

# 康樂及文化事務署

## 創興水上活動中心

### 二零一九年十一月份水上活動一覽表

創興水上活動中心 西貢萬宜水庫西壩 電話：2792 6810 傳真：2791 2473	赤柱正灘水上活動中心 赤柱赤柱連合道 電話：2813 9117 傳真：2813 0490	聖士提反灣水上活動中心 赤柱黃麻角徑 電話：2813 5407 傳真：2813 6449	大美督水上活動中心 大埔大美督船灣淡水湖主壩 電話：2665 3591 傳真：2660 7910	賽馬會黃石水上活動中心 西貢黃石碼頭 電話：2328 2311 傳真：2328 2172
--	---	---	---	---

24 小時查詢熱線  
2414 5555

「康體通」查詢熱線  
2314 7702

電腦互聯網網址  
<http://www.lcsd.gov.hk>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>少年獨木舟海星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544513 CHJS11A	9/11	六	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544514 CHJS11B	16/11	六		8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544515 CHJS11C	17/11	日		8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544516 CHJS11D	30/11	六		8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海馬章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544518 CHJH11A	9/11	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海星章或 康文署少年獨木舟海星章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544520 CHJH11B	16/11	六		8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544521 CHJH11C	24/11	日		8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海豹章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544522 CHJA11A	16/11	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海馬章或 康文署少年獨木舟海馬章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544523 CHJA11B	30/11	六		8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海獅章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544525 CHJL11A	9/11	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海豹章或 康文署少年獨木舟海豹章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544526 CHJL11B	17/11	日		8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海象章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544527 CHJE11A	17/11	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海獅章或 康文署少年獨木舟海獅章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544528 CHJE11B	30/11	六		8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟一星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544529 CH1K11A	4/11	一	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544530 CH1K11B	9/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544531 CH1K11C	13/11	三		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>獨木舟一星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544532 CH1K11D	17/11	日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544533 CH1K11E	22/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544534 CH1K11F	24/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟二星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544535 CH2K11A	5/11	二	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章或康文署獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544536 CH2K11B	11/11	一		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544537 CH2K11C	16/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544538 CH2K11D	20/11	三		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544539 CH2K11E	29/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544540 CH2K11F	30/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟三星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544541 CH3K11A	6/11	三	持有香港獨木舟總會獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章或康文署獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544542 CH3K11B	9/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544543 CH3K11C	15/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544544 CH3K11D	19/11	二		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544545 CH3K11E	25/11	一		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544546 CH3K11F	27/11	三		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>初級獨木舟專修</b>								
40544547 CHEKC11A	17/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544548 CHEKC11B	26/11	二		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟翻滾專修</b>								
40544549 CHRC11A	25/11	一	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟中級銅章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544550 CHBK11A	8/11	五	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前 發出的獨木舟三星章/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544551 CHBK11B	12/11	二		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544552 CHBK11C	18/11	一		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544553 CHBK11D	30/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>獨木舟中級銀章訓練班(技術及旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40544554 CHSK11A	6-13/11	三	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銅章證書或 康文署獨木舟中級銅章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練， 才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544555 CHSK11B	16-23/11	六		12+	60	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟中級金章訓練班(技術及旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40544556 CHGK11A	9-10/11	六、日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練， 才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544557 CHGK11B	27-29/11	三、五		12+	60	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟紅樹林之旅(北潭涌)<sup>(註二)</sup></b>								
40544558 CHCTM11A	1/11	五	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544559 CHCTM11B	1/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟環島之旅(鹽田仔)<sup>(註二)</sup></b>								
40544560 CHCTR11A	3/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544561 CHCTR11B	3/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟沙灘之旅(東丫)<sup>(註二)</sup></b>								
40544562 CHCTB11A	18/11	一	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544563 CHCTB11B	18/11	一		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟海蝕洞之旅(沙塘口山內灣)<sup>(註二)</sup></b>								
40544564 CHCTC11A	22/11	五	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544565 CHCTC11B	22/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟高級訓練班(旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40544566 CHCTA11A	5/11	二	完成香港獨木舟總會獨木舟高級訓練班(技術)	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>加式獨木舟同樂日</b>								
40544567 CHCF11A	6/11	三	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544568 CHCF11B	9/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544569 CHCF11C	19/11	二		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544570 CHCF11D	30/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年風帆入門</b>								
40544571 CHJI11A	9-16/11	六	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-13	35	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544572 CHJI11B	17-24/11	日		8-13	35	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年風帆舵手</b>								
40544573 CHJSH11A	16-17/11	六、日	持有康文署少年風帆入門資歷證明	8-13	35	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年風帆研習</b>								
40544575 CHJC11A	9/11	六	持有康文署少年風帆舵手 100%出席證明	8-13	20	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>少年風帆比賽研習</b>								
40544576 CHJSR11A	16-17/11	六、日	持有康文署少年風帆舵手資歷證明	8-13	35	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆入門訓練班(第一級)<sup>(註一)</sup></b>								
40544577 CHIS11A	4-5/11	一、二	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544578 CHIS11B	13-15/11	三、五		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544579 CHIS11C	16-17/11	六、日		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544580 CHIS11D	18-25/11	一		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544581 CHIS11E	20-22/11	三、五		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544582 CHIS11F	24-30/11	六、日		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544583 CHIS11G	26-27/11	二、三		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>兒童滑浪風帆體驗訓練班<sup>(註一)</sup>(註三)</b>								
40544584 CHJW11A	9-16/11	六	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-13	65	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544585 CHJW11B	17-24/11	日		8-13	65	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>兒童初級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup>(註三)</b>								
40544586 CHJAW11A	16-17/11	六、日	持有香港滑浪風帆會兒童滑浪風帆進階證書/ 兒童滑浪風帆體驗證書或康文署兒童滑浪風帆體 驗/兒童滑浪風帆進階資歷證明	8-13	65	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>兒童初級滑浪風帆專修</b>								
40544588 CHJCW11A	9/11	六	完成兒童滑浪風帆訓練班/ 兒童初級滑浪風帆高階訓練班	8-13	35	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544589 CHJCW11B	30/11	六		8-13	35	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>初級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544590 CHBW11A	4-5/11	一、二	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544591 CHBW11B	9-16/11	六		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544592 CHBW11C	13-15/11	三、五		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544593 CHBW11D	18-25/11	一		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544594 CHBW11E	19-20/11	二、三		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544595 CHBW11F	24-30/11	六、日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544596 CHBW11G	26-27/11	二、三		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>初級滑浪風帆專修</b>								
40544597 CHWI11A	6-8/11	三、五	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/ 兒童初級滑浪風帆證書/ 兒童滑浪風帆高階證書或 康文署初級滑浪風帆/兒童初級滑浪風帆/ 兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40544598 CHWI11B	9-16/11	六		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>初級滑浪風帆專修</b>								
40544599 CHWI11C	11-12/11	一、二	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/ 兒童初級滑浪風帆證書/ 兒童滑浪風帆高階證書或 康文署初級滑浪風帆/兒童初級滑浪風帆/ 兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
40544600 CHWI11D	17-24/11	日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
40544601 CHWI11E	22-29/11	五		14+	130	5	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>天文觀測營</b>								
40544602 CHAC11A	15-16/11	五、六	申請人必須年滿 18 歲及出席活動， 每組最多可報名 6 人， 水上活動參加者必須能穿著衣服游泳 50 米/ 諳練泳術	不限	50	48	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>

註一：在上表印有「註一」的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班均屬於香港獨木舟總會、香港帆船運動總會、香港滑浪風帆會的進階訓練計劃證書課程。由 2015 年 1 月 1 日起，市民凡報名參加上表印有「註一」的中級或以上級別的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班，及本署的中級或以上級別獨木舟、風帆、滑浪風帆專修課程／研習課程／旅程，均須首先持有相關體育總會的活動記錄冊／航海日誌及證書。如欲取得所需活動記錄冊／航海日誌及證書／資歷證明，市民必須參加印有「註一」的初級別獨木舟、風帆、滑浪風帆證書課程，並經教練評核技術達相關體育總會所定水平後，即時向教練購買／申請，所需費用由相關總會釐定，學員須另行向教練繳付。如有疑問，可致電有關體育總會或在上課時向教練查詢(香港獨木舟總會:25048186、香港帆船運動總會:25048159 及香港滑浪風帆會:25048255)。此外，康文署會繼續為完成上述體育總會初級別進階訓練計劃證書課程/等同初級程度課程並通過評核的學員免費提供由康文署編印的《水上活動紀錄冊》，以供他們在本署水上活動中心租用艇隻練習或報名參加本署的初級獨木舟/風帆/滑浪風帆專修課程、研習課程和旅程時作資格證明之用。在 2014 年 12 月 31 日或之前已獲發《水上活動紀錄冊》的人士不受新規定影響。如有疑問，請致電各水上活動中心，學員亦可於上課時向教練查詢。

註二：括號()內的旅程目的地為暫定。如有需要，中心會視乎活動當日的天氣情況，調整旅程路線和目的地，參加者不得異議。

註三：兒童滑浪風帆初、進階訓練班課程名稱已更改為兒童滑浪風帆體驗訓練班，而兒童滑浪風帆高階訓練班課程名稱則改為兒童初級滑浪風帆訓練班。

二零一九年十一月份抽籤班報名資料				
交表日期	抽籤日期	正選繳費日期	候補繳費日期	餘額報名日期及時間
15-24/9	30/9 (一)	8-13/10	15-17/10	21/10 (一) 上午八時三十分

#### 注意事項

申請人只可在同一投表日期內同類型(例如不同級別的獨木舟訓練班亦屬同類型申請)活動中，遞交一份報名表格到主辦活動的水上活動中心抽籤。舉例:如欲申請七月份賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟中級銅章訓練班和獨木舟海上旅程，請將此兩班獨木舟訓練班的所有資料按優先後次序填寫在同一份申請表內遞交至賽馬會黃石水上活動中心。如有重覆遞交表格或填報資料不齊全者，其抽籤資格將被取消。

#### 參加水上活動訓練班須知

##### (一) 報名方式的代號及報名手續

(1) 名額以「先到先得」方式分配的訓練班「☐」

(1.1) 親臨任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂場地辦事處報名

☞ 參加者須於報名日期起，帶同填妥的報名表格及費用到任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂體育場地辦理報名手續，額滿即止。

☞ 報名時須出示身分證明文件(正本或副本)及有關資歷證明，以供查核。

☞ 除非本署另有說明，參加者每次只限遞交一份報名表格。如欲報名參加多項活動，必須重新排隊。

(1.2) 電話報名

☞ 參加者每次致電(電話號碼:2927 8080)，只可以預留一項節目/活動的一個名額，並須於預訂活動當日起計三天內，帶同填妥的報名表格到任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂場地辦事處繳費作實。報名時須出示申請人身分證文件及有關資歷證明(正本或副本)，以供查核。

