

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年4月份康樂體育活動一覽表

觀塘區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
長跑訓練班									
40522108 (KT0104)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	17:00-19:00	九龍灣運動場	16+	130	40	8/3	 
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40522133 (KT0121)	8/4-26/4 (19/4,22/4)除外	一,二,四,五	8:00-9:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	16	22/2-28/2 (7/3){28/3}	
健體舞訓練班									
40522233 (KT0003)	10/4-15/5 (19/4,22/4,1/5,13/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	19/3	 
40522235 (KT0004)	10/4-15/5 (19/4,22/4,1/5,13/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	19/3	 
40522249 (KT0007)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	14+	65	30	11/3	 
40522250 (KT0008)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	14+	65	30	11/3	 
40522255 (KT0013)	3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街體育館	14+	65	25	4/3	 
40522256 (KT0014)	3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	4/3	 
40522257 (KT0015)	4/4-14/5	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	14+	65	30	6/3	 
40522258 (KT0016)	4/4-14/5	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	14+	65	30	6/3	 
40522259 (KT0017)	4/4-14/5	二,四	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	8/3	 
40522260 (KT0018)	4/4-14/5	二,四	20:00-21:00	瑞和街體育館	14+	65	25	8/3	 
40522261 (KT0019)	4/4-2/5 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	25	1/3	 
40522262 (KT0020)	4/4-2/5 (20/4)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	25	1/3	 
40522263 (KT0021)	8/4-10/5 (19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	18:00-19:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	5/3	 
40522264 (KT0022)	8/4-10/5 (19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	5/3	 
40522265 (KT0023)	9/4-16/5	二,四	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	11/3	 
40522266 (KT0024)	9/4-16/5	二,四	20:00-21:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	11/3	 
40522267 (KT0025)	9/4-16/5	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	13/3	 
40522268 (KT0026)	9/4-16/5	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	13/3	 
40522269 (KT0027)	9/4-9/5 (20/4,23/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	13/3	 
40522270 (KT0028)	9/4-9/5 (20/4,23/4)除外	二,四,六	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	13/3	 
兒童舞訓練班									
40522345 (KT0050)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	16:00-18:00	瑞和街體育館	7-11	60	20	15/3	 
中國舞訓練班									
40522346 (KT0051)	3/4-12/6 (1/5)除外	三	20:00-22:00	瑞和街體育館	12+	45	20	22/2-28/2 (7/3){29/3}	
器械健體訓練班 @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40522358 (KT0064)	10/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 18/3	 
40522359 (KT0065)	10/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 18/3	 
40522360 (KT0066)	10/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 18/3	 
40522361 (KT0067)	10/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 18/3	 
40522362 (KT0068)	10/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	18:00-19:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 13/3	 
40522363 (KT0069)	10/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	19:00-20:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 13/3	 
40522364 (KT0070)	10/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	8:00-9:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@ 11/3	 
40522365 (KT0071)	10/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	9:00-10:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@ 11/3	 
40522366 (KT0072)	10/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	10:00-11:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@ 11/3	 
40522367 (KT0073)	11/4-21/5	二,四	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 14/3	 
40522368 (KT0074)	11/4-21/5	二,四	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 14/3	 
40522369 (KT0075)	11/4-21/5	二,四	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 14/3	 
40522370 (KT0076)	11/4-21/5	二,四	10:00-11:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 14/3	 
40522372 (KT0077)	11/4-21/5	二,四	15:00-16:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 7/3	 
40522373 (KT0078)	11/4-21/5	二,四	16:00-17:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 7/3	 
40522374 (KT0079)	11/4-21/5	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 7/3	 
40522375 (KT0080)	11/4-21/5	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	15+	75	25	@ 7/3	 
40522376 (KT0081)	9/4-16/5	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@ 12/3	
40522377 (KT0082)	9/4-16/5	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@ 12/3	

40522379 (KT0083)	9/4-16/5	二,四	21:00-22:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@ 12/3	 
-------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	--------	---

