





康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2019年10月份康樂體育活動一覽表

觀塘區

| 活動編號(班號)  | 日期                           | 星期    | 時間          | 地點           | 年齡   | 費用(\$) | 名額 | 報名/投表日期<br>(抽籤日期)<br>(公開後補日期) | 報名方式  |
|---|------------------------------|-------|-------------|--------------|------|--------|----|-------------------------------|---|
| <b>長跑訓練班</b>  |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542619 (KT0988)   | 5/10-14/12                   | 六     | 17:00-19:00 | 九龍灣運動場       | 16+  | 130    | 40 | 11/9                          |       |
| <b>拯溺銅章訓練班</b>  |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542623 (KT0989)   | 22/10-19/12                  | 二,四   | 20:00-22:00 | 觀塘游泳池(室內主池)  | 13+  | 108    | 24 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| <b>成人捷泳訓練班(第一階段)</b>  |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542213 (KT1002)   | 9/10-30/10                   | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 觀塘游泳池(室內訓練池) | 18+  | 100    | 16 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| <b>成人捷泳訓練班(第二階段)</b>  |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542221 (KT1006)   | 10/10-12/11                  | 二,四   | 20:00-21:00 | 藍田游泳池(室內訓練池) | 18+  | 100    | 12 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| <b>成人胸泳訓練班(第二階段)</b>  |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542211 (KT1000)   | 9/10-30/10                   | 一,三,五 | 9:00-10:00  | 觀塘游泳池(室外副池)  | 18+  | 100    | 20 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| 40542220 (KT1005)   | 10/10-12/11                  | 二,四   | 19:00-20:00 | 藍田游泳池(室內訓練池) | 18+  | 100    | 12 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| <b>捷泳訓練班(第三階段)</b>  |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542217 (KT1003)   | 9/10-30/10                   | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 觀塘游泳池(室內主池)  | 13+  | 100    | 20 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| <b>胸泳訓練班(第三階段)</b>  |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542212 (KT1001)   | 9/10-30/10                   | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 觀塘游泳池(室內主池)  | 13+  | 100    | 20 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| <b>健體舞訓練班</b>   |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542158 (KT0898)   | 3/10-31/10 (8/10)除外          | 二,四,六 | 8:00-9:00   | 瑞和街體育館       | 14+  | 65     | 25 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| 40542159 (KT0899)   | 3/10-31/10 (8/10)除外          | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 瑞和街體育館       | 14+  | 65     | 25 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| 40542160 (KT0900)   | 22/10-28/11                  | 二,四   | 19:00-20:00 | 瑞和街體育館       | 14+  | 65     | 25 | 9/9                           |       |
| 40542162 (KT0901)   | 22/10-28/11                  | 二,四   | 20:00-21:00 | 瑞和街體育館       | 14+  | 65     | 25 | 9/9                           |       |
| 40542164 (KT0903)   | 24/10-19/11                  | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 牛頭角道體育館      | 14+  | 65     | 30 | 6/9                           |       |
| 40542168 (KT0904)   | 24/10-19/11                  | 二,四,六 | 8:00-9:00   | 牛頭角道體育館      | 14+  | 65     | 30 | 6/9                           |     |
| 40542172 (KT0902)   | 23/10-18/11                  | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 藍田(南)體育館     | 14+  | 65     | 30 | 5/9                           |   |
| 40542175 (KT0905)   | 28/10-25/11 (13/11)除外        | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 藍田(南)體育館     | 14+  | 65     | 30 | 5/9                           |   |
| 40542176 (KT0906)   | 23/10-18/11                  | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 藍田(南)體育館     | 14+  | 65     | 30 | 5/9                           |   |
| 40542178 (KT0907)   | 28/10-25/11 (13/11)除外        | 一,三,五 | 9:00-10:00  | 藍田(南)體育館     | 14+  | 65     | 30 | 5/9                           |   |
| 40542353 (KT0908)   | 28/10-25/11 (13/11)除外        | 一,三,五 | 14:00-15:00 | 藍田(南)體育館     | 14+  | 65     | 30 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| 40542356 (KT0909)   | 28/10-25/11 (13/11)除外        | 一,三,五 | 15:00-16:00 | 藍田(南)體育館     | 14+  | 65     | 30 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| 40542357 (KT0910)   | 9/10-4/11                    | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 瑞和街體育館       | 14+  | 65     | 25 | 5/9                           |   |
