

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年2月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
健體舞訓練班									
40518216 (KC1220)	11/2-13/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	14:00-15:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	10/1	 
40518217 (KC1221)	11/2-13/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	15:00-16:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	10/1	 
40518218 (KC1222)	13/2-15/3 (25/2,11/3)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街體育館	14+	65	30	10/1	 
40518219 (KC1223)	13/2-15/3 (25/2,11/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	14+	65	30	10/1	 
40518220 (KC1224)	15/2-13/3	一,三,五	18:00-19:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	10/1	 
40518221 (KC1225)	15/2-13/3	一,三,五	19:00-20:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	10/1	 
40518222 (KC1226)	15/2-13/3	一,三,五	18:00-19:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	17/1	 
40518223 (KC1227)	15/2-13/3	一,三,五	19:00-20:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	17/1	 
40518225 (KC1228)	14/2-12/3	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	14/1	 
40518226 (KC1229)	14/2-12/3	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	14/1	 
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額則於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40514014 (KC1038)	12/2-21/3	二,四	12:00-13:00	佛光街體育館	15+	75	20	@3/1	 
40514015 (KC1039)	12/2-21/3	二,四	13:00-14:00	佛光街體育館	15+	75	20	@3/1	 
40514016 (KC1040)	12/2-21/3	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@3/1	 
40514017 (KC1041)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@3/1	 
40516905 (KC1131)	20/2-22/3 (25/2,11/3)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街體育館	15+	75	20	@23/1	 
40516908 (KC1132)	20/2-22/3 (25/2,15/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@23/1	 
40516909 (KC1133)	20/2-22/3 (25/2,11/3)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@23/1	 
40516910 (KC1134)	13/2-11/3	一,三,五	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@7/1	 
40516911 (KC1135)	13/2-11/3	一,三,五	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@7/1	 
40516912 (KC1136)	13/2-11/3	一,三,五	20:00-21:00	佛光街體育館	15+	75	20	@7/1	 
40516913 (KC1137)	21/2-19/3	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@15/1	 
40516914 (KC1138)	21/2-19/3	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@15/1	 
40516915 (KC1139)	21/2-19/3	二,四,六	15:00-16:00	佛光街體育館	15+	75	20	@15/1	 
40518234 (KC1230)	12/2-21/3	二,四	18:00-19:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@3/1	 
40518235 (KC1231)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@3/1	 
40518236 (KC1232)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@3/1	 
社交舞訓練班									
40518248 (KC1238)	12/2-14/3	二,四	19:00-21:00	土瓜灣體育館	14+	86	30	18/12-24/12 (4/1){28/1}	
40518249 (KC1252)	13/2-18/3	一,三	15:00-17:00	佛光街體育館	14+	86	30	18/12-24/12 (4/1){28/1}	
太極同樂日									
40518264 (KC1252)	9/2	六	14:00-17:00	德明邨太極區	6+	免費	50	9/2	即場報名
瑜伽訓練班									
40518250 (KC1253)	8/2-26/4 (5/4,19/4)除外	五	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	18/12-24/12 (4/1){29/1}	
40518251 (KC1241)	14/2-19/3	二,四	15:00-17:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	18/12-24/12 (4/1){29/1}	
40518252 (KC1242)	26/2-28/3	二,四	10:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	18/12-24/12 (4/1){29/1}	
40518253 (KC1256)	26/2-28/3	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	18/12-24/12 (4/1){29/1}	
正確使用健身室設施簡介會									
40518245 (KC1235)	15/2	五	9:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	免費	25	18/12-24/12 (4/1){28/1}	
40518246 (KC1249)	18/2	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	25	18/12-24/12 (4/1){28/1}	
正確使用健身室設施簡介會(A班)									
40518243 (KC1233)	16/2	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	18/12-24/12 (4/1){28/1}	
正確使用健身室設施簡介會(B班)									
40518244 (KC1234)	16/2	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	18/12-24/12 (4/1){28/1}	
健步行簡介會									
40518263 (KC1251)	17/2	日	15:00-17:00	九龍仔公園	6+	免費	40	2/1	 
羽毛球訓練班									
40518255 (KC1258)	8/2-13/3	三,五	9:00-11:00	佛光街體育館	7+	118	24	18/12-24/12 (4/1){29/1}	
40518256 (KC1259)	21/2-9/4 (26/2,5/3,12/3,19/3)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	118	24	18/12-24/12 (4/1){29/1}	
乒乓球訓練班									
40518257 (KC1260)	12/2-14/3	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	24	9/1	 

