

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年11月份康樂體育活動一覽表

觀塘區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
第一階段成人胸泳訓練班									
40545191 (KT1120)	6/11-27/11	一,三,五	8:00-9:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	16	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40545192 (KT1121)	6/11-27/11	一,三,五	9:00-10:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	20	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
健體舞訓練班									
40544814 (KT1028)	18/11-18/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
40544818 (KT1026)	14/11-24/12	二,四	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	4/10	☒ i
40544820 (KT1027)	14/11-24/12	二,四	10:00-11:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	4/10	☒ i
40544824 (KT1024)	11/11-6/12	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街體育館	14+	65	25	8/10	☒ i
40544825 (KT1025)	11/11-6/12	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	8/10	☒ i
40545147 (KT1029)	18/11-18/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	8/10	☒ i
40545148 (KT1030)	22/11-18/12	一,三,五	18:00-19:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
40545149 (KT1031)	22/11-18/12	一,三,五	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
40545150 (KT1032)	25/11-20/12	一,三,五	19:00-20:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	8/10	☒ i
40545151 (KT1033)	25/11-20/12	一,三,五	20:00-21:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	8/10	☒ i
40545152 (KT1034)	9/11-5/12	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	25	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
40545153 (KT1035)	9/11-5/12	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	25	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40544928 (KT1079)	1/11-11/12	三,五	7:00-8:00	順利村體育館	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544929 (KT1080)	1/11-11/12	三,五	8:00-9:00	順利村體育館	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544930 (KT1081)	1/11-11/12	三,五	9:00-10:00	順利村體育館	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544931 (KT1082)	1/11-11/12	三,五	10:00-11:00	順利村體育館	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544932 (KT1083)	1/11-11/12	三,五	18:00-19:00	順利村體育館	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544933 (KT1084)	1/11-11/12	三,五	19:00-20:00	順利村體育館	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544934 (KT1085)	12/11-19/12	二,四	7:00-8:00	順利村體育館	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544935 (KT1086)	12/11-19/12	二,四	8:00-9:00	順利村體育館	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544936 (KT1087)	12/11-19/12	二,四	9:00-10:00	順利村體育館	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544937 (KT1088)	12/11-19/12	二,四	10:00-11:00	順利村體育館	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544938 (KT1089)	12/11-19/12	二,四	15:00-16:00	順利村體育館	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544939 (KT1090)	12/11-19/12	二,四	16:00-17:00	順利村體育館	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544940 (KT1091)	12/11-19/12	二,四	19:00-20:00	順利村體育館	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544941 (KT1092)	12/11-19/12	二,四	20:00-21:00	順利村體育館	15+	75	25	@9/10	☒ i
水中健體訓練班									
40545177 (KT1105)	4/11-18/12	一,三	19:00-20:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	14+	80	30	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
40545178 (KT1106)	4/11-18/12	一,三	20:00-21:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	14+	80	30	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
瑜伽訓練班									
40544988 (KT1135)	14/11-16/12	一,四	15:00-17:00	順利邨體育館	15+	85	30	20/9-27/9 (8/10){30/10}	☒
40544989 (KT1136)	19/11-19/12	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	15+	85	30	20/9-27/9 (8/10){30/10}	☒
40544990 (KT1137)	5/11-5/12	二,四	9:00-11:00	瑞和街體育館	15+	85	25	20/9-27/9 (8/10){30/10}	☒
40544991 (KT1138)	11/11-8/1 (18/11,2/12,16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街體育館	15+	85	25	20/9-27/9 (8/10){30/10}	☒
40544992 (KT1139)	11/11-8/1 (18/11,2/12,16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街體育館	15+	85	25	20/9-27/9 (8/10){30/10}	☒
40544993 (KT1140)	11/11-8/1 (18/11,2/12,16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街體育館	15+	85	25	20/9-27/9 (8/10){30/10}	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40545156 (KT1038)	3/11	日	9:00-12:00	順利村體育館	15+	免費	25	20/9 (8/10){29/10}	☒
40545157 (KT1039)	4/11	一	18:00-21:00	順利邨體育館	15+	免費	25	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
40545158 (KT1040)	10/11	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
40545159 (KT1041)	13/11	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
40545160 (KT1042)	16/11	六	14:00-17:00	順利邨體育館	15+	免費	25	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
健步行簡介會									
40545185 (KT1114)	15/11	五	19:30-21:30	佐敦谷公園	6+	免費	40	10/10	☒ i
羽毛球訓練班									
40545162 (KT1044)	1/11-22/11	一,三,五	7:00-9:00	曉光街體育館	7+	118	24	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒

40545163 (KT1045)	12/11-12/12	二,四	19:00-21:00	牛頭角道體育館	18+	118	18	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒
40545164 (KT1046)	20/11-20/12	三,五	9:00-11:00	九龍灣體育館	7+	118	24	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒
40545165 (KT1047)	7/11-10/12	二,四	9:00-11:00	九龍灣體育館	7+	118	24	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒
40545168 (KT1048)	8/11-10/1	五	19:00-21:00	順利邨體育館	18+	118	24	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒

羽毛球進階班

40545161 (KT1043)	6/11-6/12	三,五	19:00-21:00	曉光街體育館	12+	118	24	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	-----	----	-------------------------	---

壁球訓練班

40545190 (KT1119)	5/11-7/1 (24/12,31/12)除外	二	19:00-21:00	瑞和街體育館	7+	160	8	11/10	☒ i
-------------------	-----------------------------	---	-------------	--------	----	-----	---	-------	-----

網球訓練班

40544969 (KT1127)	11/11-11/12	一,三	19:00-21:00	曉明街遊樂場	8+	170	12	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒
40544970 (KT1128)	12/11-13/12	二,五	16:00-18:00	茜發道網球場	8+	170	12	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒
40544971 (KT1129)	25/11-30/12 (25/12)除外	一,三	18:00-20:00	順利邨公園	8+	170	12	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒

高爾夫球訓練班(第一階段)

40545174 (KT1102)	3/11-24/11	日	9:00-10:30	順利邨體育館	8+	160	6	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒
40545175 (KT1103)	3/11-24/11	日	10:30-12:00	順利邨體育館	8+	160	6	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒

美式桌球訓練班(第一階段)

40545154 (KT1036)	27/11-18/12	三	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	11/10	☒ i
40545155 (KT1037)	4/11-25/11	一	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	11/10	☒ i

英式桌球訓練班(第一階段)

40545187 (KT1116)	5/11-22/11	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	-----	---	-------------------------	---

青年外展康體匯敘- 籃球同樂

40545169 (KT1051)	1/11-29/11	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場	13+	免費	60	1/11-29/11	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	-------	-----	----	----	------------	------

青年外展康體匯敘-足球同樂

40545189 (KT1118)	1/11-29/11	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場(2號足球場)	13+	免費	60	1/11-29/11	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	--------------	-----	----	----	------------	------

門球同樂日

40544943 (KT1098)	10/11	日	12:00-14:00	佐敦谷遊樂場	20+	免費	30	11/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	----	----	-------	-----

門球訓練班

40545172 (KT1100)	3/11-22/12	日	10:00-12:00	佐敦谷遊樂場	20+	免費	30	11/10	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	----	----	-------	-----

觀塘區排球比賽(女子組)

40544974 (KT1132)	10/11-17/11	日	8:00-19:00	九龍灣體育館	12+	60	16	12/9-21/9 (30/9){24/10}	☒
-------------------	-------------	---	------------	--------	-----	----	----	-------------------------	---

觀塘區排球比賽(男子組)

40544975 (KT1133)	10/11-17/11	日	8:00-19:00	九龍灣體育館	12+	60	16	12/9-21/9 (30/9){24/10}	☒
-------------------	-------------	---	------------	--------	-----	----	----	-------------------------	---

普及健體運動- 行山樂

40545179 (KT1107)	3/11	日	9:00-16:00	D2 - 三峽連走會金督	6+	40	48	20/9-27/9 (8/10){29/10}	☒
-------------------	------	---	------------	--------------	----	----	----	-------------------------	---

騎馬同樂日

40545193 (KT1110)	17/11	日	15:00-17:00	鯉魚門公園公眾騎術學校	6+	75	24	11/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	-------------	----	----	----	-------	-----

園藝講座-淨化空氣植物簡介

40545180 (KT1108)	2/11	六	14:30-16:30	佐敦谷公園	不限	30	30	11/10	☒ i
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	-------	-----