| 40542358 (KT0911)   | 9/10-4/11                    | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 瑞和街體育館       | 14+  | 65     | 25 | 5/9                           |   |
| 40542360 (KT0912)   | 9/10-4/11                    | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 牛頭角道體育館      | 14+  | 65     | 30 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| 40542361 (KT0913)   | 9/10-4/11                    | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 牛頭角道體育館      | 14+  | 65     | 30 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| 40542362 (KT0914)   | 9/10-8/11<br>(14/10,28/10)除外 | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 牛頭角道體育館      | 14+  | 65     | 30 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| 40542363 (KT0915)   | 9/10-8/11<br>(14/10,28/10)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00  | 牛頭角道體育館      | 14+  | 65     | 30 | 5/9                           |   |
| 40542364 (KT0916)   | 24/10-3/12                   | 二,四   | 19:00-20:00 | 順利邨體育館       | 14+  | 65     | 30 | 9/9                           |   |
| 40542366 (KT0917)   | 24/10-3/12                   | 二,四   | 20:00-21:00 | 順利邨體育館       | 14+  | 65     | 30 | 9/9                           |   |
| 40542367 (KT0918)   | 25/10-4/12                   | 三,五   | 9:00-10:00  | 順利村體育館       | 14+  | 65     | 30 | 4/9                           |   |
| 40542368 (KT0919)   | 25/10-4/12                   | 三,五   | 10:00-11:00 | 順利邨體育館       | 14+  | 65     | 30 | 4/9                           |   |
| 40542370 (KT0920)   | 29/10-5/12                   | 二,四   | 7:00-8:00   | 牛頭角道體育館      | 14+  | 65     | 30 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| 40542371 (KT0921)   | 29/10-5/12                   | 二,四   | 8:00-9:00   | 牛頭角道體育館      | 14+  | 65     | 30 | 9/9                           |   |
| 40542372 (KT0922)   | 29/10-5/12                   | 二,四   | 19:00-20:00 | 鯉魚門體育館       | 14+  | 65     | 12 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| 40542374 (KT0923)   | 29/10-5/12                   | 二,四   | 20:00-21:00 | 鯉魚門體育館       | 14+  | 65     | 12 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}         |    |
| <b>兒童舞訓練班</b>   |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542185 (KT0941)   | 5/10-7/12                    | 六     | 16:00-18:00 | 瑞和街體育館       | 7-11 | 60     | 20 | 9/9                           |   |
| <b>中國舞訓練班</b>   |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542186 (KT0942)   | 9/10-11/12                   | 三     | 20:00-22:00 | 瑞和街體育館       | 12+  | 45     | 20 | 22/8-28/8 (6/9){27/9}         |    |
| <b>器械健體訓練班</b>  |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| <p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。<br/>不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。<br/>以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名<br/>以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p> |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542200 (KT0964)   | 9/10-15/11                   | 三,五   | 8:00-9:00   | 鯉魚門體育館       | 15+  | 75     | 25 | @4/9                          |   |
| 40542201 (KT0965)   | 9/10-15/11                   | 三,五   | 9:00-10:00  | 鯉魚門體育館       | 15+  | 75     | 25 | @4/9                          |   |
| 40542202 (KT0966)   | 9/10-15/11                   | 三,五   | 10:00-11:00 | 鯉魚門體育館       | 15+  | 75     | 25 | @4/9                          |   |
| 40542207 (KT0967)   | 24/10-3/12                   | 二,四   | 19:00-20:00 | 鯉魚門體育館       | 15+  | 75     | 25 | @6/9                          |   |
| 40542208 (KT0968)   | 24/10-3/12                   | 二,四   | 20:00-21:00 | 鯉魚門體育館       | 15+  | 75     | 25 | @6/9                          |   |
| 40542209 (KT0969)   | 24/10-3/12                   | 二,四   | 21:00-22:00 | 鯉魚門體育館       | 15+  | 75     | 25 | @6/9                          |   |
| <b>爵士舞訓練班</b>   |                              |       |             |              |      |        |    |                               |   |
| 40542604 (KT0984)   | 14/10-16/12                  | 一     | 20:00-22:00 | 瑞和街體育館       | 12+  | 70     | 25 | 22/8-28/8 (6/9){27/9}         |    |

