲街遊樂場(太極及多用途活動場)	6+	60	80	15/11	

40547103 (KC1067)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	6:45-7:45	高山道公園(足球場)	6+	60	60	15/11	
40547105 (KC1068)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	和黃公園(和黃廣場)	6+	60	70	15/11	
40547106 (KC1069)	28/12-25/4 (25,28/1,4,11/4)除外	二,四,六	18:00-19:00	德朗邨太極區	6+	60	40	27/11	
<b>瑜伽訓練班</b>									
40547107 (KC1070)	17/12-21/1 (26/12)除外	二,四	15:00-17:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	17/10-23/10 (30/10){22/11}	
40547108 (KC1071)	19/12-23/1 (26/12)除外	二,四	10:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	17/10-23/10 (30/10){22/11}	
40547109 (KC1072)	31/12-4/2 (28/1)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	17/10-23/10 (30/10){22/11}	
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>									
40547090 (KC1054)	13/12	五	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40547091 (KC1055)	13/12	五	9:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	免費	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
<b>正確使用健身室設施簡介會(A班)</b>									
40547092 (KC1056)	21/12	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
<b>正確使用健身室設施簡介會(B班)</b>									
40547093 (KC1057)	21/12	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
<b>健步行簡介會</b>									
40547094 (KC1058)	15/12	日	16:00-18:00	九龍寨城公園及賈炳達道公園	6+	免費	40	1/11	
<b>身心伸展訓練班</b>									
40549324 (KC1121)	13/12-31/1 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	85	24	7/11	
40549325 (KC1122)	13/12-31/1 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	20:00-21:00	佛光街體育館	15+	85	24	7/11	
<b>羽毛球訓練班</b>									
40547110 (KC1073)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-11:00	佛光街體育館	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10){22/11}	
40547111 (KC1074)	3/12-7/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	九龍城體育館	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10){22/11}	
40547112 (KC1075)	3/12-7/1 (26/12)除外	二,四	15:00-17:00	九龍城體育館	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10){22/11}	
<b>小型網球訓練班</b>									
40548476 (KC1120)	1/12-9/2 (26/1)除外	日	11:00-13:00	紅磡市政大廈體育館	6-12	70	16	17/10-23/10 (30/10){22/11}	
<b>壁球訓練班</b>									
40547117 (KC1080)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	160	12	4/11	
<b>乒乓球訓練班</b>									
40547118 (KC1081)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	24	4/11	
<b>網球訓練班</b>									
40547115 (KC1078)	8/12-16/2 (26/1)除外	日	7:00-9:00	聯合道公園	8+	170	12	4/11	
<b>圍棋訓練班 (第三階段)</b>									
40547113 (KC1076)	15/12-19/1	日	16:00-18:00	九龍城體育館	6+	40	20	1/11	
<b>板球同樂日</b>									
40547122 (KC1085)	8/12	日	10:00-12:00	聯合道公園(足球場)	6+	免費	30	1/11	
<b>門球同樂日</b>									
40547121 (KC1084)	8/12	日	14:30-16:30	紅磡市政大廈體育館(籃球場)	8+	免費	30	1/11	
<b>普及健體運動-行山樂</b>									
40547120 (KC1083)	8/12	日	9:00-17:00	C4: 大欖白虎訪三廟	6+	40	48	17/10-23/10 (30/10){22/11}	
<b>騎馬同樂日</b>									
40547123 (KC1086)	8/12	日	15:00-17:00	鯉魚門公眾騎術學校	6+	75	24	7/11	
<b>家庭旅行</b>									
40547119 (KC1082)	15/12	日	9:00-17:00	TBC	不限	40	96	17/10-23/10 (30/10){22/11}	
<b>普及體育嘉年華</b>									
40547128 (KC1092)	1/12	日	14:00-17:00	亞皆老街遊樂場	不限	免費	1500	1/12	即場報名
<b>體趣嘉年華暨舞蹈同樂日</b>									
40547125 (KC1089)	8/12	日	15:00-16:00	九龍寨城公園(六藝臺)	不限	免費	450	8/12	即場報名
40547126 (KC1090)	14/12	六	15:00-17:00	啟德郵輪碼頭公園	不限	免費	500	14/12	即場報名
<b>園藝講座(講題:)</b>									
40547127 (KC1091)	14/12	六	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	不限	30	30	12/11	

