





康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年10月份康樂體育活動一覽表

黃大仙區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40543933 (WT0706)	12/10-14/12	六	17:30-19:30	蒲崗村道公園	16+	130	40	12/9	 
健體舞訓練班									
40543796 (WT0650)	2/10-8/11	三,五	19:00-20:00	彩虹道體育館	14+	65	30	3/9	 
40543797 (WT0651)	2/10-8/11	三,五	20:00-21:00	彩虹道體育館	14+	65	30	2/10	 
40543798 (WT0652)	8/10-14/11	二,四	19:00-20:00	彩虹道體育館	14+	65	30	8/10	 
40543799 (WT0653)	8/10-14/11	二,四	20:00-21:00	彩虹道體育館	14+	65	30	8/10	 
40543800 (WT0654)	3/10-14/11	二,四	8:00-9:00	竹園體育館	14+	65	30	9/9	 
40543801 (WT0655)	3/10-14/11	二,四	9:00-10:00	竹園體育館	14+	65	30	9/9	 
40543802 (WT0656)	3/10-12/11	二,四	19:00-20:00	竹園體育館	14+	65	30	9/9	 
40543803 (WT0657)	3/10-12/11	二,四	20:00-21:00	竹園體育館	14+	65	30	9/9	 
40543804 (WT0658)	8/10-14/11	二,四	12:00-13:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	11/9	 
40543805 (WT0659)	8/10-14/11	二,四	13:00-14:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	11/9	 
40543806 (WT0660)	8/10-14/11	二,四	19:00-20:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	11/9	 
40543807 (WT0661)	8/10-14/11	二,四	20:00-21:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	11/9	 
40543808 (WT0662)	2/10-13/11 (7/10)除外	一,三	19:00-20:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	12/9	 
40543809 (WT0663)	2/10-13/11 (7/10)除外	一,三	20:00-21:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	12/9	 
兒童舞訓練班									
40543843 (WT0677)	13/10-15/12	日	9:00-11:00	竹園體育館	4-6	60	20	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
40543845 (WT0678)	11/10-13/12	五	17:00-19:00	蒲崗村道體育館	4-6	60	20	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
中國舞訓練班									
40543850 (WT0680)	6/10-8/12	日	16:00-18:00	彩虹道體育館	12+	45	30	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40543810 (WT0664)	21/10-15/11	一,三,五	7:00-8:00	竹園體育館	15+	75	25	@6/9	 
40543811 (WT0665)	21/10-15/11	一,三,五	8:00-9:00	竹園體育館	15+	75	25	@9/9	 
40543812 (WT0666)	25/10-4/12	三,五	18:00-19:00	竹園體育館	15+	75	25	@6/9	 
40543813 (WT0667)	25/10-4/12	三,五	19:00-20:00	竹園體育館	15+	75	25	@6/9	 
40543814 (WT0668)	22/10-28/11	二,四	8:00-9:00	竹園體育館	15+	75	25	@5/9	 
40543815 (WT0669)	22/10-28/11	二,四	9:00-10:00	竹園體育館	15+	75	25	@5/9	 
40543816 (WT0670)	22/10-28/11	二,四	10:00-11:00	竹園體育館	15+	75	25	@5/9	 
40543817 (WT0671)	22/10-28/11	二,四	14:00-15:00	竹園體育館	15+	75	25	@5/9	 
40543818 (WT0672)	22/10-28/11	二,四	15:00-16:00	竹園體育館	15+	75	25	@5/9	 
40543819 (WT0673)	22/10-28/11	二,四	19:00-20:00	竹園體育館	15+	75	25	@10/9	 
40543820 (WT0674)	22/10-28/11	二,四	20:00-21:00	竹園體育館	15+	75	25	@10/9	 
爵士舞訓練班									
40543854 (WT0681)	13/10-15/12	日	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	12+	70	30	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
社交舞訓練班									
40543848 (WT0679)	19/10-21/12	六	10:00-12:00	竹園體育館	14+	86	30	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
瑜伽訓練班									
40543855 (WT0682)	8/10-10/12	二	19:00-21:00	彩虹道體育館	15+	85	20	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
40543856 (WT0683)	14/10-16/12	一	19:00-21:00	竹園體育館	15+	85	30	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
40543857 (WT0684)	9/10-11/12	三	20:00-22:00	竹園體育館	15+	85	30	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
40543858 (WT0685)	4/10-6/11	三,五	14:00-16:00	竹園體育館	15+	85	30	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
40543859 (WT0686)	3/10-7/11 (8/10)除外	二,四	12:00-14:00	竹園體育館	15+	85	30	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
正確使用健身室設施簡介會									
40543835 (WT0675)	13/10	日	14:00-17:00	蒲崗村道體育館	15+	免費	25	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
親子(7-17歲)羽毛球同樂日									
40543860 (WT0687)	12/10	六	14:00-15:00	竹園體育館	7+	免費	24	5/9	
40543861 (WT0688)	12/10	六	15:00-16:00	竹園體育館	7+	免費	24	5/9	
40543862 (WT0689)	12/10	六	16:00-17:00	竹園體育館	7+	免費	24	5/9	
羽毛球訓練班									
40543877 (WT0692)	3/10-5/12	四	19:00-21:00	彩虹道體育館	18+	118	24	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
40543878 (WT0693)	4/10-8/11 (8/10)除外	二,五	9:00-11:00	摩士公園體育館	18+	118	24	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
40543879 (WT0694)	10/10-12/12	四	19:00-21:00	摩士公園體育館	18+	118	24	15/8-22/8 (30/8){20/9}	
40543880 (WT0695)	4/10-5/11	二,五	15:00-17:00	東啟德體育館	18+	118	24	15/8-22/8 (30/8){20/9}	