爵士舞訓練班

40522102 (KT0100)	7/4-23/6 (21/4,12/5)除外	日	19:00-21:00	瑞和街體育館	12+	70	25	22/2-28/2 (7/3){28/3}	
40522103 (KT0101)	7/4-23/6 (21/4,12/5)除外	日	16:00-18:00	曉光街體育館	12+	70	25	22/2-28/2 (7/3){28/3}	
40522105 (KT0102)	8/4-24/6 (22/4,13/5)除外	一	20:00-22:00	瑞和街體育館	12+	70	25	22/2-28/2 (7/3){28/3}	
40522106 (KT0103)	9/4-11/6	二	19:00-21:00	九龍灣體育館	12+	70	20	22/2-28/2 (7/3){28/3}	

現代舞訓練班

40522110 (KT0105)	3/4-12/6 (1/5)除外	三	20:00-22:00	牛頭角道體育館	12+	70	30	22/2-28/2 (7/3){27/3}	
-------------------	------------------	---	-------------	---------	-----	----	----	-----------------------	---

社交舞訓練班

40522119 (KT0112)	12/4-28/6 (19/4,7/6)除外	五	15:00-17:00	順利村體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (7/3){29/3}	
40522121 (KT0113)	14/4-30/6 (21/4,12/5)除外	日	20:00-22:00	鯉魚門體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (7/3){29/3}	
40522123 (KT0114)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	20:00-22:00	牛頭角道體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (7/3){29/3}	
40522125 (KT0115)	8/4-24/6 (22/4,13/5)除外	一	19:00-21:00	順利邨體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (7/3){29/3}	

太極訓練班

40522142 (KT0127)	4/4-25/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龍灣遊樂場	6+	60	70	1/3	 
40522143 (KT0128)	4/4-25/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	油塘配水庫遊樂場	6+	60	70	1/3	 
40522144 (KT0129)	4/4-25/7 (20/4)除外	二,四,六	7:30-8:30	德福花園遊樂場	6+	60	70	1/3	 
40522145 (KT0130)	4/4-25/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	康寧道遊樂場	6+	60	70	4/3	 
40522146 (KT0131)	4/4-25/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	安德道遊樂場	6+	60	50	4/3	 
40522149 (KT0132)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	秀茂坪邨對出排球場	6+	60	40	5/3	 
40522151 (KT0133)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	藍田配水庫遊樂場	6+	60	70	5/3	 
40522152 (KT0134)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	順天邨(A停車場平台)	6+	60	50	5/3	 
40522154 (KT0135)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	月華街遊樂場-滾軸溜冰場	6+	60	50	7/3	 
40522156 (KT0136)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	麗港公園	6+	60	70	7/3	 

黃昏太極訓練班

40522160 (KT0138)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	20:30-21:30	花園大廈(近孔雀樓側)	6+	60	50	12/3	 
40522162 (KT0139)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	20:30-21:30	廣田邨平台(藍田南體育館旁)	6+	60	50	12/3	 

太極劍訓練班

40522164 (KT0140)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	九龍灣遊樂場	6+	60	60	7/3	 
40522166 (KT0141)	4/4-25/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	秀茂坪邨秀賢樓對出排球場	6+	60	40	6/3	 
40522167 (KT0142)	4/4-25/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	藍田配水庫遊樂場	6+	60	70	6/3	 
40522168 (KT0143)	4/4-25/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	順天邨(A停車場平台)	6+	60	40	6/3	 
40522170 (KT0144)	4/4-25/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	月華街遊樂場-滾軸溜冰場	6+	60	40	8/3	 
40522171 (KT0145)	4/4-25/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	麗港公園	6+	60	50	8/3	 
40522173 (KT0146)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	安德道遊樂場	6+	60	40	12/3	 
40522174 (KT0147)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	康寧道遊樂場	6+	60	50	14/3	 

西方土風舞訓練班

40522191 (KT0157)	27/4-29/6	六	10:00-12:00	振華道體育館	8+	45	16	26/3	 
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	----	------	---

