

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年2月份康樂體育活動一覽表**

| 九龍城區 | |
|------|--|
|------|--|

| 活動編號(班號) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 年齡 | 費用(\$) | 名額 | 報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期) | 報名方式 |
|--|------------------------------------|-------|-------------|-----------|-----|--------|----|-------------------------------|------|
| 健體舞訓練班 | | | | | | | | | |
| 40518216 (KC1220) | 11/2-13/3 (18/2,4/3)除外 | 一,三,五 | 14:00-15:00 | 土瓜灣體育館 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 | ■ i |
| 40518217 (KC1221) | 11/2-13/3 (18/2,4/3)除外 | 一,三,五 | 15:00-16:00 | 土瓜灣體育館 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 | ■ i |
| 40518218 (KC1222) | 13/2-15/3 (25/2,11/3)除外 | 一,三,五 | 8:00-9:00 | 佛光街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 | ■ i |
| 40518219 (KC1223) | 13/2-15/3 (25/2,11/3)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00 | 佛光街體育館 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 | ■ i |
| 40518220 (KC1224) | 15/2-13/3 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 | ■ i |
| 40518221 (KC1225) | 15/2-13/3 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 14+ | 65 | 30 | 10/1 | ■ i |
| 40518222 (KC1226) | 15/2-13/3 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 土瓜灣體育館 | 14+ | 65 | 30 | 17/1 | ■ i |
| 40518223 (KC1227) | 15/2-13/3 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 土瓜灣體育館 | 14+ | 65 | 30 | 17/1 | ■ i |
| 40518225 (KC1228) | 14/2-12/3 | 二,四,六 | 8:00-9:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 14+ | 65 | 30 | 14/1 | ■ i |
| 40518226 (KC1229) | 14/2-12/3 | 二,四,六 | 9:00-10:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 14+ | 65 | 30 | 14/1 | ■ i |
| 器械健體訓練班 | | | | | | | | | |
| @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 | | | | | | | | | |
| 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 | | | | | | | | | |
| 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 | | | | | | | | | |
| 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。 | | | | | | | | | |
| 40514014 (KC1038) | 12/2-21/3 | 二,四 | 12:00-13:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 | ■ i |
| 40514015 (KC1039) | 12/2-21/3 | 二,四 | 13:00-14:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 | ■ i |
| 40514016 (KC1040) | 12/2-21/3 | 二,四 | 18:00-19:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 | ■ i |
| 40514017 (KC1041) | 12/2-21/3 | 二,四 | 19:00-20:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 | ■ i |
| 40516905 (KC1131) | 20/2-22/3 (25/2,11/3)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @23/1 | ■ i |
| 40516908 (KC1132) | 20/2-22/3 (25/2,15/3)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @23/1 | ■ i |
| 40516909 (KC1133) | 20/2-22/3 (25/2,11/3)除外 | 一,三,五 | 10:00-11:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @23/1 | ■ i |
| 40516910 (KC1134) | 13/2-11/3 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @7/1 | ■ i |
| 40516911 (KC1135) | 13/2-11/3 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @7/1 | ■ i |
| 40516912 (KC1136) | 13/2-11/3 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @7/1 | ■ i |
| 40516913 (KC1137) | 21/2-19/3 | 二,四,六 | 9:00-10:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @15/1 | ■ i |
| 40516914 (KC1138) | 21/2-19/3 | 二,四,六 | 10:00-11:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @15/1 | ■ i |
| 40516915 (KC1139) | 21/2-19/3 | 二,四,六 | 15:00-16:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 75 | 20 | @15/1 | ■ i |