(1.3) 郵遞報名

- ☞ 參加者須最少於活動舉行前 6 個工作天，把填妥的報名表格連同抬頭為「香港特別行政區政府」的劃線支票、身分證明文件副本（只供核對用）、有關資歷證明副本及已貼上郵票的回郵信封寄回主辦活動的水上活動中心，先到先得，額滿即止。以同一日接獲的報名而論，主辦活動的水上活動中心會先行處理親身報名。餘額如不足分配給郵遞申請者，則以抽籤方式決定。

#### (1.4) 利用康體通自助服務站報名

- ☞ 在活動報名期內，參加者可前往設有康體通自助服務站的場地利用服務站報名，額滿即止。

#### (2) 名額以「抽籤」方式分配的訓練班「☒」

##### (2.1) 遞交表格：

- ☞ 參加者須於指定日期把報名表格交回、寄回或傳真至主辦活動的水上活動中心、透過互聯網遞交 (<http://www.lcsd.gov.hk/MonthlyProg/Ls/indexc.html>) 或康體通自助服務站遞交。

在同一報名日期內於同一水上活動中心舉辦的同類型活動（例如所有獨木舟活動均屬同類活動），參加者每人只可遞交一份報名表格，該表格上填寫的活動必須為同一中心及同類型的活動。參加者如欲申請不同中心的活動（例如大美督及賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟活動），則須分別向有關中心遞交表格，讓有關中心分別抽籤處理。如有重複遞交表格或填報資料不齊者，其抽籤資格將被取消。

##### (2.2) 抽籤、結果公佈及繳費：

- ☞ 抽籤會在該訓練班截止報名後的指定抽籤日期進行，主辦水上活動中心會同時抽出正選及候補名單並在抽籤之後 7 個工作天內郵寄通知各正選及候補申請人相關的報名詳情。
- ☞ 抽籤結果將在有關中心張貼，亦會在抽籤之後 5 天內上載到康文署網頁內供申請人查閱。
- ☞ 中籤者須於指定期限內帶同通知書、身分證明文件（正本或副本）、有關資歷證明及活動費用，前往任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂體育場地辦理報名手續。

##### (2.3) 候補程序：

- ☞ 所有經抽籤方式報名的訓練班及康樂活動，均設候補名額，候補申請人的排名不分先後次序。
- ☞ 如有關活動在正選申請人繳費期限過後仍有餘額，則所有候補申請人均可在指定日期內於各水上活動中心、分區康樂事務辦事處或任何一個設有康體通服務的場地，以先到先得方式報名。

##### (2.4) 「公開候補日」：

- ☞ 如候補報名期限過後仍有餘額，市民可於「公開候補日」上午 8 時 30 分開始，透過下列途徑，以先到先得方式報名：
  - 各水上活動中心及分區康樂事務辦事處
  - 任何一個設有康體通服務的場地
  - 電話預訂
  - 康體通網上報名（不適用於免費活動）
  - 康體通自助服務站
- ☞ 有關抽籤結果及候補安排，請向各水上活動中心查詢。

- (3) 「i」代表該項活動同時接受康體通網上報名，先到先得，額滿即止。參加者可於接受報名首天上午 8 時 30 分起登入康體通網頁 (<http://www.lcsd.gov.hk/leisurelink>) 報名。

- (4) 「■」代表該項活動須在主辦活動的水上活動中心報名，中心會以先到先得的方式辦理申請。

## (二) 訓練班種類及參加資格

請參閱水上活動中心活動一覽表。

## (三) 訓練班收費

收費類別 \ 活動類別	獨木舟			風帆				滑浪風帆	
	一日	兩日	三日	一日	兩日	四日	五日	一日	兩日
15 至 59 歲 (全費)	\$30	\$60	\$90	\$40	\$70	\$140	\$175	\$65	\$130
<b>優惠收費</b> ※	\$15	\$30	\$45	\$20	\$35	\$70	\$90	\$35	\$65

※ 適用於 15 歲以下及 60 歲或以上人士、全日制學生、殘疾人士及其一名陪同者

有關人士報名參加活動，如能出示有效證明文件(例如學生證、年齡證明或殘疾人士登記證)，即可享有半價優惠；殘疾人士陪同者(最多只限一名)，亦可享有同等優惠。

## (四) 參加者須知

- (1) 參加者須能穿著衣服游泳最少 50 公尺。
- (2) 除專為年齡介乎 8 至 13 歲的兒童而設的少年滑浪風帆、少年獨木舟及少年風帆訓練班外，其餘訓練班的申請人必須年滿 14 歲。
- (3) 未滿 18 歲的參加者須由家長/監護人簽署同意，方可報名參加本署主辦的康樂活動。此外，參加者亦須在活動當日提交由家長/監護人或經家長/監護人授權者的同意聲明書，供中心職員核對。聲明書可向各水上活動中心索取。

- (4) 參加者須在出席活動當日帶備身分證明文件，以便中心職員核對。繳交優惠費用的參加者如被發現年齡不符規定，須即時補回費用差額。
- (5) 參加者報名時須持有所需參加資歷，並在繳費作實時及在出席活動當日出示有關資歷證明及水上活動記錄冊，以便中心職員核對。如參加者未符合參加資格，上課資格將被取消。
- (6) 使用艇隻時必須有教練在場指導。
- (7) 如未能符合上述第 1 至 6 項條件，將不獲准參加訓練班及使用艇隻。

#### (五) 注意事項

- (1) 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適宜參加所申請的康體活動。如有疑問，請徵詢醫生的意見。
- (2) 如欲參加康體活動，須填妥有關報名表格，資料不齊者，恕不接受申請。
- (3) 各項活動的收費，均以全費列出。
- (4) 如以支票繳付活動費用，參加者須最少於活動舉行前 6 個工作天辦理報名手續。
- (5) 經康體通網上報名或使用康體通自助服務站報名並享用優惠收費的參加者須於活動首堂出示有效證明文件，以供本署職員查閱，未能出示證明的參加者須繳回全費。
- (6) 參加者的年齡以活動舉行日期為基礎計算。
- (7) 除情況特殊外，所有項目一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加。
- (8) 活動時間為每日上午 9 時至下午 5 時。
- (9) 活動取消
- (9.1) 如因惡劣天氣或場地維修等問題而未能安排補堂或需取消活動，參加者可於活動完結後 30 天內連同收據正本向主辦活動的水上活動中心申請發還部分或全部款項。詳情可向有關水上活動中心查詢。
- (9.2) 如活動因報名人數不足而被取消，中心職員會在活動前 7 天個別通知受影響的參加者。

#### (10) 遇上惡劣天氣時的安排

活動類別	天氣情況	天文台於上午七時已發出*	
		紅色暴雨警告信號、一號風球、強烈季候風信號、雷暴警告信號	黑色暴雨警告信號、三號或以上風球
同樂日、一天的課程及租艇者	活動如期舉行。惟主辦單位有可能因應當時天氣的變化而決定取消活動，以策安全。 (訓練課程內的旅程除外)	活動將會取消	
多天的課程		當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行	
旅程	所有海上旅程活動取消 (包括訓練課程內的旅程)		
*如三號風球或黑色暴雨警告訊號於上午七時前取消，該天活動將如期舉行。			

- (11) 本活動一覽表內所載的活動資料，均以主辦活動的水上活動中心的公布為準，如有更改，恕不另行通知。詳情請致電有關主辦活動的水上活動中心查詢或留意主辦活動的水上活動中心佈告板所張貼的告示。

#### (六) 主辦活動的場地/分區辦事處櫃台服務時間及收費時間 (所有收費活動只限於收費時間內報名)

##### (1) 櫃台服務時間

		水上活動中心	屯門康樂體育中心	分區康樂事務辦事處	體育館/網球場/公園設施	營地
櫃台服務時間	星期一至五	上午 8 時 30 分至下午 5 時	上午 8 時至晚上 9 時 30 分	上午 8 時 30 分至下午 6 時 15 分	上午 7 時至晚上 10 時	上午 8 時 30 分至下午 5 時
	星期六	同上	同上	休息	同上	上午 8 時 30 分至中午 12 時
	星期日及公眾假期	同上	同上	休息	同上	休息

##### (2) 收費時間

		水上活動中心	屯門康樂體育中心	分區康樂事務辦事處	體育館/網球場/公園設施	營地
收費時間	星期一至五	上午 8 時 30 分至下午 4 時 30 分	上午 8 時 30 分至晚上 9 時 30 分	上午 8 時 30 分至下午 4 時 30 分	上午 8 時 30 分至晚上 10 時	上午 8 時 30 分至下午 4 時
	星期六	同上	同上	休息	同上	上午 8 時 30 分至上午 11 時
	星期日及公眾假期	同上	同上	休息	同上	休息

- (3) 水上活動中心電話查詢時間為上午 9 時至下午 5 時 (休息日除外)
- (4) 水上活動中心的休息日如下：  
聖士提反灣水上活動中心及賽馬會黃石水上活動中心- 逢星期二

赤柱正灘水上活動中心及大美督水上活動中心 - 逢星期三  
創興水上活動中心 - 逢星期四

**(七) 備註**

- (1) 如對康體活動的課程內容或報名事宜上有任何查詢，請與主辦活動的水上活動中心聯絡。
- (2) 參加者可致電康樂及文化事務署熱線(電話: 2414 5555)，利用圖文傳真索取各主辦活動的水上活動中心每月康體活動的資料或瀏覽本署網頁 <http://www.lcsd.gov.hk>



