

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2019年10月份康樂體育活動一覽表

南區

| 活動編號(班號)  | 日期  | 星期    | 時間          | 地點          | 年齡   | 費用(\$) | 名額  | 報名/投表日期<br>(抽籤日期)<br>(公開後補日期) | 報名方式  |
|---|---|-------|-------------|-------------|------|--------|-----|-------------------------------|---|
| <b>健體舞訓練班</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40542985 (SN0986)   | 3/10-2/11<br>(8/10,10/10)除外                   | 二,四,六 | 10:00-11:00 | 香港仔體育館      | 14+  | 65     | 30  | 18/9                          |       |
| 40542990 (SN0987)   | 2/10-30/10 (7/10)除外                           | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 赤柱體育館       | 14+  | 65     | 12  | 17/9                          |       |
| 40542996 (SN0988)   | 2/10-30/10 (7/10)除外                           | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 赤柱體育館       | 14+  | 65     | 12  | 17/9                          |       |
| <b>兒童舞訓練班</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40543030 (SN0999)   | 13/10-15/12                                   | 日     | 14:00-16:00 | 鴨脷洲體育館      | 4-11 | 60     | 20  | 5/9                           |       |
| <b>中國舞訓練班</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40543031 (SN1000)   | 13/10-15/12                                   | 日     | 9:00-11:00  | 香港仔體育館      | 12+  | 45     | 30  | 5/9                           |       |
| <b>運動體適能測試</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40543411 (SN1066)   | 13/10   | 日     | 14:00-17:00 | 漁光道體育館      | 不限   | 免費     | 300 | 13/10                         | 即場報名  |
| <b>器械健體訓練班</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| <p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。<br/>           不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。<br/>           以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名<br/>           以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p> |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40543047 (SN1005)   | 2/10-8/11                                     | 三,五   | 7:00-8:00   | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @4/9                          |       |
| 40543048 (SN1006)   | 2/10-8/11                                     | 三,五   | 8:00-9:00   | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @4/9                          |       |
| 40543049 (SN1007)   | 2/10-8/11                                     | 三,五   | 9:00-10:00  | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @4/9                          |       |
| 40543051 (SN1008)   | 2/10-8/11                                     | 三,五   | 14:00-15:00 | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @2/9                          |       |
| 40543053 (SN1009)   | 2/10-8/11                                     | 三,五   | 15:00-16:00 | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @2/9                          |       |
| 40543054 (SN1010)   | 3/10-12/11                                    | 二,四   | 16:00-17:00 | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @3/9                          |     |
| 40543055 (SN1011)   | 3/10-12/11                                    | 二,四   | 17:00-18:00 | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @3/9                          |   |
| 40543056 (SN1012)   | 3/10-12/11                                    | 二,四   | 19:00-20:00 | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @3/9                          |   |
| 40543057 (SN1013)   | 24/10-5/12 (3/12)除外                           | 二,四   | 7:00-8:00   | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @26/9                         |   |
| 40543060 (SN1014)   | 24/10-5/12 (3/12)除外                           | 二,四   | 8:00-9:00   | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @26/9                         |   |
| 40543081 (SN1015)   | 24/10-5/12 (3/12)除外                           | 二,四   | 9:00-10:00  | 香港仔體育館      | 15+  | 75     | 30  | @26/9                         |   |
