

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年11月份康樂體育活動一覽表

油尖旺區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
成人第一階段捷泳訓練班									
40544249 (YM1181)	1/11-22/11	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	23/9-27/9 (8/10){28/10}	☒
40544251 (YM1183)	5/11-5/12	二,四	15:00-16:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	16	23/9-27/9 (8/10){28/10}	☒
成人第一階段胸泳訓練班									
40544252 (YM1184)	5/11-5/12	二,四	14:00-15:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	16	23/9-27/9 (8/10){28/10}	☒
成人第二階段捷泳訓練班									
40544253 (YM1185)	1/11-22/11	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	23/9-27/9 (8/10){28/10}	☒
成人第二階段胸泳訓練班									
40544254 (YM1186)	1/11-22/11	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	23/9-27/9 (8/10){28/10}	☒
健體舞訓練班									
40544291 (YM1223)	1/11-11/12	三,五	7:00-8:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	8/10	☒ i
40544292 (YM1224)	1/11-11/12	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	8/10	☒ i
40544293 (YM1225)	1/11-11/12	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	8/10	☒ i
40544294 (YM1226)	1/11-11/12	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	8/10	☒ i
40544295 (YM1227)	1/11-11/12	三,五	16:00-17:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	8/10	☒ i
40544296 (YM1228)	1/11-13/12 (8/11)除外	三,五	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	8/10	☒ i
40544297 (YM1229)	1/11-13/12 (8/11)除外	三,五	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	8/10	☒ i
40544298 (YM1230)	5/11-12/12	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	2/10	☒ i
40544299 (YM1231)	5/11-12/12	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	2/10	☒ i
40544300 (YM1232)	5/11-12/12	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	2/10	☒ i
40544301 (YM1233)	5/11-12/12	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	2/10	☒ i
40544302 (YM1234)	13/11-20/12	三,五	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	15/10	☒ i
40544303 (YM1235)	13/11-20/12	三,五	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	15/10	☒ i
40544304 (YM1236)	18/11-13/12	一,三,五	18:00-19:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	15/10	☒ i
40544305 (YM1237)	18/11-13/12	一,三,五	19:00-20:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	15/10	☒ i
40544306 (YM1238)	19/11-14/12	二,四,六	7:00-8:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	16/10	☒ i
40544307 (YM1239)	19/11-14/12	二,四,六	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	16/10	☒ i
40544308 (YM1240)	19/11-14/12	二,四,六	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	16/10	☒ i
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40544267 (YM1199)	1/11-11/12	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@9/10	☒ i
40544268 (YM1200)	1/11-11/12	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@9/10	☒ i
40544269 (YM1201)	1/11-11/12	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@9/10	☒ i
40544270 (YM1202)	1/11-11/12	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@9/10	☒ i
40544271 (YM1203)	1/11-11/12	三,五	17:00-18:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40544272 (YM1204)	1/11-11/12	三,五	18:00-19:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40544273 (YM1205)	1/11-11/12	三,五	19:00-20:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40544274 (YM1206)	1/11-11/12	三,五	20:00-21:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40544285 (YM1217)	28/11-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40544286 (YM1218)	28/11-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40544287 (YM1219)	28/11-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40544288 (YM1220)	28/11-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40544289 (YM1221)	28/11-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40544290 (YM1222)	28/11-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	21:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40544994 (YM1311)	1/11-11/12	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@9/10	☒ i
爵士舞訓練班									
40544309 (YM1241)	20/11-23/12	一,三	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	70	30	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
社交舞訓練班									
40544311 (YM1243)	13/11-13/12	三,五	9:00-11:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	14+	86	30	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
40544312 (YM1244)	14/11-17/12	二,四	15:00-17:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	14+	86	30	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
40544313 (YM1245)	14/11-16/12	一,四	20:00-22:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	86	24	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
40544314 (YM1246)	19/11-19/12	二,四	10:00-12:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	30	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
40544315 (YM1248)	20/11-20/12	三,五	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	86	20	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒

40544316 (YM1247)	19/11-20/12	二,五	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	30	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-------------	-----	-------------	---------------	-----	----	----	-------------------------	---

太極訓練班

40544388 (YM1279)	23/11-19/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龍公園榕樹園	6+	60	60	9/10	☒ i
-------------------	-----------------------------------	-------	-----------	---------	----	----	----	------	-----

黃昏簡易太極班

40544389 (YM1280)	5/11-12/12	二,四	17:30-18:30	櫻桃街公園 (廣場)	6+	54	30	23/9-27/9 (8/10){28/10}	☒
-------------------	------------	-----	-------------	------------	----	----	----	-------------------------	---

瑜伽訓練班

40544317 (YM1249)	1/11-2/12	一,五	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-----------	-----	-------------	---------------	-----	----	----	-------------------------	---