瑜伽訓練班

40522319 (KT0158)	15/4-23/5 (22/4,13/5)除外	一,四	15:00-17:00	順利邨體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (7/3){27/3}	
40522320 (KT0159)	4/4-9/5 (23/4)除外	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (7/3){27/3}	
40522323 (KT0160)	9/4-9/5	二,四	9:00-11:00	瑞和街體育館	15+	85	25	22/2-28/2 (7/3){27/3}	
40522326 (KT0161)	12/4-28/6 (19/4,7/6)除外	五	19:00-21:00	曉光街體育館	15+	85	25	22/2-28/2 (7/3){27/3}	
40522330 (KT0162)	3/4-10/6 (5,15,19,22/4,1,6,13,20/5,3,7/6)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街體育館	15+	85	25	19/3	 
40522331 (KT0163)	3/4-10/6 (5,15,19,22/4,1,6,13,20/5,3,7/6)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街體育館	15+	85	25	19/3	 
40522332 (KT0164)	3/4-10/6 (5,15,19,22/4,1,6,13,20/5,3,7/6)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街體育館	15+	85	25	19/3	 

正確使用健身室設施簡介會

40522271 (KT0029)	7/4	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	22/2-28/2 (7/3){29/3}	
40522272 (KT0030)	8/4	一	18:00-21:00	順利村體育館	15+	免費	25	22/2-28/2 (7/3){29/3}	
40522273 (KT0031)	17/4	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	22/2-28/2 (7/3){29/3}	
40522275 (KT0032)	20/4	六	14:00-17:00	順利邨體育館	15+	免費	25	22/2-28/2 (7/3){29/3}	

兒童羽毛球訓練班

40522337 (KT0042)	27/4-29/6	六	15:00-17:00	振華道體育館	7-11	118	24	22/2-28/2 (7/3){27/3}	
-------------------	-----------	---	-------------	--------	------	-----	----	-----------------------	---

羽毛球訓練班

40522303 (KT0038)	1/4-8/5 (22/4,1/5)除外	一,三	19:00-21:00	藍田(南)體育館	7+	118	24	22/2-28/2 (7/3){27/3}	
40522309 (KT0039)	16/4-16/5	二,四	19:00-21:00	牛頭角道體育館	18+	118	18	22/2-28/2 (7/3){27/3}	
40522336 (KT0041)	3/4-8/5 (5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5)除外	一,三,五	7:00-9:00	瑞和街體育館	7+	118	18	22/2-28/2 (7/3){27/3}	

羽毛球進階班

40522335 (KT0040)	17/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	19:00-21:00	曉光街體育館	12+	118	24	22/2-28/2 (7/3){27/3}	✉
-------------------	------------------------	-----	-------------	--------	-----	-----	----	-----------------------	---

壁球訓練班

40522130 (KT0120)	11/4-9/5 (22/4)除外	一,四	19:00-21:00	藍田(南)體育館	7+	160	12	22/3	🖨️ ⓘ
-------------------	-------------------	-----	-------------	----------	----	-----	----	------	------

網球訓練班

40522178 (KT0149)	2/4-2/5	二,四	9:00-11:00	曉明街遊樂場	8+	170	12	22/2-28/2 (7/3){27/3}	✉
40522180 (KT0150)	29/4-5/6 (1/5,13/5)除外	一,三	18:00-20:00	順利邨公園	8+	170	12	26/3	🖨️ ⓘ
40522181 (KT0151)	13/4-22/6 (20/4)除外	六	16:00-18:00	茜發道網球場	8+	170	12	22/2-28/2 (7/3){27/3}	✉

高爾夫球同樂日

40522094 (KT0091)	20/4	六	9:00-10:00	順利邨體育館	8+	免費	6	22/3	🖨️ ⓘ
40522095 (KT0092)	20/4	六	10:00-11:00	順利邨體育館	8+	免費	6	22/3	🖨️ ⓘ
40522096 (KT0093)	20/4	六	11:00-12:00	順利邨體育館	8+	免費	6	22/3	🖨️ ⓘ

高爾夫球訓練班(第一階段)

