

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2019年12月份康樂體育活動一覽表

大埔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>健體舞訓練班</b>									
40548517 (TPATH21)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	14+	65	24	11/11	
40548519 (TPATH22)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	14+	65	24	11/11	
40548520 (TPATH23)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	65	24	1/11-6/11 (11/11){28/11}	
40548522 (TPATH24)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	65	24	1/11-6/11 (11/11){28/11}	
40548523 (TPAH11)	9/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-10:00	富亨體育館	14+	65	20	14/11	
40548524 (TPAH12)	9/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	10:00-11:00	富亨體育館	14+	65	20	14/11	
<b>大埔區聖誕舞蹈之夜</b>									
40548515 (TPDH2)	14/12	六	19:00-22:00	太和體育館	不限	20	200	13/11	
<b>徒手健體訓練班</b>									
40548535 (TPFEXTH9)	2/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/11-6/11 (11/11){28/11}	
40548536 (TPFEXTH10)	2/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/11-6/11 (11/11){28/11}	
<b>器械健體訓練班</b>									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40548525 (TPFMS11)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	18:00-19:00	富善體育館	15+	75	20	@1/11-6/11 (11/11){28/11}	
40548527 (TPFMS12)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	富善體育館	15+	75	20	@1/11-6/11 (11/11){28/11}	
40548528 (TPFMTH15)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@1/11-6/11 (11/11){28/11}	
40548529 (TPFMTH16)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@1/11-6/11 (11/11){28/11}	
40548531 (TPFMTH17)	5/12-30/1 (16/12,26/12,6/1,20/1,27/1)除外	一,四	7:00-8:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@12/11	
40548532 (TPFMTH18)	5/12-30/1 (16/12,26/12,6/1,20/1,27/1)除外	一,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@12/11	
40548533 (TPFMP19)	13/12-31/1 (25/12,1/1,29/1)除外	三,五	8:00-9:00	大埔體育館	15+	75	20	@1/11-6/11 (11/11){28/11}	
40548534 (TPFMP20)	13/12-31/1 (25/12,1/1,29/1)除外	三,五	9:00-10:00	大埔體育館	15+	75	20	@1/11-6/11 (11/11){28/11}	
<b>爵士舞訓練班</b>									
40548546 (JS2)	2/12-10/2 (27/1)除外	一	19:00-21:00	富善體育館	12+	70	20	1/11-6/11 (11/11){28/11}	
<b>社交舞訓練班</b>									
40548545 (TPSP3)	2/12-10/2 (27/1)除外	一	19:00-21:00	大埔體育館	14+	86	24	1/11-6/11 (11/11){28/11}	
<b>太極拳訓練班</b>									
40545975	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	大埔中央廣場	8+	60	40	5/11	
40545976	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	大埔社區中心	8+	60	40	1/11	
40545978	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	20:30-21:30	大埔社區中心	8+	60	40	4/11	
40545981	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	富亨村(亨隆樓籃球場側)	8+	60	40	5/11	
40545982	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	富善村中央廣場	8+	60	40	4/11	
40545983	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	廣福村(廣祐樓側平台)	8+	60	40	6/11	
40545984	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	寶雅苑(逸和樓側小型足球場)	8+	60	40	6/11	
40545986	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	運頭角遊樂場	8+	60	40	7/11	
40548580	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	大埔海濱公園(露天劇場)	8+	60	40	8/11	
<b>簡易太極班</b>									
40545987	1/12-23/2	日	8:00-9:00	錦石新村遊樂場	6+	54	30	8/11	
40545988	1/12-23/2 (26/1)除外	日	9:00-10:00	錦石新村遊樂場	6+	54	30	8/11	
<b>太極劍訓練班</b>									
40545977	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	大埔社區中心	12+	60	40	7/11	
40545980	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	康樂園(國際學校側)	12+	60	40	1/11	
<b>瑜伽訓練班</b>									
40548547 (TPYH7)	4/12-19/2 (25/12,1/1)除外	三	14:00-16:00	富亨體育館	15+	85	25	1/11-6/11 (11/11){28/11}	

**正確使用健身室設施簡介會**

40548538 (TPBRITP9)	5/12	四	19:00-22:00	大埔體育館	15+	免費	20	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
40548539 (TPBRITP10)	12/12	四	19:00-22:00	大埔體育館	15+	免費	20	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
40548540 (TPBRITH13)	7/12	六	10:00-13:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
40548541 (TPBRITH14)	14/12	六	19:00-22:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉

**健步行簡介會**

40548543 (SFA)	8/12	日	9:00-11:00	大埔海濱公園(草地滾球場外集合)	6+	免費	40	4/11	☰ i
----------------	------	---	------------	------------------	----	----	----	------	-----

**兒童羽毛球訓練班**

40545994	8/12-23/2 (22/12,26/1)除外	日	10:00-12:00	富善體育館	7-11	118	18	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
----------	-----------------------------	---	-------------	-------	------	-----	----	--------------------------	---

**羽毛球訓練班**

40542442	11/12-17/1	三,五	19:00-21:00	富善體育館	18+	118	18	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
40548549	3/12-9/1 (24/12,26/12)除外	二,四	19:00-21:00	大埔墟體育館	12+	118	24	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
40548550	7/12-15/2 (25/1)除外	六	14:00-16:00	富善體育館	18+	118	18	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
40548552	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-11:00	大埔體育館	18+	118	24	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉

**草地滾球訓練班**

40548554	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	18:00-20:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
40548555	4/12-3/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-11:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉

**乒乓球訓練班**

40548556	6/12-15/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-11:00	大埔墟體育館	14+	86	24	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
----------	----------------------------	-----	------------	--------	-----	----	----	--------------------------	---

**網球訓練班**

40548557	11/12-26/2 (25/12,1/1)除外	三	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	18	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
40548558	6/12-14/1 (24/12,31/12)除外	二,五	19:00-21:00	運頭角遊樂場	8+	170	12	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉

**高爾夫球訓練班**

40548553	6/12-27/12	五	10:00-11:30	珀麗高爾夫球會	6+	160	6	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
----------	------------	---	-------------	---------	----	-----	---	--------------------------	---

**\*大埔區青少年7人足球比賽2019-20**

40540381 (Q)	1/12-22/12 (8/12)除外	日	9:00-20:00	天后宮風水廣場	18+	60	16	23/9-30/9 (8/10){29/10}	✉
--------------	---------------------	---	------------	---------	-----	----	----	-------------------------	---

**\*普及健體運動 - 行山樂**

40548559	15/12	日	9:00-17:00	B2-石澳大浪湧西灣	6+	40	48	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
----------	-------	---	------------	------------	----	----	----	--------------------------	---

**騎馬暨射箭同樂日**

40548560	29/12	日	15:00-17:00	屯門康樂體育中心	6+	75	32	1/11-6/11 (11/11){29/11}	✉
----------	-------	---	-------------	----------	----	----	----	--------------------------	---

**冬季嘉年華**

40548516 (I)	15/12	日	14:00-17:00	大埔海濱公園	不限	免費	4200	15/12	即場報名
--------------	-------	---	-------------	--------	----	----	------	-------	------

**綠化活動-水仙花切割班**

40548579	21/12	六	9:30-11:30	大埔海濱公園-昆蟲屋	不限	免費	20	19/11	☰ i
----------	-------	---	------------	------------	----	----	----	-------	-----

**兒童嘉年華**

40548561	8/12	日	14:00-17:00	大埔舊墟遊樂場	0-12	免費	4200	8/12	即場報名
----------	------	---	-------------	---------	------	----	------	------	------

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>長者八段錦訓練班</b>							
40548567	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	8:00-9:00	大埔海濱公園(富善入口)	30	1/11-6/11 (11/11) {28/11}	✉
40548568	4/12-17/1	三,五	9:00-10:00	大埔海濱公園(富善入口)	30	1/11-6/11 (11/11) {28/11}	✉
<b>長者徒手健體訓練班</b>							
40548563 (FETC11)	3/12-21/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	大埔墟體育館	20	1/11-6/11 (11/11) {28/11}	✉
40548564 (FETC12)	3/12-21/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	20	1/11-6/11 (11/11) {28/11}	✉
<b>活力長者計劃 - 社交舞</b>							
40548572 (HESSTP54)	6/12-27/12	五	7:00-9:00	大埔體育館	40	6/12-27/12	即場報名
<b>長者社交舞訓練班</b>							
40548565	13/12-14/2	五	15:00-17:00	大埔體育館	24	1/11-6/11 (11/11) {28/11}	✉
<b>長者西方土風舞訓練班</b>							
40548566	13/12-14/2	五	15:00-17:00	富亨體育館	20	1/11-6/11 (11/11) {28/11}	✉
<b>活力長者計劃 - 乒乓球</b>							
40548573 (HESST33)	3/12-31/12	二	7:00-8:00	大埔墟體育館	24	3/12-31/12	即場報名
40548574 (HESST34)	3/12-31/12	二	8:00-9:00	大埔墟體育館	24	3/12-31/12	即場報名
40548575 (HESST35)	6/12-27/12	五	7:00-8:00	富善體育館	24	6/12-27/12	即場報名
40548576 (HESST36)	6/12-27/12	五	8:00-9:00	富善體育館	24	6/12-27/12	即場報名
<b>活力長者計劃 - 羽毛球</b>							
40548577 (HESBD9)	4/12-18/12	三	7:00-8:00	太和體育館	18	4/12-18/12	即場報名
40548578 (HESBD10)	4/12-18/12	三	8:00-9:00	太和體育館	18	4/12-18/12	即場報名

**長者草地滾球同樂日**

40548569	19/12	四	9:00-10:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	18/11	 
40548570	19/12	四	10:30-12:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	18/11	 
<b>大埔區長者門球比賽(2019-20)*</b>							
40548514	7/12	六	8:00-18:00	大埔運動場	16	14/10-22/10 (29/10) {19/11}	
<b>長者康樂旅行</b>							
40548571	17/12	二	9:00-17:00	淺水灣, 香港懲教博物館	48	1/11-6/11 (11/11) {29/11}	
<b>長者健體嘉年華19-20(攤位遊戲)</b>							
40548562	6/12	五	14:00-17:00	富亨體育館	3500	6/12	即場報名