

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年5月份康樂體育活動一覽表

東區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
拯溺銅章訓練班									
40525902 (ENLS01)	15/5-15/6 (7/6)除外	一,三,五,六	19:00-21:00	柴灣游泳池	13+	108	24	26/3	 
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40525896 (ENA001)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴灣游泳池	18+	100	16	26/3	 
40525898 (ENA002)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴灣游泳池	18+	100	16	26/3	 
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40525900 (ENAB01)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴灣游泳池	18+	100	16	26/3	 
40525901 (ENAB02)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴灣游泳池	18+	100	16	26/3	 
健體舞訓練班									
40525864 (EN0308)	27/5-24/6 (7/6)除外	一,三,五	14:00-15:00	小西灣體育館	14+	65	30	4/4	 
40525865 (EN0309)	27/5-24/6 (7/6)除外	一,三,五	15:00-16:00	小西灣體育館	14+	65	30	4/4	 
40525928 (EN0323)	21/5-27/6	二,四	15:00-16:00	港島東體育館	14+	65	30	25/3	 
40525929 (EN0324)	21/5-27/6	二,四	16:00-17:00	港島東體育館	14+	65	30	25/3	 
40525996 (EN0339)	22/5-24/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	渣華道體育館	14+	65	30	28/3	 
40525999 (EN0340)	22/5-24/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	渣華道體育館	14+	65	30	28/3	 
40526005 (EN0341)	22/5-24/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	渣華道體育館	14+	65	30	28/3	 
40526008 (EN0342)	22/5-24/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	渣華道體育館	14+	65	30	28/3	 
40526012 (EN0343)	22/5-24/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	11:00-12:00	渣華道體育館	14+	65	30	26/3	 
40526015 (EN0344)	22/5-19/6 (7/6)除外	一,三,五	14:00-15:00	渣華道體育館	14+	65	30	26/3	 
40526017 (EN0345)	22/5-19/6 (7/6)除外	一,三,五	15:00-16:00	渣華道體育館	14+	65	30	26/3	 
40526044 (EN0351)	27/5-28/6 (7/6,12/6,26/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	9/4	 
40526049 (EN0352)	27/5-28/6 (7/6,12/6,26/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	9/4	 
40526050 (EN0353)	27/5-28/6 (7/6,12/6,26/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	9/4	 
40526075 (EN0354)	27/5-28/6 (7/6,12/6,26/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	9/4	 
40526076 (EN0355)	27/5-28/6 (7/6,12/6,26/6)除外	一,三,五	11:00-12:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	9/4	 
40526082 (EN0356)	23/5-2/7	二,四	15:00-16:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	25/3	 
40526084 (EN0357)	23/5-2/7	二,四	16:00-17:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	25/3	 
八段錦訓練班									
40526194 (EN0384)	31/5-28/6 (7/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台兒童遊樂場	8+	80	30	25/4	 
兒童舞訓練班									
40526091 (EN0360)	4/5-6/7	六	14:00-16:00	鯽魚涌體育館	4-6	60	20	27/3	 
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40526092 (EN0361)	29/5-3/7 (7/6,12/6,26/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 10/4	 
40526093 (EN0362)	29/5-3/7 (7/6,12/6,26/6,1/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 10/4	 
40526094 (EN0363)	29/5-3/7 (7/6,12/6,26/6,1/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 10/4	 
40526095 (EN0364)	29/5-3/7 (7/6,12/6,26/6,1/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 10/4	 
40526096 (EN0365)	27/5-24/6 (7/6)除外	一,三,五	15:00-16:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 1/4	 
40526099 (EN0366)	27/5-24/6 (7/6)除外	一,三,五	16:00-17:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 1/4	 
40526114 (EN0367)	27/5-24/6 (7/6)除外	一,三,五	17:00-18:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 1/4	 
40526115 (EN0368)	28/5-4/7	二,四	18:00-19:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 23/4	 
40526116 (EN0369)	28/5-4/7	二,四	19:00-20:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 23/4	 
40526117 (EN0370)	28/5-4/7	二,四	20:00-21:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 23/4	 
40526118 (EN0371)	28/5-4/7	二,四	21:00-22:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 23/4	 
40526119 (EN0372)	16/5-11/6	二,四,六	9:00-10:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 16/4	 
40526129 (EN0373)	16/5-11/6	二,四,六	10:00-11:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 16/4	 
爵士舞訓練班									
40526026 (EN0347)	22/5-24/6	一,三	20:00-22:00	渣華道體育館	12+	70	30	18/3-25/3 (4/4){26/4}	