|                       |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------------|-------------|--------------|-----|-----|----|------------------------|------|
| 40542605 (KT0985)     | 6/10-22/12<br>(24/11,1/12)除外        | 日                 | 16:00-18:00 | 曙光街體育館       | 12+ | 70  | 25 | 22/8-28/8 (6/9){27/9}  | ✉    |
| 40542609 (KT0986)     | 6/10-29/12<br>(24/11,1/12,22/12)除外  | 日                 | 19:00-21:00 | 瑞和街體育館       | 12+ | 70  | 25 | 9/9                    | 📄 i  |
| <b>現代舞訓練班</b>         |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542626 (KT0990)     | 2/10-4/12                           | 三                 | 20:00-22:00 | 牛頭角道體育館      | 12+ | 70  | 30 | 22/8-28/8 (6/9){27/9}  | ✉    |
| <b>社交舞訓練班</b>         |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542634 (KT0992)     | 13/10-15/12                         | 日                 | 20:00-22:00 | 藍田(南)體育館     | 14+ | 86  | 30 | 22/8-28/8 (6/9){27/9}  | ✉    |
| 40542644 (KT0993)     | 14/10-16/12                         | 一                 | 19:00-21:00 | 順利邨體育館       | 14+ | 86  | 30 | 22/8-28/8 (6/9){27/9}  | ✉    |
| 40542645 (KT0994)     | 4/10-6/12                           | 五                 | 15:00-17:00 | 順利邨體育館       | 14+ | 86  | 30 | 22/8-28/8 (6/9){28/9}  | ✉    |
| 40542647 (KT0995)     | 5/10-7/12                           | 六                 | 20:00-22:00 | 牛頭角道體育館      | 14+ | 86  | 30 | 22/8-28/8 (6/9){27/9}  | ✉    |
| <b>瑜伽訓練班</b>          |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542239 (KT1021)     | 8/10-7/11                           | 二,四               | 9:00-11:00  | 牛頭角道體育館      | 15+ | 85  | 30 | 22/8-28/8 (6/9){27/9}  | ✉    |
| 40542240 (KT1022)     | 4/10-6/12                           | 五                 | 19:00-21:00 | 曙光街體育館       | 15+ | 85  | 25 | 22/8-28/8 (6/9){27/9}  | ✉    |
| <b>正確使用健身室設施簡介會</b>   |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542375 (KT0924)     | 5/10                                | 六                 | 14:00-17:00 | 順利邨體育館       | 15+ | 免費  | 25 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}  | ✉    |
| 40542377 (KT0925)     | 9/10                                | 三                 | 18:00-21:00 | 鯉魚門體育館       | 15+ | 免費  | 25 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}  | ✉    |
| 40542378 (KT0926)     | 13/10                               | 日                 | 9:00-12:00  | 鯉魚門體育館       | 15+ | 免費  | 25 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}  | ✉    |
| 40542379 (KT0927)     | 27/10                               | 日                 | 9:00-12:00  | 順利邨體育館       | 15+ | 免費  | 25 | 22/8-28/8 (6/9){26/9}  | ✉    |
| <b>羽毛球訓練班</b>         |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542180 (KT0934)     | 18/10-20/11                         | 三,五               | 19:00-21:00 | 鯉魚門體育館       | 12+ | 118 | 18 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| 40542181 (KT0935)     | 2/10-1/11                           | 三,五               | 9:00-11:00  | 九龍灣體育館       | 7+  | 118 | 24 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| 40542390 (KT0929)     | 2/10-28/10<br>(7/10,21/10)除外        | 一,三,五             | 7:00-9:00   | 瑞和街體育館       | 7+  | 118 | 18 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| <b>室內短墊滾球同樂日</b>      |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542612 (KT0987)     | 12/10                               | 六                 | 10:00-12:00 | 鯉魚門體育館大活動室   | 20+ | 免費  | 16 | 11/9                   | 📄 i  |
| <b>兒童乒乓球訓練班(低檯)</b>   |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542237 (KT1019)     | 6/10-22/12<br>(24/11,1/12)除外        | 日                 | 10:30-12:00 | 曙光街體育館       | 6-9 | 86  | 20 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| 40542238 (KT1020)     | 6/10-22/12<br>(24/11,1/12)除外        | 日                 | 12:00-13:30 | 曙光街體育館       | 6-9 | 86  | 20 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| <b>網球訓練班</b>          |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542226 (KT1009)     | 2/10-1/11                           | 三,五               | 7:00-9:00   | 曉明街遊樂場       | 8+  | 170 | 12 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| 40542227 (KT1010)     | 8/10-7/11                           | 二,四               | 9:00-11:00  | 坪石遊樂場        | 8+  | 170 | 12 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| 40542228 (KT1011)     | 21/10-21/11                         | 一,四               | 7:00-9:00   | 坪石遊樂場        | 8+  | 170 | 12 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| 40542229 (KT1012)     | 9/10-11/11                          | 一,三               | 18:00-20:00 | 順利邨公園        | 8+  | 170 | 12 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| 40542230 (KT1013)     | 13/10-15/12                         | 日                 | 9:00-11:00  | 順利邨公園        | 8+  | 170 | 12 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| <b>網球進階班</b>          |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542225 (KT1008)     | 2/10-6/11 (7/10除外)                  | 一,三               | 19:00-21:00 | 曉明街遊樂場       | 8+  | 170 | 12 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| <b>高爾夫球同樂日</b>        |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542397 (KT0974)     | 19/10                               | 六                 | 9:00-10:00  | 順利邨體育館       | 8+  | 免費  | 6  | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| 40542398 (KT0975)     | 19/10                               | 六                 | 10:00-11:00 | 順利邨體育館       | 8+  | 免費  | 6  | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| 40542399 (KT0976)     | 19/10                               | 六                 | 11:00-12:00 | 順利邨體育館       | 8+  | 免費  | 6  | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| <b>高爾夫球訓練班(第一階段)</b>  |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542400 (KT0977)     | 8/10-17/10                          | 二,四               | 19:00-20:30 | 順利邨體育館       | 8+  | 160 | 6  | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| 40542583 (KT0978)     | 8/10-17/10                          | 二,四               | 20:30-22:00 | 順利邨體育館       | 8+  | 160 | 6  | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| <b>圍棋訓練班 (第二階段)</b>   |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542593 (KT0980)     | 5/10-9/11                           | 六                 | 15:00-17:00 | 牛頭角道體育館      | 6+  | 40  | 20 | 10/9                   | 📄 i  |
| <b>美式桌球訓練班 (第一階段)</b> |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542389 (KT0928)     | 3/10-24/10                          | 四                 | 19:00-21:00 | 順利邨體育館       | 8+  | 120 | 12 | 11/9                   | 📄 i  |
| <b>英式桌球訓練班 (第一階段)</b> |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542653 (KT0997)     | 4/10-22/10                          | 二,五               | 19:00-21:00 | 順利邨體育館       | 10+ | 240 | 8  | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |
| <b>觀塘區女子籃球比賽</b>      |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542257 (KT0939)     | 13/10-20/10                         | 日                 | 8:00-20:00  | 九龍灣體育館       | 12+ | 60  | 8  | 15/8-24/8 (31/8){21/9} | ✉    |
| <b>觀塘區男子籃球比賽</b>      |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542256 (KT0940)     | 13/10-20/10                         | 日                 | 8:00-20:00  | 九龍灣體育館       | 12+ | 60  | 16 | 15/8-24/8 (31/8){21/9} | ✉    |
| <b>青年外展康體匯敘-籃球同樂</b>  |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542184 (KT0938)     | 4/10-25/10                          | 五                 | 19:00-22:00 | 觀塘遊樂場        | 13+ | 免費  | 60 | 4/10-25/10             | 即場報名 |
| <b>板球同樂日</b>          |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542188 (KT0944)     | 20/10                               | 日                 | 9:00-12:00  | 油塘道遊樂場       | 6+  | 免費  | 30 | 11/9                   | 📄 i  |
| <b>青年外展康體匯敘-足球同樂</b>  |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542657 (KT0998)     | 4/10-25/10                          | 五                 | 19:00-22:00 | 觀塘遊樂場(2號足球場) | 13+ | 免費  | 60 | 4/10-25/10             | 即場報名 |
| <b>園藝講座-淺談中草藥</b>     |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542596 (KT0981)     | 5/10                                | 六                 | 14:30-16:30 | 佐敦谷公園        | 不限  | 30  | 30 | 10/9                   | 📄 i  |
| <b>園藝講座-玻璃瓶小花園示範</b>  |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542600 (KT0982)     | 13/10                               | 日                 | 10:30-12:30 | 佐敦谷公園        | 不限  | 30  | 30 | 10/9                   | 📄 i  |
| <b>園藝講座-萬聖節花藝工作坊</b>  |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542602 (KT0983)     | 20/10                               | 日                 | 10:30-12:30 | 佐敦谷公園        | 不限  | 30  | 30 | 10/9                   | 📄 i  |
| <b>社區園圃計劃</b>         |                                     |                   |             |              |     |     |    |                        |      |
| 40542187 (KT0943)     | 5/10-8/2<br>(25/1,26/1,27/1,28/1)除外 | 一,二,三,四,<br>五,六,日 | 8:00-18:00  | 九龍灣體育館社區園圃   | 12+ | 400 | 50 | 22/8-28/8 (6/9){30/9}  | ✉    |