園藝講座-西式插花技巧工作坊

40545181 (KT1109)	17/11	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	11/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	-------	----	----	----	-------	-----

社區團圓計劃

40545170 (KT1052)	3/11-14/3 (25/1,26/1,27/1,28/1)除外	一,二,三, 四,五,六,日	8:00-18:00	秀明道公園	12+	400	30	20/9-27/9 (8/10){31/10}	☒
-------------------	--------------------------------------	-------------------	------------	-------	-----	-----	----	-------------------------	---

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席,報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

訓練計劃:同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」,以資識別。

其他活動:同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動,以便安排旅遊車及營舍名額;報名後獲發「活動參加證」,並須於出席活動時出示該證。

視障人士社交舞訓練計劃

40540470 (KT0858)	16/11-14/12 (7/12)除外	六	15:00-17:00	牛頭角道體育館	14+	4	2/10	☒ i
-------------------	----------------------	---	-------------	---------	-----	---	------	-----

視障人士運動攀登同樂日

40540460 (KT0853)	7/11	四	14:00-16:00	順利村體育館	12+	2	3/10	☒ i
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

長期病患者高爾夫球同樂日

40544859 (KT1134)	3/11	日	14:00-16:00	順利村體育館	8+	3	3/10	☒ i
-------------------	------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

精神病康復者游泳訓練計劃

40540465 (KT0856)	11/11-2/12	一	10:00-12:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	2	3/10	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------------	-----	---	------	-----

精神病康復者水中健體訓練計劃

40540467 (KT0857)	8/11-6/12 (29/11)除外	五	10:00-12:00	觀塘游泳池	18+	2	3/10	☒ i
-------------------	---------------------	---	-------------	-------	-----	---	------	-----

40540511 (KT0867)	5/11-19/11 (14/11)除外	逢二,四	9:00-11:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	4	2/10	☒ i
-------------------	----------------------	------	------------	--------------	-----	---	------	-----

精神病康復者日營

40540623 (KT0881)	29/11	五	9:00-17:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	10	2/10	
-------------------	-------	---	------------	-----------	----	----	------	--

智障人士游泳訓練計劃

40540438 (KT0643)	5/11-26/11	二	18:00-20:00	觀塘游泳池	5+	2	3/10	
-------------------	------------	---	-------------	-------	----	---	------	--

智障人士日營

40540619 (KT0878)	18/11	一	9:00-16:00	鯉魚門公園	不限	4	2/10	
-------------------	-------	---	------------	-------	----	---	------	--

智障人士旅行

40540617 (KT0876)	6/11	三	10:00-15:00	馬灣	不限	5	2/10	
-------------------	------	---	-------------	----	----	---	------	--

肢體傷殘人士運動攀登同樂日

40540618 (KT0877)	9/11	六	14:00-16:00	順利邨體育館	12+	3	3/10	
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	--

智障人士、自閉症人士及精神病康復者門球訓練計劃

40540621 (KT0880)	6/11-4/12	三	10:00-11:30	康寧道公園	8+	4	3/10	
-------------------	-----------	---	-------------	-------	----	---	------	--

殘疾人士門球訓練計劃(特殊需要兒童)

40540616 (KT0875)	2/11-23/11	六	10:00-12:00	佐敦谷遊樂場	8+	3	3/10	
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	------	--

肢體傷殘、智障及自閉症人士旅行

40540512 (KT0869)	15/11	五	9:00-17:00	大潭水務文物徑及展城館	不限	8	2/10	
-------------------	-------	---	------------	-------------	----	---	------	--

智障人士、精神病康復者及自閉症人士運動攀登同樂日

40540610 (KT0871)	16/11	六	14:00-17:00	順利村體育館	12+	3	3/10	
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	---	------	--

長者活動編號(班號) <small>(供60歲或以上人士參加,費用全免)</small>	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 <small>(抽籤日期) {公開後補日期}</small>	報名 方式
---	----	----	----	----	----	---	----------

長者游泳訓練班(第一階段)

40544964 (KT1122)	6/11-27/11	一,三,五	7:00-8:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	
40544965 (KT1123)	8/11-9/12	一,五	7:00-8:00	藍田游泳池(室內訓練池)	12	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	
40544966 (KT1124)	8/11-9/12	一,五	8:00-9:00	藍田游泳池(室內訓練池)	12	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	

