

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年2月份康樂體育活動一覽表**

觀塘區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40518285 (KT1304)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	14+	65	30	11/1	■ i
40518286 (KT1305)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	14+	65	30	11/1	■ i
40518287 (KT1306)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	14+	65	30	15/1	■ i
40518288 (KT1307)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	14+	65	30	15/1	■ i
40518289 (KT1308)	19/2-28/3	二,四	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	18/1	■ i
40518290 (KT1309)	19/2-28/3	二,四	10:00-11:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	18/1	■ i
40518291 (KT1310)	19/2-28/3	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	16/1	■ i
40518292 (KT1311)	19/2-28/3	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	16/1	■ i
40518293 (KT1312)	14/2-26/3	二,四	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	14/1	■ i
40518294 (KT1313)	14/2-26/3	二,四	20:00-21:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	14/1	■ i
40518295 (KT1314)	25/2-29/3 (27/2,13/3,27/3)除外	一,三,五	8:00-9:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	24/1	■ i
40518296 (KT1315)	25/2-29/3 (27/2,13/3,27/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	24/1	■ i
40518297 (KT1316)	25/2-29/3 (27/2,13/3,27/3)除外	一,三,五	14:00-15:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	24/1	■ i
40518298 (KT1317)	25/2-29/3 (27/2,13/3,27/3)除外	一,三,五	15:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	24/1	■ i
40518299 (KT1318)	27/2-29/3 (11/3,25/3)除外	一,三,五	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	17/1	■ i
40518300 (KT1319)	27/2-29/3 (11/3,25/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	17/1	■ i
40518301 (KT1320)	28/2-26/3	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	25	23/1	■ i
40518302 (KT1321)	28/2-26/3	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	25	23/1	■ i
40518303 (KT1322)	22/2-20/3	一,三,五	19:00-20:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	17/1	■ i
40518304 (KT1323)	22/2-20/3	一,三,五	20:00-21:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	17/1	■ i
40518305 (KT1324)	25/2-22/3	一,三,五	18:00-19:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	15/1	■ i
40518306 (KT1325)	25/2-22/3	一,三,五	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	15/1	■ i
40518307 (KT1326)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	9/1	■ i
40518308 (KT1327)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	瑞和街體育館	14+	65	25	9/1	■ i
40518309 (KT1328)	28/2-26/3	二,四,六	7:00-8:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	25/1	■ i
40518310 (KT1329)	28/2-26/3	二,四,六	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	25/1	■ i
器械健體訓練班									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40518311 (KT1357)	12/2-21/3	二,四	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	25	@8/1	■ i
40518312 (KT1358)	12/2-21/3	二,四	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	25	@8/1	■ i
40518313 (KT1359)	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	25	@8/1	■ i
40518314 (KT1360)	12/2-21/3	二,四	10:00-11:00	順利邨體育館	15+	75	25	@8/1	■ i
40518315 (KT1361)	12/2-21/3	二,四	15:00-16:00	順利邨體育館	15+	75	25	@3/1	■ i
40518316 (KT1362)	12/2-21/3	二,四	16:00-17:00	順利邨體育館	15+	75	25	@3/1	■ i
40518317 (KT1363)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	15+	75	25	@3/1	■ i
40518318 (KT1364)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	15+	75	25	@3/1	■ i
40518319 (KT1365)	13/2-22/3	三,五	8:00-9:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@14/1	■ i
40518320 (KT1366)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@14/1	■ i
40518321 (KT1367)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@14/1	■ i
40518322 (KT1368)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@10/1	■ i
40518326 (KT1369)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@10/1	■ i
40518327 (KT1370)	12/2-21/3	二,四	21:00-22:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@10/1	■ i
40518328 (KT1371)	13/2-22/3	三,五	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	25	@7/1	■ i
40518329 (KT1372)	13/2-22/3	三,五	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	25	@7/1	■ i
40518330 (KT1373)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	25	@7/1	■ i
40518331 (KT1374)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	15+	75	25	@7/1	■ i
40518332 (KT1375)	13/2-22/3	三,五	18:00-19:00	順利邨體育館	15+	75	25	@16/1	■ i
40518333 (KT1376)	13/2-22/3	三,五	19:00-20:00	順利邨體育館	15+	75	25	@16/1	■ i
瑜伽訓練班									
40518504 (KT1405)	21/2-25/3	一,四	15:00-17:00	順利邨體育館	15+	85	30	21/12-28/12 (8/1)(29/1)	✉
40518505 (KT1406)	21/2-26/3	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	15+	85	30	21/12-28/12 (8/1)(29/1)	✉
40518506 (KT1407)	12/2-14/3	二,四	9:00-11:00	瑞和街體育館	15+	85	25	21/12-28/12 (8/1)(29/1)	✉

