

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年10月份康樂體育活動一覽表

深水埗區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
普及體育- 長跑訓練班									
40540609 (SS0990)	14/10-16/12	—	20:00-22:00	深水埗運動場	16+	130	40	26/9	
成人捷泳訓練班(第二階段)(A93F)									
40540489 (SS0986)	9/10-30/10	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公園游泳池	18+	100	20	23/8-29/8 (6/9){27/9}	
成人胸泳訓練班(第二階段)(A92B)									
40540488 (SS0985)	9/10-30/10	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	18+	100	20	23/8-29/8 (6/9){27/9}	
健體舞訓練班									
40540589 (SS0975)	10/10-26/11 (5/11,7/11)除外	二,四	15:00-16:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	11/9	
40540590 (SS0976)	8/10-21/11 (5/11,7/11)除外	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	13/9	
40540591 (SS0977)	8/10-21/11 (5/11,7/11)除外	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	13/9	
40540592 (SS1049)	10/10-26/11 (5/11,7/11)除外	二,四	14:00-15:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	11/9	
40540593 (SS1050)	11/10-11/11 (16/10,6/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街體育館	14+	65	30	17/9	
40540594 (SS1051)	11/10-11/11 (16/10,6/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	17/9	
40540595 (SS1052)	11/10-11/11 (16/10,6/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	17/9	
40540596 (SS1053)	8/10-14/11	二,四	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	16/9	
40540597 (SS1054)	8/10-14/11	二,四	20:00-21:00	北河街體育館	14+	65	30	16/9	
40540598 (SS1055)	3/10-29/10	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	13/9	
40540599 (SS1056)	3/10-29/10	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	13/9	
40540600 (SS1021)	2/10-30/10 (7/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	14+	65	30	12/9	
40540601 (SS1022)	2/10-30/10 (7/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	14+	65	30	12/9	
40540602 (SS1023)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	10/9	
40540603 (SS1024)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	10/9	
40540604 (SS1025)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	11/9	
40540605 (SS1026)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	11/9	
40541441 (SS1080)	23/10-4/12 (1,4,6,8,18,25/11,2/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	3/10	
40541442 (SS1081)	23/10-4/12	1/11,4/11,6/11,8/11,18/11,25/11,2/12 除外	10:00-11:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	3/10	
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40540632 (SS1030)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道體育館	15+	75	30	@9/9	
40540633 (SS1031)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	15+	75	30	@9/9	
40540634 (SS1032)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	15+	75	30	@10/9	
40540635 (SS1033)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	15+	75	30	@10/9	
40540637 (SS1034)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道體育館	15+	75	30	@11/9	
40540638 (SS1035)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	15+	75	30	@12/9	
40540640 (SS1036)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	15+	75	30	@12/9	
40540641 (SS1037)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道體育館	15+	75	30	@12/9	
40540642 (SS1038)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道體育館	15+	75	30	@17/9	
40540644 (SS1039)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	15+	75	30	@17/9	
40540645 (SS1040)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	15+	75	30	@17/9	
40540646 (SS1041)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道體育館	15+	75	30	@18/9	
40540647 (SS1042)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道體育館	15+	75	30	@18/9	
柔道訓練班									
40540508 (SS1043)	27/10-19/1 (17/11,24/11,8/12)除外	日	14:00-16:00	保安道體育館	12+	65	30	18/9	
現代舞訓練班									
40540608 (SS0999)	5/10-7/12	六	10:00-12:00	北河街體育館	12+	70	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	

社交舞訓練班

40540497 (SS1061)	19/10-21/12	六	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540498 (SS1044)	13/10-22/12 (24/11)除外	日	14:00-16:00	保安道體育館	14+	86	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540499 (SS1018)	13/10-29/12 (3/11,10/11)除外	日	10:00-12:00	石硤尾公園體育館	14+	86	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉

太極訓練班

40540481 (SS0992)	26/10-20/2 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:30-7:30	荔枝角公園一期足球場	6+	60	40	4/10	📄 i
-------------------	-----------------------------------	-------	-----------	------------	----	----	----	------	-----

西方土風舞訓練班

40540496 (SS1000)	12/10-14/12	六	14:00-16:00	保安道體育館	8+	45	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
-------------------	-------------	---	-------------	--------	----	----	----	-----------------------	---

瑜伽訓練班

40540622 (SS1045)	4/10-11/11 (7/10,14/10,4/11)除外	一,五	10:00-12:00	保安道體育館	15+	85	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540624 (SS1046)	14/10-16/12	一	18:00-20:00	保安道體育館	15+	85	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540626 (SS1020)	3/10-19/12 (3/11,7/11)除外	四	10:00-12:00	石硤尾公園體育館	15+	85	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉

正確使用健身室設施簡介會

40540482 (SS1027)	13/10	日	14:00-17:00	保安道體育館	15+	免費	25	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540483 (SS1057)	24/10	四	18:00-21:00	北河街體育館	15+	免費	25	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540484 (SS1015)	19/10	六	19:00-22:00	石硤尾公園體育館	15+	免費	25	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉

健步行簡介會

40540520 (SS0991)	12/10	六	9:30-11:30	荔枝角公園第三期露天劇場	6+	免費	40	25/9	📄 i
-------------------	-------	---	------------	--------------	----	----	----	------	-----