青少年羽毛球訓練班									
40543876 (WT0691)	3/10-5/12	四	18:00-20:00	竹園體育館	7-17	118	24	15/8-22/8 (30/8){20/9}	☒
壁球訓練班									
40543904 (WT0699)	3/10-21/11	四	19:00-21:00	彩虹道體育館	18+	160	12	4/9	☒ i
40543905 (WT0700)	21/10-13/11	一,三	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	18+	160	12	12/9	☒ i
乒乓球訓練班									
40543882 (WT0697)	10/10-12/12	四	19:00-21:00	彩虹道體育館	14+	86	18	15/8-22/8 (30/8){20/9}	☒
40543903 (WT0698)	8/10-7/11	二,四	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	14+	86	18	15/8-22/8 (30/8){20/9}	☒
兒童乒乓球訓練班									
40543881 (WT0696)	5/10-7/12	六	10:00-12:00	彩虹道體育館	6-13	86	18	15/8-22/8 (30/8){20/9}	☒
網球訓練班									
40543911 (WT0702)	2/10-6/11 (7/10)除外	一,三	20:00-22:00	石鼓壆遊樂場	8+	170	18	15/8-22/8 (30/8){20/9}	☒
40543918 (WT0703)	2/10-6/11 (7/10)除外	一,三	9:00-11:00	馬仔坑遊樂場	8+	170	18	15/8-22/8 (30/8){20/9}	☒
黃大仙區籃球比賽2019(女子組)									
40543793 (QWT0647)	6/10-13/10	日	9:00-18:00	彩虹道體育館	10+	60	16	29/7-5/8 (14/8){5/9}	☒
黃大仙區籃球比賽2019(男子組)									
40543792 (QWT0646)	6/10-13/10	日	9:00-18:00	彩虹道體育館	10+	60	16	29/7-5/8 (14/8){5/9}	☒
黃大仙區齊滅罪街霸三人籃球比賽2019(女子組)									
40541954 (QWT0644)	20/10-27/10	日	9:00-18:00	摩士公園(三號公園)	12+	50	8	15/8-29/8 (5/9){4/10}	☒
黃大仙區齊滅罪街霸三人籃球比賽2019(男子組)									
40541953 (QWT0643)	20/10-27/10	日	9:00-18:00	摩士公園(三號公園)	12+	50	32	15/8-29/8 (5/9){4/10}	☒
足球訓練班									
40543921 (WT0704)	13/10-15/12	日	19:00-21:00	摩士公園(三號公園)	12+	60	30	9/9	☒ i

