

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年4月份康樂體育活動一覽表**

大埔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
健體舞訓練班									
40524496 (TPAS1)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	19:00-20:00	富善體育館	14+	65	20	1/3-5/3 (8/3){26/3}	✉ i
40524497 (TPAS2)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	20:00-21:00	富善體育館	14+	65	20	1/3-5/3 (8/3){26/3}	✉ i
40524498 (TPAP1)	3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	大埔體育館	14+	65	20	5/3	✉ i
40524499 (TPAP2)	3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	大埔體育館	14+	65	20	5/3	✉ i
40524500 (TPAP3)	9/4-16/5	二,四	14:00-15:00	大埔體育館	14+	65	20	11/3	✉ i
40524501 (TPAP4)	9/4-16/5	二,四	15:00-16:00	大埔體育館	14+	65	20	11/3	✉ i
40524502 (TPATH1)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	7:00-8:00	大埔墟體育館	14+	65	20	4/3	✉ i
40524503	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	8:00-9:00	大埔墟體育館	14+	65	20	4/3	✉ i
40524504 (TPATH3)	9/4-16/5	二,四	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	65	20	1/3-5/3 (8/3){26/3}	✉ i
40524505 (TPATH4)	9/4-16/5	二,四	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	65	20	1/3-5/3 (8/3){26/3}	✉ i
40524506 (TPAW1)	9/4-16/5	二,四	8:00-9:00	太和體育館	14+	65	18	8/3	✉ i
40524507 (TPAW2)	9/4-16/5	二,四	9:00-10:00	太和體育館	14+	65	18	8/3	✉ i
兒童舞訓練班									
40524508 (TPCW1)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	14:00-16:00	太和體育館	4-6	60	20	1/3-5/3 (8/3){26/3}	✉ i
中國舞訓練班									
40524510 (TPCDTH1)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	17:00-19:00	大埔墟體育館	12+	45	20	1/3-5/3 (8/3){26/3}	✉ i
徒手健體訓練班									
40524526 (TPFEXTH1)	10/4-5/6 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
40524527 (TPFEXTH2)	10/4-5/6 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
器械健體訓練班									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40524511 (TPFMS1)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	15:00-16:00	富善體育館	15+	75	20	@1/3	✉ i
40524512 (TPFMS2)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	16:00-17:00	富善體育館	15+	75	20	@1/3	✉ i
40524513 (TPFMH1)	9/4-16/5	二,四	18:00-19:00	富亨體育館	15+	75	20	@1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
40524514 (TPFMH2)	9/4-16/5	二,四	19:00-20:00	富亨體育館	15+	75	20	@1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
40524515 (TPFMH3)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	8:00-9:00	富亨體育館	15+	75	20	@6/3	✉ i
40524516 (TPFMH4)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	9:00-10:00	富亨體育館	15+	75	20	@6/3	✉ i
40524517 (TPFMP1)	9/4-16/5	二,四	8:00-9:00	大埔體育館	15+	75	20	@13/3	✉ i
40524518 (TPFMP2)	9/4-16/5	二,四	9:00-10:00	大埔體育館	15+	75	20	@13/3	✉ i
40524519 (TPFMP3)	17/4-31/5 (19/4,1/5)除外	三,五	19:00-20:00	大埔體育館	15+	75	20	@1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
40524520 (TPFMP4)	17/4-31/5 (19/4,1/5)除外	三,五	20:00-21:00	大埔體育館	15+	75	20	@1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
40524522 (TPFMTH1)	8/4-6/6 (15.22/4,6,13,20/5,3/6)除外	一,四	7:00-8:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@12/3	✉ i
40524523 (TPFMTH2)	8/4-6/6 (15.22/4,6,13,20/5,3/6)除外	一,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@12/3	✉ i
40524524 (TPFMTH3)	16/4-23/5	二,四	19:00-20:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
40524525 (TPFMTH4)	16/4-23/5	二,四	20:00-21:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
爵士舞訓練班									
40524544 (JP1)	12/4-28/6 (19/4,7/6)除外	五	19:00-21:00	大埔體育館	12+	70	20	1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
社交舞訓練班									
40524537 (TPSP1)	8/4-24/6 (22/4,13/5)除外	一	19:00-21:00	大埔體育館	14+	86	24	1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
40524538 (TPSH1)	29/4-15/7 (13/5,1/7)除外	一	20:00-22:00	富亨體育館	14+	86	24	1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
太極拳訓練班									
40524534	9/4-30/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	大埔海濱公園(富善入口)	8+	60	40	7/3	✉ i
簡易太極班									
40524535	7/4-30/6 (21/4)除外	日	8:00-9:00	錦石新村遊樂場	6+	54	30	7/3	✉ i
40524536	7/4-30/6 (21/4)除外	日	9:00-10:00	錦石新村遊樂場	6+	54	30	7/3	✉ i
西方土風舞訓練班									
40524539 (TPWS1)	11/4-13/6	四	19:00-21:00	富善體育館	8+	45	20	1/3-5/3 (8/3){27/3}	✉ i
瑜伽訓練班									
40524540 (TPYH1)	3/4-12/6 (1/5)除外	三	14:00-16:00	富亨體育館	15+	85	25	1/3-5/3 (8/3){26/3}	✉ i
40524541 (TPYH2)	12/4-28/6 (19/4,7/6)除外	五	13:00-15:00	富亨體育館	15+	85	25	1/3-5/3 (8/3){26/3}	✉ i

