

**康樂及文化事務署**  
**社區康樂活動**  
**2019年11月份康樂體育活動一覽表**

**黃大仙區**

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>健體舞訓練班</b>									
40545289 (WT0753)	1/11-11/12	三,五	7:00-8:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	3/10	
40545290 (WT0754)	1/11-11/12	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	3/10	
40545291 (WT0755)	5/11-12/12	二,四	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	2/10	
40545292 (WT0756)	5/11-12/12	二,四	9:00-10:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	2/10	
<b>器械健體訓練班</b>									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40545496 (WT0760)	20/11-16/12	一,三,五	7:00-8:00	竹園體育館	15+	75	25	@9/10	
40545497 (WT0761)	20/11-16/12	一,三,五	8:00-9:00	竹園體育館	15+	75	25	@9/10	
40545524 (WT0762)	4/11-29/11	一,三,五	7:00-8:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@11/10	
40545525 (WT0763)	4/11-29/11	一,三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@11/10	
40545526 (WT0764)	4/11-29/11	一,三,五	19:00-20:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@11/10	
40545527 (WT0765)	4/11-29/11	一,三,五	20:00-21:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@11/10	
<b>瑜伽訓練班</b>									
40545529 (WT0767)	6/11-6/12	三,五	10:00-12:00	蒲崗村道體育館	15+	85	30	20/9-27/9 (3/10){29/10}	
40545530 (WT0768)	15/11-18/12	三,五	14:00-16:00	竹園體育館	15+	85	30	20/9-27/9 (3/10){29/10}	
40545531 (WT0769)	19/11-19/12	二,四	12:00-14:00	竹園體育館	15+	85	30	20/9-27/9 (3/10){29/10}	
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>									
40545297 (WT0757)	9/11-16/11	六	14:00-17:00	竹園體育館	15+	免費	25	20/9-27/9 (3/10){29/10}	
40545299 (WT0758)	3/11-10/11	日	14:00-17:00	蒲崗村道體育館	15+	免費	25	20/9-27/9 (3/10){29/10}	
<b>羽毛球訓練班</b>									
40545528 (WT0766)	11/11-11/12	一,三	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	18+	118	24	20/9-27/9 (3/10){29/10}	
<b>壁球訓練班</b>									
40545534 (WT0772)	25/11-13/1	一	19:00-21:00	竹園體育館	18+	160	12	14/10	
<b>普及健體運動 - 行山樂</b>									
40545536 (WT0774)	24/11	日	9:00-16:00	C8 - 爐峰勝景下松林	6+	40	48	20/9-27/9 (3/10){29/10}	
<b>殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)</b>									
殘疾人士活動編號 (班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式	
<b>專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)</b>									
每名參加者可帶同一名同行照料者出席,報名費用全免。有關同行照料者的安排如下: 訓練計劃:同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」,以資識別。 其他活動:同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動,以便安排旅遊車及營舍名額;報名後獲發「活動參加證」,並須於出席活動時出示該證。									
<b>長期病患者身心伸展訓練班</b>									
40535816 (WT0449)	4/11-9/12	一	19:00-20:30	彩虹道體育館	15+	20	17/9		
<b>長期病患者日營</b>									
40545863 (WT0806)	17/11	日	10:00-16:00	鯉魚門公園	6+	8	2/10		
40545864 (WT0807)	23/11	六	9:00-16:00	西貢戶外康樂中心	6+	6	2/10		
40546086 (WT0809)	24/11	日	9:00-17:00	麥理浩夫人度假村	不限	6	2/10		
<b>長期病患者旅行</b>									
40545866 (WT0808)	2/11	六	9:00-17:00	機場核心中心展覽場地 屏山文物徑	12+	20	2/10		
<b>長期病患者宿營</b>									
40546094 (WT0810)	30/11-1/12	六,日	14:00-14:00	麥理浩夫人度假村	6+	4	2/10		
<b>精神病康復者日營</b>									
40546095 (WT0811)	15/11	五	9:00-16:00	西貢戶外康樂中心	6+	10	2/10		
<b>智障人士門球同樂日</b>									
40545777 (WT0794)	26/11	二	10:00-12:00	摩士公園三號公園-門球場	6+	5	2/10		
<b>智障人士旅行</b>									
40545782 (WT0795)	1/11	五	9:00-17:00	元朗	6+	5	2/10		
<b>智障人士宿營</b>									
40545788 (WT0796)	15/11-16/11	五,六	14:30-13:00	西貢戶外康樂中心	6+	7	2/10		

<b>肢體傷殘人士瑜珈訓練計劃</b>								
40545857 (WT0804)	7/11-28/11	四	10:00-12:00	九龍東傷健中心	6+	4	2/10	
<b>肢體傷殘人士高爾夫球同樂日</b>								
40545856 (WT0803)	16/11	六	10:00-12:00	屯門康樂體育中心(4條球道)	6+	3	2/10	
<b>長者活動編號 (班號)</b> (供60歲或以上人士參加, 費用全免)								
	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式	
<b>長者康體匯敘 - 八段錦同樂</b>								
40545665 (WT0780)	1/11-29/11	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	45	1/11-29/11	即場報名	
<b>長者康體匯敘- 徒手健體同樂</b>								
40545668 (WT0783)	1/11-29/11	一,三,五	7:00-8:00	摩士公園(三號公園)-室外籃球場	30	1/11-29/11	即場報名	
<b>長者康體匯敘- 普及體操同樂</b>								
40545669 (WT0784)	1/11-29/11	二,五	9:00-11:00	竹園體育館	60	1/11-29/11	即場報名	
<b>長者社交舞同樂</b>								
40545661 (WT0776)	20/11	三	8:00-11:00	摩士公園體育館	40	20/11	即場報名	
<b>活力長者計劃 - 乒乓球同樂</b>								
40545670 (WT0785)	5/11-28/11	二,四	10:00-12:00	竹園體育館	20	5/11-28/11	即場報名	
40545671 (WT0786)	1/11-29/11	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	20	1/11-29/11	即場報名	
40545673 (WT0788)	4/11-28/11 (25/11)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	20	4/11-28/11	即場報名	
<b>活力長者計劃 - 室內門球同樂</b>								
40545674 (WT0789)	1/11-29/11	二,五	7:00-9:00	竹園體育館	15	1/11-29/11	即場報名	
40545675 (WT0790)	1/11-29/11	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	30	1/11-29/11	即場報名	
40545676 (WT0791)	5/11-28/11	二,四	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	30	5/11-28/11	即場報名	
40545677 (WT0792)	4/11-28/11 (25/11)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	30	4/11-28/11	即場報名	
<b>長者康體匯敘- 室內短墊滾球暨室內門球同樂</b>								
40545666 (WT0781)	5/11-28/11	二,四	9:30-11:30	東啟德體育館	25	5/11-28/11	即場報名	
<b>長者門球同樂</b>								
40545662 (WT0777)	2/11	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門球場	30	2/11	即場報名	
40545663 (WT0778)	16/11	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門球場	30	16/11	即場報名	
<b>長者旅行</b>								
40545664 (WT0779)	6/11	三	9:00-17:00	大坳門	96	20/9-27/9 (3/10) {29/10}		