

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年2月份康樂體育活動一覽表

深水埗區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

深水埗區越野賽2018/19 (個人組)

40514992 (QSS1375)	10/2	日	9:00-13:00	城門水塘	8+	20	400	3/12	
--------------------	------	---	------------	------	----	----	-----	------	--

深水埗區越野賽2018/19 (親子組)

40514993 (QSS1376)	10/2	日	9:00-13:00	城門水塘	8+	20	40	3/12	
--------------------	------	---	------------	------	----	----	----	------	--

健體舞訓練班

40517619 (SS1440)	11/2-13/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	8/1	
40517621 (SS1441)	11/2-13/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	10:00-11:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	8/1	
40517623 (SS1473)	12/2-21/3	二,四	14:00-15:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	9/1	
40517625 (SS1474)	12/2-21/3	二,四	15:00-16:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	9/1	
40517628 (SS1475)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	9/1	
40517631 (SS1476)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	9/1	
40517687 (SS1466)	12/2-9/3	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	11/1	
40517689 (SS1467)	12/2-9/3	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	11/1	
40517690 (SS1498)	15/2-18/3 (20/2,6/3)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街體育館	14+	65	30	22/1	
40517691 (SS1499)	15/2-18/3 (20/2,6/3)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	22/1	
40517692 (SS1500)	15/2-18/3 (20/2,6/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	22/1	
40517693 (SS1517)	19/2-28/3	二,四	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	28/1	
40517694 (SS1519)	19/2-28/3	二,四	20:00-21:00	北河街體育館	14+	65	30	28/1	
40517746 (SS1478)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	10/1	
40517747 (SS1480)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	10/1	
40517748 (SS1485)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	2/1	
40517749 (SS1487)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	2/1	
40517750 (SS1503)	18/2-15/3	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	14+	65	30	25/1	
40517751 (SS1504)	18/2-15/3	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	14+	65	30	25/1	

器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40517716 (SS1505)	19/2-16/3	二,四,六	7:00-8:00	北河街體育館	15+	75	30	@15/1	
40517717 (SS1506)	19/2-16/3	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	15+	75	30	@15/1	
40517718 (SS1507)	19/2-16/3	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	15+	75	30	@15/1	
40517719 (SS1508)	19/2-16/3	二,四,六	13:00-14:00	北河街體育館	15+	75	30	@23/1	
40517720 (SS1510)	19/2-16/3	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	15+	75	30	@23/1	
40517721 (SS1511)	19/2-16/3	二,四,六	15:00-16:00	北河街體育館	15+	75	30	@23/1	
40517722 (SS1513)	19/2-16/3	二,四,六	16:00-17:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/1	
40517723 (SS1514)	19/2-16/3	二,四,六	17:00-18:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/1	
40517724 (SS1516)	19/2-16/3	二,四,六	18:00-19:00	北河街體育館	15+	75	30	@27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517725 (SS1518)	19/2-16/3	二,四,六	19:00-20:00	北河街體育館	15+	75	30	@29/1	
40517726 (SS1520)	19/2-16/3	二,四,六	20:00-21:00	北河街體育館	15+	75	30	@29/1	
40517727 (SS1521)	19/2-16/3	二,四,六	21:00-22:00	北河街體育館	15+	75	30	@29/1	
40517752 (SS1477)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/1	
40517753 (SS1479)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/1	
40517754 (SS1481)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/1	
40517755 (SS1483)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/1	
40517756 (SS1484)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道體育館	15+	75	30	@16/1	
40517757 (SS1486)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	15+	75	30	@16/1	
40517758 (SS1488)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	15+	75	30	@16/1	
40517759 (SS1489)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道體育館	15+	75	30	@17/1	
40517760 (SS1490)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道體育館	15+	75	30	@17/1	
40517761 (SS1491)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	15+	75	30	@17/1	
40517762 (SS1492)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	15+	75	30	@24/1	
40517763 (SS1493)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道體育館	15+	75	30	@24/1	
40517764 (SS1494)	13/2-15/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道體育館	15+	75	30	@24/1	

