

**康樂及文化事務署**  
**社區康樂活動**  
**2019年12月份康樂體育活動一覽表**

**深水埗區**


活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>健體舞訓練班</b>									
40545766 (SS1335)	13/12-17/1 (16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	19/11	☒ i
40545767 (SS1336)	13/12-17/1 (16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	19/11	☒ i
40545768 (SS1223)	10/12-6/2	二,四 24/12,26/12,31/12,23/1,28/1,30/1	15:00-16:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	18/11	☒ i
40545772 (SS1290)	10/12-6/2	二,四 24/12,26/12,31/12,23/1,28/1,30/1	14:00-15:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	18/11	☒ i
40545773 (SS1291)	10/12-6/2	二,四 24/12,26/12,31/12,23/1,28/1,30/1	19:00-20:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	18/11	☒ i
40545774 (SS1292)	10/12-6/2	二,四 24/12,26/12,31/12,23/1,28/1,30/1	20:00-21:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	18/11	☒ i
40545786 (SS1293)	27/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1,31/1)除外	一,三,五	13:00-14:00	北河街體育館	14+	65	30	28/11	☒ i
40545787 (SS1294)	27/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1,31/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	北河街體育館	14+	65	30	28/11	☒ i
40545789 (SS1295)	27/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1,31/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	北河街體育館	14+	65	30	29/11	☒ i
40545790 (SS1296)	27/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1,31/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	29/11	☒ i
40545791 (SS1297)	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	13/11	☒ i
40545793 (SS1298)	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	北河街體育館	14+	65	30	13/11	☒ i
40545825 (SS1258)	30/12-10/2 (1/1,6/1,20/1,24/1,27/1,29/1,3/2)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	26/11	☒ i
40545826 (SS1259)	30/12-10/2 (1/1,6/1,20/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	26/11	☒ i
40545827 (SS1260)	30/12-10/2 (1/1,6/1,20/1,24/1,27/1,29/1,3/2)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	25/11	☒ i
40545844 (SS1277)	30/12-10/2 (1/1,6/1,20/1,24/1,27/1,29/1,3/2)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	25/11	☒ i
40545845 (SS1278)	30/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	14+	65	30	28/11	☒ i
40545846 (SS1279)	30/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	14+	65	30	28/11	☒ i
<b>跳舞強身-深水埗區除夕社交舞之夜</b>									
40545776 (SS1322)	31/12-1/1	二,三	20:00-0:00	荔枝角公園體育館	不限	20	600	15/11	☒ i
<b>器械健體訓練班</b>									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40545797 (SS1302)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	北河街體育館	15+	75	30	@22/11	☒ i
40545798 (SS1303)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	15+	75	30	@22/11	☒ i
40545799 (SS1304)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	15+	75	30	@22/11	☒ i
40545800 (SS1305)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	13:00-14:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/11	☒ i
40545801 (SS1306)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/11	☒ i
40545803 (SS1307)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	15:00-16:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/11	☒ i
40545804 (SS1308)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	16:00-17:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/11	☒ i
40545805 (SS1309)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	17:00-18:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/11	☒ i
40545806 (SS1310)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	18:00-19:00	北河街體育館	15+	75	30	@23/10-28/10 (8/11) {27/11}	☒ i
40545807 (SS1311)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	19:00-20:00	北河街體育館	15+	75	30	@18/11	☒ i
40545808 (SS1312)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	20:00-21:00	北河街體育館	15+	75	30	@18/11	☒ i
40545809 (SS1313)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	21:00-22:00	北河街體育館	15+	75	30	@18/11	☒ i
40545830 (SS1263)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道體育館	15+	75	30	@18/11	☒ i
40545831 (SS1264)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	15+	75	30	@18/11	☒ i
40545832 (SS1265)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/11	☒ i
40545833 (SS1266)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/11	☒ i

40545834 (SS1267)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/11	 
40545835 (SS1268)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/11	 
40545836 (SS1269)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/11	 
40545837 (SS1270)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/11	 
40545838 (SS1271)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/11	 
40545839 (SS1272)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/11	 
40545840 (SS1273)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/11	 
40545841 (SS1274)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/11	 
40545842 (SS1275)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/11	 



#### 東方舞訓練班

40545764 (SS1238)	29/12-8/3 (26/1)除外	日	18:00-20:00	北河街體育館	12+	45	30	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545765 (SS1239)	31/12-4/2 (28/1)除外	二,四	20:00-22:00	北河街體育館	12+	45	30	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	