| 殘疾人士活動編號<br>(班號)<br>(費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 年齡名額 | 報名/投表日期<br>(抽籤日期)<br>{公開後補日期} | 報名<br>方式 |
|----------------------------|----|----|----|----|------|-------------------------------|----------|
|----------------------------|----|----|----|----|------|-------------------------------|----------|

**專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)**

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

訓練計劃: 同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」, 以資識別。

其他活動: 同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動, 以便安排旅遊車及營舍名額; 報名後獲發「活動參加證」, 並須於出席活動時出示該證。

**視障人士社交舞訓練計劃**

|                   |            |   |             |        |       |     |     |
|-------------------|------------|---|-------------|--------|-------|-----|-----|
| 40540459 (KT0813) | 4/10-25/10 | 五 | 13:00-15:00 | 順利邨體育館 | 14+ 3 | 6/9 | ☒ i |
|-------------------|------------|---|-------------|--------|-------|-----|-----|

**視障人士門球同樂日**

|                   |       |   |             |        |      |     |   |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|------|-----|---|
| 40540463 (KT0854) | 17/10 | 四 | 14:00-16:00 | 佐敦谷遊樂場 | 8+ 2 | 2/9 | ☒ |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|------|-----|---|

**成人長期病患者羽毛球訓練計劃**

|                   |            |   |             |         |       |     |     |
|-------------------|------------|---|-------------|---------|-------|-----|-----|
| 40542241 (KT1023) | 5/10-26/10 | 六 | 16:00-18:00 | 牛頭角道體育館 | 18+ 3 | 3/9 | ☒ i |
|-------------------|------------|---|-------------|---------|-------|-----|-----|

**長期病患者羽毛球訓練計劃**

|                   |            |   |             |         |      |     |     |
|-------------------|------------|---|-------------|---------|------|-----|-----|
| 40540449 (KT0769) | 3/10-24/10 | 四 | 14:00-16:00 | 牛頭角道體育館 | 7+ 2 | 3/9 | ☒ i |
|-------------------|------------|---|-------------|---------|------|-----|-----|

**聽障人士旅行**

|                   |       |   |            |    |      |     |     |
|-------------------|-------|---|------------|----|------|-----|-----|
| 40537572 (KT0861) | 26/10 | 六 | 9:00-17:00 | 昂坪 | 不限 6 | 3/9 | ☒ i |
|-------------------|-------|---|------------|----|------|-----|-----|