正確使用健身房設施簡介會

40518392 (KT1330)	11/2	一	18:00-21:00	順利村體育館	15+	免費	25	21/12-28/12 (8/1){29/1}	
40518397 (KT1331)	24/2	日	9:00-12:00	順利邨體育館	15+	免費	25	21/12-28/12 (8/1){29/1}	
40518407 (KT1332)	2/2	六	14:00-17:00	順利邨體育館	15+	免費	25	21/12-28/12 (8/1){29/1}	
40518413 (KT1334)	17/2	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	21/12-28/12 (8/1){29/1}	
40519374 (KT1412)	20/2	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	21/12-28/12 (8/1){29/1}	

羽毛球訓練班

40518450 (KT1337)	1/2-1/3 (4/2,6/2,8/2)除外	一,三,五	7:00-9:00	曉光街體育館	7+	118	24	21/12-28/12 (8/1){30/1}	
40518458 (KT1342)	13/2-15/3	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	7+	118	24	21/12-28/12 (8/1){30/1}	
40518459 (KT1343)	25/2-27/3	一,三	19:00-21:00	藍田(南)體育館	7+	118	24	21/12-28/12 (8/1){30/1}	

壁球訓練班

40518481 (KT1392)	11/2-6/3	一,三	19:00-21:00	順利村體育館	7+	160	8	4/1	
-------------------	----------	-----	-------------	--------	----	-----	---	-----	--

網球訓練班

40518488 (KT1397)	12/2-14/3	二,四	9:00-11:00	坪石遊樂場	8+	170	12	21/12-28/12 (8/1){30/1}	
40518489 (KT1398)	25/2-28/3	一,四	7:00-9:00	坪石遊樂場	8+	170	12	21/12-28/12 (8/1){30/1}	
40518490 (KT1399)	25/2-27/3	一,三	18:00-20:00	順利邨公園	8+	170	12	21/12-28/12 (8/1){30/1}	

高爾夫球同樂日

40518471 (KT1382)	9/2	六	9:00-10:00	順利邨體育館	8+	免費	6	2/1	
40518472 (KT1383)	9/2	六	10:00-11:00	順利邨體育館	8+	免費	6	2/1	
40518473 (KT1384)	9/2	六	11:00-12:00	順利邨體育館	8+	免費	6	2/1	

高爾夫球訓練班(第一階段)

40518336 (KT1379)	14/2-26/2	二,四	19:00-20:30	順利邨體育館	8+	160	6	21/12-28/12 (8/1){30/1}	
40518338 (KT1381)	14/2-26/2	二,四	20:30-22:00	順利邨體育館	8+	160	6	21/12-28/12 (8/1){30/1}	

美式桌球訓練班 (第一階段)

40518429 (KT1336)	11/2-4/3	一	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	10/1	
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	-----	----	------	--

美式桌球訓練班 (第二階段)

40518425 (KT1335)	13/2-6/3	三	19:00-21:00	鯉魚門體育館	8+	120	12	10/1	
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	-----	----	------	--

英式桌球訓練班(第一階段)

40518480 (KT1391)	1/2-22/2 (5/2 除外)	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	21/12-28/12 (8/1){29/1}	
-------------------	-------------------	-----	-------------	--------	-----	-----	---	-------------------------	--

園藝講座 - 春天植物栽培及護理

40518476 (KT1387)	17/2	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	4/1	
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	-----	--

園藝講座 - 賀年花藝工作坊

40518475 (KT1386)	2/2	六	14:30-16:30	佐敦谷公園	不限	30	30	4/1	
-------------------	-----	---	-------------	-------	----	----	----	-----	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者游泳訓練班(第一階段)

40518482 (KT1393)	11/2-15/3	一,五	7:00-8:00	藍田游泳池(室內訓練池)	12	21/12-28/12 (8/1) {28/1}	
-------------------	-----------	-----	-----------	--------------	----	-----------------------------	--

長者游泳訓練班(第二階段)

