

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年11月份康樂體育活動一覽表

深水埗區

| 活動編號(班號) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 年齡 | 費用(\$) | 名額 | 報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期) | 報名方式 |
|---|-------------------------------|-------|-------------|----------|-----|--------|----|-------------------------------|------|
| 成人捷泳訓練班(第三階段) | | | | | | | | | |
| 40543888 (SS1085) | 13/11-4/12 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 荔枝角公園游泳池 | 18+ | 100 | 20 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | ✉ |
| 成人胸泳訓練班(第三階段) | | | | | | | | | |
| 40543887 (SS1084) | 13/11-4/12 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 荔枝角公園游泳池 | 18+ | 100 | 20 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | ✉ |
| 健體舞訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543906 (SS1165) | 13/11-9/12 | 一,三,五 | 13:00-14:00 | 北河街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 24/10 | ☰ i |
| 40543908 (SS1166) | 13/11-9/12 | 一,三,五 | 14:00-15:00 | 北河街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 24/10 | ☰ i |
| 40543909 (SS1167) | 13/11-9/12 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 北河街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 24/10 | ☰ i |
| 40543910 (SS1168) | 13/11-9/12 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 北河街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 24/10 | ☰ i |
| 40543912 (SS1169) | 22/11-23/12 (4/12,18/12)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00 | 北河街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 29/10 | ☰ i |
| 40543913 (SS1170) | 22/11-23/12 (4/12,18/12)除外 | 一,三,五 | 8:00-9:00 | 北河街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 29/10 | ☰ i |
| 40543914 (SS1171) | 22/11-23/12 (4/12,18/12)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00 | 北河街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 29/10 | ☰ i |
| 40543915 (SS1172) | 19/11-14/12 | 二,四,六 | 8:00-9:00 | 北河街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 28/10 | ☰ i |
| 40543916 (SS1173) | 19/11-14/12 | 二,四,六 | 9:00-10:00 | 北河街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 28/10 | ☰ i |
| 40543945 (SS1133) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 保安道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 17/10 | ☰ i |
| 40543947 (SS1134) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 保安道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 17/10 | ☰ i |
| 40543948 (SS1135) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 8:00-9:00 | 保安道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 17/10 | ☰ i |
| 40543950 (SS1136) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00 | 保安道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 17/10 | ☰ i |
| 40543951 (SS1137) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 14:00-15:00 | 保安道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 17/10 | ☰ i |
| 40543953 (SS1138) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 15:00-16:00 | 保安道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 17/10 | ☰ i |
| 器械健體訓練班 | | | | | | | | | |
| <p>◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p> | | | | | | | | | |
| 40543922 (SS1177) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 7:00-8:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @10/10 | ☰ i |
| 40543923 (SS1178) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 8:00-9:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @10/10 | ☰ i |
| 40543924 (SS1179) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 9:00-10:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @10/10 | ☰ i |
| 40543925 (SS1180) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 13:00-14:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @14/10 | ☰ i |
| 40543926 (SS1181) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 14:00-15:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @11/10 | ☰ i |
| 40543928 (SS1182) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 15:00-16:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @11/10 | ☰ i |
| 40543929 (SS1183) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 16:00-17:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @14/10 | ☰ i |
| 40543930 (SS1184) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 17:00-18:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @14/10 | ☰ i |
| 40543931 (SS1185) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 18:00-19:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @25/9-2/10 (11/10){30/10} | ✉ |