**精神病康復者身心伸展訓練班**

|                   |            |   |            |         |        |      |     |
|-------------------|------------|---|------------|---------|--------|------|-----|
| 40536401 (KT1612) | 27/10-1/12 | 日 | 9:00-10:30 | 牛頭角道體育館 | 15+ 20 | 16/8 | ☒ i |
|-------------------|------------|---|------------|---------|--------|------|-----|

**智障人士旅行**

|                   |       |   |             |         |       |     |     |
|-------------------|-------|---|-------------|---------|-------|-----|-----|
| 40540479 (KT0864) | 11/10 | 五 | 10:00-17:00 | 錦田、元朗公園 | 不限 18 | 3/9 | ☒ i |
|-------------------|-------|---|-------------|---------|-------|-----|-----|

**智障人士、精神病康復者及自閉人士高爾夫球同樂日**

|                   |       |   |             |        |      |     |   |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|------|-----|---|
| 40540478 (KT0863) | 12/10 | 六 | 10:00-13:00 | 順利村體育館 | 8+ 3 | 2/9 | ☒ |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|------|-----|---|

**殘疾人士日營(特殊需要兒童)**

|                   |      |   |            |       |       |     |     |
|-------------------|------|---|------------|-------|-------|-----|-----|
| 40537573 (KT0865) | 6/10 | 日 | 9:30-17:00 | 鯉魚門公園 | 不限 15 | 2/9 | ☒ i |
|-------------------|------|---|------------|-------|-------|-----|-----|

| 長者活動編號(班號)<br>(供60歲或以上人士參加, 費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 名額 | 報名/投表日期<br>(抽籤日期)<br>{公開後補日期} | 報名<br>方式 |
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|----------|
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|----------|

**長者游泳訓練班(第一階段)**

|                   |            |       |           |              |    |                       |   |
|-------------------|------------|-------|-----------|--------------|----|-----------------------|---|
| 40542218 (KT1004) | 9/10-30/10 | 一,三,五 | 8:00-9:00 | 觀塘游泳池(室內訓練池) | 16 | 22/8-28/8 (6/9){26/9} | ☒ |
|-------------------|------------|-------|-----------|--------------|----|-----------------------|---|

**長者八段錦同樂**

|                   |            |     |           |        |    |                       |   |
|-------------------|------------|-----|-----------|--------|----|-----------------------|---|
| 40542182 (KT0936) | 25/10-4/12 | 三,五 | 7:00-8:00 | 瑞和街體育館 | 35 | 22/8-28/8 (6/9){27/9} | ☒ |
|-------------------|------------|-----|-----------|--------|----|-----------------------|---|

|                   |            |     |           |        |    |                       |   |
|-------------------|------------|-----|-----------|--------|----|-----------------------|---|
| 40542183 (KT0937) | 25/10-4/12 | 三,五 | 8:00-9:00 | 瑞和街體育館 | 35 | 22/8-28/8 (6/9){27/9} | ☒ |
|-------------------|------------|-----|-----------|--------|----|-----------------------|---|

**長者康體匯紋 - 徒手健體**

|                   |             |   |             |        |    |             |      |
|-------------------|-------------|---|-------------|--------|----|-------------|------|
| 40542192 (KT0947) | 14/10-28/10 | 一 | 14:00-16:00 | 月華街遊樂場 | 60 | 14/10-28/10 | 即場報名 |
|-------------------|-------------|---|-------------|--------|----|-------------|------|

|                   |                                   |       |             |          |    |            |      |
|-------------------|-----------------------------------|-------|-------------|----------|----|------------|------|
| 40542193 (KT0948) | 2/10-30/10<br>(7/10,9/10,23/10)除外 | 一,三,五 | 10:00-12:00 | 藍田(南)體育館 | 30 | 2/10-30/10 | 即場報名 |
|-------------------|-----------------------------------|-------|-------------|----------|----|------------|------|

|                   |                                    |       |             |         |    |            |      |
|-------------------|------------------------------------|-------|-------------|---------|----|------------|------|
| 40542194 (KT0949) | 2/10-30/10<br>(7/10,14/10,28/10)除外 | 一,三,五 | 12:00-14:00 | 牛頭角道體育館 | 30 | 2/10-30/10 | 即場報名 |
|-------------------|------------------------------------|-------|-------------|---------|----|------------|------|

|                   |            |       |            |        |    |            |      |
|-------------------|------------|-------|------------|--------|----|------------|------|
| 40542196 (KT0951) | 3/10-31/10 | 二,四,六 | 9:30-11:30 | 鯉魚門體育館 | 25 | 3/10-31/10 | 即場報名 |
|-------------------|------------|-------|------------|--------|----|------------|------|