八段錦同樂日

40545167 (KT1050)	5/11-12/12	二,四	8:00-9:00	牛頭角道體育館	35	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	
-------------------	------------	-----	-----------	---------	----	-----------------------------	--

長者八段錦同樂

40545166 (KT1049)	5/11-12/12	二,四	7:00-8:00	牛頭角道體育館	35	20/9-27/9 (8/10) {31/10}	
-------------------	------------	-----	-----------	---------	----	-----------------------------	--

長者康體匯紋 - 徒手健體

40544846 (KT1064)	1/11-29/11 (13/11,27/11)除外	一,三,五	10:00-12:00	藍田(南)體育館	30	1/11-29/11	即場報名
40544847 (KT1068)	4/11-25/11	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	60	4/11-25/11	即場報名
40544848 (KT1067)	2/11-30/11	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	2/11-30/11	即場報名
40544849 (KT1065)	1/11-29/11 (11/11,25/11)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛頭角道體育館	30	1/11-29/11	即場報名

長者康體匯紋 - 清晨徒手健體

40544850 (KT1066)	1/11-30/11	一,二,三,四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球場)	50	1/11-30/11	即場報名
-------------------	------------	-------------	-----------	--------------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 體適能測試

40544942 (KT1093)	4/11	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	80	4/11	即場報名
-------------------	------	---	-------------	--------	----	------	------

長者徒手健體訓練班

40544926 (KT1077)	4/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	牛頭角道體育館	30	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	
40544927 (KT1078)	4/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛頭角道體育館	30	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	

長者康體匯紋 - 太極

40544967 (KT1125)	5/11-28/11	二,四	9:30-11:30	曙光街體育館	50	5/11-28/11	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40544837 (KT1057)	1/11-29/11 (4/11,18/11)除外	一,二,三,四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	1/11-29/11	即場報名
40544840 (KT1058)	1/11-29/11 (4/11,18/11,25/11)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	1/11-29/11	即場報名
40544841 (KT1059)	1/11-29/11	三,五	7:00-10:00	順利村體育館	24	1/11-29/11	即場報名
40544842 (KT1060)	5/11-28/11	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	24	5/11-28/11	即場報名

活力長者計劃 - 社交舞同樂

40545186 (KT1115)	5/11-26/11	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	5/11-26/11	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃 - 羽毛球

40544829 (KT1055)	5/11-28/11	二,四	7:00-10:00	順利村體育館	24	5/11-28/11	即場報名
40544831 (KT1054)	5/11-28/11	二,四	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	5/11-28/11	即場報名
40544833 (KT1056)	1/11-29/11	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	24	1/11-29/11	即場報名

40545171 (KT1053)	1/11-29/11 (4/11,18/11)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	1/11-29/11	即場報名
活力長者計劃 - 高爾夫球							
40545173 (KT1101)	5/11-28/11	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	12	5/11-28/11	即場報名
長者康體匯紋 - 小型網球							
40545183 (KT1112)	4/11-25/11	一	9:00-11:00	坪石遊樂場	12	4/11-25/11	即場報名
40545184 (KT1113)	1/11-29/11	三,五	8:00-10:00	坪石遊樂場	12	1/11-29/11	即場報名
長者康體匯紋 - 網球友誼賽							
40544968 (KT1126)	1/11-29/11	三,五	8:30-10:30	順利邨公園	12	1/11-29/11	即場報名
長者康體匯紋 - 乒乓球							
40544972 (KT1130)	1/11-29/11	三,五	9:15-11:45	曉光街體育館	24	1/11-29/11	即場報名
長者康體匯紋 - 桌球							
40545188 (KT1117)	5/11-28/11	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	16	5/11-28/11	即場報名
長者室內門球訓練班							
40544944 (KT1099)	14/11-10/12	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	30	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	✉
長者康體匯紋 - 門球							
40544945 (KT1097)	7/11-28/11	四	9:00-11:00	康寧道公園(室外門球場)	30	7/11-28/11	即場報名
長者旅行							
40544844 (KT1062)	7/11	四	9:00-17:00	黃金海岸、嶺南大學、 荃灣西方寺	92	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	✉
40544845 (KT1063)	14/11	四	9:00-17:00	西九龍海濱長廊、圓方 金碧輝煌大廳、十月圍 故寨城	92	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	✉