| 40543932 (SS1186) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 19:00-20:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @16/10 | ☰ i |
| 40543934 (SS1187) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 20:00-21:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @16/10 | ☰ i |
| 40543935 (SS1188) | 9/11-5/12 | 二,四,六 | 21:00-22:00 | 北河街體育館 | 15+ | 75 | 30 | @16/10 | ☰ i |
| 40543956 (SS1141) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @15/10 | ☰ i |
| 40543957 (SS1142) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 8:00-9:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @15/10 | ☰ i |
| 40543958 (SS1143) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @15/10 | ☰ i |
| 40543959 (SS1144) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 10:00-11:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @15/10 | ☰ i |
| 40543960 (SS1145) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 13:00-14:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @18/10 | ☰ i |
| 40543961 (SS1146) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 14:00-15:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @18/10 | ☰ i |
| 40543962 (SS1147) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 15:00-16:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @18/10 | ☰ i |
| 40543963 (SS1148) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 16:00-17:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @18/10 | ☰ i |
| 40543964 (SS1149) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 17:00-18:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @22/10 | ☰ i |
| 40543965 (SS1150) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @22/10 | ☰ i |
| 40543966 (SS1151) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @22/10 | ☰ i |
| 40543967 (SS1152) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @22/10 | ☰ i |
| 40543968 (SS1153) | 11/11-11/12 (18/11,2/12)除外 | 一,三,五 | 21:00-22:00 | 保安道體育館 | 15+ | 75 | 30 | @22/10 | ☰ i |
| 爵士舞訓練班 | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------|-------|-------------|--------------|-----|-----|----|--------------------------|--|
| 40543990 (SS1126) | 11/11-13/12 | 一,五 | 18:00-20:00 | 北河街體育館 | 12+ | 70 | 30 | 17/10 | |
| 東方舞訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543853 (SS1113) | 7/11-10/12 | 二,四 | 20:00-22:00 | 北河街體育館 | 12+ | 45 | 30 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 社交舞訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543936 (SS1189) | 4/11-6/12 | 一,五 | 20:00-22:00 | 北河街體育館 | 14+ | 86 | 30 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 40543937 (SS1190) | 5/11-5/12 | 二,四 | 18:00-20:00 | 北河街體育館 | 14+ | 86 | 30 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 40543980 (SS1119) | 12/11-12/12 | 二,四 | 15:00-17:00 | 石硤尾公園體育館 | 14+ | 86 | 30 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 瑜珈訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543939 (SS1192) | 12/11-12/12 | 二,四 | 15:00-17:00 | 北河街體育館 | 15+ | 85 | 30 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 40543982 (SS1121) | 13/11-16/12 | 一,三 | 14:00-16:00 | 石硤尾公園體育館 | 15+ | 85 | 30 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 優質健行訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543851 (SS1111) | 4/11-29/11 | 一,三,五 | 17:00-18:00 | 荔枝角公園第三期露天劇場 | 6+ | 20 | 20 | 2/10 | |
| 正確使用健身室設施簡介會 | | | | | | | | | |
| 40543917 (SS1174) | 7/11 | 四 | 18:00-21:00 | 北河街體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 40543954 (SS1139) | 10/11 | 日 | 14:00-17:00 | 保安道體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 40543978 (SS1117) | 16/11 | 六 | 15:00-18:00 | 石硤尾公園體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 普及體育親子(7-17)歲羽毛球同樂日 | | | | | | | | | |
| 40543827 (SS1205) | 17/11 | 日 | 9:00-10:00 | 石硤尾公園體育館 | 7+ | 免費 | 24 | 17/10 | |
| 40543828 (SS1206) | 17/11 | 日 | 10:00-11:00 | 石硤尾公園體育館 | 7+ | 免費 | 24 | 17/10 | |
| 40543829 (SS1207) | 17/11 | 日 | 11:00-12:00 | 石硤尾公園體育館 | 7+ | 免費 | 24 | 17/10 | |
| 普及體育親子(7-17)歲羽毛球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543826 (SS1202) | 9/11-14/12 | 六 | 10:00-12:00 | 北河街體育館 | 7+ | 73 | 24 | 9/10 | |
