

**康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2019年4月份康樂體育活動一覽表**

深水埗區										
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
<b>普及體育-長跑訓練班</b>									
40521678 (SS0008)	8/4-24/6 (22/4,13/5除外)	一	20:00-22:00	深水埗運動場	16+	130	40	5/3	■ i
<b>健體舞訓練班</b>									
40521665 (SS0082)	8/4-17/5	15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5除外 一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	19/3	■ i
40521666 (SS0083)	8/4-17/5	15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5除外 一,三,五	10:00-11:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	19/3	■ i
40521667 (SS0084)	9/4-16/5	二,四	14:00-15:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	20/3	■ i
40521669 (SS0085)	9/4-16/5	二,四	15:00-16:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	20/3	■ i
40521670 (SS0086)	9/4-16/5	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	20/3	■ i
40521671 (SS0087)	9/4-16/5	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	20/3	■ i
40521682 (SS0090)	1/4-10/5	1-3/5 3/4,5/4,17/4,19/4,22/4,1/5除外	7:00-8:00	北河街體育館	14+	65	30	21/3	■ i
40521683 (SS0091)	1/4-10/5	1-3/5 3/4,5/4,17/4,19/4,22/4,1/5除外	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	21/3	■ i
40521685 (SS0092)	1/4-10/5	1-3/5 3/4,5/4,17/4,19/4,22/4,1/5除外	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	21/3	■ i
40521686 (SS0093)	1/4-6/5 (5/4,19/4,22/4,1/5除外)	一,三,五	13:00-14:00	北河街體育館	14+	65	30	21/3	■ i
40521687 (SS0094)	1/4-6/5 (5/4,19/4,22/4,1/5除外)	一,三,五	14:00-15:00	北河街體育館	14+	65	30	21/3	■ i
40521688 (SS0095)	1/4-6/5 (5/4,19/4,22/4,1/5除外)	一,三,五	18:00-19:00	北河街體育館	14+	65	30	21/3	■ i
40521689 (SS0096)	1/4-6/5 (5/4,19/4,22/4,1/5除外)	一,三,五	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	26/3	■ i
40521691 (SS0097)	11/4-21/5	二,四	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	26/3	■ i
40521692 (SS0098)	11/4-21/5	二,四	20:00-21:00	北河街體育館	14+	65	30	26/3	■ i
40521694 (SS0099)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	26/3	■ i
40521695 (SS0100)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	26/3	■ i
40521760 (SS0040)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	12/3	■ i
40521761 (SS0041)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	12/3	■ i
40521762 (SS0042)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	12/3	■ i
40521763 (SS0043)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	7/3	■ i
40521764 (SS0044)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	14+	65	30	7/3	■ i
40521765 (SS0045)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	14+	65	30	7/3	■ i
<b>器械健體訓練班</b>									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40521739 (SS0106)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/3	■ i
40521740 (SS0107)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/3	■ i
40521741 (SS0108)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/3	■ i
40521742 (SS0109)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	13:00-14:00	北河街體育館	15+	75	30	@25/3	■ i
40521743 (SS0110)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/3	■ i
40521744 (SS0111)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	15:00-16:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/3	■ i
40521745 (SS0112)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	16:00-17:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/3	■ i
40521746 (SS0113)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	17:00-18:00	北河街體育館	15+	75	30	@14/3	■ i
40521747 (SS0114)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	18:00-19:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/2-27/2 (7/3)(27/3)	✉
40521748 (SS0115)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	19:00-20:00	北河街體育館	15+	75	30	@14/3	■ i
40521749 (SS0116)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	20:00-21:00	北河街體育館	15+	75	30	@14/3	■ i
40521750 (SS0117)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	21:00-22:00	北河街體育館	15+	75	30	@14/3	■ i
40521766 (SS0050)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5除外 一,三,五	7:00-8:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/3	■ i
40521767 (SS0051)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5除外 一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/3	■ i

40521768 (SS0052)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 10:00-10:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/3	<i>i</i>
40521769 (SS0053)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 10:00-11:00	保安道體育館	15+	75	30	@18/3	<i>i</i>
40521770 (SS0054)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 13:00-14:00	保安道體育館	15+	75	30	@18/3	<i>i</i>
40521771 (SS0055)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 14:00-15:00	保安道體育館	15+	75	30	@18/3	<i>i</i>
40521772 (SS0056)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 15:00-16:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/3	<i>i</i>
40521773 (SS0057)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 16:00-17:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/3	<i>i</i>
40521774 (SS0058)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 17:00-18:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/3	<i>i</i>
40521775 (SS0059)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 18:00-19:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/3	<i>i</i>
40521776 (SS0060)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 19:00-20:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/3	<i>i</i>
40521777 (SS0061)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 20:00-21:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/3	<i>i</i>
40521778 (SS0062)	3/4-15/5	5/4,15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5 除外	一,三,五 21:00-22:00	保安道體育館	15+	75	30	@20/3	<i>i</i>