#### 社交舞訓練班

40545810 (SS1314)	20/12-20/1	一,五	20:00-22:00	北河街體育館	14+	86	30	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-------------------------------	---


#### 太極訓練班

40545778 (SS1229)	5/12-31/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	保安道遊樂場	6+	60	40	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545779 (SS1230)	5/12-31/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	興華街遊樂場-足球場	6+	60	60	8/11	 
40545780 (SS1231)	13/12-8/4 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道遊樂場	6+	60	40	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545887 (SS1232)	12/12-9/4 (26/12,25/1,28/1,4/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	偉智街遊樂場-足球場	6+	60	40	15/11	 

#### 太極劍訓練班

40545854 (SS1254)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	石硤尾公園(三期)	6+	60	40	11/11	 
40545881 (SS1243)	30/12-27/4 (1/1,27/1,10/4,13/4)除外	一,三,五	17:00-18:00	通州街公園	6+	60	40	5/12	 

#### 瑜伽訓練班

40545843 (SS1276)	6/12-13/1 (16/12,6/1)除外	一,五	10:00-12:00	保安道體育館	15+	85	30	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
-------------------	----------------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-------------------------------	---



#### 正確使用健身室設施簡介會

40545794 (SS1299)	1/12	日	14:00-17:00	北河街體育館	15+	免費	25	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545828 (SS1261)	15/12	日	14:00-17:00	保安道體育館	15+	免費	25	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545851 (SS1251)	14/12	六	19:00-22:00	石硤尾公園體育館	15+	免費	25	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	

#### 羽毛球訓練班

40545769 (SS1287)	17/12-30/1 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	9:00-11:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545775 (SS1334)	28/12-8/2 (1/1,25/1,29/1)除外	三,六	19:00-21:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545795 (SS1300)	3/12-10/1 (24/12,31/12)除外	二,五	19:00-21:00	北河街體育館	18+	118	24	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545829 (SS1262)	9/12-10/1	一,五	19:00-21:00	保安道體育館	18+	118	24	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545852 (SS1252)	2/12-9/1 (5/12,26/12)除外	一,四	9:00-11:00	石硤尾公園體育館	18+	118	24	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	

#### 壁球訓練班

40545754 (SS1280)	9/12-6/1 (26/12)除外	一,四	19:00-21:00	北河街體育館	18+	160	12	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545758 (SS1284)	1/12-19/1	日	10:00-12:00	北河街體育館	7+	160	12	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	

#### 兒童乒乓球訓練班

40545757 (SS1283)	14/12-22/2 (25/1)除外	六	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
-------------------	---------------------	---	-------------	--------------	------	----	----	-------------------------------	---

#### 網球訓練班

40545763 (SS1237)	3/12-11/2 (28/1)除外	二	9:00-11:00	荔枝角公園第二期網球場	18+	170	18	8/11	 
40545855 (SS1255)	16/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-11:00	石硤尾公園網球場	18+	170	18	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	
40545882 (SS1244)	17/12-21/1 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	22/11	 

#### 深水埗區女子三人籃球比賽2019

40545848 (QSS1227)	15/12	日	9:00-18:00	通州街公園	12+	50	8	9/10-15/10 (28/10) {25/11}	
--------------------	-------	---	------------	-------	-----	----	---	-------------------------------	---

#### 深水埗區男子三人籃球比賽2019

40545847 (QSS1226)	15/12	日	9:00-18:00	通州街公園	12+	50	24	9/10-15/10 (28/10) {25/11}	
--------------------	-------	---	------------	-------	-----	----	----	-------------------------------	---

#### 深水埗區門球比賽2019

40545889 (QSS1245)	28/12-29/12	六,日	9:00-18:00	大坑東遊樂場	8+	100	16	19/9-27/9 (15/10) {8/11}	
--------------------	-------------	-----	------------	--------	----	-----	----	-----------------------------	---

#### 普及體育-門球訓練班

40545739 (SS1319)	11/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-21:00	荔枝角公園	8+	54	15	15/11	 
-------------------	-----------------------------	-----	-------------	-------	----	----	----	-------	---

**普及健體運動 - 行山樂**

40545880 (SS1234)	8/12	日	9:00-17:00	C8-爐峰勝景下松林	6+	40	48	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	✉
-------------------	------	---	------------	------------	----	----	----	-------------------------------	---

**社區園圃計劃(園圃編號:1 - 40號)**

40545761 (SS1235)	28/12-25/4	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	荔枝角公園社區園圃	12+	400	40	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	✉
-------------------	------------	---------------	------------	-----------	-----	-----	----	-------------------------------	---