40544318 (YM1250)	3/11-19/1 (8/12,22/12)除外	日	8:00-10:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-----------------------------	---	------------	----------------	-----	----	----	-------------------------	---

40544319 (YM1251)	13/11-13/12	三,五	20:00-22:00	官涌體育館(6樓舞蹈室)	15+	85	25	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-------------	-----	-------------	--------------	-----	----	----	-------------------------	---

40544320 (YM1252)	14/11-23/1 (26/12)除外	四	19:00-21:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	----------------------	---	-------------	----------------	-----	----	----	-------------------------	---

40544321 (YM1253)	27/11-6/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-22:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	----------------------------	-----	-------------	----------------	-----	----	----	-------------------------	---

正確使用健身室設施簡介會

40544259 (YM1191)	1/11	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	免費	25	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	------	---	-------------	---------------	-----	----	----	-------------------------	---

40544261 (YM1193)	2/11	六	14:00-17:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	免費	25	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	------	---	-------------	--------------	-----	----	----	-------------------------	---

40544263 (YM1195)	3/11	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	------	---	-------------	---------------	-----	----	----	-------------------------	---

40544264 (YM1196)	9/11	六	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	------	---	------------	---------------	-----	----	----	-------------------------	---

40544265 (YM1197)	12/11	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-------	---	------------	---------------	-----	----	----	-------------------------	---

健步行簡介會

40544379 (YM1270)	9/11	六	9:00-11:00	九龍公園	6+	免費	40	8/10	☒ i
-------------------	------	---	------------	------	----	----	----	------	-----

40544380 (YM1271)	15/11	五	15:00-17:00	九龍公園	6+	免費	40	8/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	------	----	----	----	------	-----

40544381 (YM1272)	23/11	六	15:00-17:00	九龍公園	6+	免費	40	8/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	------	----	----	----	------	-----

羽毛球訓練班

40544323 (YM1255)	19/11-19/12	二,四	7:00-9:00	花園街體育館(十三樓主場)	7+	118	18	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-------------	-----	-----------	---------------	----	-----	----	-------------------------	---

40544324 (YM1256)	19/11-20/12	二,五	19:00-21:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	118	24	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-------------	-----	-------------	-------------	----	-----	----	-------------------------	---

40544326 (YM1257)	20/11-20/12	三,五	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	24	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-------------	-----	-------------	--------------	----	-----	----	-------------------------	---

40544327 (YM1258)	20/11-23/12	一,三	19:00-21:00	九龍公園體育館(主場)	7+	118	24	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-------------	-----	-------------	-------------	----	-----	----	-------------------------	---

40544328 (YM1259)	26/11-31/12 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	九龍公園體育館(主場)	7+	118	24	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-----------------------	-----	------------	-------------	----	-----	----	-------------------------	---

40544330 (YM1260)	28/11-6/2 (26/12)除外	四	19:00-21:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	118	24	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	---------------------	---	-------------	-------------	----	-----	----	-------------------------	---

親子(7-17歲)羽毛球訓練班

40544332 (YM1261)	16/11-21/12	六	16:00-18:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	73	24	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-------------	---	-------------	--------------	----	----	----	-------------------------	---

壁球訓練班

40544374 (YM1265)	1/11-27/11	三,五	19:00-21:00	官涌體育館(五樓壁球室)	7+	160	12	23/9-27/9 (8/10){28/10}	☒
-------------------	------------	-----	-------------	--------------	----	-----	----	-------------------------	---

40544375 (YM1266)	5/11-28/11	二,四	18:30-20:30	官涌體育館(五樓壁球室)	7+	160	12	23/9-27/9 (8/10){28/10}	☒
-------------------	------------	-----	-------------	--------------	----	-----	----	-------------------------	---

40544376 (YM1267)	13/11-15/1 (25/12,1/1)除外	三	19:00-21:00	界限街二號體育館	7+	160	12	9/10	☒ i
-------------------	-----------------------------	---	-------------	----------	----	-----	----	------	-----

40544377 (YM1268)	21/11-16/12	一,四	19:00-21:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	160	12	9/10	☒ i
-------------------	-------------	-----	-------------	----------------	----	-----	----	------	-----

40544378 (YM1269)	23/11-11/1	六	14:00-16:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	160	12	9/10	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	----------------	----	-----	----	------	-----

網球訓練班

40544371 (YM1262)	5/11-6/12	二,五	15:00-17:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	----	-----	----	-------------------------	---

40544372 (YM1263)	19/11-19/12	二,四	7:00-9:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-------------	-----	-----------	-----------	----	-----	----	-------------------------	---

40544373 (YM1264)	20/11-20/12	三,五	9:00-11:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	-------------	-----	------------	-----------	----	-----	----	-------------------------	---

橋牌訓練班(第一階段)

40544322 (YM1254)	3/11-24/11	日	15:15-17:45	花園街體育館(12樓3號活動室)	11+	100	24	3/10	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	------------------	-----	-----	----	------	-----

