

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年2月份康樂體育活動一覽表

葵青區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40484681 (KWT-1491)	11/2-20/3	一,三	18:00-19:00	青衣西南體育館	14+	65	25	24/1	 
40484682 (KWT-1492)	11/2-20/3	一,三	19:00-20:00	青衣西南體育館	14+	65	25	24/1	 
40486343 (KWT-1493)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	24/1	 
40486344 (KWT-1494)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	24/1	 
40514208 (KWT1489)	11/2-20/3	一,三	9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40514209 (KWT1490)	11/2-20/3	一,三	10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40514210 (KWT1497)	13/2-22/3	三,五	19:00-20:00	大窩口體育館	14+	65	25	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40514211 (KWT1498)	13/2-22/3	三,五	20:00-21:00	大窩口體育館	14+	65	25	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40518485 (1567)	11/2-20/3	一,三	19:00-20:00	荔景體育館	14+	65	25	24/1	 
40518487 (1486)	11/2-20/3	一,三	20:00-21:00	荔景體育館	14+	65	25	24/1	 
40518492 (1495)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	荔景體育館	14+	65	25	24/1	 
40518493 (1496)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	24/1	 
40518636	11/2-20/3	一,三	13:00-14:00	青衣體育館	14+	65	30	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40518637	11/2-20/3	一,三	14:00-15:00	青衣體育館	14+	65	30	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40518638	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	青衣體育館	14+	65	30	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40518639	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	青衣體育館	14+	65	30	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40518640	13/2-22/3	三,五	8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	24/1	 
40518641	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40519018	11/2-22/3	一,五	19:00-20:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	24/1	 
40519019	11/2-22/3	一,五	20:00-21:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	24/1	 
40519589	11/2-21/3	一,四	19:00-20:00	林士德體育館	14+	65	16	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40519590	11/2-21/3	一,四	20:00-21:00	林士德體育館	14+	65	16	24/12-28/12 (10/1){28/1}	
八段錦訓練班									
40484741 (KWT-1499)	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	青衣西南體育館	8+	80	30	3/1	 
40484742 (KWT-1500)	12/2-21/3	二,四	10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	3/1	 
40486354 (KWT-1501)	13/2-22/3	三,五	8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	3/1	 
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40486393 (KWT-1518)	19/2-28/3	二,四	9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@14/1	 
40486394 (KWT-1519)	19/2-28/3	二,四	10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@14/1	 
40486395 (KWT-1520)	19/2-28/3	二,四	19:00-20:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@14/1	 
40486396 (KWT-1521)	19/2-28/3	二,四	20:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@14/1	 
40514215 (KWT1506)	11/2-20/3	一,三	20:00-21:00	大窩口體育館	15+	75	20	@14/1	 
40514216 (KWT1507)	11/2-20/3	一,三	21:00-22:00	大窩口體育館	15+	75	20	@14/1	 
40514217 (KWT1516)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	@24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40514218 (KWT1517)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	@24/12-28/12 (10/1){28/1}	
40514223 (KWT1510)	12/2-21/3	二,四	19:00-20:00	大窩口體育館	15+	75	20	@14/1	 
40514224 (KWT1511)	12/2-21/3	二,四	20:00-21:00	大窩口體育館	15+	75	20	@14/1	 
40518497 (1504)	11/2-20/3	一,三	19:00-20:00	荔景體育館	15+	75	20	@14/1	 
40518498 (1505)	11/2-20/3	一,三	20:00-21:00	荔景體育館	15+	75	20	@14/1	 
40518499 (1502)	11/2-21/3	一,四	9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	@14/1	 
40518500 (1503)	11/2-21/3	一,四	10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	@14/1	 
40518501 (1514)	13/2-22/3	三,五	9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	@14/1	 
40518502 (1515)	13/2-22/3	三,五	10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	@14/1	 
40519016	13/2-22/3	三,五	19:00-20:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@14/1	 
40519017	13/2-22/3	三,五	20:00-21:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@14/1	 
40519021	12/2-21/3	二,四	8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@14/1	 
40519022	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@14/1	 
正確使用健身室設施簡介會									
40514213 (KWT1524)	16/2	六	9:00-12:00	大窩口體育館	15+	免費	25	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
40514214 (KWT1525)	16/2	六	10:00-13:00	大窩口體育館	15+	免費	25	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
40518514	16/2	六	18:00-21:00	長發體育館	15+	免費	25	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
40518515	16/2	六	19:00-22:00	長發體育館	15+	免費	25	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
羽毛球訓練班									
40514212 (KWT1527)	11/2-14/3	一,四	19:00-21:00	大窩口體育館	7+	118	24	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
40518642	13/2-15/3	三,五	9:00-11:00	青衣體育館	7+	118	24	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
40519025	18/2-21/3	一,四	19:00-21:00	楓樹窩體育館 (無空調)	7+	118	18	20/12-24/12 (7/1){23/1}	