**長者康體匯紋 - 清晨徒手健體**

|                   |                        |             |           |              |    |            |      |
|-------------------|------------------------|-------------|-----------|--------------|----|------------|------|
| 40542195 (KT0950) | 2/10-31/10<br>(7/10)除外 | 一,二,三,四,五,六 | 6:30-8:30 | 藍田公園(近五人足球場) | 50 | 2/10-31/10 | 即場報名 |
|-------------------|------------------------|-------------|-----------|--------------|----|------------|------|

**長者康體匯紋 - 體適能測試**

|                   |       |   |             |        |    |       |      |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|----|-------|------|
| 40542210 (KT0970) | 14/10 | 一 | 14:00-16:00 | 月華街遊樂場 | 80 | 14/10 | 即場報名 |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|----|-------|------|

**長者徒手健體訓練班**

|                   |            |     |             |          |    |                       |   |
|-------------------|------------|-----|-------------|----------|----|-----------------------|---|
| 40542198 (KT0962) | 22/10-5/12 | 二,四 | 14:00-15:00 | 藍田(南)體育館 | 30 | 22/8-28/8 (6/9){27/9} | ☒ |
|-------------------|------------|-----|-------------|----------|----|-----------------------|---|

|                   |            |     |             |          |    |                       |   |
|-------------------|------------|-----|-------------|----------|----|-----------------------|---|
| 40542199 (KT0963) | 22/10-5/12 | 二,四 | 15:00-16:00 | 藍田(南)體育館 | 30 | 20/8-28/8 (6/9){27/9} | ☒ |
|-------------------|------------|-----|-------------|----------|----|-----------------------|---|

**長者康體匯紋 - 太極**

|                   |            |     |            |        |    |            |      |
|-------------------|------------|-----|------------|--------|----|------------|------|
| 40542224 (KT1007) | 3/10-29/10 | 二,四 | 9:30-11:30 | 曙光街體育館 | 50 | 3/10-29/10 | 即場報名 |
|-------------------|------------|-----|------------|--------|----|------------|------|

**活力長者計劃 - 乒乓球同樂**

|                   |                                   |           |            |        |    |            |      |
|-------------------|-----------------------------------|-----------|------------|--------|----|------------|------|
| 40542232 (KT1015) | 2/10-31/10<br>(7/10,8/10,21/10)除外 | 一,二,三,四,五 | 7:00-10:00 | 振華道體育館 | 24 | 2/10-31/10 | 即場報名 |
|-------------------|-----------------------------------|-----------|------------|--------|----|------------|------|

|                   |                              |       |            |        |    |            |      |
|-------------------|------------------------------|-------|------------|--------|----|------------|------|
| 40542234 (KT1016) | 2/10-30/10<br>(7/10,21/10)除外 | 一,三,五 | 8:30-11:00 | 九龍灣體育館 | 24 | 2/10-30/10 | 即場報名 |
|-------------------|------------------------------|-------|------------|--------|----|------------|------|

|                   |            |     |            |        |    |            |      |
|-------------------|------------|-----|------------|--------|----|------------|------|
| 40542235 (KT0862) | 2/10-30/10 | 三,五 | 7:00-10:00 | 順利邨體育館 | 24 | 2/10-30/10 | 即場報名 |
|-------------------|------------|-----|------------|--------|----|------------|------|

|                   |            |     |            |        |    |            |      |
|-------------------|------------|-----|------------|--------|----|------------|------|
| 40542236 (KT1018) | 3/10-31/10 | 二,四 | 8:00-11:30 | 鯉魚門體育館 | 24 | 3/10-31/10 | 即場報名 |
|-------------------|------------|-----|------------|--------|----|------------|------|