| 40518234 (KC1230) | 12/2-21/3 | 二,四 | 18:00-19:00 | 土瓜灣體育館 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 | ■ i |
| 40518235 (KC1231) | 12/2-21/3 | 二,四 | 19:00-20:00 | 土瓜灣體育館 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 | ■ i |
| 40518236 (KC1232) | 12/2-21/3 | 二,四 | 20:00-21:00 | 土瓜灣體育館 | 15+ | 75 | 20 | @3/1 | ■ i |
| 社交舞訓練班 | | | | | | | | | |
| 40518248 (KC1238) | 12/2-14/3 | 二,四 | 19:00-21:00 | 土瓜灣體育館 | 14+ | 86 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} | ✉ |
| 40518249 (KC1252) | 13/2-18/3 | 一,三 | 15:00-17:00 | 佛光街體育館 | 14+ | 86 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} | ✉ |
| 太極同樂日 | | | | | | | | | |
| 40518264 (KC1252) | 9/2 | 六 | 14:00-17:00 | 德朗邨太極區 | 6+ | 免費 | 50 | 9/2 | 即場報名 |
| 瑜伽訓練班 | | | | | | | | | |
| 40518250 (KC1253) | 8/2-26/4 (5/4,19/4)除外 | 五 | 10:00-12:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 15+ | 85 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} | ✉ |
| 40518251 (KC1241) | 14/2-19/3 | 二,四 | 15:00-17:00 | 土瓜灣體育館 | 15+ | 85 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} | ✉ |
| 40518252 (KC1242) | 26/2-28/3 | 二,四 | 10:00-12:00 | 土瓜灣體育館 | 15+ | 85 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} | ✉ |
| 40518253 (KC1256) | 26/2-28/3 | 二,四 | 19:00-21:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 15+ | 85 | 30 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} | ✉ |
| 正確使用健身室設施簡介會 | | | | | | | | | |
| 40518245 (KC1235) | 15/2 | 五 | 9:00-12:00 | 土瓜灣體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} | ✉ |
| 40518246 (KC1249) | 18/2 | 一 | 14:00-17:00 | 佛光街體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} | ✉ |
| 正確使用健身室設施簡介會(A班) | | | | | | | | | |
| 40518243 (KC1233) | 16/2 | 六 | 14:00-17:00 | 何文田體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} | ✉ |
| 正確使用健身室設施簡介會(B班) | | | | | | | | | |
| 40518244 (KC1234) | 16/2 | 六 | 14:00-17:00 | 何文田體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 18/12-24/12 (4/1){28/1} | ✉ |
| 健步行簡介會 | | | | | | | | | |
| 40518263 (KC1251) | 17/2 | 日 | 15:00-17:00 | 九龍仔公園 | 6+ | 免費 | 40 | 2/1 | ■ i |
| 羽毛球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40518255 (KC1258) | 8/2-13/3 | 三,五 | 9:00-11:00 | 佛光街體育館 | 7+ | 118 | 24 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} | ✉ |
| 40518256 (KC1259) | 21/2-9/4 (26/2,5/3,12/3,19/3)除外 | 二,四 | 19:00-21:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 7+ | 118 | 24 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} | ✉ |
| 乒乓球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40518257 (KC1260) | 12/2-14/3 | 二,四 | 7:00-9:00 | 九龍城體育館 | 6+ | 86 | 24 | 9/1 | ■ i |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------|-------|-------------|-----------------|----|-----|-----|-------------------------|------|
| 40518258 (KC1247) | 25/2-18/3 | 一,三,五 | 18:00-20:00 | 何文田體育館 | 6+ | 86 | 24 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} | |
| 網球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40518260 (KC1248) | 22/2-26/3 | 二,五 | 15:00-17:00 | 何文田體育館網球場 | 8+ | 170 | 12 | 9/1 | |
| 40518261 (KC1249) | 25/2-18/3 | 一,三,五 | 10:00-12:00 | 何文田體育館網球場 | 8+ | 170 | 12 | 9/1 | |
| 跳繩同樂日 | | | | | | | | | |
| 40518265 (KC1267) | 23/2 | 六 | 10:00-12:00 | 何文田公園(籃球場) | 6+ | 免費 | 30 | 23/2 | 即場報名 |
| 普及健體運動-行山樂 | | | | | | | | | |
| 40518262 (KC1264) | 10/2 | 日 | 9:00-17:00 | B6:猴塘嶺上孰牛耳 | 6+ | 40 | 48 | 18/12-24/12 (4/1){29/1} | |
| 公園定向同樂日 | | | | | | | | | |
| 40518266 (KC1254) | 16/2 | 六 | 15:00-17:00 | 啟德郵輪碼頭公園及啟德跑道公園 | 不限 | 免費 | 500 | 16/2 | |