健身室推廣計劃

40517605 (SS1443)	1/2-28/2 (5/2,6/2)除外	一,二,三,四,五	18:30-20:30	石硤尾公園體育館	15+	免費	20	1/2	
-------------------	----------------------	-----------	-------------	----------	-----	----	----	-----	--

爵士舞訓練班

40517580 (SS1528)	25/2-29/3	一,五	18:00-20:00	北河街體育館	12+	70	30	18/1	 
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------	---

東方舞訓練班

40517578 (SS1526)	21/2-26/3	二,四	20:00-22:00	北河街體育館	12+	45	30	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

社交舞訓練班

40517610 (SS1525)	21/2-26/3	二,四	15:00-17:00	石硤尾公園體育館	14+	86	30	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517728 (SS1501)	15/2-18/3	一,五	20:00-22:00	北河街體育館	14+	86	30	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517729 (SS1515)	19/2-21/3	二,四	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	27/12-2/1 (11/1){31/1}	

太極劍訓練班

40517585 (SS1390)	12/2-4/6 (20/4)除外	二,四,六	6:30-7:30	荔枝角公園一期足球場	6+	60	40	7/1	 
-------------------	-------------------	-------	-----------	------------	----	----	----	-----	---

瑜伽訓練班

40517609 (SS1522)	20/2-25/3	一,三	14:00-16:00	石硤尾公園體育館	15+	85	30	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517730 (SS1512)	19/2-21/3	二,四	15:00-17:00	北河街體育館	15+	85	30	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517741 (SS1461)	11/2-25/3 (18/2,4/3,18/3)除外	一,五	10:00-12:00	保安道體育館	15+	85	30	27/12-2/1 (11/1){31/1}	

正確使用健身室設施簡介會

40517606 (SS1453)	9/2	六	19:00-22:00	石硤尾公園體育館	15+	免費	25	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517735 (SS1444)	3/2	日	14:00-17:00	北河街體育館	15+	免費	25	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517740 (SS1454)	10/2	日	14:00-17:00	保安道體育館	15+	免費	25	27/12-2/1 (11/1){31/1}	

羽毛球訓練班

40517607 (SS1458)	11/2-14/3	一,四	9:00-11:00	石硤尾公園體育館	18+	118	24	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517636 (SS1469)	12/2-14/3	二,四	9:00-11:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517642 (SS1523)	20/2-23/3	三,六	19:00-21:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517731 (SS1524)	21/2-25/3	一,四	9:00-11:00	北河街體育館	18+	118	24	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517732 (SS1531)	26/2-29/3	二,五	19:00-21:00	北河街體育館	18+	118	24	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517742 (SS1465)	11/2-15/3	一,五	19:00-21:00	保安道體育館	18+	118	24	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517743 (SS1468)	12/2-14/3	二,四	9:00-11:00	保安道體育館	18+	118	24	27/12-2/1 (11/1){31/1}	

壁球訓練班

40517596 (SS1464)	11/2-7/3	一,四	19:00-21:00	北河街體育館	18+	160	12	27/11-2/1 (11/1){31/1}	
-------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	-----	----	------------------------	---

乒乓球訓練班

40517593 (SS1509)	19/2-21/3	二,四	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	24	7/1	 
-------------------	-----------	-----	-------------	--------------	-----	----	----	-----	---

網球訓練班

40517590 (SS1463)	11/2-14/3	一,四	15:00-17:00	荔枝角公園網球場	18+	170	18	5/1	 
40517608 (SS1460)	11/2-13/3	一,三	9:00-11:00	石硤尾公園網球場	18+	170	18	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
40517661 (SS1448)	12/2-14/3	二,四	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	27/12-2/1 (11/1){31/1}	

普及健體運動 - 行山樂

40517589 (SS1457)	10/2	日	9:00-17:00	C4 - 大欖白虎訪三廟	6+	40	48	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
-------------------	------	---	------------	--------------	----	----	----	------------------------	---

騎馬同樂日

40517588 (SS1456)	10/2	日	15:00-17:00	鯉魚門公園公眾騎術學校	6+	75	24	27/12-2/1 (11/1){31/1}	
-------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	----	------------------------	---

園藝講座-蘭花

40517587 (SS1502)	16/2	六	10:30-12:30	北河街體育館	不限	30	30	4/1	 
-------------------	------	---	-------------	--------	----	----	----	-----	---