# 康樂及文化事務署

## 赤柱正灘水上活動中心

### 二零一九年十一月份水上活動一覽表

創興水上活動中心  
西貢萬宜水庫西壩  
電話：2792 6810  
傳真：2791 2473

赤柱正灘水上活動中心  
赤柱赤柱連合道  
電話：2813 9117  
傳真：2813 0490

聖士提反灣水上活動中心  
赤柱黃麻角徑  
電話：2813 5407  
傳真：2813 6449

大美督水上活動中心  
大埔大美督船灣淡水湖主壩  
電話：2665 3591  
傳真：2660 7910

賽馬會黃石水上活動中心  
西貢黃石碼頭  
電話：2328 2311  
傳真：2328 2172

24 小時查詢熱線  
2414 5555

「康體通」查詢熱線  
2314 7702

電腦互聯網網址  
<http://www.lcsd.gov.hk>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>獨木舟一星章訓練班</b> <sup>(註一)</sup>								
40545350 SM1K11A	4/11	一	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545351 SM1K11B	9/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545352 SM1K11C	23/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545353 SM1K11D	28/11	四		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>獨木舟二星章訓練班</b> <sup>(註一)</sup>								
40545354 SM2K11A	1/11	五	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章或康文署獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545355 SM2K11B	7/11	四		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545356 SM2K11C	24/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545357 SM2K11D	25/11	一		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>獨木舟三星章訓練班</b> <sup>(註一)</sup>								
40545358 SM3K11A	2/11	六	持有香港獨木舟總會獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章或康文署獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545359 SM3K11B	8/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545360 SM3K11C	26/11	二		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545361 SM3K11D	30/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>獨木舟翻滾專修</b>								
40545362 SMRC11A	29/11	五	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>獨木舟中級銅章訓練班</b> <sup>(註一)</sup>								
40545363 SMBK11A	3/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前 發出的獨木舟三星章/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545364 SMBK11B	15/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>獨木舟中級銀章訓練班(技術及旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40545365 SMSK11A	2-9/11	六	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銅章證書或 康文署獨木舟中級銅章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練， 才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545366 SMSK11B	11-18/11	一		12+	60	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>獨木舟中級金章訓練班(技術及旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40545367 SMGK11A	14-21/11	四	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練， 才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>獨木舟高級訓練班(技術)<sup>(註一)</sup></b>								
40545368 SMAK11A	5-19/11	二	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書/ 中級金章證書(中級金章出席證書不適用)	12+	90	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>獨木舟沿岸地貌之旅(赤柱灣)<sup>(註二)</sup></b>								
40545369 SMCT11A	10/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545370 SMCT11B	22/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>兒童滑浪風帆體驗訓練班<sup>(註一)</sup>(註三)</b>								
40545371 SMJW11A	9-10/11	六, 日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-13	65	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>兒童初級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup>(註三)</b>								
40545372 SMJAW11A	23-24/11	六, 日	持有香港滑浪風帆會兒童滑浪風帆進階證書/ 兒童滑浪風帆體驗證書或康文署兒童滑浪風帆體 驗/兒童滑浪風帆進階資歷證明	8-13	65	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>兒童初級滑浪風帆專修</b>								
40545373 SMJCW11A	30/11	六	完成兒童滑浪風帆訓練班/ 兒童初級滑浪風帆高階訓練班	8-13	35	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>初級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545374 SMBW11A	2-3/11	六, 日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545375 SMBW11B	7-8/11	四, 五		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545376 SMBW11C	23-24/11	六, 日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545377 SMBW11D	28-29/11	四, 五		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>初級滑浪風帆專修</b>								
40545378 SMWI11A	4-5/11	一, 二	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/ 兒童初級滑浪風帆證書/ 兒童滑浪風帆高階證書或 康文署初級滑浪風帆/兒童初級滑浪風帆/ 兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545379 SMWI11B	9-10/11	六, 日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>中級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545380 SMIW11A	11-12/11	一, 二	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/ 兒童初級滑浪風帆證書/兒童滑浪風帆高階證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的 初級滑浪風帆/兒童滑浪風帆高階資歷證明及 在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
40545381 SMIW11B	21-22/11	四, 五		14+	130	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒
<b>中級滑浪風帆專修</b>								
40545382 SMIWC11A	1/11	五	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書 或康文署中級滑浪風帆資歷證明	14+	65	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	☒

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>滑浪風帆比賽訓練班<sup>(注一)</sup></b>								
40545383 SMIR11A	14-15/11	四, 五	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或康文署於2014年12月31日或以前發出的中級滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後累積最少30小時航行經驗(不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>滑浪風帆比賽專修</b>								
40545384 SMWRC11A	30/11	六	持有香港滑浪風帆會滑浪風帆比賽訓練出席證明或康文署滑浪風帆比賽訓練出席證明	14+	65	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>浪濤板入門</b>								
40545386 SMWW11A	18-19/11	一, 二	持有香港滑浪風帆會短板滑浪風帆證書或康文署短板滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後累積最少30小時短板航行經驗(不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>滑浪風帆大海航行專修</b>								
40545385 SMWO11A	25-26/11	一, 二	持有香港滑浪風帆會高級滑浪風帆證書或康文署高級滑浪風帆資歷證明	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>赤柱正灘短板大賽 2019</b>								
	16-17/11	六、日	詳情請參閱有關賽事通告					

注一: 在上表印有「注一」的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班均屬於香港獨木舟總會、香港帆船運動總會、香港滑浪風帆會的進階訓練計畫證書課程。由2015年1月1日起, 市民凡報名參加上表印有「注一」的中級或以上級別的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班, 及本署的中級或以上級別獨木舟、風帆、滑浪風帆專修課程/研習課程/旅程, 均須首先持有相關體育總會的活動記錄冊/航海日誌及證書。如欲取得所需活動記錄冊/航海日誌及證書/資歷證明, 市民必須參加印有「注一」的初級別獨木舟、風帆、滑浪風帆證書課程, 並經教練評核技術達相關體育總會所定水準後, 即時向教練購買/申請, 所需費用由相關總會厘定, 學員須另行向教練繳付。如有疑問, 可致電有關體育總會或在上課時向教練查詢(香港獨木舟總會:25048186、香港帆船運動總會:25048159及香港滑浪風帆會:25048255)。此外, 康文署會繼續為完成上述體育總會初級別進階訓練計畫證書課程/等同初級程度課程並通過評核的學員免費提供由康文署編印的《水上活動紀錄冊》, 以供他們在本署水上活動中心租用艇只練習或報名參加本署的初級獨木舟/風帆/滑浪風帆專修課程、研習課程和旅程時作資格證明之用。在2014年12月31日或之前已獲發《水上活動紀錄冊》的人士不受新規定影響。如有疑問, 請致電各水上活動中心, 學員亦可于上課時向教練查詢。

注二: 括弧()內的旅程目的地為暫定。如有需要, 中心會視乎活動當日的天氣情況, 調整旅程路線和目的地, 參加者不得異議。

注三: 兒童滑浪風帆初、進階訓練班課程名稱已更改為兒童滑浪風帆體驗訓練班, 而兒童滑浪風帆高階訓練班課程名稱則改為兒童初級滑浪風帆訓練班。

#### 二零一九年十一月份抽籤班報名資料

交表日期	抽籤日期	正選繳費日期	候補繳費日期	餘額報名日期及時間
15-24/9	30/9 (一)	8-13/10	15-17/10	21/10 (一) 上午八時三十分

#### 注意事項

申請人只可在同一投表日期內的同類型(例如不同級別的獨木舟訓練班亦屬同類型申請)活動中, 遞交一份報名表格到主辦活動的水上活動中心抽籤。舉例: 如欲申請七月份賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟中級銅章訓練班和獨木舟海上旅程, 請將此兩班獨木舟訓練班的所有資料按優先後次序填寫在同一份申請表內遞交至賽馬會黃石水上活動中心。如有重複遞交表格或填報資料不齊全者, 其抽籤資格將被取消。

## 參加水上活動訓練班須知

### (一) 報名方式的代號及報名手續

(1) 名額以「先到先得」方式分配的訓練班「☑」

(1.1) 親臨任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂場地辦事處報名

☞ 參加者須於報名日期起，帶同填妥的報名表格及費用到任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂體育場地辦理報名手續，額滿即止。

☞ 報名時須出示身分證明文件(正本或副本)及有關資歷證明，以供查核。

☞ 除非本署另有說明，參加者每次只限遞交一份報名表格。如欲報名參加多項活動，必須重新排隊。

(1.2) 電話報名

☞ 參加者每次致電(電話號碼：2927 8080)，只可以預留一項節目/活動的一個名額，並須於預訂活動當日起計三天內，帶同填妥的報名表格到任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂場地辦事處繳費作實。報名時須出示申請人身分證明文件及有關資歷證明(正本或副本)，以供查核。

(1.3) 郵遞報名

☞ 參加者須最少於活動舉行前 6 個工作天，把填妥的報名表格連同抬頭為「香港特別行政區政府」的劃線支票、身分證明文件副本(只供核對用)、有關資歷證明副本及已貼上郵票的回郵信封寄回主辦活動的水上活動中心，先到先得，額滿即止。以同一日接獲的報名而論，主辦活動的水上活動中心會先行處理親身報名。餘額如不足分配給郵遞申請者，則以抽籤方式決定。

(1.4) 利用康體通自助服務站報名

☞ 在活動報名期內，參加者可前往設有康體通自助服務站的場地利用服務站報名，額滿即止。

(2) 名額以「抽籤」方式分配的訓練班「☒」

(2.1) 遞交表格：

☞ 參加者須於指定日期把報名表格交回、寄回或傳真至主辦活動的水上活動中心、透過互聯網遞交(<http://www.lcsd.gov.hk/MonthlyProg/Ls/indexc.html>)或康體通自助服務站遞交。

在同一報名日期內于同一水上活動中心舉辦的同類型活動(例如所有獨木舟活動均屬同類活動)，參加者每人只可遞交一份報名表格，該表格上填寫的活動必須為同一中心及同類型的活動。參加者如欲申請不同中心的活動(例如大美督及賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟活動)，則須分別向有關中心遞交表格，讓有關中心分別抽籤處理。如有重複遞交表格或填報資料不齊者，其抽籤資格將被取消。

(2.2) 抽籤、結果公佈及繳費：

☞ 抽籤會在該訓練班截止報名後的指定抽籤日期進行，主辦水上活動中心會同時抽出正選及候補名單並在抽籤之後 7 個工作天內郵寄通知各正選及候補申請人相關的報名詳情。

☞ 抽籤結果將在有關中心張貼，亦會在抽籤之後 5 天上載到康文署網頁內供申請人查閱。

☞ 中籤者須於指定期限內帶同通知書、身分證明文件(正本或副本)、有關資歷證明及活動費用，前往任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂體育場地辦理報名手續。

(2.3) 候補程式：

☞ 所有經抽籤方式報名的訓練班及康樂活動，均設候補名額，候補申請人的排名不分先後次序。

☞ 如有關活動在正選申請人繳費期限過後仍有餘額，則所有候補申請人均可在指定日期內于各水上活動中心、分區康樂事務辦事處或任何一個設有康體通服務的場地，以先到先得方式報名。

(2.4) 「公開候補日」：

☞ 如候補報名期限過後仍有餘額，市民可于「公開候補日」上午 8 時 30 分開始，透過下列途徑，以先到先得方式報名：

- 各水上活動中心及分區康樂事務辦事處
- 任何一個設有康體通服務的場地
- 電話預訂
- 康體通網上報名(不適用於免費活動)
- 康體通自助服務站

☞ 有關抽籤結果及候補安排，請向各水上活動中心查詢。

(3) 「i」代表該項活動同時接受康體通網上報名，先到先得，額滿即止。參加者可於接受報名首天上午 8 時 30 分起登入康體通網頁(<http://www.lcsd.gov.hk/leisurelink>)報名。

(4) 「♣」代表該項活動須在主辦活動的水上活動中心報名，中心會以先到先得的方式辦理申請。

### (二) 訓練班種類及參加資格

請參閱水上活動中心活動一覽表。

### (三) 訓練班收費

活動類別 收費類別 \ 日數	獨木舟			風帆				滑浪風帆	
	一日	兩日	三日	一日	兩日	四日	五日	一日	兩日
15 至 59 歲 (全費)	\$30	\$60	\$90	\$40	\$70	\$140	\$175	\$65	\$130
優惠收費*	\$15	\$30	\$45	\$20	\$35	\$70	\$90	\$35	\$65