*油尖旺區男子七人小型足球比賽

40544247 (QYM1179)	10/11-24/11	日	9:00-18:00	麥花臣遊樂場(小型足球場)	14+	60	16	23/8-3/9 (11/9){4/10}	☒
--------------------	-------------	---	------------	---------------	-----	----	----	-----------------------	---

初級野外定向訓練班

40544382 (YM1273)	13/11-24/11	三,日	19:30-21:30	九龍公園	12+	75	30	23/9-27/9 (8/10){28/10}	☒
-------------------	-------------	-----	-------------	------	-----	----	----	-------------------------	---

宿營

40544390 (YM1281)	9/11-10/11	六,日	14:00-14:00	西貢戶外康樂中心	不限	86	48	16/9-20/9 (27/9){21/10}	☒
-------------------	------------	-----	-------------	----------	----	----	----	-------------------------	---

功夫閣

40544384 (YM1275)	3/11	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	3/11	即場報名
-------------------	------	---	-------------	---------	----	----	-----	------	------

40544385 (YM1276)	10/11	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	10/11	即場報名
-------------------	-------	---	-------------	---------	----	----	-----	-------	------

40544386 (YM1277)	17/11	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	17/11	即場報名
-------------------	-------	---	-------------	---------	----	----	-----	-------	------

40544387 (YM1278)	24/11	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	24/11	即場報名
-------------------	-------	---	-------------	---------	----	----	-----	-------	------

家庭觀鳥同樂日

40544409 (YM1300)	9/11	六	14:00-17:00	九龍公園	不限	免費	30	4/10	☒ i
-------------------	------	---	-------------	------	----	----	----	------	-----

清晨觀鳥匯敘

40544383 (YM1274)	1/11-29/11	五	7:30-9:30	九龍公園拱廊(集合)	不限	免費	20	1/11-29/11	即場報名
-------------------	------------	---	-----------	------------	----	----	----	------------	------

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席,報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

訓練計劃:同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」,以資識別。

其他活動:同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動,以便安排旅遊車及營舍名額;報名後獲發「活動參加證」,並須於出席活動時出示該證。

精神病康復者壁球訓練計劃

40544413 (YM1304)	5/11-26/11	二	14:00-16:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	2	2/10	☰ i
-------------------	------------	---	-------------	----------------	----	---	------	-----

智障人士足球同樂日

40544412 (YM1303)	15/11	五	10:00-11:30	官涌體育館(六樓主場)	6+	4	2/10	☰ i
-------------------	-------	---	-------------	-------------	----	---	------	-----

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者康體匯紋 - 八段錦

40544402 (YM1293)	1/11-29/11 (4/11,18/11)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	1/11-29/11	即場報名
40544403 (YM1294)	5/11-26/11	二	8:00-9:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	5/11-26/11	即場報名
40544404 (YM1295)	5/11-26/11	二	9:00-10:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	5/11-26/11	即場報名

長者康體匯紋 - 徒手健體

40544405 (YM1296)	1/11-29/11	五	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	1/11-29/11	即場報名
40544406 (YM1297)	1/11-29/11	五	9:00-10:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	1/11-29/11	即場報名
40544407 (YM1298)	5/11-28/11	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	45	5/11-28/11	即場報名

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者, 均視作「新申請者」, 可享優先報名權。不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計, 直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月, 其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班: 報名首天只接受新申請者報名, 餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班: 新申請者將獲優先取錄, 餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40544393 (YM1284)	1/11-11/12	三,五	14:00-15:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@23/9-27/9 (8/10) {28/10}	☒
40544394 (YM1285)	28/11-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	10:00-11:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@23/9-27/9 (8/10) {28/10}	☒

長者康體匯紋 - 太極

40544401 (YM1292)	3/11-24/11	日	7:00-8:00	九龍公園榕樹園	140	3/11-24/11	即場報名
-------------------	------------	---	-----------	---------	-----	------------	------

長者康體匯紋 - 羽毛球同樂

40544397 (YM1288)	5/11-28/11	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	24	5/11-28/11	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	--------------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 室內短墊滾球

40544400 (YM1291)	6/11-27/11	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	6/11-27/11	即場報名
-------------------	------------	---	------------	-------------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 乒乓球

40544398 (YM1289)	1/11-29/11	二,五	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	24	1/11-29/11	即場報名
40544399 (YM1290)	6/11-27/11	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	6/11-27/11	即場報名

活力長者計劃 - 門球

40544395 (YM1286)	6/11-27/11	三	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	20	6/11-27/11	即場報名
40544396 (YM1287)	7/11-28/11	四	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	16	7/11-28/11	即場報名

長者旅行

40544408 (YM1299)	21/11	四	9:00-17:00	馬灣公園、東涌、翔天廊	96	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	☒
-------------------	-------	---	------------	-------------	----	-----------------------------	---