40522097 (KT0094)	7/4-28/4	日	9:00-10:30	順利邨體育館	8+	160	6	22/2-28/2 (7/3){28/3}	✉
40522098 (KT0095)	7/4-28/4	日	10:30-12:00	順利邨體育館	8+	160	6	22/2-28/2 (7/3){28/3}	✉

桌球同樂日

40522126 (KT0116)	13/4	六	9:00-12:00	順利邨體育館	8+	免費	16	22/3	🖨️ ⓘ
-------------------	------	---	------------	--------	----	----	----	------	------

美式桌球訓練班（第一階段）

40522277 (KT0033)	4/4-25/4	四	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	15/3	🖨️ ⓘ
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	-----	----	------	------

英式桌球訓練班(第一階段)

40522128 (KT0118)	9/4-30/4 (19/4)除外	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	22/2-28/2 (7/3){29/3}	✉
-------------------	-------------------	-----	-------------	--------	-----	-----	---	-----------------------	---

青年外展康體匯紋-籃球同樂

40522344 (KT0049)	12/4-26/4 (19/4)除外	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場(二號籃球場)	13+	免費	60	12/4-26/4	即場報名
-------------------	--------------------	---	-------------	--------------	-----	----	----	-----------	------

青年外展康體匯紋-足球同樂

40522129 (KT0119)	12/4-26/4 (19/4)除外	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場(二號足球場)	13+	免費	60	12/4-26/4	即場報名
-------------------	--------------------	---	-------------	--------------	-----	----	----	-----------	------

園藝講座 - 復活節花藝工作坊

40522100 (KT0098)	14/4	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	15/3	🖨️ ⓘ
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	------	------

園藝講座 - 捕蟲植物介紹及種植

40522099 (KT0097)	7/4	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	15/3	🖨️ ⓘ
-------------------	-----	---	-------------	-------	----	----	----	------	------

園藝講座 - 植物手工皂製作示範

40522101 (KT0099)	27/4	六	14:30-16:30	佐敦谷公園	不限	30	30	15/3	🖨️ ⓘ
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	------	------

社區園圃計劃

40522347 (KT0052)	6/4-10/8 (20/4)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	九龍灣體育館社區園圃	12+	400	50	22/2-28/2 (7/3){27/3}	✉
-------------------	-------------------	---------------	------------	------------	-----	-----	----	-----------------------	---

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者游泳訓練班(第一階段)

40522134 (KT0122)	8/4-26/4 (19/4,22/4)除外	一,二,四,五	9:00-10:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	22/2-28/2 (7/3){28/3}	✉
-------------------	------------------------	---------	------------	--------------	----	-----------------------	---

長者八段錦同樂

40522338 (KT0043)	30/4-6/6	二,四	8:00-9:00	藍田(南)體育館	35	22/2-28/2 (7/3){28/3}	✉
40522339 (KT0044)	30/4-6/6	二,四	7:00-8:00	藍田(南)體育館	35	22/2-28/2 (7/3){28/3}	✉
40522340 (KT0045)	24/4-5/6 (1/5)除外	三,五	8:00-9:00	瑞和街體育館	35	22/2-28/2 (7/3){28/3}	✉
40522341 (KT0046)	24/4-5/6 (1/5)除外	三,五	7:00-8:00	瑞和街體育館	35	22/2-28/2 (7/3){28/3}	✉
40522342 (KT0047)	23/4-30/5	二,四	7:00-8:00	牛頭角道體育館	35	22/2-28/2 (7/3){28/3}	✉
40522343 (KT0048)	23/4-30/5	二,四	8:00-9:00	牛頭角道體育館	35	22/2-28/2 (7/3){28/3}	✉

長者康體匯紋 - 徒手健體

40522349 (KT0055)	1/4-29/4 (5/4,10/4,19/4,22/4,24/4)除外	一,三,五	9:30-11:30	藍田(南)體育館	30	1/4-29/4	即場報名
40522350 (KT0056)	1/4-29/4 (5/4,8/4,19/4,22/4)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛頭角道體育館	30	1/4-29/4	即場報名
40522352 (KT0058)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	60	1/4-29/4	即場報名
40522353 (KT0059)	2/4-30/4 (20/4,23/4)除外	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	2/4-30/4	即場報名

