

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2019年3月份康樂體育活動一覽表




灣仔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------



太極劍訓練班

40521003 (WC1183)	6/3-8/7 (5/4,19/4,22/4,1/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩頓台臨時遊樂場	6+	60	40	14/2	 
-------------------	--	-------	-----------	----------	----	----	----	------	---

正確使用健身室設施簡介會

40520992 (WC1177)	3/3	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	25	18/1-25/1 (31/1){28/2}	
40520994 (WC1178)	9/3	六	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	25	18/1-25/1 (31/1){28/2}	
40520995 (WC1179)	17/3	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	25	18/1-25/1 (31/1){28/2}	

壁球訓練班

40521008 (WC1185)	6/3-29/3	三,五	19:00-21:00	黃泥涌體育館	7+	160	8	15/2	 
-------------------	----------	-----	-------------	--------	----	-----	---	------	---

外展體趣活動

40520999 (WC1182)	5/3-28/3	二,四	9:30-11:30	太和街遊樂場	不限	免費	400	5/3-28/3	即場報名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----	-----	----------	------

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者八段錦同樂日

40520997 (WC1164)	1/3	五	9:15-11:45	港灣道體育館	160	1/3	即場報名
40520998 (WC1165)	8/3	五	9:15-11:45	港灣道體育館	160	8/3	即場報名
40521000 (WC1166)	15/3	五	9:15-11:45	港灣道體育館	160	15/3	即場報名
40521001 (WC1167)	22/3	五	9:15-11:45	港灣道體育館	160	22/3	即場報名
40521002 (WC1168)	29/3	五	9:15-11:45	港灣道體育館	160	29/3	即場報名

長者清晨徒手健體

40520993 (WC1181)	2/3-30/3	二,四,六	6:00-8:00	寶雲道公園	260	2/3-30/3	即場報名
-------------------	----------	-------	-----------	-------	-----	----------	------

長者普及體操同樂日

40521007 (WC1171)	6/3	三	9:15-11:45	港灣道體育館	80	6/3	即場報名
40521009 (WC1172)	13/3	三	9:15-11:45	港灣道體育館	80	13/3	即場報名
40521010 (WC1173)	20/3	三	9:15-11:45	港灣道體育館	80	20/3	即場報名
40521011 (WC1174)	27/3	三	9:15-11:45	港灣道體育館	80	27/3	即場報名

長者康體匯紋 - 室內短墊滾球

40521013 (WC1176)	5/3-26/3	二	9:30-11:30	港灣道體育館	64	5/3-26/3	即場報名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

活力長者計劃 - 室內短墊滾球暨羽毛球同樂

40521006 (WC1184)	4/3-25/3	一	8:00-10:00	黃泥涌體育館	48	4/3-25/3	即場報名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 室內門球

40521012 (WC1175)	7/3-28/3	四	9:30-11:30	港灣道體育館	64	7/3-28/3	即場報名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------