

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年11月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40544790 (KC0935)	11/11-6/12	一,三,五	19:00-20:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	8/10	
40544791 (KC0936)	11/11-6/12	一,三,五	18:00-19:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	8/10	
40544792 (KC0937)	14/11-31/12 (24/12,26/12)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	14+	65	30	9/10	
40544793 (KC0938)	14/11-31/12 (24/12,26/12)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	14+	65	30	9/10	
40544794 (KC0939)	15/11-11/12	一,三,五	18:00-19:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	8/10	
40544795 (KC0940)	15/11-11/12	一,三,五	19:00-20:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	8/10	
40544796 (KC0941)	20/11-20/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街體育館	14+	65	30	17/10	
40544797 (KC0942)	20/11-20/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	14+	65	30	17/10	
40544798 (KC0943)	20/11-23/12 (25/11,2/12,16/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	17/10	
40544799 (KC0944)	20/11-23/12 (25/11,2/12,16/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	17/10	
40544800 (KC0945)	21/11-17/12	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	9/10	
40544801 (KC0946)	21/11-17/12	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	9/10	
成人八段錦訓練班									
40544864 (KC0975)	2/11-18/1	六	9:00-10:00	聯合道公園籃球場側空地	20+	80	30	4/10	
中國舞訓練班									
40544802 (KC0947)	18/11-20/1	一	19:00-21:00	佛光街體育館	12+	45	30	18/9-24/9 (2/10){24/10}	
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40544803 (KC0948)	21/11-17/12	二,四,六	8:00-9:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@22/10	
40544804 (KC0949)	21/11-17/12	二,四,六	9:00-10:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@22/10	
40544805 (KC0950)	21/11-17/12	二,四,六	10:00-11:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@22/10	
40544806 (KC0951)	9/11-5/12	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@3/10	
40544807 (KC0952)	9/11-5/12	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@3/10	
40544808 (KC0953)	9/11-5/12	二,四,六	15:00-16:00	佛光街體育館	15+	75	20	@3/10	
40544809 (KC0954)	8/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街體育館	15+	75	20	@14/10	
40544810 (KC0955)	8/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@14/10	
40544811 (KC0956)	8/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@14/10	
社交舞訓練班									
40544819 (KC0962)	3/11-5/1	日	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	14+	86	30	18/9-24/9 (2/10){24/10}	
40544821 (KC0963)	18/11-18/12	一,三	15:00-17:00	佛光街體育館	14+	86	30	18/9-24/9 (2/10){24/10}	
太極同樂日									
40544880 (KC0990)	9/11	六	14:00-17:00	德朗邨太極區	6+	免費	50	9/11	即場報名
簡易太極班									
40544870 (KC0981)	17/11-23/2 (24/11,1/12,26/1)除外	日	8:00-9:00	土瓜灣體育館	6+	54	25	18/9-24/9 (2/10){25/10}	
40544871 (KC0982)	17/11-23/2 (24/11,1/12,26/1)除外	日	9:00-10:00	土瓜灣體育館	6+	54	25	14/10	
太極劍訓練班									
40544865 (KC0976)	26/11-21/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	何文田公園(小型足球場)	6+	60	40	11/10	
40544866 (KC0977)	30/11-26/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	培正道遊樂場(籃球場)	6+	60	40	11/10	
40544867 (KC0978)	30/11-26/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:45-7:45	高山道公園(足球場)	6+	60	60	11/10	
40544868 (KC0979)	30/11-26/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	聯合道公園(籃球場側空地)	6+	60	40	16/10	
40544869 (KC0980)	30/11-26/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龍仔公園(2號小型足球場)	6+	60	40	16/10	
瑜伽訓練班									
40544872 (KC0983)	1/11-3/1	五	14:00-16:00	佛光街體育館	15+	85	30	18/9-24/9 (2/10){25/10}	
40544873 (KC0984)	19/11-19/12	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	18/9-24/9 (2/10){25/10}	
正確使用健身室設施簡介會									
40544812 (KC0957)	8/11	五	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	25	18/9-24/9 (2/10){24/10}	
40544813 (KC0958)	8/11	五	9:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	免費	25	18/9-24/9 (2/10){24/10}	
正確使用健身室設施簡介會(A班)									