40524542 (TPYTH1)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	14:00-16:00	大埔墟體育館	15+	85	25	1/3-5/3 (8/3){26/3}	
40524543 (TPYS1)	27/4-29/6	六	16:00-18:00	富善體育館	15+	85	25	1/3-5/3 (8/3){26/3}	

正確使用健身室設施簡介會

40524529 (TPBRITP1)	6/4	六	9:00-12:00	大埔體育館	15+	免費	20	1/3-5/3 (8/3){27/3}	
40524531 (TPBRITP2)	7/4	日	15:00-18:00	大埔體育館	15+	免費	20	1/3-5/3 (8/3){27/3}	
40524532 (TPBRITH1)	11/4	四	19:00-22:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/3-5/3 (8/3){27/3}	
40524533 (TPBRITH2)	14/4	日	10:00-13:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/3-5/3 (8/3){27/3}	

羽毛球訓練班

40524545	7/4-23/6 (21/4,12/5)除外	日	14:00-16:00	大埔體育館	18+	118	24	1/3-5/3 (8/3){28/3}	
40524546	9/4-14/5 (19/4)除外	二,五	9:00-11:00	太和體育館	18+	118	18	1/3-5/3 (8/3){28/3}	
40524547	24/4-29/5 (1/5)除外	三,五	19:00-21:00	富善體育館	18+	118	18	1/3-5/3 (8/3){28/3}	
40524548	27/4-29/6	六	14:00-16:00	大埔墟體育館	7-11	118	24	1/3-5/3 (8/3){28/3}	

草地滾球訓練班

40524549	2/4-25/4	二,四	9:00-11:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/3-5/3 (8/3){26/3}	
----------	----------	-----	------------	---------------	----	----	---	---------------------	--

壁球訓練班

40524550	6/4-1/6 (20/4)除外	六	15:00-17:00	富亨體育館	7+	160	12	1/3-5/3 (8/3){26/3}	
----------	------------------	---	-------------	-------	----	-----	----	---------------------	--

乒乓球訓練班

40524553	8/4-16/5 (22/4,13/5)除外	一,四	19:00-21:00	大埔墟體育館	14+	86	24	1/3-5/3 (8/3){26/3}	
40524554	10/4-17/5 (19/4,1/5)除外	三,五	9:00-11:00	大埔體育館	14+	86	24	1/3-5/3 (8/3){26/3}	
40524555	27/4-29/6	六	14:00-16:00	富善體育館	14+	86	24	1/3-5/3 (8/3){26/3}	