西方土風舞訓練班									
40525993 (EN0338)	9/5-11/7	四	13:00-15:00	西灣河體育館	8+	45	30	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
兒童武術訓練班									
40525954 (EN0331)	4/5-29/6	六	11:00-13:00	渣華道體育館	6-14	86	20	2/3	📄 ⓘ
正確使用健身室設施簡介會									
40526087 (EN0358)	4/5	六	14:30-17:30	鰂魚涌體育館	15+	免費	25	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
40526090 (EN0359)	12/5	日	10:30-13:30	鰂魚涌體育館	15+	免費	25	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
小領袖計劃									
40526027 (EN0348)	20/5-19/6 (7/6)除外	一,三,五	16:00-17:00	渣華道體育館	4-9	54	15	3/4	📄 ⓘ
40526028 (EN0349)	20/5-19/6 (7/6)除外	一,三,五	17:00-18:00	渣華道體育館	4-9	54	15	3/4	📄 ⓘ
羽毛球訓練班									
40525863 (EN0307)	27/5-5/7 (7/6,1/7)除外	一,五	19:00-21:00	小西灣體育館	7+	118	24	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
40525934 (EN0325)	31/5-24/7 (5,7,19/6,3,17,19/7)除外	三,五	9:00-11:00	港島東體育館	7+	118	24	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
40525959 (EN0332)	7/5-6/6	二,四	16:00-18:00	西灣河體育館	7+	118	24	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
40525979 (EN0333)	3/5-5/6	三,五	9:00-11:00	西灣河體育館	7+	118	24	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
40526021 (EN0346)	21/5-25/6 (7/6)除外	二,五	18:00-20:00	渣華道體育館	7+	118	24	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
場地單車訓練班 (第一階段)									
40526216 (EN0392)	5/5	日	14:00-18:00	香港單車館	11+	140	20	15/4	📄 ⓘ
室內草地滾球訓練班									
40525942 (EN0327)	20/5-13/6	一,四	19:00-21:00	港島東體育館	8+	54	8	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
40525944 (EN0328)	20/5-13/6	一,四	19:00-21:00	港島東體育館	8+	54	8	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
40525949 (EN0329)	24/5-21/6 (7/6)除外	二,五	9:00-11:00	港島東體育館	8+	54	8	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
40525952 (EN0330)	24/5-21/6 (7/6)除外	二,五	9:00-11:00	港島東體育館	8+	54	8	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
壁球訓練班									
40525867 (EN0317)	29/5-26/6 (7/6)除外	三,五	19:00-21:00	柴灣體育館	7+	160	8	29/3	📄 ⓘ
40525990 (EN0335)	4/5-22/6	六	15:00-17:00	西灣河體育館	7-17	160	8	29/3	📄 ⓘ
40525991 (EN0336)	3/5-29/5	三,五	9:00-11:00	西灣河體育館	7+	160	8	29/3	📄 ⓘ
40526036 (EN0350)	30/5-25/6	二,四	9:00-11:00	渣華道體育館	18+	160	12	29/3	📄 ⓘ
乒乓球訓練班									
40525992 (EN0337)	3/5-12/7 (7/6)除外	五	16:00-18:00	西灣河體育館	6-13	86	24	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
40526166 (EN0382)	6/5-10/6 (13/5)除外	一,三	19:00-21:00	港島東體育館	14+	86	24	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
網球訓練班									
40526202 (EN0389)	24/5-28/6 (7/6)除外	三,五	9:00-11:00	鰂魚涌公園	8+	170	18	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
社區園圃計劃*									
40526195 (EN0385)	5/5-1/9	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	慧翠道社區園圃	12+	400	55	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
長者游泳訓練班(第一階段)							
40525906 (ENE001)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	柴灣游泳池	16	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
長者康體匯敘 - 八段錦							
40525922 (EN0318)	8/5-29/5	三	8:00-10:00	柴灣體育館	55	8/5-29/5	即場報名
外展計劃-長者清晨徒手健體							
40526215 (EN0391)	3/5-31/5 (13/5)除外	一,三,五	7:30-9:30	柴灣公園	50	3/5-31/5	即場報名
外展計劃長者體能測試及活力圖展							
40526198 (EN0388)	11/5	六	8:00-10:00	鰂魚涌公園(鯉景灣入口)	150	11/5	即場報名
長者健體訓練班							
40526162 (EN0380)	25/5-25/6	二,四,六	7:00-8:00	鰂魚涌體育館	30	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
40526163 (EN0381)	25/5-25/6	二,四,六	8:00-9:00	鰂魚涌體育館	30	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
長者普及體操訓練班							
40525936 (EN0326)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	14:00-16:00	港島東體育館	20	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
長者康體匯敘 - 社交舞							
40525857 (EN0306)	3/5-31/5	五	8:00-10:00	小西灣體育館	30	3/5-31/5	即場報名
40525925 (EN0320)	7/5-28/5 (14/5)除外	二	8:00-10:00	柴灣體育館	110	7/5-28/5	即場報名
長者社交舞同樂日							
40525983 (EN0334)	9/5	四	10:00-12:00	西灣河體育館	100	9/5	即場報名
長者簡易太極訓練班							
40525927 (EN0322)	15/5-17/6 (27/5,7/6,10/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴灣體育館	60	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
長者康體匯敘 - 羽毛球							
40525866 (EN0316)	7/5-28/5 (14/5)除外	二	10:00-12:00	柴灣體育館	32	7/5-28/5	即場報名

