

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年3月份康樂體育活動一覽表

油尖旺區


活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

器械健體訓練班


@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40518825 (YM1755)	12/3-18/4	二,四	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/2	
40518826 (YM1756)	12/3-18/4	二,四	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/2	
40518827 (YM1757)	12/3-18/4	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/2	
40518828 (YM1758)	12/3-18/4	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/2	
40518829 (YM1759)	12/3-18/4	二,四	20:00-21:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/2	
40518830 (YM1760)	12/3-18/4	二,四	21:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@12/2	





爵士舞訓練班

40518753 (YM1686)	5/3-4/4	二,四	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	12+	70	20	16/1-21/1 (28/1){20/2}	
-------------------	---------	-----	-------------	--------------	-----	----	----	------------------------	---

瑜珈訓練班

40518838 (YM1768)	4/3-3/4	一,三	20:00-22:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/1-21/1 (28/1){20/2}	
-------------------	---------	-----	-------------	----------------	-----	----	----	------------------------	---


正確使用健身室設施簡介會

40518818 (YM1748)	1/3	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	免費	25	16/1-21/1 (28/1){20/2}	
40518820 (YM1750)	2/3	六	14:00-17:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	免費	25	16/1-21/1 (28/1){20/2}	
40518822 (YM1752)	3/3	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	16/1-21/1 (28/1){20/2}	
40518823 (YM1753)	19/3	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	16/1-21/1 (28/1){20/2}	

親子(7-17歲)羽毛球訓練班

40518831 (YM1761)	16/3-11/5 (6/4,20/4,27/4)除外	六	10:00-12:00	九龍公園體育館(主場)	7+	73	24	16/1-21/1 (28/1){20/2}	
-------------------	--------------------------------	---	-------------	-------------	----	----	----	------------------------	--

運動攀登訓練班

40518832 (YM1762)	9/3-16/3	六	14:00-17:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	40	15	8/2	
-------------------	----------	---	-------------	--------------	-----	----	----	-----	---

功夫閣

40518833 (YM1763)	3/3	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	3/3	即場報名
40518834 (YM1764)	10/3	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	10/3	即場報名
40518835 (YM1765)	17/3	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	17/3	即場報名
40518836 (YM1766)	24/3	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	24/3	即場報名
40518837 (YM1767)	31/3	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	31/3	即場報名

清晨觀鳥匯聚

40518839 (YM1769)	1/3-29/3	五	7:30-9:30	九龍公園拱廊(集合)	不限	免費	20	1/3-29/3	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	------------	----	----	----	----------	------

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法 (詳情請參閱報名須知內的報名方式)

殘疾人士可於任何分區康樂事務辦事處或設有康體通服務的康體場地，或以郵遞報名。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「活動參加證」，並須於出席活動時出示該證。

視障人士正確使用健身室設施簡介會

40518856 (YM1786)	23/3-30/3	六	14:00-17:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	4	1/2	
-------------------	-----------	---	-------------	--------------	-----	---	-----	---

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者康體匯敘 - 八段錦

40518841 (YM1771)	1/3-29/3 (4/3,18/3)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	1/3-29/3	即場報名
40518842 (YM1772)	5/3-26/3	二	8:00-9:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	5/3-26/3	即場報名
40518843 (YM1773)	5/3-26/3	二	9:00-10:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	5/3-26/3	即場報名

長者康體匯敘 - 徒手健體

40518844 (YM1774)	5/3-28/3	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	30	5/3-28/3	即場報名
40518845 (YM1775)	1/3-29/3	五	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	1/3-29/3	即場報名
40518846 (YM1776)	1/3-29/3	五	9:00-10:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	1/3-29/3	即場報名

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40518852 (YM1782)	12/3-18/4	二,四	10:00-11:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@16/1-21/1 (28/1){20/2}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	---------------	----	-------------------------	---

長者康體匯敘 - 太極

40518847 (YM1777)	3/3-31/3	日	7:00-8:00	九龍公園榕樹園	140	3/3-31/3	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	---------	-----	----------	------

長者康體匯敘- 羽毛球同樂

40518850 (YM1780)	5/3-28/3	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	24	5/3-28/3	即場報名
-------------------	----------	-----	------------	--------------	----	----------	------

長者康體匯敘 - 室內短墊滾球

40518851 (YM1781)	6/3-27/3	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	6/3-27/3	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------------	----	----------	------

長者康體匯敘 - 乒乓球

40518848 (YM1778)	6/3-27/3	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	6/3-27/3	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------------	----	----------	------

活力長者計劃 - 門球

40518854 (YM1784)	7/3-28/3	四	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	16	7/3-28/3	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------------	----	----------	------