40518483 (KT1394)	11/2-15/3	一,五	8:00-9:00	藍田游泳池(室內訓練池)	12	21/12-28/12 (8/1) {28/1}	
-------------------	-----------	-----	-----------	--------------	----	-----------------------------	--

長者康體匯敘 - 徒手健體

40518461 (KT1348)	2/2-28/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	2/2-28/2	即場報名
40518463 (KT1350)	1/2-25/2 (4/2,6/2,8/2,13/2)除外	一,三,五	9:30-11:30	藍田(南)體育館	30	1/2-25/2	即場報名
40518464 (KT1351)	1/2-27/2 (4/2,6/2,8/2,11/2,25/2)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛頭角道體育館	30	1/2-27/2	即場報名
40518465 (KT1352)	11/2-25/2	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	60	11/2-25/2	即場報名

長者康體匯敘 - 清晨徒手健體

40518462 (KT1349)	1/2-28/2 (5/2,6/2,7/2)除外	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球場)	50	1/2-28/2	即場報名
-------------------	-----------------------------	-----------------	-----------	--------------	----	----------	------

長者康體匯敘 - 體適能測試

40518334 (KT1377)	11/2	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	80	11/2	即場報名
-------------------	------	---	-------------	--------	----	------	------

長者徒手健體訓練班

40518466 (KT1353)	13/2-20/3 (25/2,11/3)除外	一,三,五	14:00-15:00	牛頭角道體育館	30	21/12-28/12 (8/1) {28/1}	
40518467 (KT1354)	13/2-20/3 (25/2,11/3)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛頭角道體育館	30	21/12-28/12 (8/1) {28/1}	
40518469 (KT1356)	12/2-28/3	二,四	15:00-16:00	藍田(南)體育館	30	21/12-28/12 (8/1) {28/1}	

長者康體匯敘 - 太極

40518484 (KT1395)	12/2-28/2	二,四	9:30-11:30	曉光街體育館	50	12/2-28/2	即場報名
-------------------	-----------	-----	------------	--------	----	-----------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40518494 (KT1401)	1/2-28/2 (4/2,5/2,6/2,7/2,18/2)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	1/2-28/2	即場報名
-------------------	--------------------------------------	---------------	------------	--------	----	----------	------

40518495 (KT1402)	1/2-27/2 (4/2,6/2,18/2)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	1/2-27/2	即場報名
40518496 (KT1403)	12/2-28/2	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	24	12/2-28/2	即場報名
40518503 (KT1404)	1/2-27/2	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	24	1/2-27/2	即場報名
活力長者計劃 - 社交舞同樂							
40518478 (KT1389)	12/2-26/2	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	12/2-26/2	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40518454 (KT1338)	1/2-28/2 (4/2,5/2,6/2,7/2)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	1/2-28/2	即場報名
40518455 (KT1339)	12/2-28/2	二,四	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	12/2-28/2	即場報名
40518456 (KT1340)	1/2-27/2 (6/2)除外	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	24	1/2-27/2	即場報名
40518457 (KT1341)	12/2-28/2	二,四	7:00-10:00	順利邨體育館	24	12/2-28/2	即場報名
活力長者計劃 - 高爾夫球							
40518337 (KT1380)	12/2-28/2	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	12	12/2-28/2	即場報名
長者康體匯敘 - 小型網球							
40518477 (KT1388)	1/2-27/2 (6/2)除外	三,五	8:00-10:00	坪石遊樂場	12	1/2-27/2	即場報名
長者康體匯敘 - 網球友誼賽							
40518486 (KT1396)	1/2-27/2	三,五	8:30-10:30	順利邨公園	12	1/2-27/2	即場報名
長者康體匯敘 - 乒乓球							
40518491 (KT1400)	1/2-27/2 (6/2,8/2)除外	三,五	9:15-11:45	曉光街體育館	24	1/2-27/2	即場報名
長者康體匯敘 - 桌球							
40518479 (KT1390)	12/2-28/2	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	16	12/2-28/2	即場報名
長者康體匯敘 - 門球							
40518335 (KT1378)	14/2-28/2	四	9:00-11:00	康寧道公園(室外門球場)	15	14/2-28/2	即場報名
長者旅行							
40518460 (KT1347)	21/2	四	9:00-17:00	黃金海岸、嶺南大學、 荃灣西方寺	92	21/12-28/12 (8/1) {28/1}	✉