※ 適用於 15 歲以下及 60 歲或以上人士、全日制學生、殘疾人士及其一名陪同者  
有關人士報名參加活動，如能出示有效證明文件(例如學生證、年齡證明或殘疾人士登記證)，即可享有半價優惠；殘疾人士陪同者(最多只限一名)，亦可享有同等優惠。

### (四) 參加者須知

- (1) 參加者須能穿著衣服游泳最少 50 公尺。
- (2) 除專為年齡介乎 8 至 13 歲的兒童而設的少年滑浪風帆、少年獨木舟及少年風帆訓練班外，其餘訓練班的申請人必須年滿 14 歲。
- (3) 未滿 18 歲的參加者須由家長/監護人簽署同意，方可報名參加本署主辦的康樂活動。此外，參加者亦須在活動當日提交由家長/監護人或經家長/監護人授權者的同意聲明書，供中心職員核對。聲明書可向各水上活動中心索取。  
(4) 參加者須在出席活動當日帶備身分證明文件，以便中心職員核對。繳交優惠費用的參加者如被發現年齡不符規定，須即時補回費用差額。
- (5) 參加者報名時須持有所需參加資歷，並在繳費作即時及在出席活動當日出示有關資歷證明及水上活動記錄冊，以便中心職員核對。如參加者未符合參加資格，上課資格將被取消。
- (6) 使用艇只時必須有教練在場指導。
- (7) 如未能符合上述第 1 至 6 項條件，將不獲准參加訓練班及使用艇只。

### (五) 注意事項

- (1) 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適宜參加所申請的康體活動。如有疑問，請徵詢醫生的意見。
- (2) 如欲參加康體活動，須填妥有關報名表格，資料不齊者，恕不接受申請。
- (3) 各項活動的收費，均以全費列出。
- (4) 如以支票繳付活動費用，參加者須最少於活動舉行前 6 個工作天辦理報名手續。
- (5) 經康體通網上報名或使用康體通自助服務站報名並享用優惠收費的參加者須於活動首堂出示有效證明文件，以供本署職員查閱，未能出示證明的參加者須繳回全費。
- (6) 參加者的年齡以活動舉行日期為基礎計算。
- (7) 除情況特殊外，所有專案一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加。
- (8) 活動時間為每日上午 9 時至下午 5 時。
- (9) 活動取消  
(9.1) 如因惡劣天氣或場地維修等問題而未能安排補堂或需取消活動，參加者可於活動完結後 30 天內連同收據正本向主辦活動的水上活動中心申請發還部分或全部款項。詳情可向有關水上活動中心查詢。  
(9.2) 如活動因報名人數不足而被取消，中心職員會在活動前 7 天個別通知受影響的參加者。

### (10) 遇上惡劣天氣時的安排

活動類別	天氣情況	天文臺于上午七時已發出*	
		紅色暴雨警告信號、一號風球、強烈季候風信號、雷暴警告信號	黑色暴雨警告信號、三號或以上風球
同樂日、一天的課程及租艇者	活動如期舉行。惟主辦單位有可能因應當時天氣的變化而決定取消活動，以策安全。 (訓練課程內的旅程除外)	活動將會取消	
多天的課程		當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行	
旅程	所有海上旅程活動取消 (包括訓練課程內的旅程)		
*如三號風球或黑色暴雨警告訊號于上午七時前取消，該天活動將如期舉行。			

- (11) 本活動一覽表內所載的活動資料，均以主辦活動的水上活動中心的公佈為準，如有更改，恕不另行通知。詳情請致電有關主辦活動的水上活動中心查詢或留意主辦活動的水上活動中心佈告板所張貼的告示。

(六) 主辦活動的場地/分區辦事處櫃檯服務時間及收費時間 (所有收費活動只限於收費時間內報名)

(1) 櫃檯服務時間

		水上活動中心	屯門康樂體育中心	分區康樂事務辦事處	體育館/網球場/ 公園設施	營地
櫃檯 服務時間	星期一至五	上午 8 時 30 分至 下午 5 時	上午 8 時至 晚上 9 時 30 分	上午 8 時 30 分至 下午 6 時 15 分	上午 7 時至 晚上 10 時	上午 8 時 30 分至 下午 5 時
	星期六	同上	同上	休息	同上	上午 8 時 30 分至 中午 12 時
	星期日及 公眾假期	同上	同上	休息	同上	休息

(2) 收費時間

		繳費地點	水上活動中心	屯門康樂體育中心	分區康樂事務辦事處	體育館/網球場/ 公園設施	營地
收費時間	星期一至五		上午 8 時 30 分至 下午 4 時 30 分	上午 8 時 30 分至 晚上 9 時 30 分	上午 8 時 30 分至 下午 4 時 30 分	上午 8 時 30 分至 晚上 10 時	上午 8 時 30 分至 下午 4 時
	星期六		同上	同上	休息	同上	上午 8 時 30 分至 上午 11 時
	星期日及 公眾假期		同上	同上	休息	同上	休息

(3) 水上活動中心電話查詢時間為上午 9 時至下午 5 時 (休息日除外)

(4) 水上活動中心的休息日如下：

聖士提反灣水上活動中心及賽馬會黃石水上活動中心- 逢星期二

赤柱正灘水上活動中心及大美督水上活動中心 - 逢星期三

創興水上活動中心 - 逢星期四

(七) 備註

(1) 如對康體活動的課程內容或報名事宜上有任何查詢，請與主辦活動的水上活動中心聯絡。

(2) 參加者可致電康樂及文化事務署熱線(電話: 2414 5555)，利用圖文傳真索取各主辦活動的水上活動中心每月康體活動的資料或流覽本署網頁 <http://www.lcsd.gov.hk>

# 康樂及文化事務署

## 聖士提反灣水上活動中心

### 二零一九年十一月份水上活動一覽表

創興水上活動中心 西貢萬宜水庫西壩 電話：2792 6810 傳真：2791 2473	赤柱正灘水上活動中心 赤柱赤柱連合道 電話：2813 9117 傳真：2813 0490	聖士提反灣水上活動中心 赤柱黃麻角徑 電話：2813 5407 傳真：2813 6449	大美督水上活動中心 大埔大美督船灣淡水湖主壩 電話：2665 3591 傳真：2660 7910	賽馬會黃石水上活動中心 西貢黃石碼頭 電話：2328 2311 傳真：2328 2172
--	---	---	---	---

24 小時查詢熱線  
2414 5555

「康體通」查詢熱線  
2314 7702

電腦互聯網網址  
<http://www.lcsd.gov.hk>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>少年獨木舟海星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545301 SBJS11A	3/11	日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海馬章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545302 SBJH11A	10/11	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海星章或 康文署少年獨木舟海星章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海豹章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545303 SBJA11A	17/11	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海馬章或 康文署少年獨木舟海馬章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海獅章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545304 SBJL11A	2/11	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海豹章或 康文署少年獨木舟海豹章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海象章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545305 SBJE11A	16/11	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海獅章或 康文署少年獨木舟海獅章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟一星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545306 SB1K11A	3/11	日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟二星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545307 SB2K11A	24/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章或康文署獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟三星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545308 SB3K11A	20/11	三	持有香港獨木舟總會獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章或康文署獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟翻滾專修</b>								
40545309 SBRC11A	10/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>獨木舟中級銅章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545310 SBBK11A	9/11	六	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署於2014年12月31日或以前 發出的獨木舟三星章/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟中級銀章訓練班(技術及旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40545311 SBSK11A	23-30/11	六	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銅章證書或 康文署獨木舟中級銅章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練， 才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟中級金章訓練班(技術及旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40545312 SBGK11A	4-6/11	一、三	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練， 才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟高級訓練班(技術)<sup>(註一)</sup></b>								
40545313 SBAK11A	11-14/11	一、三、 四	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書/ 中級金章證書(中級金章出席證書不適用)	12+	90	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟救生員訓練班(技術)<sup>(註一)</sup></b>								
40545314 SBCL11A	2-9/11	六、日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書或 獨木舟中級金章證書 (中級金章出席證書不適用)，及有效成人急救證書	12+	90	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟沿岸地貌之旅(淺水灣)<sup>(註二)</sup></b>								
40545315 SBCT11A	17/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟高級訓練班(旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40545316 SBCTA11A	2/11	六	完成香港獨木舟總會獨木舟高級訓練班(技術)	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆入門訓練班(第一級)<sup>(註一)</sup></b>								
40545317 SBIS11A	4-6/11	一、三	能穿著衣服游泳最少50米/諳練泳術	14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545318 SBIS11B	13-14/11	三、四		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545319 SBIS11C	16-17/11	六、日		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545320 SBIS11D	21-22/11	四、五		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545321 SBIS11E	23-24/11	六、日		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆基本技巧訓練班(第二級)<sup>(註一)</sup></b>								
40545322 SBSB11A	2-10/11	六、日	持有香港帆船運動總會風帆入門(第一級)證書或 康文署風帆入門訓練班100%出席證明	14+	140	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545323 SBSB11B	11-15/11	一、三、 四、五		14+	140	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>