**活力長者計劃 - 社交舞同樂**

|                   |             |   |             |        |    |             |      |
|-------------------|-------------|---|-------------|--------|----|-------------|------|
| 40542629 (KT0991) | 15/10-29/10 | 二 | 10:00-12:00 | 順利邨體育館 | 20 | 15/10-29/10 | 即場報名 |
|-------------------|-------------|---|-------------|--------|----|-------------|------|

**活力長者計劃 - 羽毛球**

|                   |            |     |            |        |    |            |      |
|-------------------|------------|-----|------------|--------|----|------------|------|
| 40542179 (KT0933) | 2/10-30/10 | 三,五 | 8:00-11:00 | 鯉魚門體育館 | 24 | 2/10-30/10 | 即場報名 |
|-------------------|------------|-----|------------|--------|----|------------|------|

|                   |                                   |           |            |        |    |            |      |
|-------------------|-----------------------------------|-----------|------------|--------|----|------------|------|
| 40542391 (KT0930) | 2/10-31/10<br>(7/10,8/10,21/10)除外 | 一,二,三,四,五 | 7:00-10:00 | 振華道體育館 | 24 | 2/10-31/10 | 即場報名 |
|-------------------|-----------------------------------|-----------|------------|--------|----|------------|------|

|                   |                        |     |            |        |    |            |      |
|-------------------|------------------------|-----|------------|--------|----|------------|------|
| 40542392 (KT0931) | 3/10-31/10<br>(8/10)除外 | 二,四 | 8:30-11:00 | 九龍灣體育館 | 24 | 3/10-31/10 | 即場報名 |
|-------------------|------------------------|-----|------------|--------|----|------------|------|

|                      |                        |     |            |                   |    |                       |      |
|----------------------|------------------------|-----|------------|-------------------|----|-----------------------|------|
| 40542393 (KT0932)    | 3/10-31/10<br>(8/10)除外 | 二,四 | 7:00-10:00 | 順利邨體育館            | 24 | 3/10-31/10            | 即場報名 |
| <b>長者康體匯紋 - 乒乓球</b>  |                        |     |            |                   |    |                       |      |
| 40542231 (KT1014)    | 2/10-30/10             | 三,五 | 9:15-11:45 | 曉光街體育館            | 24 | 2/10-30/10            | 即場報名 |
| <b>活力長者計劃 - 高爾夫球</b> |                        |     |            |                   |    |                       |      |
| 40542396 (KT0973)    | 3/10-31/10<br>(8/10)除外 | 二,四 | 8:00-10:00 | 順利邨體育館            | 12 | 3/10-31/10            | 即場報名 |
| <b>長者康體匯紋 - 桌球</b>   |                        |     |            |                   |    |                       |      |
| 40542649 (KT0996)    | 3/10-31/10<br>(8/10)除外 | 二,四 | 8:00-10:00 | 順利邨體育館            | 16 | 3/10-15/10            | 即場報名 |
| <b>長者室內門球訓練班</b>     |                        |     |            |                   |    |                       |      |
| 40542395 (KT0972)    | 3/10-29/10             | 二,四 | 9:00-11:00 | 牛頭角道體育館           | 30 | 22/8-28/8 (6/9){27/9} | ☒    |
| <b>長者康體匯紋 - 門球</b>   |                        |     |            |                   |    |                       |      |
| 40542394 (KT0971)    | 3/10-31/10             | 四   | 9:00-11:00 | 康寧道公園(室外門球場)      | 15 | 3/10-31/10            | 即場報名 |
| <b>長者旅行</b>          |                        |     |            |                   |    |                       |      |
| 40542189 (KT0945)    | 10/10                  | 四   | 9:00-17:00 | 啟德郵輪碼頭空中花園、嶺南之風公園 | 92 | 22/8-28/8 (6/9){27/9} | ☒    |
| 40542190 (KT0946)    | 24/10                  | 四   | 9:00-17:00 | 中山公園、中山史蹟徑、孫中山紀念館 | 92 | 22/8-28/8 (6/9){27/9} | ☒    |