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40540443 (SS1065)	19/10	六	9:00-10:00	石硤尾公園體育館	7+	免費	24	19/9	📄 i
40540444 (SS1066)	19/10	六	10:00-11:00	石硤尾公園體育館	7+	免費	24	19/9	📄 i
40540446 (SS1067)	19/10	六	11:00-12:00	石硤尾公園體育館	7+	免費	24	19/9	📄 i

羽毛球訓練班

40537634 (SS0931)	5/10-14/12 (23/11)除外	六	15:00-17:00	北河街體育館	7+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540490 (SS1079)	24/10-3/12 (5/11,7/11)除外	二,四	9:00-11:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540491 (SS1058)	3/10-7/11 (7/10)除外	一,四	9:00-11:00	北河街體育館	18+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540492 (SS1059)	25/10-26/11	二,五	19:00-21:00	北河街體育館	18+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540493 (SS1028)	14/10-15/11	一,五	19:00-21:00	保安道體育館	18+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540494 (SS1029)	5/10-14/12 (23/11)除外	六	14:00-16:00	保安道體育館	7+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540495 (SS1016)	3/10-21/11 (7/10,31/10,4/11,7/11,11/11)除外	一,四	9:00-11:00	石硤尾公園體育館	18+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉

壁球訓練班

40540649 (SS1007)	14/10-6/11	一,三	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	12	24/9	📄 i
40540650 (SS1008)	10/10-4/11	一,四	19:00-21:00	北河街體育館	18+	160	12	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉

乒乓球訓練班

40540485 (SS1004)	5/10-7/12	六	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540486 (SS1009)	13/10-29/12 (24/11,1/12)除外	日	14:00-16:00	保安道體育館	14+	86	18	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540487 (SS1010)	15/10-14/11	二,四	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉

網球訓練班

40540627 (SS1019)	11/10-13/12	五	19:00-21:00	石硤尾公園網球場	18+	170	18	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540628 (SS0996)	6/10-8/12	日	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540629 (SS0997)	4/10-6/11	三,五	7:00-9:00	通州街公園	18+	170	18	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540631 (SS0998)	4/10-6/11	三,五	15:00-17:00	通州街公園	18+	170	18	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉

深水埗區女子籃球比賽2019

40540606 (QSS0988)	13/10-20/10	日	9:00-18:00	北河街體育館	12+	60	8	7/8-13/8 (21/8){17/9}	✉
--------------------	-------------	---	------------	--------	-----	----	---	-----------------------	---

深水埗區男子籃球比賽2019

40540607 (QSS0987)	13/10-20/10	日	9:00-18:00	北河街體育館	12+	60	16	7/8-13/8 (21/8){17/9}	✉
--------------------	-------------	---	------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力長者計劃 - 八段錦同樂

40540509 (SS1003)	4/10-25/10	五	14:00-16:00	通州街公園壁球場	40	4/10-25/10	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	------------	------

長者八段錦訓練班

40540500 (SS1005)	9/10-8/11 (21/10,4/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540501 (SS1006)	9/10-8/11 (21/10,4/11)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道體育館	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉

長者康體匯紋 - 八段錦同樂

40540505 (SS1060)	4/10-25/10	五	9:00-11:00	北河街體育館	50	4/10-25/10	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

長者健體訓練班

40540503 (SS1011)	15/10-14/11	二,四,六	10:00-11:00	保安道體育館	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉
40540504 (SS1012)	15/10-14/11	二,四,六	11:00-12:00	保安道體育館	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	✉

長者康體匯紋-社交舞同樂

40540506 (SS1047)	9/10-30/10	三	9:15-11:45	荔枝角公園體育館	130	9/10-30/10	即場報名
-------------------	------------	---	------------	----------	-----	------------	------

活力長者計劃-太極同樂

40540510 (SS0994)	14/10-28/10	一	9:00-10:30	北河街體育館	50	14/10-28/10	即場報名
40540513 (SS0995)	14/10-28/10	一	10:30-12:00	北河街體育館	50	14/10-28/10	即場報名

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40540518 (SS1013)	2/10-25/10	三,五	7:00-8:00	石硤尾公園體育館	16	12/9	☎ i
40540519 (SS1014)	2/10-25/10	三,五	8:00-9:00	石硤尾公園體育館	16	12/9	☎ i

長者康體匯紋-室內短墊滾球同樂

40540507 (SS1062)	3/10-31/10	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	3/10-31/10	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃-乒乓球同樂

40540514 (SS0993)	2/10-31/10	二,三,四,五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	2/10-31/10	即場報名
40540515 (SS1048)	14/10-28/10	一	15:30-17:30	荔枝角公園體育館	40	14/10-28/10	即場報名
40540516 (SS1001)	2/10-30/10 (7/10,21/10)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公園	24	2/10-30/10	即場報名
40540517 (SS1002)	2/10-30/10 (7/10,21/10)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公園	24	2/10-30/10	即場報名

長者康體匯紋-門球同樂

40540442 (SS1064)	8/10-29/10	二	9:30-11:30	荔枝角公園體育館	40	8/10-29/10	即場報名
-------------------	------------	---	------------	----------	----	------------	------

長者門球訓練班

40540441 (SS1063)	29/10-21/11	二,四	7:00-9:00	大坑東遊樂場	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	☎
-------------------	-------------	-----	-----------	--------	----	-----------------------	---

長者旅行

40540502 (SS0989)	23/10	三	9:00-17:00	山頂鴨脷洲風之塔公園	96	23/8-29/8 (6/9){27/9}	☎
-------------------	-------	---	------------	------------	----	-----------------------	---