活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>風帆比賽研習</b>								
40545324 SBSR11A	7-8/11	四、五	持有香港帆船運動總會基本技巧(第二級)證書或康文署風帆基本技巧資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	70	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>風帆技術改良訓練班(第三級)<sup>(註一)</sup></b>								
40545325 SBIT11A	16-30/11	六、日	持有香港帆船運動總會基本技巧(第二級)證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的風帆基本技巧資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後在一航行季節(即不少於連續 9 個月)累積最少 80 小時舵手/水手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>2000 舵手</b>								
40545326 SB2H11A	21-22/11	四、五	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	70	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>420 舵手</b>								
40545327 SB4H11A	2-10/11	六、日	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	140	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>風帆深造技巧訓練班(第四級)<sup>(註一)</sup></b>								
40545328 SBAS11A	1-8/11	一、三、 四、五	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明和康文署 420 舵手資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後在一航行季節(即不少於連續 9 個月)累積最少 80 小時舵手/水手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>RS500 入門</b>								
40545329 SB5I11A	2-3/11	六、日	持有香港帆船運動總會深造技巧(第四級)證書/ 高級航藝證書或康文署風帆深造技巧/ 高級航藝資歷證明	14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
40545330 SB5I11B	18-20/11	一、三		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>RS500 舵手</b>								
40545331 SB5H11A	9-10/11	六、日	持有康文署 RS500 入門 100%出席證明或 康文署激光 3000 舵手資歷證明	14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
40545332 SB5H11B	25-27/11	一、三		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>風帆競賽技巧訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545333 SBRT11A	16-30/11	六、日	持有香港帆船運動總會深造技巧(第四級)證書/ 高級航藝證書或康文署風帆深造技巧/ 高級航藝資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後 在一航行季節(即不少於連續 9 個月) 累積最少 80 小時舵手/水手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>風帆旅程(2000)</b>								
40545334 SB2T11A	1/11	五	持有康文署 2000 舵手的資歷證明, 及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時 駕駛 2000 的舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	40	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>兒童滑浪風帆體驗訓練班<sup>(註一)</sup>(註三)</b>								
40545335 SBJW11A	2-3/11	六、日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-13	65	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545336 SBJW11B	16-17/11	六、日		8-13	65	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>兒童初級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup>(註三)</b>								
40545337 SBJAW11A	9-10/11	六、日	持有香港滑浪風帆會兒童滑浪風帆進階證書/ 兒童滑浪風帆體驗證書或康文署兒童滑浪風帆體 驗/兒童滑浪風帆進階資歷證明	8-13	65	4	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>初級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545338 SBBW11A	9-10/11	六、日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545339 SBBW11B	18-20/11	一、三		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545340 SBBW11C	23-24/11	六、日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>初級滑浪風帆專修</b>								
40545341 SBW11A	6-7/11	三、四	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/ 兒童初級滑浪風帆證書/ 兒童滑浪風帆高階證書或 康文署初級滑浪風帆/兒童初級滑浪風帆/ 兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545342 SBW11B	16-17/11	六、日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>中級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545343 SBIW11A	14-15/11	四、五	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/ 兒童初級滑浪風帆證書/ 兒童滑浪風帆高階證書或 康文署初級滑浪風帆/兒童初級滑浪風帆/ 兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545344 SBIW11B	23-24/11	六、日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>短板入門</b>								
40545345 SBWF11A	2-3/11	六、日	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或 康文署中級滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/ 資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>短板訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545346 SBWS11A	20-21/11	三、四	持有康文署翻波板/短板入門滑浪風帆資歷證明及 在取獲資歷證明後累積最少 30 小時翻波板航行經 驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>滑浪風帆比賽專修</b>								
40545347 SBWRC11A	30/11	六	持有香港滑浪風帆會滑浪風帆比賽訓練出席證明 或 康文署滑浪風帆比賽訓練出席證明	14+	65	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>滑浪風帆旅程</b>								
40545348 SBWT11A	8/11	五	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或 康文署中級滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/ 資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	65	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545349 SBWT11B	24/11	日		14+	65	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>

註一：在上表印有「註一」的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班均屬於香港獨木舟總會、香港帆船運動總會、香港滑浪風帆會的進階訓練計劃證書課程。由 2015 年 1 月 1 日起，市民凡報名參加上表印有「註一」的中級或以上級別的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班，及本署的中級或以上級別獨木舟、風帆、滑浪風帆專修課程／研習課程／旅程，均須首先持有相關體育總會的活動記錄冊／航海日誌及證書。如欲取得所需活動記錄冊／航海日誌及證書／資歷證明，市民必須參加印有「註一」的初級別獨木舟、風帆、滑浪風帆證書課程，並經教練評核技術達相關

體育總會所定水平後，即時向教練購買／申請，所需費用由相關總會釐定，學員須另行向教練繳付。如有疑問，可致電有關體育總會或在上課時向教練查詢(香港獨木舟總會:25048186、香港帆船運動總會:25048159及香港滑浪風帆會:25048255)。此外，康文署會繼續為完成上述體育總會初級別進階訓練計劃證書課程/等同初級程度課程並通過評核的學員免費提供由康文署編印的《水上活動紀錄冊》，以供他們在本署水上活動中心租用艇隻練習或報名參加本署的初級獨木舟/風帆/滑浪風帆專修課程、研習課程和旅程時作資格證明之用。在2014年12月31日或之前已獲發《水上活動紀錄冊》的人士不受新規定影響。如有疑問，請致電各水上活動中心，學員亦可於上課時向教練查詢。

註二：括號( )內的旅程目的地為暫定。如有需要，中心會視乎活動當日的天氣情況，調整旅程路線和目的地，參加者不得異議。

註三：兒童滑浪風帆初、進階訓練班課程名稱已更改為兒童滑浪風帆體驗訓練班，而兒童滑浪風帆高階訓練班課程名稱則改為兒童初級滑浪風帆訓練班。

二零一九年十一月份抽籤班報名資料				
交表日期	抽籤日期	正選繳費日期	候補繳費日期	餘額報名日期及時間
15-24/9	30/9 (一)	8-13/10	15-17/10	21/10 (一) 上午八時三十分
二零一九年十一月份抽籤親子班報名資料				
交表日期	抽籤日期	正選繳費日期	候補繳費日期	餘額報名日期及時間
/	/	/	/	/

#### 注意事項

申請人只可在同一投表日期內同類型(例如不同級別的獨木舟訓練班亦屬同類型申請)活動中，遞交一份報名表格到主辦活動的水上活動中心抽籤。舉例：如欲申請七月份賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟中級銅章訓練班和獨木舟海上旅程，請將此兩班獨木舟訓練班的所有資料按優先後次序填寫在同一份申請表內遞交至賽馬會黃石水上活動中心。如有重覆遞交表格或填報資料不齊全者，其抽籤資格將被取消。

#### 參加水上活動訓練班須知

##### (一) 報名方式的代號及報名手續

(1) 名額以「先到先得」方式分配的訓練班「☐」

(1.1) 親臨任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂場地辦事處報名

☞ 參加者須於報名日期起，帶同填妥的報名表格及費用到任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂體育場地辦理報名手續，額滿即止。

☞ 報名時須出示身分證明文件(正本或副本)及有關資歷證明，以供查核。

☞ 除非本署另有說明，參加者每次只限遞交一份報名表格。如欲報名參加多項活動，必須重新排隊。

(1.2) 電話報名

☞ 參加者每次致電(電話號碼：2927 8080)，只可以預留一項節目/活動的一個名額，並須於預訂活動當日起計三天內，帶同填妥的報名表格到任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂場地辦事處繳費作實。報名時須出示申請人身分證文件及有關資歷證明(正本或副本)，以供查核。

(1.3) 郵遞報名

☞ 參加者須最少於活動舉行前6個工作天，把填妥的報名表格連同抬頭為「香港特別行政區政府」的劃線支票、身分證明文件副本(只供核對用)、有關資歷證明副本及已貼上郵票的回郵信封寄回主辦活動的水上活動中心，先到先得，額滿即止。以同一日接獲的報名而論，主辦活動的水上活動中心會先行處理親身報名。餘額如不足分配給郵遞申請者，則以抽籤方式決定。

(1.4) 利用康體通自助服務站報名

☞ 在活動報名期內，參加者可前往設有康體通自助服務站的場地利用服務站報名，額滿即止。

(2) 名額以「抽籤」方式分配的訓練班「☒」

(2.1) 遞交表格：

☞ 參加者須於指定日期把報名表格交回、寄回或傳真至主辦活動的水上活動中心、透過互聯網遞交(<http://www.lcsd.gov.hk/MonthlyProg/Ls/indexc.html>)或康體通自助服務站遞交。

在同一報名日期內於同一水上活動中心舉辦的同類型活動(例如所有獨木舟活動均屬同類活動)，參加者每人只可遞交一份報名表格，該表格上填寫的活動必須為同一中心及同類型的活動。參加者如欲申請不同中心的活動(例如大美督及賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟活動)，則須分別向有關中心遞交表格，讓有關中心分別抽籤處理。如有重覆遞交表格或填報資料不齊者，其抽籤資格將被取消。

(2.2) 抽籤、結果公佈及繳費：

☞ 抽籤會在該訓練班截止報名後的指定抽籤日期進行，主辦水上活動中心會同時抽出正選及候補名單並在抽籤之後7個工作天內郵寄通知各正選及候補申請人相關的報名詳情。

☞ 抽籤結果將在有關中心張貼，亦會在抽籤之後5天上載到康文署網頁內供申請人查閱。

☞ 中籤者須於指定期限內帶同通知書、身分證明文件（正本或副本）、有關資歷證明及活動費用，前往任何水上活動中心、分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康樂體育場地辦理報名手續。

(2.3) 候補程序：

☞ 所有經抽籤方式報名的訓練班及康樂活動，均設候補名額，候補申請人的排名不分先後次序。

☞ 如有關活動在正選申請人繳費期限過後仍有餘額，則所有候補申請人均可在指定日期內於各水上活動中心、分區康樂事務辦事處或任何一個設有康體通服務的場地，以先到先得方式報名。


(2.4) 「公開候補日」：

☞ 如候補報名期限過後仍有餘額，市民可於「公開候補日」上午 8 時 30 分開始，透過下列途徑，以先到先得方式報名：

- 各水上活動中心及分區康樂事務辦事處
- 任何一個設有康體通服務的場地
- 電話預訂
- 康體通網上報名（不適用於免費活動）
- 康體通自助服務站

☞ 有關抽籤結果及候補安排，請向各水上活動中心查詢。

(3) 「i」代表該項活動同時接受康體通網上報名，先到先得，額滿即止。參加者可於接受報名首天上午 8 時 30 分起登入康體通網頁 (<http://www.lcsd.gov.hk/leisurelink>)報名。

(4) 「

## (二) 訓練班種類及參加資格

請參閱水上活動中心活動一覽表。

## (三) 訓練班收費

收費類別 \ 活動類別 日數	獨木舟			風帆				滑浪風帆	
	一日	兩日	三日	一日	兩日	四日	五日	一日	兩日
15 至 59 歲 (全費)	\$30	\$60	\$90	\$40	\$70	\$140	\$175	\$65	\$130
<b>優惠收費</b> ※	\$15	\$30	\$45	\$20	\$35	\$70	\$90	\$35	\$65

※ 適用於 15 歲以下及 60 歲或以上人士、全日制學生、殘疾人士及其一名陪同者

有關人士報名參加活動，如能出示有效證明文件(例如學生證、年齡證明或殘疾人士登記證)，即可享有半價優惠；殘疾人士陪同者(最多只限一名)，亦可享有同等優惠。

## (四) 參加者須知

- (1) 參加者須能穿著衣服游泳最少 50 公尺。
- (2) 除專為年齡介乎 8 至 13 歲的兒童而設的少年滑浪風帆、少年獨木舟及少年風帆訓練班外，其餘訓練班的申請人必須年滿 14 歲。
- (3) 未滿 18 歲的參加者須由家長/監護人簽署同意，方可報名參加本署主辦的康樂活動。此外，參加者亦須在活動當日提交由家長/監護人或經家長/監護人授權者的同意聲明書，供中心職員核對。聲明書可向各水上活動中心索取。
  - (4) 參加者須在出席活動當日帶備身分證明文件，以便中心職員核對。繳交優惠費用的參加者如被發現年齡不符規定，須即時補回費用差額。
- (5) 參加者報名時須持有所需參加資歷，並在繳費作實時及在出席活動當日出示有關資歷證明及水上活動記錄冊，以便中心職員核對。如參加者未符合參加資格，上課資格將被取消。
- (6) 使用艇隻時必須有教練在場指導。
- (7) 如未能符合上述第 1 至 6 項條件，將不獲准參加訓練班及使用艇隻。