長者乒乓球同樂日

40526133 (EN0374)	3/5	五	7:00-8:00	鯽魚涌體育館	20	3/5	即場報名
40526140 (EN0375)	3/5	五	8:00-9:00	鯽魚涌體育館	20	3/5	即場報名
40526152 (EN0376)	17/5	五	7:00-8:00	鯽魚涌體育館	20	17/5	即場報名
40526157 (EN0377)	17/5	五	8:00-9:00	鯽魚涌體育館	20	17/5	即場報名
40526159 (EN0378)	31/5	五	7:00-8:00	鯽魚涌體育館	20	31/5	即場報名
40526160 (EN0379)	31/5	五	8:00-9:00	鯽魚涌體育館	20	31/5	即場報名

長者康體匯紋 - 乒乓球

40525856 (EN0305)	2/5-30/5	四	8:00-10:00	小西灣體育館	30	2/5-30/5	即場報名
40525926 (EN0321)	2/5-30/5	四	8:00-10:00	柴灣體育館	36	2/5-30/5	即場報名

長者康體匯紋 - 門球

40525923 (EN0319)	3/5-31/5	五	8:00-10:00	柴灣體育館	30	3/5-31/5	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------	----	----------	------

長者旅行

40526207 (EN0390)	16/5	四	9:00-17:00	迪欣湖, 東涌, 馬灣公園	100	18/3-25/3 (4/4){26/4}	✉
-------------------	------	---	------------	---------------	-----	-----------------------	---

長者體能測試

40526196 (EN0386)	4/5-25/5	六	8:00-10:00	百福道交通安全城(近健康邨遊樂場)	150	4/5-25/5	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------------------	-----	----------	------