40544815 (KC0959)	16/11	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	18/9-24/9 (2/10){24/10}	✉
正確使用健身室設施簡介會(B班)									
40544816 (KC0960)	16/11	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	18/9-24/9 (2/10){24/10}	✉
健步行簡介會									
40544879 (KC0989)	16/11	六	15:00-17:00	九龍仔公園	6+	免費	40	2/10	📄 i
羽毛球訓練班									
40544826 (KC0965)	5/11-5/12	二,四	9:00-11:00	九龍城體育館	7+	118	24	18/9-24/9 (2/10){24/10}	✉
40544827 (KC0966)	5/11-5/12	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	118	24	18/9-24/9 (2/10){24/10}	✉
40544828 (KC0967)	1/11-4/12	三,五	19:00-21:00	土瓜灣體育館	7+	118	24	18/9-24/9 (2/10){24/10}	✉
小型網球訓練班									
40544830 (KC0968)	2/11-18/1 (23/11,30/11)除外	六	14:00-16:00	土瓜灣體育館	6-12	70	16	3/10	📄 i
壁球訓練班									
40544822 (KC0964)	1/11-27/11	三,五	19:00-21:00	佛光街體育館	7+	160	12	3/10	📄 i
乒乓球訓練班									
40544838 (KC0973)	11/11-2/12	一,三,五	18:00-20:00	何文田體育館	6+	86	24	18/9-24/9 (2/10){25/10}	✉
40544839 (KC0974)	12/11-12/12	二,四	7:00-9:00	何文田體育館	6+	86	24	9/10	📄 i
網球訓練班									
40544832 (KC0969)	5/11-6/12	二,五	7:00-9:00	天光道網球場	8+	170	12	8/10	📄 i
40544834 (KC0970)	19/11-19/12	二,四	19:00-21:00	聯合道公園網球場	8+	170	18	18/9-24/9 (2/10){25/10}	✉
40544835 (KC0971)	28/11-7/1 (24/12,26/12)除外	二,四	18:00-20:00	天光道網球場	8+	170	12	18/9-24/9 (2/10){25/10}	✉
40544836 (KC0972)	5/11-6/12	二,五	15:00-17:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	8/10	📄 i
板球同樂日									
40544881 (KC0991)	9/11	六	15:00-17:00	聯合道公園(足球場)	6+	免費	30	2/10	📄 i
普及健體運動-行山樂									
40544875 (KC0986)	3/11	日	9:00-17:00	C1: 東北環走訪烏荔	6+	40	48	18/9-24/9 (2/10){25/10}	✉
40544876 (KC0987)	24/11	日	9:00-17:00	D6: 降下逐鹿出雞谷	6+	40	48	18/9-24/9 (2/10){25/10}	✉
家庭旅行									
40544877 (KC0988)	17/11	日	9:00-17:00	香港島(待定)	不限	40	96	18/9-24/9 (2/10){25/10}	✉
體趣嘉年華暨舞蹈同樂日									
40544882 (KC0992)	2/11	六	15:00-17:00	啟德郵輪碼頭公園	不限	免費	500	2/11	即場報名
國藝講座									
40544874 (KC0985)	17/11	日	14:30-16:30	土瓜灣體育館	不限	30	30	16/10	📄 i

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

訓練計劃: 同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」, 以資識別。

其他活動: 同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動, 以便安排旅遊車及營舍名額; 報名後獲發「活動參加證」, 並須於出席活動時出示該證。

智障人士健體舞訓練計劃

40544884 (KC0994)	2/11-30/11 (23/11)除外	六	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	14+	2	2/10	📄 i
-------------------	----------------------	---	-------------	-----------	-----	---	------	-----