## (五) 注意事項

- (1) 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適宜參加所申請的康體活動。如有疑問，請徵詢醫生的意見。
- (2) 如欲參加康體活動，須填妥有關報名表格，資料不齊者，恕不接受申請。
- (3) 各項活動的收費，均以全費列出。
- (4) 如以支票繳付活動費用，參加者須最少於活動舉行前 6 個工作天辦理報名手續。
- (5) 經康體通網上報名或使用康體通自助服務站報名並享用優惠收費的參加者須於活動首堂出示有效證明文件，以供本署職員查閱，未能出示證明的參加者須繳回全費。
- (6) 參加者的年齡以活動舉行日期為基礎計算。
- (7) 除情況特殊外，所有項目一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加。
- (8) 活動時間為每日上午 9 時至下午 5 時。
- (9) 活動取消

- (9.1) 如因惡劣天氣或場地維修等問題而未能安排補堂或需取消活動，參加者可於活動完結後 30 天內連同收據正本向主辦活動的水上活動中心申請發還部分或全部款項。詳情可向有關水上活動中心查詢。
- (9.2) 如活動因報名人數不足而被取消，中心職員會在活動前 7 天個別通知受影響的參加者。

(10) 遇上惡劣天氣時的安排

活動類別	天文台於上午七時已發出*	
	紅色暴雨警告信號、一號風球、強烈季候風信號、雷暴警告信號	黑色暴雨警告信號、三號或以上風球
同樂日、一天的課程及租艇者	活動如期舉行。惟主辦單位有可能因應當時天氣的變化而決定取消活動，以策安全。 (訓練課程內的旅程除外)	活動將會取消
多天的課程		當日課程將會取消，餘下課程則會如期進行
旅程	所有海上旅程活動取消 (包括訓練課程內的旅程)	
*如三號風球或黑色暴雨警告訊號於上午七時前取消，該天活動將如期舉行。		

- (11) 本活動一覽表內所載的活動資料，均以主辦活動的水上活動中心的公布為準，如有更改，恕不另行通知。詳情請致電有關主辦活動的水上活動中心查詢或留意主辦活動的水上活動中心佈告板所張貼的告示。

(六) 主辦活動的場地/分區辦事處櫃台服務時間及收費時間 (所有收費活動只限於收費時間內報名)

(1) 櫃台服務時間

		水上活動中心	屯門康樂體育中心	分區康樂事務辦事處	體育館/網球場/公園設施	營地
櫃台服務時間	星期一至五	上午 8 時 30 分至下午 5 時	上午 8 時至晚上 9 時 30 分	上午 8 時 30 分至下午 6 時 15 分	上午 7 時至晚上 10 時	上午 8 時 30 分至下午 5 時
	星期六	同上	同上	休息	同上	上午 8 時 30 分至中午 12 時
	星期日及公眾假期	同上	同上	休息	同上	休息

(2) 收費時間

		繳費地點	水上活動中心	屯門康樂體育中心	分區康樂事務辦事處	體育館/網球場/公園設施	營地
收費時間	星期一至五		上午 8 時 30 分至下午 4 時 30 分	上午 8 時 30 分至晚上 9 時 30 分	上午 8 時 30 分至下午 4 時 30 分	上午 8 時 30 分至晚上 10 時	上午 8 時 30 分至下午 4 時
	星期六		同上	同上	休息	同上	上午 8 時 30 分至上午 11 時
	星期日及公眾假期		同上	同上	休息	同上	休息

- (3) 水上活動中心電話查詢時間為上午 9 時至下午 5 時 (休息日除外)

- (4) 水上活動中心的休息日如下：

聖士提反灣水上活動中心及賽馬會黃石水上活動中心 - 逢星期二  
赤柱正灘水上活動中心及大美督水上活動中心 - 逢星期三  
創興水上活動中心 - 逢星期四

(七) 備註

- (1) 如對康體活動的課程內容或報名事宜上有任何查詢，請與主辦活動的水上活動中心聯絡。
- (2) 參加者可致電康樂及文化事務署熱線(電話: 2414 5555)，利用圖文傳真索取各主辦活動的水上活動中心每月康體活動的資料或瀏覽本署網頁 <http://www.lcsd.gov.hk>

# 康樂及文化事務署

## 大美督水上活動中心

### 二〇一九年十一月份水上活動一覽表

創興水上活動中心 赤柱正灘水上活動中心 聖士提反灣水上活動中心 大美督水上活動中心 賽馬會黃石水上活動中心  
 西貢萬宜水庫西壩 赤柱赤柱連合道1號 赤柱黃麻角徑 大埔大美督船灣淡水湖主壩 西貢黃石碼頭  
 電話：2792 6810 電話：2813 9117 電話：2813 5407 電話：2665 3591 電話：2328 2311  
 傳真：2791 2473 傳真：2813 0490 傳真：2813 6449 傳真：2660 7910 傳真：2328 2172

24 小時查詢熱線  
2414 5555

「康體通」查詢熱線  
2314 7702

電腦互聯網網址  
<http://www.lcsd.gov.hk>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
(註一)								
<b>少年獨木舟海豹章訓練班</b>								
40545391 (TTJA11A)	3/11	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海馬章或 康文署少年獨木舟海馬章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
(註一)								
<b>少年獨木舟海獅章訓練班</b>								
40545392 (TTJL11A)	9/11	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海豹章或 康文署少年獨木舟海豹章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
(註一)								
<b>少年獨木舟海象章訓練班</b>								
40545393 (TTJE11A)	17/11	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海獅章或 康文署少年獨木舟海獅章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
(註一)								
<b>獨木舟一星章訓練班</b>								
40545394 (TT1K11A)	1/11	五	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545395 (TT1K11B)	5/11	二		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545396 (TT1K11C)	11/11	一		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545397 (TT1K11D)	14/11	四		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545398 (TT1K11E)	17/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545399 (TT1K11F)	22/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545400 (TT1K11G)	24/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545401 (TT1K11H)	30/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
(註一)								
<b>獨木舟二星章訓練班</b>								
40545402 (TT2K11A)	2/11	六	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章或 康文署獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545403 (TT2K11B)	7/11	四		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545404 (TT2K11C)	10/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40545405 (TT2K11D)	15/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
(註一)								
<b>獨木舟二星章訓練班</b>								
40545406 (TT2K11E)	18/11	一	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章或 康文署獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545407 (TT2K11F)	26/11	二		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545408 (TT2K11G)	29/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
(註一)								
<b>獨木舟三星章訓練班</b>								
40545409 (TT3K11A)	3/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章或 康文署獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545410 (TT3K11B)	8/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545411 (TT3K11C)	19/11	二		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545412 (TT3K11D)	25/11	一		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545413 (TT3K11E)	28/11	四		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟翻滾專修</b>								
40545414 (TTTC11A)	21/11	四	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨 木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證 書 或康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
(註一)								
<b>獨木舟中級銅章訓練班</b>								
40545415 (TTBK11A)	4/11	一	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨 木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證 書或 康文署於2014年12月31日或以前 發出的獨木舟三星章/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545416 (TTBK11B)	12/11	二		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545417 (TTBK11C)	16/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545418 (TTBK11D)	24/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
(註一)								
<b>獨木舟中級銀章訓練班(技術及旅程)</b>								
40545419 (TTSK11A)	9-10/11	六, 日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銅章 證書或 康文署中級銅章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練, 才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545420 (TTSK11B)	15-22/11	五		12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545421 (TTSK11C)	26-28/11	二, 四		12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
(註一)								
<b>獨木舟中級金章訓練班(技術及旅程)</b>								
40545422 (TTGK11A)	7-8/11	四, 五	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章 證書或 康文署中級銀章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練, 才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545423 (TTGK11B)	23-24/11	六, 日		12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>獨木舟高級訓練班(技術)<sup>(註一)</sup></b>								
40545424 (TTAK11A)	1-5/11	一, 二, 五	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書/ 中級金章證書 (中級金章出席證書不適用)	12+	90	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>獨木舟救生員訓練班(技術)<sup>(註一)</sup></b>								
40545425 (TTCL11A)	11-14/11	一, 二, 四	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書 或獨木舟中級金章證書 (中級金章出席證書不適用), 及有效成人急救證書	12+	90	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>獨木舟救生員技術專修</b>								
40545426 (TTCLC11A)	2/11	六	完成獨木舟救生員訓練班(技術) 並有 100%出席率, 及持有有效成人急 救證書	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>獨木舟紅樹林之旅(汀角)<sup>(註二)</sup></b>								
40545427 (TTCTM11A)	30/11	六	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨 木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證 書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/少年 獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>獨木舟沿岸地貌之旅(馬屎洲)<sup>(註二)</sup></b>								
40545428 (TTCTS11A)	5/11	二	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨 木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證 書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/少年 獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>獨木舟高級訓練班(旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40545429 (TTCTA11A)	17/11	日	完成香港獨木舟總會獨木舟高級訓練 班(技術)	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>少年風帆舵手</b>								
40545430 (TTJSH11A)	2-3/11	六, 日	持有康文署少年風帆入門資歷證明	8-13	35	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>少年風帆研習</b>								
40545431 (TTJC11A)	30/11	六	持有康文署少年風帆舵手 100%出席證 明	8-13	20	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>少年風帆比賽研習</b>								
40545432 (TTJSR11A)	16-17/11	六, 日	持有康文署少年風帆舵手資歷證明	8-13	35	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>風帆入門訓練班(第一級)<sup>(註一)</sup></b>								
40545433 (TTIS11A)	1-4/11	一, 五	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
40545434 (TTIS11B)	2-3/11	六, 日		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
40545435 (TTIS11C)	7-8/11	四, 五		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
40545436 (TTIS11D)	11-12/11	一, 二		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
40545437 (TTIS11E)	14-15/11	四, 五		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
40545438 (TTIS11F)	17-24/11	日		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒



活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>風帆入門訓練班(第一級)<sup>(註一)</sup></b>								
40545439 (TTIS11G)	18-19/11	一, 二	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545440 (TTIS11H)	21-22/11	四, 五		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545441 (TTIS11I)	23-30/11	六		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545442 (TTIS11J)	25-26/11	一, 二	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545443 (TTIS11K)	28-29/11	四, 五		14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆基本技巧訓練班(第二級)<sup>(註一)</sup></b>								
40545444 (TTSB11A)	2-10/11	六, 日	持有香港帆船運動總會風帆入門 (第一級)證書或康文署風帆入門訓練 班 100%出席證明	14+	140	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545445 (TTSB11B)	14-19/11	一, 二, 四, 五		14+	140	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545446 (TTSB11C)	25-29/11	一, 二, 四, 五		14+	140	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆舵手專修(H12.2)</b>								
40545447 (TTHC11A)	24/11	日	持有香港帆船運動總會基本技巧 (第二級)證書或康文署風帆基本技巧 資歷證明	14+	40	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆比賽研習</b>								
40545448 (TTSR11A)	5-7/11	二, 四	持有香港帆船運動總會基本技巧 (第二級)證書或康文署風帆基本技巧 資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後 累積最少 30 小時舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	70	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆技術改良訓練班(第三級)<sup>(註一)</sup></b>								
40545449 (TTIT11A)	5-19/11	二, 四	持有香港帆船運動總會基本技巧 (第二級)證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的風帆基本技巧資歷 證明, 及在取獲證書/資歷證明後在一 航行季節(即不少於連續 9 個月) 累積最少 80 小時舵手/水手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>激光 XD 舵手</b>								
40545450 (TTLH11A)	9-10/11	六, 日	持有香港帆船運動總會技術改良 (第三級)證書/初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷 證明	14+	70	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545451 (TTLH11B)	15-22/11	五		14+	70	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545452 (TTLH11C)	18-19/11	一, 二		14+	70	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>Magno 球形帆專修</b>								
40545453 (TTMC11A)	2-3/11	六, 日	持有香港帆船運動總會技術改良 (第三級)證書/初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷 證明	14+	70	6	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>2000 舵手</b>								
40545454 (TT2H11A)	23-30/11	六	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	70	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>420 舵手</b>								
40545455 (TT4H11A)	25-29/11	一, 二, 四, 五	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	140	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆日間航行訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545456 (TTDS11A)	9-23/11	六, 日	持有香港帆船運動總會深造技巧(第四級)證書/高級航藝證書或康文署風帆深造技巧/高級航藝資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後在一航行季節(即不少於連續 9 個月)累積最少 80 小時舵手/水手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆旅程(碧高)</b>								
40545457 (TTPT11A)	22/11	五	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	40	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆旅程(H12.2)</b>								
40545458 (TTH11A)	16/11	六	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	40	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆旅程(420)</b>								
40545459 (TT4T11A)	4/11	一	持有康文署 420 的舵手資歷證明, 及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時駕駛 420 的舵手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	40	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>初級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40545460 (TTBW11A)	1-4/11	一, 五	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545461 (TTBW11B)	2-3/11	六, 日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545462 (TTBW11C)	7-8/11	四, 五		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545463 (TTBW11D)	11-12/11	一, 二		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545464 (TTBW11E)	14-15/11	四, 五		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545465 (TTBW11F)	17-24/11	日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>初級滑浪風帆訓練班</b> <sup>(註一)</sup>								
40545466 (TTBW11G)	18-19/11	一, 二	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545467 (TTBW11H)	21-22/11	四, 五		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545468 (TTBW11I)	23-30/11	六		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545469 (TTBW11J)	25-26/11	一, 二		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>初級滑浪風帆訓練班</b> <sup>(註一)</sup>								
40545470 (TTBW11K)	28-29/11	四, 五	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>初級滑浪風帆專修</b>								
40545471 (TTW11A)	4-5/11	一, 二	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/兒童初級滑浪風帆證書/兒童滑浪風帆高階證書或康文署初級滑浪風帆/兒童初級滑浪風帆/兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545472 (TTW11B)	9-10/11	六, 日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545473 (TTW11C)	14-15/11	四, 五		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545474 (TTW11D)	19-21/11	二, 四		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545475 (TTW11E)	24-30/11	六, 日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>中級滑浪風帆訓練班</b> <sup>(註一)</sup>								
40545476 (TTIW11A)	1-8/11	五	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/兒童初級滑浪風帆證書/兒童滑浪風帆高階證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的初級滑浪風帆/兒童滑浪風帆高階資歷證明及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗(不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545477 (TTIW11B)	16-17/11	六, 日		14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545478 (TTIW11C)	25-26/11	一, 二		14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>短板入門</b>								
40545479 (TTWF11A)	2-3/11	六, 日	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或康文署中級滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗(不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545480 (TTWF11B)	18-19/11	一, 二		14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>短板訓練班</b> <sup>(註一)</sup>								
40545481 (TTWS11A)	9-10/11	六, 日	持有康文署翻波板/短板入門滑浪風帆資歷證明及在取獲資歷證明後累積最少 30 小時翻波板航行經驗(不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40545482 (TTWS11B)	28-29/11	四, 五		14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>滑浪風帆比賽專修</b>								
40545483 (TTWRC11A)	30/11	六	持有香港滑浪風帆會滑浪風帆比賽訓練出席證明或康文署滑浪風帆比賽訓練出席證明	14+	65	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>高級滑浪風帆訓練班</b> <sup>(註一)</sup>								
40545484 (TTAW11A)	11-12/11	一, 二	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或康文署於2014年12月31日或以前發出的中級滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後累積最少30小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>滑浪風帆旅程</b>								
40545485 (TTWT11A)	7/11	四	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或康文署中級滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/資歷證明後累積最少30小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	65	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
40545486 (TTWT11B)	16/11	六		14+	65	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒

註一: 在上表印有「註一」的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班均屬於香港獨木舟總會、香港帆船運動總會、香港滑浪風帆會的進階訓練計劃證書課程。由2015年1月1日起, 市民凡報名參加上表印有「註一」的中級或以上級別的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班, 及本署的中級或以上級別獨木舟、風帆、滑浪風帆專修課程/研習課程/旅程, 均須首先持有相關體育總會的活動記錄冊/航海日誌及證書。如欲取得所需活動記錄冊/航海日誌及證書/資歷證明, 市民必須參加印有「註一」的初級別獨木舟、風帆、滑浪風帆證書課程, 並經教練評核技術達相關體育總會所定水平後, 即時向教練購買/申請, 所需費用由相關總會釐定, 學員須另行向教練繳付。如有疑問, 可致電有關體育總會或在上課時向教練查詢(香港獨木舟總會:25048186、香港帆船運動總會:25048159及香港滑浪風帆會:25048255)。此外, 康文署會繼續為完成上述體育總會初級別進階訓練計劃證書課程/等同初級程度課程並通過評核的學員免費提供由康文署編印的《水上活動紀錄冊》, 以供他們在本署水上活動中心租用艇隻練習或報名參加本署的初級獨木舟/風帆/滑浪風帆專修課程、研習課程和旅程時作資格證明之用。在2014年12月31日或之前已獲發《水上活動紀錄冊》的人士不受新規定影響。如有疑問, 請致電各水上活動中心, 學員亦可於上課時向教練查詢。

註二: 括號()內的旅程目的地為暫定。如有需要, 中心會視乎活動當日的天氣情況, 調整旅程路線和目的地, 參加者不得異議。

註三: 兒童滑浪風帆初、進階訓練班課程名稱已更改為兒童滑浪風帆體驗訓練班, 而兒童滑浪風帆高階訓練班課程名稱則改為兒童初級滑浪風帆訓練班。

二零一九年十一月份抽籤班報名資料				
交表日期	抽籤日期	正選繳費日期	候補繳費日期	餘額報名日期及時間
15-24/9	30/9 (星期一)	8-13/10	15-17/10	21/10 (星期一) 上午八時三十分

# 康樂及文化事務署

## 賽馬會黃石水上活動中心

### 二零一九年十一月份水上活動一覽表

創興水上活動中心 西貢萬宜水庫西壩 電話：2792 6810 傳真：2791 2473	赤柱正灘水上活動中心 赤柱, 赤柱連合道 電話：2813 9117 傳真：2813 0490	聖士提反灣水上活動中心 赤柱黃麻角徑 電話：2813 5407 傳真：2813 6449	大美督水上活動中心 大埔大美督船灣淡水湖主壩 電話：2665 3591 傳真：2660 7910	賽馬會黃石水上活動中心 西貢黃石碼頭 電話：2328 2311 傳真：2328 2172
--	---	---	---	---