#### 爵士舞訓練班

40521615 (SS0020)	8/4-20/5 (19/4,22/4,13/5)除外	一,五	18:00-20:00	北河街體育館	12+	70	30	6/3	<i>i</i>
-------------------	--------------------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-----	----------

#### 現代舞訓練班

40521613 (SS0016)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	10:00-12:00	北河街體育館	12+	70	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
-------------------	-------------------	---	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	--

#### 東方舞訓練班

40521600 (SS0034)	4/4-7/5	二,四	20:00-22:00	北河街體育館	12+	45	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521601 (SS0035)	7/4-16/6 (12/5)除外	日	18:00-20:00	北河街體育館	12+	45	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	

#### 社交舞訓練班

40521627 (SS0071)	7/4-23/6 (21/4,12/5)除外	日	10:00-12:00	石硶尾公園體育館	14+	86	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521628 (SS0072)	9/4-9/5	二,四	15:00-17:00	石硶尾公園體育館	14+	86	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521734 (SS0118)	8/4-20/5 (19/4,22/4,13/5)除外	一,五	20:00-22:00	北河街體育館	14+	86	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521735 (SS0119)	13/4-22/6 (20/4)除外	六	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521736 (SS0120)	9/4-9/5	二,四	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521757 (SS0063)	7/4-23/6 (21/4,12/5)除外	日	14:00-16:00	保安道體育館	14+	86	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	

#### 太極訓練班

40521629 (SS0073)	9/4-30/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	石硶尾公園(三期)	6+	60	40	22/3	<i>i</i>
40521651 (SS0005)	23/4-10/8	二,四,六	7:00-8:00	偉智街遊樂場 - 足球場	6+	60	40	11/3	<i>i</i>

#### 太極劍訓練班

40521640 (SS0001)	9/4-30/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	興華街遊樂場-足球場	6+	60	60	8/3	<i>i</i>
40521647 (SS0002)	9/4-30/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	保安道遊樂場	6+	60	40	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521650 (SS0004)	10/4-9/8 (19/4,22/4,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道遊樂場	6+	60	40	21/2-27/2 (7/3){27/3}	

#### 西方土風舞訓練班

40521616 (SS0022)	13/4-22/6 (20/4)除外	六	14:00-16:00	保安道體育館	8+	45	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
-------------------	--------------------	---	-------------	--------	----	----	----	-----------------------	--

#### 瑜伽訓練班

40521632 (SS0076)	8/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	14:00-16:00	石硶尾公園體育館	15+	85	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521633 (SS0077)	11/4-13/6	四	10:00-12:00	石硶尾公園體育館	15+	85	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521672 (SS0088)	16/4-18/6	二	10:00-12:00	荔枝角公園體育館	15+	85	20	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521737 (SS0122)	11/4-14/5	二,四 一,五	15:00-17:00	北河街體育館	15+	85	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521758 (SS0064)	8/4-31/5	15/4,19/4,22/4,6/5,13/5,20/5除 外	10:00-12:00	保安道體育館	15+	85	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521759 (SS0065)	8/4-24/6 (22/4,13/5)除外	一	18:00-20:00	保安道體育館	15+	85	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	

#### 正確使用健身室設施簡介會

40521624 (SS0068)	13/4	六	19:00-22:00	石硶尾公園體育館	15+	免費	25	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521697 (SS0101)	21/4	日	18:00-21:00	北河街體育館	15+	免費	25	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521753 (SS0046)	14/4	日	14:00-17:00	保安道體育館	15+	免費	25	21/2-27/2 (7/3){27/3}	

#### 室內箭藝訓練班

40521673 (SS0089)	14/4-16/6	日	14:00-16:00	長沙灣體育館	12+	70	20	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	--

#### 羽毛球訓練班

40521625 (SS0069)	8/4-16/5 (22/4,13/5)除外	一,四	9:00-11:00	石硶尾公園體育館	18+	118	24	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521661 (SS0078)	9/4-9/5	二,四	9:00-11:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521662 (SS0079)	10/4-18/5 (20/4,1/5)除外	三,六	19:00-21:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521698 (SS0102)	1/4-9/5 (22/4,2/5)除外	一,四	9:00-11:00	北河街體育館	18+	118	24	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521699 (SS0103)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	15:00-17:00	北河街體育館	7+	118	24	21/2-27/2 (7/3){27/3}	

40521700 (SS0104)	2/4-10/5 (5/4,19/4)除外	二,五	19:00-21:00	北河街體育館	18+	118	24	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521754 (SS0047)	8/4-20/5 (19/4,22/4,13/5)除外	一,五	19:00-21:00	保安道體育館	7+	118	24	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521755 (SS0048)	13/4-22/6 (20/4)除外	六	14:00-16:00	保安道體育館	7+	118	24	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521756 (SS0049)	16/4-16/5	二,四	9:00-11:00	保安道體育館	18+	118	24	21/2-27/2 (7/3){27/3}	

### 壁球訓練班

40521604 (SS0028)	10/4-5/6 (1/5)除外	三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	12	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
-------------------	------------------	---	-------------	--------------	----	-----	----	-----------------------	--

