

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2019年2月份康樂體育活動一覽表

離島區

40518024 (IS1177)	15/2-3/5 (5/4,19/4)除外	五	20:00-22:00	東涌文東路體育館	14+	86	24	21/12-28/12 (4/1){31/1}	
<b>網球訓練班</b>									
40518018 (IS599)	22/2-10/5 (5/4,19/4)除外	五	20:00-22:00	長洲公園網球場	8+	170	18	22/1	
<b>高爾夫球同樂日</b>									
40517924 (IS199)	10/2	日	15:00-17:00	屯門康樂體育中心	6+	免費	16	21/12-28/12 (4/1){31/1}	
<b>第一階段圍棋訓練班</b>									
40518027 (IS1180)	17/2-24/3	日	10:00-12:00	東涌文東路體育館	6+	40	20	17/1	
<b>長者活動編號（班號）</b> (供60歲或以上人士參加，費用全免)									
<b>報名/投表日期</b> (抽籤日期) {公開後補日期}									
<b>長者游泳訓練班(第三階段)</b>									
40518016 (IS1318)	1/2-27/2 (4/2,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	東涌游泳池	20	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			
<b>長者健體訓練班</b>									
40517999 (IS418)	2/2-28/3	四,六	8:00-9:00	坪洲體育館	30	2/1			
40518000 (IS408)	2/2-28/3	四,六	9:00-10:00	坪洲體育館	30	2/1			
40518030 (IS927)	1/2-26/3 (5/2,8/2)除外	二,五	10:00-11:00	長洲體育館	30	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			
40518031 (IS928)	1/2-26/3 (5/2,8/2)除外	二,五	8:00-9:00	長洲體育館	30	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			
40518032 (IS929)	1/2-26/3 (5/2,8/2)除外	二,五	9:00-10:00	長洲體育館	30	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			
<b>長者康體匯敍 - 太極</b>									
40518038 (IS935)	16/2-6/4	六	8:15-9:15	海傍街體育館	20	16/2-6/4	即場報名		
<b>活力長者計劃 - 乒乓球同樂</b>									
40518022 (IS1175)	13/2-27/2	三	10:00-11:00	東涌文東路體育館	24	14/1			
40518023 (IS1176)	13/2-27/2	三	11:00-12:00	東涌文東路體育館	24	14/1			
<b>長者乒乓球訓練班</b>									
40518033 (IS930)	15/2-3/5 (5/4,19/4)除外	五	9:00-11:00	海傍街體育館	24	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			
<b>長者康體匯敍 - 門球</b>									
40518035 (IS932)	19/2-19/3	二	9:00-11:00	長洲體育館	50	19/2-19/3	即場報名		
<b>長者陸上暢遊</b>									
40517927 (IS103)	20/2	三	9:00-17:00	北潭涌自然教育徑、獅子會自然教育中心	48	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			