**社區園圃計劃(園圃編號:41 - 80號)**

40545762 (SS1236)	29/12-26/4	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	荔枝角公園社區園圃	12+	400	40	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	✉
-------------------	------------	---------------	------------	-----------	-----	-----	----	-------------------------------	---

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

**專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)**

每名參加者可帶同一名同行照料者出席,報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

訓練計劃:同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」,以資識別。

其他活動:同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動,以便安排旅遊車及營舍名額;報名後獲發「活動參加證」,並須於出席活動時出示該證。

**精神病康復者乒乓球訓練計劃**

40545752 (SS1333)	12/12-9/1	四	15:00-17:00	石硤尾公園體育館	8+	3	4/11	☎
-------------------	-----------	---	-------------	----------	----	---	------	---

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

**活力長者計劃 - 八段錦同樂**

40545883 (SS1246)	6/12-27/12	五	14:00-16:00	通州街公園壁球場	40	6/12-27/12	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	------------	------

**長者八段錦訓練班**

40545755 (SS1281)	11/12-15/1 (16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	30	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	✉
-------------------	---------------------------------------	-------	-------------	--------	----	-------------------------------	---

40545756 (SS1282)	11/12-15/1 (16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道體育館	30	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	✉
-------------------	---------------------------------------	-------	-------------	--------	----	-------------------------------	---

**長者康體匯紋 - 八段錦同樂**

40545796 (SS1301)	6/12-27/12	五	9:00-11:00	北河街體育館	50	6/12-27/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

**長者健體訓練班**

40545759 (SS1285)	10/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	10:00-11:00	保安道體育館	30	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	✉
-------------------	-------------------------	-------	-------------	--------	----	-------------------------------	---

40545760 (SS1286)	10/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	11:00-12:00	保安道體育館	30	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	✉
-------------------	-------------------------	-------	-------------	--------	----	-------------------------------	---

**長者康體匯紋-社交舞同樂**

40545770 (SS1288)	4/12-18/12	三	9:15-11:45	荔枝角公園體育館	130	4/12-18/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	----------	-----	------------	------

**活力長者計劃-太極同樂**

40545783 (SS1241)	9/12-30/12	一	9:00-10:30	北河街體育館	50	9/12-30/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

40545784 (SS1242)	9/12-30/12	一	10:30-12:00	北河街體育館	50	9/12-30/12	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

**活力長者計劃 - 羽毛球同樂**

40545849 (SS1249)	4/12-27/12 (6/12,25/12)除外	三,五	7:00-8:00	北河街體育館	16	11/11	☎ i
-------------------	------------------------------	-----	-----------	--------	----	-------	-----

40545850 (SS1250)	4/12-27/12 (6/12,25/12)除外	三,五	8:00-9:00	北河街體育館	16	11/11	☎ i
-------------------	------------------------------	-----	-----------	--------	----	-------	-----

**長者康體匯紋-室內短墊滾球同樂**

40545812 (SS1316)	5/12-19/12	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	5/12-19/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

**活力長者計劃-乒乓球同樂**

40545753 (SS1240)	3/12-31/12 (25/12,26/12)除外	二,三,四,五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	3/12-31/12	即場報名
-------------------	-------------------------------	---------	------------	--------------	----	------------	------

40545771 (SS1289)	9/12-30/12	一	15:30-17:30	荔枝角公園體育館	40	9/12-30/12	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	------------	------

40545823 (SS1257)	5/12-19/12	四	10:30-12:00	保安道體育館	30	5/12-19/12	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

40545884 (SS1247)	4/12-30/12 (16/12,25/12)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公園	24	4/12-30/12	即場報名
-------------------	-------------------------------	-----	------------	-------	----	------------	------

40545885 (SS1248)	4/12-30/12 (16/12,25/12)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公園	24	4/12-30/12	即場報名
-------------------	-------------------------------	-----	-------------	-------	----	------------	------

**長者康體匯紋-門球同樂**

40545741 (SS1321)	3/12-24/12	二	9:30-11:30	荔枝角公園體育館	40	3/12-24/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	----------	----	------------	------

**長者門球訓練班**

40545740 (SS1320)	5/12-2/1 (26/12)除外	二,四	7:00-9:00	大坑東遊樂場門球場	30	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	✉
-------------------	-----------------------	-----	-----------	-----------	----	-------------------------------	---

**長者旅行**

40545888 (SS1233)	12/12	四	9:00-17:00	大埔海濱公園/大尾篤	96	23/10-28/10 (8/11) {27/11}	✉
-------------------	-------	---	------------	------------	----	-------------------------------	---