40518258 (KC1247)	25/2-18/3	一,三,五	18:00-20:00	何文田體育館	6+	86	24	18/12-24/12 (4/1){29/1}	
網球訓練班									
40518260 (KC1248)	22/2-26/3	二,五	15:00-17:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	9/1	
40518261 (KC1249)	25/2-18/3	一,三,五	10:00-12:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	9/1	
跳繩同樂日									
40518265 (KC1267)	23/2	六	10:00-12:00	何文田公園(籃球場)	6+	免費	30	23/2	即場報名
普及健體運動-行山樂									
40518262 (KC1264)	10/2	日	9:00-17:00	B6:猴塘嶺上執牛耳	6+	40	48	18/12-24/12 (4/1){29/1}	
公園定向同樂日									
40518266 (KC1254)	16/2	六	15:00-17:00	啟德郵輪碼頭公園及啟德跑道公園	不限	免費	500	16/2	

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) { 公 開 後 補 日 期 }	報 名 方 式
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	---------	---	---------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

聽障人士旅行								
40518268 (KC1193)	17/2	日	9:00-17:00	濕地公園	不限	10	7/1	

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) { 公 開 後 補 日 期 }	報 名 方 式
-----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	---	---------

長者康體匯紋 - 八段錦

40518274 (KC1275)	12/2-26/2	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	12/2-26/2	即場報名
40518275 (KC1261)	14/2-28/2	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	30	14/2-28/2	即場報名

長者康體匯紋 - 長者健體

40518277 (KC1278)	13/2-27/2	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	13/2-27/2	即場報名
40518278 (KC1279)	13/2-27/2	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	50	13/2-27/2	即場報名

長者體能測試

40518283 (KC1268)	13/2	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	60	13/2	即場報名
-------------------	------	---	------------	--------	----	------	------

長者康體匯紋 - 活力體操

40518279 (KC1280)	14/2-28/2	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	80	14/2-28/2	即場報名
-------------------	-----------	---	-------------	-----------	----	-----------	------

長者康體匯紋 - 東方舞

40518280 (KC1281)	12/2-26/2	二	9:00-11:00	土瓜灣體育館	90	12/2-26/2	即場報名
-------------------	-----------	---	------------	--------	----	-----------	------

長者康體匯紋 - 社交舞

40518281 (KC1282)	1/2-22/2 (8/2)除外	五	9:00-11:00	土瓜灣體育館	150	1/2-22/2	即場報名
-------------------	---------------------	---	------------	--------	-----	----------	------

活力長者計劃 - 乒乓球

40518271 (KC1257)	13/2-27/2	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	13/2-27/2	即場報名
40518272 (KC1258)	14/2-28/2	四	9:00-11:00	何文田體育館	36	14/2-28/2	即場報名
40518273 (KC1274)	14/2-28/2	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	14/2-28/2	即場報名

活力長者計劃 - 美式桌球

40518269 (KC1256)	1/2-22/2 (8/2)除外	五	9:00-11:00	何文田體育館	12	1/2-22/2	即場報名
-------------------	---------------------	---	------------	--------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 門球

40518282 (KC1283)	13/2-27/2	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	25	13/2-27/2	即場報名
-------------------	-----------	---	------------	-----------	----	-----------	------