網球訓練班

40524556	8/4-16/5 (22/4,13/5)除外	一,四	19:00-21:00	運頭角遊樂場	8+	170	12	1/3-5/3 (8/3){28/3}	
----------	---------------------------	-----	-------------	--------	----	-----	----	---------------------	--

親子網球訓練班

40524557 (SFA)	27/4-29/6	六	14:00-16:00	運頭角遊樂場	8+	170	12	1/3-5/3 (8/3){28/3}	
----------------	-----------	---	-------------	--------	----	-----	----	---------------------	--

社區園圃計劃

40524574	7/4-11/8 (21/4)除外	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	洞梓苗圃	不限	400	40	1/3-5/3 (8/3){28/3}	
----------	-------------------	-------------------	------------	------	----	-----	----	---------------------	--

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者中國舞訓練班

40524561 (CDFS1)	10/4-19/6 (1/5)除外	三	9:00-11:00	富善體育館	20	1/3-5/3 (8/3){26/3}	
------------------	----------------------	---	------------	-------	----	---------------------	--

長者徒手健體訓練班

40524558 (FETC1)	10/4-31/5 (19/4,1/5)除外	三,五	8:00-9:00	太和體育館	18	1/3-5/3 (8/3){27/3}	
40524559 (FETC2)	10/4-31/5 (19/4,1/5)除外	三,五	9:00-10:00	太和體育館	18	1/3-5/3 (8/3){27/3}	

長者排排舞同樂日

40524560	10/4	三	14:00-17:00	富善體育館	24	1/3-5/3 (8/3){27/3}	
----------	------	---	-------------	-------	----	---------------------	--

長者社交舞訓練班

40524562	12/4-28/6 (19/4,7/6)除外	五	15:00-17:00	富善體育館	24	1/3-5/3 (8/3){27/3}	
----------	---------------------------	---	-------------	-------	----	---------------------	--

長者西方土風舞訓練班

40524563	8/4-24/6 (22/4,13/5)除外	一	15:00-17:00	大埔墟體育館	20	1/3-5/3 (8/3){27/3}	
----------	---------------------------	---	-------------	--------	----	---------------------	--

活力長者計劃 - 乒乓球

40524568 (HESTT1)	12/4-26/4 (19/4)除外	五	7:00-8:00	富善體育館	24	12/4-26/4	即場報名
-------------------	-----------------------	---	-----------	-------	----	-----------	------

40524569 (HESTT2)	12/4-26/4 (19/4)除外	五	8:00-9:00	富善體育館	24	12/4-26/4	即場報名
-------------------	-----------------------	---	-----------	-------	----	-----------	------

40524570 (HESTT3)	2/4-30/4	二	7:00-8:00	大埔體育館	24	2/4-30/4	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	----------	------

40524571 (HESTT4)	2/4-30/4	二	8:00-9:00	大埔體育館	24	2/4-30/4	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	----------	------

活力長者計劃 - 羽毛球

40524572 (HESBD1)	3/4-24/4	三	7:00-8:00	大埔墟體育館	24	3/4-24/4	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	--------	----	----------	------

40524573 (HESBD2)	3/4-24/4	三	8:00-9:00	大埔墟體育館	24	3/4-24/4	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	--------	----	----------	------

長者草地滾球同樂日

40524564	12/4	五	9:00-10:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	14/3	i
----------	------	---	------------	---------------	----	------	---

40524565	12/4	五	10:30-12:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	14/3	i
----------	------	---	-------------	---------------	----	------	---

長者草地滾球訓練班

40524566	3/4-29/5 (1/5)除外	三	9:00-11:00	大埔海濱公園	8	1/3-5/3 (8/3){26/3}	
----------	---------------------	---	------------	--------	---	---------------------	--

長者門球訓練班

40524567	2/4-21/5	二	9:00-11:00	大埔海濱公園	15	1/3-5/3 (8/3){26/3}	
----------	----------	---	------------	--------	----	---------------------	--