聽障人士美式桌球訓練計劃

40544889 (KC0998)	14/11-26/11	二,四	19:00-21:00	何文田體育館	8+	2	2/10	📄 i
-------------------	-------------	-----	-------------	--------	----	---	------	-----

精神病康復者中國舞訓練計劃

40544888 (KC0997)	7/11-28/11	四	11:00-13:00	紅磡市政大廈體育館	12+	2	2/10	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	-----------	-----	---	------	-----

智障人士日營

40544883 (KC0993)	23/11	六	9:00-16:00	麥理浩夫人度假村	不限	20	2/10	📄 i
40544890 (KC0999)	15/11	五	10:00-15:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	6	2/10	📄 i
40544893 (KC1002)	22/11	五	9:00-15:00	西貢戶外康樂中心	不限	20	2/10	📄 i

精神病康復者日營

40544892 (KC1001)	22/11	五	9:00-17:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	10	2/10	📄 i
-------------------	-------	---	------------	-----------	----	----	------	-----

精神病康復者旅行

40541595 (KC0897)	22/11	五	9:00-17:00	待定	不限	8	2/10	📄 i
40544894 (KC1003)	22/11	五	9:00-17:00	待定	不限	10	2/10	📄 i

智障人士美式桌球同樂日

40544885 (KC0995)	12/11	二	10:00-11:30	何文田體育館	8+	2	2/10	📄 i
40544887 (KC0996)	26/11	二	10:00-11:30	何文田體育館	8+	2	2/10	📄 i

長期病患者旅行

40544895 (KC1004)	30/11	六	9:00-17:00	流浮山	不限	10	2/10	📄 i
-------------------	-------	---	------------	-----	----	----	------	-----

肢體傷殘人士旅行

40544891 (KC1000)

16/11

六

10:30-15:30

元朗市中心屏山文物徑 不限 6

2/10



長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
長者康體匯紋 - 八段錦							
40544897 (KC1006)	5/11-26/11	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	5/11-26/11	即場報名
40544901 (KC1010)	7/11-28/11	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	30	7/11-28/11	即場報名
長者康體匯紋 - 長者健體							
40544899 (KC1008)	6/11-27/11	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	6/11-27/11	即場報名
40544900 (KC1009)	6/11-27/11	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	50	6/11-27/11	即場報名
長者康體匯紋 - 活力體操							
40544908 (KC1017)	7/11-28/11	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	80	7/11-28/11	即場報名
長者康體匯紋 - 東方舞							
40544898 (KC1007)	5/11-26/11	二	9:00-11:00	土瓜灣體育館	90	5/11-26/11	即場報名
長者康體匯紋 - 社交舞							
40544896 (KC1005)	1/11-29/11	五	9:00-11:00	土瓜灣體育館	150	1/11-29/11	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40544903 (KC1012)	20/11-27/11	三	9:00-11:00	九龍城體育館	24	20/11-27/11	即場報名
40544915 (KC1024)	5/11-26/11	二	7:00-9:00	土瓜灣體育館	12	5/11-26/11	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球							
40544912 (KC1021)	4/11-18/11	一	9:00-11:00	何文田體育館	36	4/11-18/11	即場報名
40544913 (KC1022)	7/11-28/11	四	9:00-11:00	何文田體育館	36	7/11-28/11	即場報名
40544914 (KC1023)	7/11-28/11	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	7/11-28/11	即場報名
活力長者計劃 - 美式桌球							
40544916 (KC1025)	1/11-29/11	五	9:00-11:00	何文田體育館	12	1/11-29/11	即場報名
長者康體匯紋 - 門球							
40544907 (KC1016)	6/11-27/11	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	25	6/11-27/11	即場報名
長者日營							
40544902 (KC1011)	13/11	三	9:00-16:00	西貢戶外康樂中心	97	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	✉