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力長者計劃 - 八段錦同樂

40517653 (SS1442)	1/2-22/2	五	14:00-16:00	通州街公園壁球場	40	1/2-22/2	即場報名
-------------------	----------	---	-------------	----------	----	----------	------

長者八段錦訓練班

40517597 (SS1449)	8/2-11/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	30	27/12-2/1 (11/1) {31/1}	
40517598 (SS1450)	8/2-11/3 (18/2,4/3)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道體育館	30	27/12-2/1 (11/1) {31/1}	
40517599 (SS1451)	9/2-7/3	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	30	27/12-2/1 (11/1) {31/1}	
40517600 (SS1452)	9/2-7/3	二,四,六	15:00-16:00	北河街體育館	30	27/12-2/1 (11/1) {31/1}	

長者康體匯紋 - 八段錦同樂

40517734 (SS1439)	1/2-22/2 (8/2)除外	五	9:00-11:00	北河街體育館	50	1/2-22/2	即場報名
-------------------	---------------------	---	------------	--------	----	----------	------

長者健體訓練班

40517583 (SS1532)	27/2-29/3	一,三,五	14:00-15:00	北河街體育館	30	27/12-2/1 (11/1) {31/1}	
40517584 (SS1533)	27/2-29/3	一,三,五	15:00-16:00	北河街體育館	30	27/12-2/1 (11/1) {31/1}	
40517594 (SS1471)	12/2-14/3	二,四,六	10:00-11:00	保安道體育館	30	27/12-2/1 (11/1) {31/1}	
40517595 (SS1472)	12/2-14/3	二,四,六	11:00-12:00	保安道體育館	30	27/12-2/1 (11/1) {31/1}	

長者康體匯紋-社交舞同樂

40517646 (SS1482)	13/2-27/2	三	9:15-11:45	荔枝角公園體育館	130	13/2-27/2	即場報名
-------------------	-----------	---	------------	----------	-----	-----------	------

活力長者計劃-太極同樂

40517736 (SS1459)	11/2-25/2	一	9:00-10:30	北河街體育館	50	11/2-25/2	即場報名
-------------------	-----------	---	------------	--------	----	-----------	------

40517737 (SS1462)	11/2-25/2	一	10:30-12:00	北河街體育館	50	11/2-25/2	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球同樂							
40517602 (SS1437)	1/2-27/2 (6/2,8/2,20/2)除外	三,五	7:00-8:00	北河街體育館	16	21/1	 i
40517604 (SS1438)	1/2-27/2 (6/2,8/2,20/2)除外	三,五	8:00-9:00	北河街體育館	16	21/1	 i
長者康體匯敘-室內短墊滾球同樂							
40517733 (SS1496)	14/2-28/2	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	14/2-28/2	即場報名
活力長者計劃-乒乓球同樂							
40517592 (SS1436)	1/2-28/2 (5/2,6/2,7/2)除外	二,三,四,五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	1/2-28/2	即場報名
40517650 (SS1445)	4/2-25/2	一	15:30-17:30	荔枝角公園體育館	40	4/2-25/2	即場報名
40517656 (SS1446)	11/2-27/2 (18/2)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公園	24	11/2-27/2	即場報名
40517660 (SS1447)	11/2-27/2 (18/2)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公園	24	11/2-27/2	即場報名
40517744 (SS1495)	14/2-28/2	四	9:00-10:30	保安道體育館	30	14/2-28/2	即場報名
40517745 (SS1497)	14/2-28/2	四	10:30-12:00	保安道體育館	30	14/2-28/2	即場報名
長者康體匯聚-門球同樂							
40517739 (SS1470)	12/2-26/2	二	9:30-11:30	荔枝角公園體育館	40	12/2-26/2	即場報名
長者門球訓練班							
40517574 (SS1530)	26/2-21/3	二,四	7:00-9:00	大坑東遊樂場	30	27/12-2/1 (11/1) {31/1}	
40517738 (SS1435)	1/2-1/3 (6/2)除外	三,五	7:00-9:00	荔枝角公園	15	27/12-2/1 (11/1) {31/1}	