| 羽毛球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543870 (SS1162) | 9/11-18/12 (23/11,30/11)除外 | 三,六 | 19:00-21:00 | 荔枝角公園體育館 | 18+ | 118 | 24 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 40543919 (SS1175) | 18/11-30/12 (25/11,2/12,26/12)除外 | 一,四 | 9:00-11:00 | 北河街體育館 | 18+ | 118 | 24 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 40543955 (SS1140) | 14/11-17/12 | 二,四 | 9:00-11:00 | 保安道體育館 | 18+ | 118 | 24 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 壁球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543866 (SS1157) | 6/11-8/1 (25/12,1/1)除外 | 三 | 19:00-21:00 | 歌和老街壁球及乒乓球中心 | 7+ | 160 | 12 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 40543869 (SS1160) | 18/11-11/12 | 一,三 | 16:00-18:00 | 歌和老街壁球及乒乓球中心 | 7+ | 160 | 12 | 25/10 | |
| 網球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543852 (SS1112) | 4/11-5/12 | 一,四 | 15:00-17:00 | 荔枝角公園二期 | 18+ | 170 | 18 | 8/10 | |
| 40543981 (SS1120) | 4/11-4/12 | 一,三 | 9:00-11:00 | 石硤尾公園網球場 | 18+ | 170 | 18 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 40543989 (SS1125) | 5/11-5/12 | 二,四 | 9:00-11:00 | 通州街公園 | 18+ | 170 | 18 | 8/10 | |
| 40543991 (SS1127) | 11/11-12/12 | 一,四 | 19:00-21:00 | 通州街公園 | 18+ | 170 | 18 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 成人門球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543821 (SS1196) | 21/11-17/12 | 二,四 | 19:00-21:00 | 深水埗公園 | 18+ | 54 | 15 | 21/10 | |
| 普及體育-門球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40543822 (SS1197) | 1/11-27/11 | 三,五 | 19:00-21:00 | 荔枝角公園 | 8+ | 54 | 15 | 1/10 | |
| 深水埗區男子七人足球賽2019 | | | | | | | | | |
| 40543986 (QSS100) | 3/11-10/11 | 日 | 9:00-18:00 | 長沙灣遊樂場 | 14+ | 60 | 12 | 16/9 | |
| 普及健體運動 - 行山樂 | | | | | | | | | |
| 40543987 (SS1109) | 10/11 | 日 | 9:00-17:00 | D10 屯門藍地尋妙法 | 6+ | 40 | 48 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |
| 騎馬同樂日 | | | | | | | | | |
| 40544008 (SS1110) | 3/11 | 日 | 15:00-17:00 | 鯉魚門公園公眾騎術學校 | 6+ | 75 | 24 | 25/9-2/10 (11/10){30/10} | |

| 長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 名額 | 報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期} | 報名 方式 |
|----------------------------------|-------------|-------|-------------|----------|-----|-------------------------------|----------|
| 活力長者計劃 - 八段錦同樂 | | | | | | | |
| 40543994 (SS1130) | 1/11-29/11 | 五 | 14:00-16:00 | 通州街公園壁球場 | 40 | 1/11-29/11 | 即場報名 |
| 長者八段錦訓練班 | | | | | | | |
| 40543864 (SS1155) | 12/11-7/12 | 二,四,六 | 14:00-15:00 | 北河街體育館 | 30 | 25/9-2/10 (11/10) {30/10} | |
| 40543865 (SS1156) | 12/11-7/12 | 二,四,六 | 15:00-16:00 | 北河街體育館 | 30 | 25/9-2/10 (11/10) {30/10} | |
| 長者康體匯紋 - 八段錦同樂 | | | | | | | |
| 40543920 (SS1176) | 1/11-29/11 | 五 | 9:00-11:00 | 北河街體育館 | 50 | 1/11-29/11 | 即場報名 |
| 長者健體訓練班 | | | | | | | |
| 40543867 (SS1158) | 11/11-11/12 | 一,三,五 | 14:00-15:00 | 北河街體育館 | 30 | 25/9-2/10 (11/10) {30/10} | |
| 40543868 (SS1159) | 11/11-11/12 | 一,三,五 | 15:00-16:00 | 北河街體育館 | 30 | 25/9-2/10 (11/10) {30/10} | |
| 長者康體匯紋-社交舞同樂 | | | | | | | |
| 40543871 (SS1163) | 13/11-27/11 | 三 | 9:15-11:45 | 荔枝角公園體育館 | 130 | 13/11-27/11 | 即場報名 |
| 活力長者計劃-太極同樂 | | | | | | | |
| 40543900 (SS1123) | 4/11-18/11 | 一 | 9:00-10:30 | 北河街體育館 | 50 | 4/11-18/11 | 即場報名 |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|-----|-------------|-----------|----|------------------------------|------|
| 40543901 (SS1124) | 4/11-18/11 | 一 | 10:30-12:00 | 北河街體育館 | 50 | 4/11-18/11 | 即場報名 |
| 活力長者計劃 - 羽毛球同樂 | | | | | | | |
| 40543976 (SS1115) | 13/11-27/11 | 三,五 | 7:00-8:00 | 石硤尾公園體育館 | 16 | 15/10 | ☎ i |
| 40543977 (SS1116) | 13/11-27/11 | 三,五 | 8:00-9:00 | 石硤尾公園體育館 | 16 | 15/10 | ☎ i |
| 長者康體匯紋-室內短墊滾球同樂 | | | | | | | |
| 40543938 (SS1191) | 7/11-28/11 | 四 | 9:30-11:30 | 北河街體育館 | 30 | 7/11-28/11 | 即場報名 |
| 活力長者計劃-乒乓球同樂 | | | | | | | |
| 40543872 (SS1164) | 11/11-18/11 | 一 | 15:30-17:30 | 荔枝角公園體育館 | 40 | 11/11-18/11 | 即場報名 |
| 40543942 (SS1131) | 7/11-28/11 | 四 | 9:00-10:30 | 保安道體育館 | 30 | 7/11-28/11 | 即場報名 |
| 40543944 (SS1132) | 7/11-28/11 | 四 | 10:30-12:00 | 保安道體育館 | 30 | 7/11-28/11 | 即場報名 |
| 40543992 (SS1128) | 6/11-27/11 (18/11)除外 | 一,三 | 9:00-10:30 | 通州街公園 | 24 | 6/11-27/11 | 即場報名 |
| 40543993 (SS1129) | 6/11-27/11 (18/11)除外 | 一,三 | 10:30-12:00 | 通州街公園 | 24 | 6/11-27/11 | 即場報名 |
| 長者康體匯紋-門球同樂 | | | | | | | |
| 40543824 (SS1199) | 5/11-26/11 | 二 | 9:30-11:30 | 荔枝角公園體育館 | 40 | 5/11-26/11 | 即場報名 |
| 長者門球訓練班 | | | | | | | |
| 40543823 (SS1198) | 6/11-29/11 | 三,五 | 7:00-9:00 | 荔枝角公園 | 15 | 25/9-2/10 (11/10) {30/10} | ☎ |
| 長者日營 | | | | | | | |
| 40543983 (SS1097) | 5/11 | 二 | 9:00-17:00 | 曹公潭戶外康樂中心 | 96 | 25/9-2/10 (11/10) {30/10} | ☎ |
| 長者旅行 | | | | | | | |
| 40543984 (SS1098) | 12/11 | 二 | 9:00-17:00 | 迪欣湖/圓玄學院 | 96 | 25/9-2/10 (11/10) {30/10} | ☎ |