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

訓練計劃: 同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」, 以資識別。

其他活動: 同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動, 以便安排旅遊車及營舍名額; 報名後獲發「活動參加證」, 並須於出席活動時出示該證。

長期病患者高爾夫球同樂日

40544187 (WT0744)	20/10	日	10:00-12:00	屯門康樂體育中心(8條球道)	6+ 6	2/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	----------------	------	-----	-----

智障人士武術訓練計劃

40544023 (WT0734)	9/10-30/10	三	16:00-18:00	彩虹道體育館-活動室	6+ 6	2/9	☒ i
40544185 (WT0738)	10/10-28/11	四	13:00-15:00	東啟德體育館(活動室)	6+ 2	2/9	☒ i

智障人士乒乓球訓練班

40535790 (WT0448)	15/10-12/11	二	10:00-12:00	彩虹道體育館	8+ 16	16/8	☒ i
-------------------	-------------	---	-------------	--------	-------	------	-----

智障人士室內門球訓練計劃

40544074 (WT0735)	4/10-8/11	五	14:00-15:00	摩士公園體育館(籃球場)	6+ 4	2/9	☒ i
-------------------	-----------	---	-------------	--------------	------	-----	-----

智障人士旅行

40544087 (WT0736)	19/10	六	9:30-16:30	大館, 元創坊	6+ 9	2/9	☒ i
-------------------	-------	---	------------	---------	------	-----	-----

肢體傷殘人士高爾夫球同樂日

40544189 (WT0745)	19/10	六	10:00-12:00	屯門康樂體育中心(8條球道)	6+ 6	2/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	----------------	------	-----	-----

自閉症人士現代舞訓練班

40535788 (WT0447)	13/10-15/12	日	12:00-14:00	彩虹道體育館	8+ 12	16/8	☒ i
-------------------	-------------	---	-------------	--------	-------	------	-----

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者康體匯敘 - 八段錦同樂

40544011 (WT0729)	2/10-30/10	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	45	2/10-30/10	即場報名
-------------------	------------	-----	-----------	---------	----	------------	------

長者康體匯敘- 徒手健體同樂

40544016 (WT0731)	2/10-30/10 (7/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩士公園(三號公園)-室 外籃球場	30	2/10-30/10	即場報名
40544021 (WT0732)	3/10-31/10	二,四	7:00-8:00	斧山道運動場	30	3/10-31/10	即場報名

長者康體匯敘- 普及體操同樂

40544013 (WT0730)	4/10-29/10 (8/10)除外	二,五	9:00-11:00	竹園體育館	60	4/10-29/10	即場報名
-------------------	------------------------	-----	------------	-------	----	------------	------

長者社交舞同樂

40544000 (WT0719)	23/10	三	8:00-11:00	摩士公園體育館	40	23/10	即場報名
-------------------	-------	---	------------	---------	----	-------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40544005 (WT0724)	2/10-30/10	三,五	7:00-9:00	彩虹道體育館	40	2/10-30/10	即場報名
-------------------	------------	-----	-----------	--------	----	------------	------

40544006 (WT0725)	3/10-31/10 (7/10)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	20	3/10-31/10	即場報名
40544007 (WT0726)	3/10-31/10 (8/10)除外	二,四	10:00-12:00	竹園體育館	20	3/10-31/10	即場報名
40544009 (WT0727)	2/10-30/10	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	20	2/10-30/10	即場報名
活力長者計劃 - 室內門球同樂							
40544001 (WT0720)	3/10-31/10 (7/10)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	30	3/10-31/10	即場報名
40544002 (WT0721)	4/10-29/10	二,五	7:00-9:00	竹園體育館	15	4/10-29/10	即場報名
40544003 (WT0722)	2/10-30/10	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	30	2/10-30/10	即場報名
40544004 (WT0723)	3/10-31/10	二,四	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	30	3/10-31/10	即場報名
長者康體匯紋- 室內短墊滾球暨室內門球同樂							
40544010 (WT0728)	3/10-31/10	二,四	9:30-11:30	東啟德體育館	25	3/10-31/10	即場報名
長者門球同樂							
40543998 (WT0717)	5/10	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門 球場	30	5/10	即場報名
40543999 (WT0718)	19/10	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門 球場	30	19/10	即場報名