| 40543082 (SN1016)   | 2/10-13/11 (7/10)除外                           | 一,三   | 18:00-19:00 | 香港仔網球及壁球中心  | 15+  | 75     | 30  | @11/9                         |   |
| 40543083 (SN1017)   | 2/10-13/11 (7/10)除外                           | 一,三   | 19:00-20:00 | 香港仔網球及壁球中心  | 15+  | 75     | 30  | @11/9                         |   |
| 40543084 (SN1018)   | 29/10-12/12<br>(12/11,10/12)除外                | 二,四   | 20:00-21:00 | 香港仔網球及壁球中心  | 15+  | 75     | 30  | @12/9                         |   |
| <b>社交舞訓練班</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40543413 (SN1067)   | 14/10-14/11                                   | 一,四   | 20:00-22:00 | 鴨脷洲體育館      | 14+  | 86     | 30  | 6/9                           |   |
| 40543414 (SN1068)   | 18/10-20/12                                   | 五     | 20:00-22:00 | 鴨脷洲體育館      | 14+  | 86     | 30  | 28/8-2/9 (6/9){25/9}          |    |
| 40543415 (SN1069)   | 2/10-6/11 (9/10)除外                            | 三,五   | 16:00-18:00 | 香港仔體育館      | 14+  | 86     | 30  | 28/8-2/9 (6/9){25/9}          |    |
| 40543416 (SN1070)   | 13/10-15/12                                   | 日     | 20:00-22:00 | 香港仔體育館      | 14+  | 86     | 30  | 28/8-2/9 (6/9){25/9}          |    |
| 40543417 (SN1071)   | 14/10-13/11                                   | 一,三   | 20:00-22:00 | 香港仔體育館      | 14+  | 86     | 30  | 28/8-2/9 (6/9){25/9}          |    |
| 40543418 (SN1072)   | 11/10-13/11                                   | 三,五   | 20:00-22:00 | 赤柱體育館       | 14+  | 86     | 30  | 16/9                          |   |
| 40543419 (SN1073)   | 29/10-31/12                                   | 二     | 15:00-17:00 | 赤柱體育館       | 14+  | 86     | 30  | 16/9                          |   |
| <b>清晨太極訓練班</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40543395 (SN1059)   | 3/10-1/2<br>(24,26,31/12,25,28/1)除外           | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 鴨脷洲風之塔公園廣場  | 6+   | 60     | 40  | 9/9                           |   |
| 40543397 (SN1062)   | 22/10-20/2<br>(24,26,31/12,25,28/1)除外         | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 赤柱廣場        | 6+   | 60     | 40  | 9/9                           |   |
| 40543398 (SN1063)   | 22/10-20/2<br>(24/12,26/12,31/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 8:00-9:00   | 赤柱廣場        | 6+   | 60     | 40  | 9/9                           |   |
| 40543401 (SN1060)   | 22/10-20/2<br>(24,26,31/12,25,28/1)除外         | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 海怡半島第3期海濱長堤 | 6+   | 60     | 60  | 28/8-2/9 (6/9){25/9}          |    |
| 40543403 (SN1061)   | 22/10-20/2<br>(24,26,31/12,25,28/1)除外         | 二,四,六 | 8:00-9:00   | 海怡半島第3期海濱長堤 | 6+   | 60     | 60  | 28/8-2/9 (6/9){25/9}          |    |
| 40543405 (SN1058)   | 3/10-1/2<br>(24,26,31/12,25,28/1)除外           | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 利東邨東平樓      | 6+   | 60     | 40  | 9/9                           |   |
| <b>黃昏太極訓練班</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40543040 (SN1004)   | 11/10-7/2<br>(25/12,1/1,24/1,27/1)除外          | 一,三,五 | 17:00-18:00 | 鴨脷洲風之塔公園廣場  | 6+   | 60     | 40  | 10/9                          |   |
| <b>黃昏太極劍訓練班</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40543043 (SN1003)   | 3/10-1/2<br>(24/12,26/12,31/12,25/1,28/1)除外   | 二,四,六 | 17:30-18:30 | 海怡半島第2期海濱長堤 | 6+   | 60     | 30  | 10/9                          |   |
| <b>西方土風舞訓練班</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40543428 (SN1082)   | 13/10-15/12                                   | 日     | 14:00-16:00 | 香港仔體育館      | 8+   | 45     | 30  | 6/9                           |   |
| <b>瑜伽訓練班</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |   |
| 40543429 (SN1083)   | 3/10-5/11                                     | 二,四   | 9:00-11:00  | 鴨脷洲體育館      | 15+  | 85     | 30  | 28/8-2/9 (6/9){25/9}          |    |