室內氣手槍射擊同樂日									
40485999	16/2	六	14:00-15:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	25/1	
40486000	16/2	六	15:00-16:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	25/1	
壁球訓練班									
40518650	12/2-7/3	二,四	19:00-21:00	青衣體育館	7+	160	12	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
室內網球訓練班									
40486431 (KWT-1533)	12/2-14/3	二,四	19:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
高爾夫球同樂日									
40487804 (KWT1536)	17/2	日	15:30-17:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	25/1	
40487805 (KWT1537)	24/2	日	15:30-17:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	25/1	
高爾夫球短距離球訓練班									
40487801 (KWT1529)	10/2-24/2	日	20:00-22:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
高爾夫球訓練班(第一階段)									
40487802 (KWT1530)	12/2-26/2	二	18:00-20:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
高爾夫球訓練班(第二階段)									
40487800 (KWT1531)	10/2-24/2	日	18:00-20:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
40487803 (KWT1532)	12/2-26/2	二	20:00-22:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	20/12-24/12 (7/1){23/1}	
普及健體運動-行山樂									
40497984 (KWT1538)	24/2	日	9:00-16:00	B10 夫人馳馬上下塘	6+	40	48	20/12-24/12 (7/1){23/1}	

長者活動編號(班號) <small>(供60歲或以上人士參加,費用全免)</small>	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 <small>(抽籤日期) {公開後補日期}</small>	報名 方式
---	----	----	----	----	----	---	----------

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班:報名首天只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40486392 (KWT-1540)	19/2-28/3	二,四	8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14	@24/12-28/12 (10/1) {28/1}	
40519023	12/2-21/3	二,四	10:00-11:00	楓樹窩體育館	20	@24/12-28/12 (10/1) {28/1}	

活力長者計劃-乒乓球自習

40486417 (KWT-1565)	14/2-28/2	四	13:30-14:30	北葵涌鄧肇堅體育館	36	17/1	
40486418 (KWT-1566)	14/2-28/2	四	14:30-15:30	北葵涌鄧肇堅體育館	36	17/1	
40518512	4/2-11/2	一	13:00-14:00	長發體育館	36	17/1	
40518513	4/2-11/2	一	14:00-15:00	長發體育館	36	17/1	
40518516 (1561)	11/2-25/2	一	7:00-8:00	荔景體育館	24	17/1	
40518517 (1562)	11/2-25/2	一	8:00-9:00	荔景體育館	24	17/1	
40519012	13/2-27/2	三	9:00-10:00	楓樹窩體育館(無空調)	24	17/1	
40519013	13/2-27/2	三	10:00-11:00	楓樹窩體育館(無空調)	24	17/1	
40518648	4/2-25/2	一	7:00-8:00	青衣體育館	24	17/1	
40518649	4/2-25/2	一	8:00-9:00	青衣體育館	24	17/1	

活力長者計劃-健體同樂

40514219 (KWT1553)	14/2-28/2	四	9:00-10:00	大窩口體育館	25	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	
40514220 (KWT1554)	14/2-28/2	四	10:00-11:00	大窩口體育館	25	24/12-28/12 (10/1) {28/1}	
40518510 (1549)	11/2-25/2	一	7:00-8:00	荔景體育館	25	16/1	
40518511 (1552)	14/2-28/2	四	8:00-9:00	荔景體育館	25	16/1	
40486452 (KWT-1550)	13/2-27/2	三	9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	18	16/1	
40486453 (KWT-1551)	13/2-27/2	三	10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	18	16/1	
40518646	4/2-25/2	一	8:00-9:00	青衣體育館	20	16/1	
40518647	4/2-25/2	一	9:00-10:00	青衣體育館	20	16/1	

活力長者計劃-器械健體同樂

40518509 (1548)	11/2-25/2	一	8:00-9:00	荔景體育館	20	9/1	
-----------------	-----------	---	-----------	-------	----	-----	--

活力長者計劃-羽毛球自習

40484765 (KWT-1544)	12/2-26/2	二	7:00-8:00	青衣西南體育館	20	18/1	
40484766 (KWT-1545)	12/2-26/2	二	8:00-9:00	青衣西南體育館	20	18/1	
40518507	14/2	四	13:00-14:00	長發體育館	24	18/1	
40518508	14/2	四	14:00-15:00	長發體育館	24	18/1	
40519595	1/2-22/2	五	8:00-9:00	林士德體育館	20	18/1	
40519596	1/2-22/2	五	9:00-10:00	林士德體育館	20	18/1	
40518644	13/2-27/2	三	7:00-8:00	青衣體育館	20	18/1	
40518645	13/2-27/2	三	8:00-9:00	青衣體育館	20	18/1	

活力長者計劃-門球自習

40514221 (KWT1555)	4/2-25/2	一	7:00-8:00	大窩口體育館	20	15/1	 
40514222 (KWT1556)	4/2-25/2	一	8:00-9:00	大窩口體育館	20	15/1	 
40519591	13/2-27/2	三	7:00-8:00	林士德體育館	20	15/1	 
40519592	13/2-27/2	三	8:00-9:00	林士德體育館	20	15/1	 