24 小時查詢熱線  
2414 5555

「康體通」查詢熱線  
2314 7702

電腦互聯網網址  
<http://www.lcsd.gov.hk>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>少年獨木舟海星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40543656 WSJS11A	9/11	六	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海馬章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40543657 WSJH11A	10/11	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海星章或 康文署少年獨木舟海星章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海豹章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40543658 WSJA11A	16/11	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海馬章或 康文署少年獨木舟海馬章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海獅章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40543659 WSJL11A	23/11	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海豹章或 康文署少年獨木舟海豹章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>少年獨木舟海象章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40543660 WSJE11A	24/11	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海獅章或 康文署少年獨木舟海獅章資歷證明	8-11	15	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟一星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40543661 WS1K11A	4/11	一	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40543662 WS1K11B	10/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40543663 WS1K11C	13/11	三		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40543664 WS1K11D	20/11	三		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40543665 WS1K11E	23/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40543666 WS1K11F	29/11	五		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟二星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40543668 WS2K11A	6/11	三	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章或康文署獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40543669 WS2K11B	9/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40543670 WS2K11C	14/11	四		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>
40543671 WS2K11D	17/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>獨木舟二星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40543672 WS2K11E	22/11	五	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章或康文署獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40543673 WS2K11F	24/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟三星章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544612 WS3K11A	8/11	五	持有香港獨木舟總會獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章或康文署獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544613 WS3K11B	9/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544614 WS3K11C	11/11	一		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544615 WS3K11D	16/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544616 WS3K11E	21/11	四		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544617 WS3K11F	24/11	日		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟翻滾專修</b>								
40544618 WSRC11A	7/11	四	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544619 WSRC11B	23/11	六		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟初級競賽員訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544620 WSRK11A	9-16/11	六	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署於2014年12月31日或以前 發出的獨木舟三星章/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544621 WSRK11B	18-25/11	一		12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟中級銅章訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544622 WSBK11A	10/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/ 少年獨木舟三星認可證書或 康文署於2014年12月31日或以前 發出的獨木舟三星章/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544623 WSBK11B	18/11	一		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544624 WSBK11C	28/11	四		12+	30	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟中級銀章訓練班(技術及旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40544625 WSSK11A	17-24/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銅章證書或 康文署獨木舟中級銅章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練， 才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544626 WSSK11B	22-29/11	五		12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟中級金章訓練班(技術及旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40544627 WSGK11A	9-16/11	六	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練， 才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
40544628 WSGK11B	11-18/11	一		12+	60	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>獨木舟高級訓練班(技術)<sup>(註一)</sup></b>								
40544629 WSAK11A	11-25/11	一	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書/中級金章證書 (中級金章出席證書不適用)	12+	90	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	<input type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>獨木舟救生員訓練班(技術)<sup>(註一)</sup></b>								
40544630 WSCL11A	13-27/11	三	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書或 獨木舟中級金章證書 (中級金章出席證書不適用)，及有效成人急救證書	12+	90	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>獨木舟救生技術專修</b>								
40544631 WSCL11A	9/11	六	完成初級獨木舟救生員訓練班(技術) 並有 100%出席率，及持有有效成人急救證書	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>高級獨木舟救生員訓練班(技術)<sup>(註一)</sup></b>								
40544632 WSACL11A	14-28/11	四	持有有效香港獨木舟總會獨木舟救生員證書及 有效成人急救證書	12+	90	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>獨木舟珊瑚之旅(獅地)<sup>(註二)</sup></b>								
40544633 WSCTW11A	20/11	三	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>獨木舟沿岸地貌之旅(塔門)<sup>(註二)</sup></b>								
40544634 WSCT11A	7/11	四	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>獨木舟海洋生態之旅(海下灣)<sup>(註二)</sup></b>								
40544635 WSCTH11A	10/11	日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>獨木舟沿岸地貌之旅(赤洲)<sup>(註二)</sup></b>								
40544636 WSCT11A	27/11	三	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書/中級金章證書 (中級金章出席證書不適用)	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>獨木舟高級訓練班(旅程)<sup>(註一)</sup></b>								
40544637 WSCTA11A	29/11	五	完成香港獨木舟總會獨木舟高級訓練班(技術)	12+	30	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>風帆入門訓練班(第一級)<sup>(註一)</sup></b>								
40544638 WSIS11A	4-6/11	一、三	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544639 WSIS11B	9-10/11	六、日		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544640 WSIS11C	9-16/11	六		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544641 WSIS11D	10-17/11	日		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544642 WSIS11E	13-14/11	三、四		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544643 WSIS11F	20-27/11	三		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544644 WSIS11G	21-22/11	四、五		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544645 WSIS11H	23-24/11	六、日		14+	70	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>風帆基本技巧訓練班(第二級)<sup>(註一)</sup></b>								
40544646 WSSB11A	4-8/11	一、 三、 四、五	持有香港帆船運動總會風帆入門(第一級)證書或 康文署風帆入門訓練班 100%出席證明	14+	140	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544647 WSSB11B	9-17/11	六、日		14+	140	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544648 WSSB11C	16-24/11	六、日		14+	140	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>風帆舵手專修(Wanderer)</b>								
40544649 WSWC11A	11/11	一	持有香港帆船運動總會基本技巧(第二級)證書或 康文署風帆基本技巧資歷證明	14+	40	6	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
40544650 WSWC11B	24/11	日		14+	40	6	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆比賽研習</b>								
40544651 WSSR11A	7-14/11	四	持有香港帆船運動總會基本技巧(第二級)證書或 康文署風帆基本技巧資歷證明,及在取獲證書/ 資歷證明後累積最少30小時舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	70	8	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
40544652 WSSR11B	23-24/11	六、日		14+	70	8	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆技術改良訓練班(第三級)<sup>(註一)</sup></b>								
40544653 WSIT11A	9-23/11	六、日	持有香港帆船運動總會基本技巧(第二級)證書或 康文署於2014年12月31日或以前發出的 風帆基本技巧資歷證明,及在取獲證書/ 資歷證明後在一航行季節(即不少於連續9個月) 累積最少80小時舵手/水手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>激光XD舵手</b>								
40544654 WSLH11A	9-10/11	六、日	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/ 初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	70	8	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
40544655 WSLH11B	18-20/11	一、三		14+	70	8	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>Magno 球形帆專修</b>								
40544656 WSMC11A	9-10/11	六、日	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/ 初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	70	6	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
40544657 WSMC11B	21-22/11	四、五		14+	70	6	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>420 舵手</b>								
40544658 WS4H11A	13-18/11	一、 三、 四、五	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/ 初級航藝證書或康文署風帆技術改良/ 初級航藝資歷證明,及在取獲證書/ 資歷證明後累積最少30小時舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	140	8	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆深造技巧訓練班(第四級)<sup>(註一)</sup></b>								
40544659 WSAS11A	20-27/11	一、 三、 四、五	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/ 初級航藝證書或康文署於2014年12月31日或以前 發出的風帆技術改良/初級航藝資歷證明和 康文署420舵手資歷證明,及在取獲證書/ 資歷證明後在一航行季節(即不少於連續9個月) 累積最少80小時舵手/水手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>雙體帆船入門</b>								
40544660 WSC11A	9-10/11	六、日	持有香港帆船運動總會深造技巧(第四級)證書/ 高級航藝證書或康文署風帆深造技巧/ 高級航藝資歷證明	14+	70	6	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>雙體帆船舵手</b>								
40544661 WSCH11A	23-24/11	六、日	持有康文署雙體帆船入門100%出席證明	14+	70	6	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>
<b>風帆旅程(禮帽)</b>								
40544662 WSTT11A	6/11	三	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/ 初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	40	8	15-24/9 (抽籤:30/9)	<input type="checkbox"/>



活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>風帆旅程(激光 XD)</b>								
40544663 WSLT11A	14/11	四	持有康文署激光 XD 舵手資歷證明， 及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時 駕駛激光 XD 的舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	40	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>風帆旅程(Magno)</b>								
40544664 WSMT11A	24/11	日	持有康文署 Magno 球形帆專修資歷證明， 及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時 駕駛 Magno 的舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	40	6	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>風帆旅程(420)</b>								
40544665 WS4T11A	23/11	六	持有康文署 420 舵手資歷證明， 及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時 駕駛 420 的舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	40	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>黃石單人帆船大賽 2019 (預賽)</b>								
	30/11; 1-2/12	六、日、 一	詳情請參閱有關賽事通告					
<b>初級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544666 WSBW11A	6-7/11	三、四	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544667 WSBW11B	9-10/11	六、日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544668 WSBW11C	16-23/11	六		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544669 WSBW11D	17-24/11	日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544670 WSBW11E	18-20/11	一、三		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544671 WSBW11F	21-22/11	四、五		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544672 WSBW11G	25-27/11	一、三		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>初級滑浪風帆專修</b>								
40544673 WSWI11A	4-6/11	一、三	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/ 兒童初級滑浪風帆證書/ 兒童滑浪風帆高階證書或 康文署初級滑浪風帆/兒童初級滑浪風帆/ 兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544674 WSWI11B	9-10/11	六、日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544675 WSWI11C	13-14/11	三、四		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544676 WSWI11D	16-23/11	六		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544677 WSWI11E	17-24/11	日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544678 WSWI11F	28-29/11	六、日		14+	130	5	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>中級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544679 WSIW11A	7-8/11	四、五	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/ 兒童初級滑浪風帆證書/兒童滑浪風帆高階證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的 初級滑浪風帆/兒童滑浪風帆高階資歷證明及 在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544680 WSIW11B	18-20/11	一、三		14+	130	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>
40544681 WSIW11C	23-24/11	六、日		14+	130	8	15-24/9 (抽籤：30/9)	<input checked="" type="checkbox"/>

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 (\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
<b>中級滑浪風帆專修</b>								
40544682 WSIWC11A	29/11	五	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書 或康文署中級滑浪風帆資歷證明	14+	65	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>短板入門</b>								
40544683 WSWF11A	4-6/11	一、三	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或 康文署中級滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/ 資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>短板訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544684 WSWS11A	13-14/11	三、四	持有康文署翻波板/短板入門滑浪風帆資歷證明 及在取獲資歷證明後累積最少 30 小時翻波板 航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>滑浪風帆比賽訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544685 WSIR11A	16-17/11	六、日	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前 發出的中級滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/ 資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>滑浪風帆比賽專修</b>								
40544686 WSWRC11A	24/11	日	持有香港滑浪風帆會滑浪風帆比賽訓練出席證明或 康文署滑浪風帆比賽訓練出席證明	14+	65	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>高級滑浪風帆訓練班<sup>(註一)</sup></b>								
40544687 WSAW11A	9-10/11	六、日	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前 發出的中級滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/ 資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>滑浪風帆大海航行專修</b>								
40544688 WSWO11A	25-27/11	一、三	持有香港滑浪風帆會高級滑浪風帆證書或 康文署高級滑浪風帆資歷證明	14+	130	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>滑浪風帆旅程</b>								
40544689 WSWT11A	8/11	五	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或 康文署中級滑浪風帆資歷證明, 及在取獲證書/ 資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	65	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
40544690 WSWT11B	23/11	六		14+	65	8	15-24/9 (抽籤: 30/9)	☒
<b>黃石滑浪風帆大賽 2019</b>								
	2-3/11	六、日	詳情請參閱有關賽事通告					

註一：在上表印有「註」的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班均屬於香港獨木舟總會、香港帆船運動總會、香港滑浪風帆會的進階訓練計劃證書課程。由 2015 年 1 月 1 日起，市民凡報名參加上表印有「註一」的中級或以上級別的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班，及本署的中級或以上級別獨木舟、風帆、滑浪風帆技術改良課程／專修課程／研習課程／旅程，均須首先持有相關體育總會的活動記錄冊／航海日誌及證書。如欲取得所需活動記錄冊／航海日誌及證書／資歷證明，市民必須參加印有「註」的初級別獨木舟、風帆、滑浪風帆證書課程，並經教練評核技術達相關體育總會所定水平後，即時向教練購買／申請，所需費用由相關總會釐定，學員須另行向教練繳付。如有疑問，可致電有關體育總會或在上課時向教練查詢（香港獨木舟總會：2504 8186、香港帆船運動總會：2504 8159 及香港滑浪風帆會：2504 8255）。此外，康文署會繼續為完成上述體育總會初級別進階訓練計劃證書課程／等同初級程度課程並通過評核的學員免費提供由康文署編印的《水上活動紀錄冊》，以供他們在本署水上活動中心租用艇隻練習或報名參加本署的初級獨木舟／風帆／滑浪風帆專修課程、研習課程和旅程時作資格證明之用。在 2014 年 12 月 31 日或之前已獲發《水

上活動紀錄冊》的人士不受新規定影響。如有疑問，請致電各水上活動中心，學員亦可於上課時向教練查詢。

註二：旅程地點可能因天氣情況或其他特殊原因作出修改。

註三：兒童滑浪風帆初、進階訓練班課程名稱已更改為兒童滑浪風帆體驗訓練班，而兒童滑浪風帆高階訓練班課程名稱則改為兒童初級滑浪風帆訓練班。

二零一九年九月份抽籤班報名資料				
交表日期	抽籤日期	正選繳費日期	候補繳費日期	餘額報名日期及時間
15-24/9	30/9 (星期五)	8-13/10	15-17/10	21/10 (星期一) 上午八時三十分

#### 注意事項

申請人只可在同一投表日期內的同類型（例如不同級別的獨木舟訓練班亦屬同類型申請）活動中，遞交一份報名表格到主辦活動的水上活動中心抽籤。舉例：如欲申請七月份賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟中級銅章訓練班和獨木舟海上旅程，請將此兩班獨木舟訓練班的所有資料按優先後次序填寫在同一份申請表內遞交至賽馬會黃石水上活動中心。如有重覆遞交表格或填報資料不齊全者，其抽籤資格將被取消。