|                       |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
|-----------------------|--------------------------|---------------|-------------|------------|-------|-----|-----|----------------------|------|
| 40543430 (SN1084)     | 16/10-18/12              | 三             | 9:00-11:00  | 香港仔體育館     | 15+   | 85  | 30  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| <b>正確使用健身室設施簡介會</b>   |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
| 40543023 (SN0998)     | 8/10                     | 二             | 19:00-22:00 | 香港仔網球及壁球中心 | 15+   | 免費  | 25  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543026 (SN0996)     | 12/10                    | 六             | 14:00-17:00 | 鴨脷洲體育館     | 15+   | 免費  | 25  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543029 (SN0997)     | 13/10                    | 日             | 14:00-17:00 | 香港仔體育館     | 15+   | 免費  | 25  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| <b>羽毛球訓練班</b>         |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
| 40543015 (SN0990)     | 15/10-14/11              | 二,四           | 14:00-16:00 | 鴨脷洲體育館     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543016 (SN0991)     | 16/10-15/11              | 三,五           | 9:00-11:00  | 鴨脷洲體育館     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543018 (SN0992)     | 22/10-22/11              | 二,五           | 19:00-21:00 | 鴨脷洲體育館     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543020 (SN0993)     | 4/10-6/11                | 三,五           | 14:00-16:00 | 香港仔體育館     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543021 (SN0994)     | 15/10-14/11              | 二,四           | 9:00-11:00  | 香港仔體育館     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543022 (SN0995)     | 24/10-2/1 (26/12)除外      | 四             | 19:00-21:00 | 漁光道體育館     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| <b>場地單車訓練班 (第一階段)</b> |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
| 40523651 (SN0115)     | 20/10                    | 日             | 14:00-18:00 | 香港單車館      | 11+   | 140 | 20  | 9/9                  | ☒ i  |
| <b>室內草地滾球訓練班</b>      |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
| 40543328 (SN1053)     | 5/10-23/11               | 六             | 10:00-12:00 | 鴨脷洲體育館     | 8+    | 54  | 16  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543329 (SN1054)     | 21/10-13/11              | 一,三           | 19:00-21:00 | 鴨脷洲體育館     | 8+    | 54  | 16  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| <b>壁球訓練班</b>          |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
| 40543420 (SN1074)     | 3/10-29/10               | 二,四           | 14:00-16:00 | 鴨脷洲體育館     | 7+    | 160 | 8   | 5/9                  | ☒ i  |
| 40543421 (SN1075)     | 3/10-29/10               | 二,四           | 19:00-21:00 | 香港仔網球及壁球中心 | 18+   | 160 | 12  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543422 (SN1076)     | 20/10-22/12 (24/11,12)除外 | 日             | 9:00-11:00  | 香港仔網球及壁球中心 | 7+    | 160 | 12  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| <b>兒童乒乓球訓練班</b>       |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
| 40543424 (SN1078)     | 18/10-20/12              | 五             | 16:00-18:00 | 鴨脷洲體育館     | 6-13  | 86  | 24  | 3/9                  | ☒ i  |
| <b>網球訓練班</b>          |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
| 40543425 (SN1079)     | 2/10-1/11                | 三,五           | 16:00-18:00 | 香港仔網球及壁球中心 | 8+    | 170 | 18  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543426 (SN1080)     | 3/10-7/11 (7/10)除外       | 一,四           | 18:00-20:00 | 香港仔網球及壁球中心 | 18+   | 170 | 18  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543427 (SN1081)     | 4/10-8/11 (7/10)除外       | 一,五           | 7:00-9:00   | 香港仔網球及壁球中心 | 8+    | 170 | 18  | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| <b>美式桌球訓練班 - 第一階段</b> |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
| 40543012 (SN0989)     | 5/10-26/10               | 六             | 15:00-17:00 | 香港仔網球及壁球中心 | 8+    | 120 | 6   | 13/9                 | ☒ i  |
| <b>康體匯紋 - 青少年足球同樂</b> |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
| 40543332 (SN1057)     | 18/10-25/10              | 五             | 18:00-20:00 | 黃竹坑遊樂場     | 12-35 | 免費  | 150 | 18/10-25/10          | 即場報名 |
| <b>社區園圃計劃</b>         |                          |               |             |            |       |     |     |                      |      |
| 40543036 (SN1001)     | 5/10-8/2 (25/1)除外        | 一,二,三,四,五,六,日 | 8:00-18:00  | 鴨脷洲海濱長廊    | 12+   | 400 | 50  | 28/8-2/9 (9/9){25/9} | ☒    |
| 40543039 (SN1002)     | 5/10-8/2 (25/1)除外        | 一,二,三,四,五,六,日 | 8:00-18:00  | 海洋公園道社區園圃  | 12+   | 400 | 35  | 28/8-2/9 (9/9){25/9} | ☒    |