長者康體匯紋 - 清晨徒手健體

40522351 (KT0057)	1/4-30/4 (5,19,20,22/4)除外	一,二,三,四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球場)	50	1/4-30/4	即場報名
-------------------	---------------------------	-------------	-----------	--------------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 體適能測試

40522089 (KT0086)	1/4	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	80	1/4	即場報名
-------------------	-----	---	-------------	--------	----	-----	------

長者徒手健體訓練班

40522354 (KT0060)	15/4-24/5 (19/4,22/4,1/5,13/5)除外	一,三,五	14:00-15:00	牛頭角道體育館	30	22/2-28/2 (7/3){27/3}	✉
-------------------	----------------------------------	-------	-------------	---------	----	-----------------------	---

40522355 (KT0061)	15/4-24/5 (19/4,22/4,1/5,13/5)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛頭角道體育館	30	22/2-28/2 (7/3){27/3}	📧
長者康體匯紋 - 太極							
40522139 (KT0126)	2/4-30/4 (23/4)除外	二,四	9:30-11:30	曉光街體育館	50	2/4-30/4	即場報名
長者太極訓練班							
40522158 (KT0137)	3/4-7/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:30-8:30	啟業邨啟賢樓側籃球場	50	26/2	📧 i
活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40522185 (KT0153)	2/4-30/4 (5/4,15/4,19/4,22/4)除外	一,二,三,四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	2/4-30/4	即場報名
40522187 (KT0154)	29/4	一	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	29/4	即場報名
40522188 (KT0155)	3/4-26/4 (5/4,19/4)除外	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	24	3/4-26/4	即場報名
40522190 (KT0156)	2/4-30/4 (23/4)除外	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	24	2/4-30/4	即場報名
活力長者計劃 - 社交舞同樂							
40522117 (KT0111)	2/4-30/4	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	2/4-30/4	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40522283 (KT0034)	2/4-30/4 (5/4,15/4,19/4,22/4)除外	一,二,三,四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	2/4-30/4	即場報名
40522294 (KT0035)	2/4-30/4	二,四	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	2/4-30/4	即場報名
40522296 (KT0036)	2/4-30/4	二,四	7:00-10:00	順利邨體育館	24	2/4-30/4	即場報名
40522299 (KT0037)	3/4-26/4 (5/4,19/4)除外	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	24	3/4-26/4	即場報名
活力長者計劃 - 高爾夫球							
40522092 (KT0089)	2/4-30/4	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	12	2/4-30/4	即場報名
長者康體匯紋 - 小型網球							
40522112 (KT0106)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	8:00-10:00	坪石遊樂場	12	1/4-29/4	即場報名
40522115 (KT0107)	3/4-26/4 (5/4,19/4)除外	三,五	8:00-10:00	坪石遊樂場	12	3/4-26/4	即場報名
長者康體匯紋 - 網球友誼賽							
40522176 (KT0148)	24/4-26/4	三,五	8:30-10:30	順利邨公園	12	24/4-26/4	即場報名
長者康體匯紋 - 乒乓球							
40522182 (KT0152)	3/4-26/4 (5/4,19/4)除外	三,五	9:15-11:45	曉光街體育館	24	3/4-26/4	即場報名
長者康體匯紋 - 桌球							
40522127 (KT0117)	2/4-30/4	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	16	2/4-30/4	即場報名
長者康體匯紋 - 門球							
40522090 (KT0087)	4/4-25/4	四	9:00-11:00	康寧道公園(室外門球場)	15	4/4-25/4	即場報名
長者室內門球訓練班							
40522091 (KT0088)	18/4-21/5 (23/4,14/5)除外	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	30	26/3	📧 i
長者旅行							
40522348 (KT0053)	18/4	四	9:00-17:00	天壇大佛、昂平市集、大澳漁村	92	22/2-28/2 (7/3){28/3}	📧