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

**專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)**

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

訓練計劃: 同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」, 以資識別。

其他活動: 同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動, 以便安排旅遊車及營舍名額; 報名後獲發「活動參加證」, 並須於出席活動時出示該證。

**智障人士旅行**

40547130 (KC1094)	6/12	五	9:00-16:30	香港藝術館,九龍公園	不限	30	1/11	
-------------------	------	---	------------	------------	----	----	------	--

**肢體傷殘人士高爾夫球同樂日**

40547132 (KC1096)	1/12	日	10:00-12:00	屯門康樂體育中心	8+	6	1/11	
<b>聽障人士旅行</b>								
40547129 (KC1093)	12/12	四	9:00-17:00	新界	不限	10	1/11	
<b>長期病患者及肢體傷殘人士旅行</b>								
40547131 (KC1095)	8/12	日	10:30-16:00	赤柱市集及香港懲教博物館	12+	14	1/11	
<b>長者活動編號 (班號)</b> (供60歲或以上人士參加, 費用全免)								
日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式		
<b>長者康體匯紋 - 八段錦</b>								
40547136 (KC1100)	5/12-19/12	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	30	5/12-19/12	即場報名	
40547137 (KC1101)	3/12-31/12	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	3/12-31/12	即場報名	
<b>長者康體匯紋 - 舞蹈</b>								
40547146 (KC1109)	2/12-30/12	一	7:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	20	2/12-30/12	即場報名	
<b>長者康體匯紋 - 長者健體</b>								
40547141 (KC1105)	4/12-18/12	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	4/12-18/12	即場報名	
40547142 (KC1106)	4/12-18/12	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	50	4/12-18/12	即場報名	
<b>長者體能測試</b>								
40547147 (KC1114)	4/12	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	60	4/12	即場報名	
<b>長者康體匯紋 - 活力體操</b>								
40547144 (KC1108)	5/12-19/12	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	80	5/12-19/12	即場報名	
<b>長者康體匯紋 - 東方舞</b>								
40547138 (KC1102)	3/12-31/12	二	9:00-11:00	土瓜灣體育館	90	3/12-31/12	即場報名	
<b>長者康體匯紋 - 社交舞</b>								
40547139 (KC1103)	6/12-27/12	五	9:00-11:00	土瓜灣體育館	150	6/12-27/12	即場報名	
<b>活力長者計劃 - 羽毛球</b>								
40547140 (KC1104)	10/12-31/12	二	9:00-11:00	九龍城體育館	24	10/12-31/12	即場報名	
<b>活力長者計劃 - 乒乓球</b>								
40547148 (KC1115)	5/12-19/12	四	9:00-11:00	何文田體育館	36	5/12-19/12	即場報名	
40547149 (KC1116)	4/12-18/12	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	4/12-18/12	即場報名	
40547150 (KC1117)	5/12-19/12	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	5/12-19/12	即場報名	
<b>活力長者計劃 - 美式桌球</b>								
40547151 (KC1118)	6/12-27/12	五	9:00-11:00	何文田體育館	12	6/12-27/12	即場報名	
<b>長者康體匯紋 - 門球</b>								
40547143 (KC1107)	4/12-18/12	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	25	4/12-18/12	即場報名	
<b>長者日營</b>								
40547133 (KC1097)	15/12	日	9:00-16:00	曹公潭戶外康樂中心	130	17/10-23/10 (30/10) {22/11}		