| 殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 年齡 名額 | 報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期} | 報名 方式 |
|----------------------------|----|----|----|----|----------|-------------------------------|----------|
|----------------------------|----|----|----|----|----------|-------------------------------|----------|

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

聽障人士旅行

| | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|------------|------|----|----|-----|--|
| 40518268 (KC1193) | 17/2 | 日 | 9:00-17:00 | 濕地公園 | 不限 | 10 | 7/1 | |
|-------------------|------|---|------------|------|----|----|-----|--|

| 長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 名額 | 報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期} | 報名 方式 |
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|----------|
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|----------|

長者康體匯敘 - 八段錦

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|----|-----------|------|
| 40518274 (KC1275) | 12/2-26/2 | 二 | 9:00-10:00 | 佛光街體育館 | 25 | 12/2-26/2 | 即場報名 |
| 40518275 (KC1261) | 14/2-28/2 | 四 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 30 | 14/2-28/2 | 即場報名 |

長者康體匯敘 - 長者健體

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|-----------|----|-----------|------|
| 40518277 (KC1278) | 13/2-27/2 | 三 | 8:00-10:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 30 | 13/2-27/2 | 即場報名 |
| 40518278 (KC1279) | 13/2-27/2 | 三 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 50 | 13/2-27/2 | 即場報名 |

長者體能測試

| | | | | | | | |
|-------------------|------|---|------------|--------|----|------|------|
| 40518283 (KC1268) | 13/2 | 三 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 60 | 13/2 | 即場報名 |
|-------------------|------|---|------------|--------|----|------|------|

長者康體匯敘 - 活力體操

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|-------------|-----------|----|-----------|------|
| 40518279 (KC1280) | 14/2-28/2 | 四 | 14:00-16:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 80 | 14/2-28/2 | 即場報名 |
|-------------------|-----------|---|-------------|-----------|----|-----------|------|

長者康體匯敘 - 東方舞

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|----|-----------|------|
| 40518280 (KC1281) | 12/2-26/2 | 二 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 90 | 12/2-26/2 | 即場報名 |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|----|-----------|------|

長者康體匯敘 - 社交舞

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------------|---|------------|--------|-----|----------|------|
| 40518281 (KC1282) | 1/2-22/2 (8/2)除外 | 五 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 150 | 1/2-22/2 | 即場報名 |
|-------------------|---------------------|---|------------|--------|-----|----------|------|

活力長者計劃 - 乒乓球

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|----|-----------|------|
| 40518271 (KC1257) | 13/2-27/2 | 三 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 36 | 13/2-27/2 | 即場報名 |
| 40518272 (KC1258) | 14/2-28/2 | 四 | 9:00-11:00 | 何文田體育館 | 36 | 14/2-28/2 | 即場報名 |
| 40518273 (KC1274) | 14/2-28/2 | 四 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 36 | 14/2-28/2 | 即場報名 |

活力長者計劃 - 美式桌球

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------------|---|------------|--------|----|----------|------|
| 40518269 (KC1256) | 1/2-22/2 (8/2)除外 | 五 | 9:00-11:00 | 何文田體育館 | 12 | 1/2-22/2 | 即場報名 |
|-------------------|---------------------|---|------------|--------|----|----------|------|

長者康體匯敘 - 門球

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|-----------|----|-----------|------|
| 40518282 (KC1283) | 13/2-27/2 | 三 | 9:00-11:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 25 | 13/2-27/2 | 即場報名 |
|-------------------|-----------|---|------------|-----------|----|-----------|------|