

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年10月份康樂體育活動一覽表

大埔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40542462	14/10-16/12	一	19:00-21:00	大埔運動場	16+	130	40	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
健體舞訓練班									
40542402 (TPAW9)	24/10-3/12	二,四	8:00-9:00	太和體育館	14+	65	18	25/9	☒ i
40542403 (TPAW10)	24/10-3/12	二,四	9:00-10:00	太和體育館	14+	65	18	25/9	☒ i
40542404 (TPAS9)	28/10-22/11	一,三,五	8:00-9:00	富善體育館	14+	65	20	24/9	☒ i
40542405 (TPAS10)	28/10-22/11	一,三,五	9:00-10:00	富善體育館	14+	65	20	24/9	☒ i
40542406 (TPAS11)	2/10-13/11	三,五	19:00-20:00	富善體育館	14+	65	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542407 (TPAS12)	2/10-13/11	三,五	20:00-21:00	富善體育館	14+	65	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542408 (TPATH15)	10/10-19/11	二,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	14+	65	24	9/9	☒ i
40542409 (TPATH16)	10/10-19/11	二,四	9:00-10:00	大埔墟體育館	14+	65	24	9/9	☒ i
40542410 (TPATH17)	9/10-18/11	一,三	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	65	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542411 (TPATH18)	9/10-18/11	一,三	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	65	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542412 (TPATH19)	31/10-10/12	二,四	14:00-15:00	大埔墟體育館	14+	65	24	26/9	☒ i
40542413 (TPATH20)	31/10-10/12	二,四	15:00-16:00	大埔墟體育館	14+	65	24	26/9	☒ i
大埔區舞蹈之夜									
40541949	26/10	六	19:00-22:00	大埔墟體育館	不限	20	40	16/9	☒ i
徒手健體訓練班									
40542422 (TPFEXTH7)	10/10-26/11	二,四	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
40542423 (TPFEXTH8)	10/10-26/11	二,四	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40542414	4/10-13/11	三,五	15:00-16:00	富善體育館	15+	75	20	@4/9	☒ i
40542415 (TPFMS6)	4/10-13/11	三,五	16:00-17:00	富善體育館	15+	75	20	@4/9	☒ i
40542416 (TPFMS7)	10/10-19/11	二,四	18:00-19:00	富善體育館	15+	75	20	@11/9	☒ i
40542417 (TPFMS8)	10/10-19/11	二,四	19:00-20:00	富善體育館	15+	75	20	@11/9	☒ i
40542418 (TPFMTH13)	11/10-19/11	二,五	7:00-8:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@10/9	☒ i
40542419 (TPFMTH14)	11/10-19/11	二,五	8:00-9:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@10/9	☒ i
40542420 (TPFMH13)	25/10-4/12	三,五	8:00-9:00	富亨體育館	15+	75	20	@23/9	☒ i
40542421 (TPFMH14)	25/10-4/12	三,五	9:00-10:00	富亨體育館	15+	75	20	@23/9	☒ i
爵士舞訓練班									
40542432 (JFH2)	2/10-4/12	三	19:00-21:00	富亨體育館	12+	70	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
社交舞訓練班									
40542430 (TPSTH4)	15/10-17/12	二	10:00-12:00	大埔墟體育館	14+	86	24	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
40542431 (TPSS2)	24/10-2/1 (26/12)除外	四	19:00-21:00	富善體育館	14+	86	24	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
瑜伽訓練班									
40542433 (TPYP5)	3/10-7/12	四,六	7:00-8:00	大埔體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542434 (TPYP6)	3/10-7/12	四,六	8:00-9:00	大埔體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542435 (TPYTH3)	5/10-7/12	六	14:00-16:00	大埔墟體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542436 (TPYW5)	10/10-12/12	四	13:00-15:00	太和體育館	15+	85	18	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542437 (TPYW6)	10/10-12/12	四	15:00-17:00	太和體育館	15+	85	18	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542438 (TPYH6)	26/10-28/12	六	9:00-11:00	富亨體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542439 (TPYS7)	12/10-14/12	六	16:00-18:00	富善體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542440 (TPYS8)	31/10-9/1 (26/12)除外	四	14:00-16:00	富善體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542441 (TPYS9)	31/10-9/1 (26/12)除外	四	16:00-18:00	富善體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40542425 (TPBRIFH9)	2/10	三	19:00-22:00	富亨體育館	15+	免費	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542426 (TPBRIFH10)	5/10	六	19:00-22:00	富亨體育館	15+	免費	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542427 (TPBRIFS7)	11/10	五	19:00-22:00	富善體育館	15+	免費	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542428 (TPBRIFS8)	13/10	日	10:00-13:00	富善體育館	15+	免費	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
健步行簡介會									
40542429 (SFA)	12/10	六	14:00-16:00	大埔海濱公園(草地滾球場外集合)	6+	免費	40	3/9	☒ i
普及健體-身心伸展訓練班									
40527038 (SFA)	4/10-15/11 (1/11)除外	三,五	14:00-15:00	大埔體育館	15+	85	24	6/9	☒ i
40527039 (SFA)	4/10-15/11 (1/11)除外	三,五	15:00-16:00	大埔體育館	15+	85	24	6/9	☒ i
羽毛球訓練班									
40542443	8/10-7/11	二,四	9:00-11:00	大埔體育館	18+	118	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542444	10/10-12/11	二,四	19:00-21:00	大埔墟體育館	18+	118	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒

草地滾球訓練班

40542445	3/10-29/10	二,四	9:00-11:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542446	4/10-30/10	三,五	18:00-20:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒

壁球同樂日

40542448 (1)	12/10	六	10:00-11:00	大埔運動場(壁球中心)	7+	免費	12	12/10	即場報名
40542449 (2)	12/10	六	11:00-12:00	大埔運動場(壁球中心)	7+	免費	12	12/10	即場報名
40542450 (3)	12/10	六	12:00-13:00	大埔運動場(壁球中心)	7+	免費	12	12/10	即場報名
40542451 (4)	12/10	六	13:00-14:00	大埔運動場(壁球中心)	7+	免費	12	12/10	即場報名
40542452 (5)	12/10	六	14:00-15:00	大埔運動場(壁球中心)	7+	免費	12	12/10	即場報名

壁球訓練班

40542447	4/10-29/10	二,五	19:00-21:00	大埔運動場(壁球中心)	7+	160	12	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
----------	------------	-----	-------------	-------------	----	-----	----	----------------------	---

乒乓球訓練班

40542453	4/10-6/11	三,五	9:00-11:00	富亨體育館	14+	86	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542454	5/10-7/12	六	16:00-18:00	大埔體育館	14+	86	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542455	12/10-14/12	六	14:00-16:00	富善體育館	6-13	86	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542456	15/10-14/11	二,四	19:00-21:00	大埔墟體育館	14+	86	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒

網球訓練班

40542457	2/10-11/12 (6/11)除外	三	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	18	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542458	14/10-14/11	一,四	19:00-21:00	運頭角遊樂場	8+	170	12	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒

親子網球訓練班

40542459 (SFA)	5/10-14/12 (2/11)除外	六	10:00-12:00	大埔運動場(網球場)	8+	170	12	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542460 (SFA)	12/10-14/12	六	14:00-16:00	運頭角遊樂場	8+	170	12	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒

高爾夫球訓練班

40542463	4/10-25/10	五	10:00-11:30	珀麗高爾夫球會	6+	160	6	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
----------	------------	---	-------------	---------	----	-----	---	----------------------	---

***大埔區足球比賽(2019-20)(公開)**

40540380 (Q)	13/10-17/11	日	9:00-18:00	廣福球場	18+	100	16	2/8-9/8 (16/8){6/9}	☒
--------------	-------------	---	------------	------	-----	-----	----	---------------------	---

***普及健體運動 - 行山樂**

40542461	20/10	日	9:00-17:00	B1 夫人馳馬上下塘	6+	40	48	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
----------	-------	---	------------	------------	----	----	----	----------------------	---

家庭飛盤共奔FUN同樂日

40525631	20/10	日	14:00-15:30	大埔舊墟遊樂場	6+	免費	40	20/10	即場報名
40525632	20/10	日	15:30-17:00	大埔舊墟遊樂場	6+	免費	40	20/10	即場報名

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席, 報名費用全免。有關同行照料者的安排如下:

訓練計劃: 同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」, 以資識別。

其他活動: 同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動, 以便安排旅遊車及營舍名額; 報名後獲發「活動參加證」, 並須於出席活動時出示該證。

自閉症人士現代舞訓練班

40535636	13/10-15/12	日	10:00-12:00	大埔墟體育館	8+	20	16/8	☒ i
----------	-------------	---	-------------	--------	----	----	------	-----

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者徒手健體訓練班

40542467 (FETC10)	10/10-26/11	二,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	20	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
40542468 (FETC8)	10/10-26/11	二,四	9:00-10:00	大埔墟體育館	20	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒

長者水中健體同樂日

40527011 (TPHF12-FD)	19/10	六	8:00-9:00	大埔游泳池	30	19/9	☒ i
----------------------	-------	---	-----------	-------	----	------	-----

活力長者計劃 - 社交舞

40542471 (HESDTP53)	8/10-29/10	二	7:00-9:00	大埔體育館	40	8/10-29/10	即場報名
---------------------	------------	---	-----------	-------	----	------------	------

長者社交舞訓練班

40542465	4/10-6/12	五	15:00-17:00	大埔墟體育館	24	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
----------	-----------	---	-------------	--------	----	----------------------	---

長者西方土風舞訓練班

40542466	14/10-16/12	一	15:00-17:00	大埔墟體育館	20	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
----------	-------------	---	-------------	--------	----	----------------------	---

活力長者計劃 - 乒乓球

40542472 (HESST25)	4/10-25/10	五	7:00-8:00	富善體育館主場(沒有空調)	24	4/10-25/10	即場報名
40542473 (HESST26)	4/10-25/10	五	8:00-9:00	富善體育館主場(沒有空調)	24	4/10-25/10	即場報名
40542474 (HESST27)	15/10-29/10	二	7:00-8:00	大埔墟體育館	24	15/10-29/10	即場報名
40542475 (HESST28)	15/10-29/10	二	8:00-9:00	大埔墟體育館	24	15/10-29/10	即場報名

活力長者計劃 - 羽毛球

40542476 (HESBD7)	2/10-30/10	三	7:00-8:00	大埔體育館	24	2/10-30/10	即場報名
40542477 (HESBD8)	2/10-30/10	三	8:00-9:00	大埔體育館	24	2/10-30/10	即場報名

長者草地滾球同樂日

40542469	11/10	五	9:00-10:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	13/9	☒ i
----------	-------	---	------------	---------------	----	------	-----

長者康樂旅行

40542464	15/10	二	9:00-17:00	香港公園、大館	48	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
----------	-------	---	------------	---------	----	----------------------	---