| 殘疾人士活動編號 (班號)<br>(費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 年齡名額 | 報名/投表日期<br>(抽籤日期)<br>{公開後補日期} | 報名方式 |
|-------------------------|----|----|----|----|------|-------------------------------|------|
|-------------------------|----|----|----|----|------|-------------------------------|------|

**專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法 (詳情請參閱報名須知內的報名方式)**

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「活動參加證」，並須於出席活動時出示該證。

**智障人士健體同樂日**

|                   |       |   |             |        |    |   |      |     |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|----|---|------|-----|
| 40543085 (SN1019) | 21/10 | 一 | 10:00-12:00 | 黃竹坑體育館 | 不限 | 4 | 20/9 | ☒ i |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|----|---|------|-----|

**智障人士徒手健體訓練計劃**

|                   |            |   |             |        |     |   |     |     |
|-------------------|------------|---|-------------|--------|-----|---|-----|-----|
| 40544012 (SN1031) | 4/10-22/11 | 五 | 14:00-15:00 | 鴨脷洲體育館 | 15+ | 4 | 2/9 | ☒ i |
|-------------------|------------|---|-------------|--------|-----|---|-----|-----|

**智障人士及肢體傷殘人士旅行**

|                   |       |   |             |          |      |   |      |     |
|-------------------|-------|---|-------------|----------|------|---|------|-----|
| 40543431 (SN0984) | 26/10 | 六 | 10:30-15:30 | 聖提反書院文物徑 | 4-75 | 8 | 13/9 | ☒ i |
|-------------------|-------|---|-------------|----------|------|---|------|-----|

| 長者活動編號 (班號)<br>(供60歲或以上人士參加，費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 名額 | 報名/投表日期<br>(抽籤日期)<br>{公開後補日期} | 報名方式 |
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

**長者康體匯紋-八段錦同樂**

|                   |             |   |            |        |    |             |      |
|-------------------|-------------|---|------------|--------|----|-------------|------|
| 40543330 (SN1055) | 22/10-10/12 | 二 | 9:00-11:00 | 漁光道體育館 | 40 | 22/10-10/12 | 即場報名 |
| 40543331 (SN1056) | 22/10-10/12 | 二 | 9:00-11:00 | 漁光道體育館 | 40 | 22/10-10/12 | 即場報名 |

**長者徒手健體訓練班**

|                   |                           |     |             |            |    |                      |   |
|-------------------|---------------------------|-----|-------------|------------|----|----------------------|---|
| 40543132 (SN1020) | 9/10-22/11                | 三,五 | 7:00-8:00   | 鴨脷洲體育館     | 25 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒ |
| 40543135 (SN1021) | 9/10-22/11                | 三,五 | 8:00-9:00   | 鴨脷洲體育館     | 25 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒ |
| 40543142 (SN1022) | 9/10-22/11                | 三,五 | 9:00-10:00  | 鴨脷洲體育館     | 25 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒ |
| 40543159 (SN1023) | 31/10-19/12 (3/12)除外      | 二,四 | 7:00-8:00   | 香港仔體育館     | 25 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒ |
| 40543168 (SN1024) | 31/10-19/12 (3/12)除外      | 二,四 | 8:00-9:00   | 香港仔體育館     | 25 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒ |
| 40543177 (SN1025) | 3/10-19/11                | 二,四 | 7:00-8:00   | 香港仔網球及壁球中心 | 25 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒ |
| 40543193 (SN1026) | 3/10-19/11                | 二,四 | 8:00-9:00   | 香港仔網球及壁球中心 | 25 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒ |
| 40543203 (SN1027) | 14/10-4/12 (25/11,2/12)除外 | 一,三 | 10:00-11:00 | 香港仔網球及壁球中心 | 25 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒ |
| 40543210 (SN1028) | 14/10-4/12 (25/11,2/12)除外 | 一,三 | 11:00-12:00 | 香港仔網球及壁球中心 | 25 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒ |

|                        |                                       |       |             |            |    |                      |      |
|------------------------|---------------------------------------|-------|-------------|------------|----|----------------------|------|
| 40543222 (SN1029)      | 4/10-6/11<br>(7/10)除外                 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 赤柱體育館      | 30 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| 40543227 (SN1030)      | 4/10-6/11<br>(7/10)除外                 | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 赤柱體育館      | 30 | 28/8-2/9 (6/9){25/9} | ☒    |
| <b>活力長者計劃-室內草地滾球同樂</b> |                                       |       |             |            |    |                      |      |
| 40543319 (SN1044)      | 8/10-26/11                            | 二     | 9:00-11:00  | 鴨脷洲體育館     | 40 | 8/10-26/11           | 即場報名 |
| <b>活力長者計劃-乒乓球同樂</b>    |                                       |       |             |            |    |                      |      |
| 40543320 (SN1045)      | 2/10-30/10                            | 三,五   | 12:00-14:00 | 鴨脷洲體育館     | 4  | 2/10-30/10           | 即場報名 |
| 40543321 (SN1046)      | 3/10-28/11<br>(7,14,28/10,11,25/11)除外 | 一,二,四 | 7:00-10:00  | 鴨脷洲體育館     | 4  | 3/10-28/11           | 即場報名 |
| 40543322 (SN1047)      | 3/10-31/10<br>(7/10,14/10,28/10)除外    | 一,二,四 | 10:00-12:00 | 鴨脷洲體育館     | 4  | 3/10-31/10           | 即場報名 |
| 40543323 (SN1048)      | 2/10-30/10<br>(7/10)除外                | 一,三,五 | 7:00-9:00   | 香港仔網球及壁球中心 | 6  | 2/10-30/10           | 即場報名 |
| 40543324 (SN1049)      | 8/10-26/11                            | 二     | 9:00-11:00  | 赤柱體育館      | 6  | 8/10-26/11           | 即場報名 |
| 40543325 (SN1050)      | 3/10-31/10                            | 四     | 8:00-11:00  | 黃竹坑體育館     | 16 | 3/10-31/10           | 即場報名 |
| 40543326 (SN1051)      | 8/10-29/10                            | 二     | 8:00-11:00  | 黃竹坑體育館     | 16 | 8/10-29/10           | 即場報名 |
| <b>活力長者計劃-網球同樂</b>     |                                       |       |             |            |    |                      |      |
| 40543327 (SN1052)      | 2/10-30/10                            | 三     | 7:00-10:00  | 香港仔網球及壁球中心 | 4  | 2/10-30/10           | 即場報名 |
| <b>活力長者計劃-美式桌球同樂</b>   |                                       |       |             |            |    |                      |      |
| 40543295 (SN1035)      | 2/10-30/10                            | 三,五   | 10:00-12:00 | 鴨脷洲體育館     | 4  | 2/10-30/10           | 即場報名 |
| 40543296 (SN1036)      | 3/10-31/10<br>(7/10)除外                | 一,四   | 7:00-9:00   | 鴨脷洲體育館     | 4  | 3/10-31/10           | 即場報名 |
| 40543297 (SN1037)      | 8/10-29/10                            | 二     | 7:00-9:00   | 鴨脷洲體育館     | 4  | 8/10-29/10           | 即場報名 |
| 40543298 (SN1038)      | 3/10-31/10<br>(15/10)除外               | 二,四   | 10:00-12:00 | 香港仔網球及壁球中心 | 4  | 3/10-31/10           | 即場報名 |
| 40543299 (SN1039)      | 4/10-30/10<br>(7/10)除外                | 一,三,五 | 7:00-9:00   | 香港仔網球及壁球中心 | 4  | 4/10-30/10           | 即場報名 |
| 40543303 (SN1040)      | 4/10-30/10<br>(7/10)除外                | 一,三,五 | 9:00-11:00  | 香港仔網球及壁球中心 | 4  | 4/10-30/10           | 即場報名 |
| <b>活力長者計劃-門球同樂</b>     |                                       |       |             |            |    |                      |      |
| 40543311 (SN1042)      | 2/10-30/10                            | 三     | 9:00-11:00  | 黃竹坑體育館     | 10 | 2/10-30/10           | 即場報名 |
| 40543312 (SN1043)      | 3/10-31/10<br>(8/10)除外                | 二,四   | 14:00-16:00 | 漁光道體育館     | 10 | 3/10-31/10           | 即場報名 |
| <b>活力長者計劃-門球同樂</b>     |                                       |       |             |            |    |                      |      |
| 40543310 (SN1041)      | 4/10-25/10                            | 五     | 11:00-13:00 | 鴨脷洲體育館     | 10 | 4/10-25/10           | 即場報名 |