### 乒乓球訓練班

40521603 (SS0027)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	24	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
-------------------	-------------------	---	-------------	--------------	-----	----	----	-----------------------	--

### 網球訓練班

40521602 (SS0036)	2/4-4/6	二	9:00-11:00	荔枝角公園網球場	18+	170	18	7/3	
40521617 (SS0017)	3/4-15/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	7:00-9:00	通州街公園	18+	170	18	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521618 (SS0019)	7/4-23/6 (2/1,4/12/5)除外	日	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521619 (SS0021)	11/4-14/5	二,四	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521620 (SS0023)	15/4-23/5 (2/2,4/13/5)除外	一,四	19:00-21:00	通州街公園	18+	170	18	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521630 (SS0074)	12/4-28/6 (19/4,7/6)除外	五	19:00-21:00	石硤尾公園網球場	18+	170	18	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521631 (SS0075)	8/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	9:00-11:00	石硤尾公園網球場	18+	170	18	21/2-27/2 (7/3){27/3}	

### 成人門球訓練班

40521593 (SS0125)	11/4-7/5	二,四	19:00-21:00	深水埗公園	18+	54	15	1/3	
-------------------	----------	-----	-------------	-------	-----	----	----	-----	--

### 普及體育-門球訓練班

40521594 (SS0126)	10/4-10/5 (19/4,1/5)除外	三,五	19:00-21:00	荔枝角公園	8+	54	15	2/3	
-------------------	------------------------	-----	-------------	-------	----	----	----	-----	--

### 通州街公園同樂日

40521614 (SS0018)	14/4	日	14:30-17:00	通州街公園	不限	免費	945	14/4	即場報名
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	-----	------	------

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

### 活力長者計劃 - 八段錦同樂

40521612 (SS0026)	12/4-26/4 (19/4)除外	五	14:00-16:00	通州街公園壁球場	40	12/4-26/4	即場報名
-------------------	-----------------------	---	-------------	----------	----	-----------	------

### 長者八段錦訓練班

40521605 (SS0029)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521606 (SS0030)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道體育館	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	

### 長者康體匯敘 - 八段錦同樂

40521702 (SS0105)	12/4-26/4 (19/4)除外	五	9:00-11:00	北河街體育館	50	12/4-26/4	即場報名
-------------------	-----------------------	---	------------	--------	----	-----------	------

### 長者健體訓練班

40521607 (SS0031)	9/4-11/5 (20/4)除外	二,四,六	10:00-11:00	保安道體育館	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	
40521608 (SS0032)	9/4-11/5 (20/4)除外	二,四,六	11:00-12:00	保安道體育館	30	21/2-27/2 (7/3){27/3}	

### 長者康體匯敘 - 社交舞同樂

40521663 (SS0080)	3/4-24/4	三	9:15-11:45	荔枝角公園體育館	130	3/4-24/4	即場報名
-------------------	----------	---	------------	----------	-----	----------	------

### 活力長者計劃-太極同樂

40521680 (SS0014)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	9:00-10:30	北河街體育館	50	1/4-29/4	即場報名
40521681 (SS0015)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	10:30-12:00	北河街體育館	50	1/4-29/4	即場報名

### 活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40521622 (SS0132)	3/4-26/4 (5/4,19/4)除外	三,五	7:00-8:00	石硤尾公園體育館	16	5/3	
40521623 (SS0133)	3/4-26/4 (5/4,19/4)除外	三,五	8:00-9:00	石硤尾公園體育館	16	5/3	

### 長者康體匯敘-室內短墊滾球同樂

40521703 (SS0121)	4/4-25/4	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	4/4-25/4	即場報名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

### 活力長者計劃-乒乓球同樂

40521609 (SS0033)	2/4-30/4 (5/4,19/4,23/4)除外	二,三,四, 五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	2/4-30/4	即場報名
40521610 (SS0024)	3/4-29/4 (15/4,22/4)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公園	24	3/4-29/4	即場報名
40521611 (SS0025)	3/4-29/4 (15/4,22/4)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公園	24	3/4-29/4	即場報名
40521664 (SS0081)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	15:30-17:30	荔枝角公園體育館	40	1/4-29/4	即場報名
40521751 (SS0038)	4/4-25/4	四	9:00-10:30	保安道體育館	30	4/4-25/4	即場報名
40521752 (SS0039)	4/4-25/4	四	10:30-12:00	保安道體育館	30	4/4-25/4	即場報名

長者康體匯敘-門球同樂							
40521597 (SS0129)	16/4-23/4	二	9:30-11:30	荔枝角公園體育館	40	16/4-23/4	即場報名
<b>長者門球訓練班</b>							
40521595 (SS0127)	4/4-30/4	二,四	7:00-9:00	大坑東遊樂場門球場	15	1/3	
40521596 (SS0128)	10/4-10/5 (19/4,1/5)除外	三,五	7:00-9:00	荔枝角公園	15	2/3	