





































康樂及文化事務署
社區康樂活動

離島區

活 動 編 號 (班 號)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡	費 用 (\$)	名 額	報 名/投 表 日 期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報 名 方 式
成人捷泳訓練班(第三階段)									
40518014 (IS1316)	1/2-27/2 (4/2,6/2)除外	一,三,五	9:00-10:00	東涌游泳池	18+	100	20	2/1	 
40518015 (IS1317)	1/2-27/2 (4/2,6/2)除外	一,三,五	19:00-20:00	東涌游泳池	18+	100	20	2/1	 
成人胸泳訓練班(第三階段)									
40518013 (IS1315)	1/2-27/2 (4/2,6/2)除外	一,三,五	8:00-9:00	東涌游泳池	18+	100	20	2/1	 
背泳訓練班									
40518012 (IS1314)	1/2-27/2 (4/2,6/2)除外	一,三,五	20:00-21:00	東涌游泳池	9+	100	20	2/1	 
健體舞訓練班									
40515376 (IS924)	16/2-11/5 (20/4)除外	六	14:00-15:00	長洲體育館	14+	65	20	15/1	 
40515377 (IS925)	16/2-11/5 (20/4)除外	六	15:00-16:00	長洲體育館	14+	65	20	15/1	 
40518020 (IS1173)	12/2-21/3	二,四	9:00-10:00	東涌文東路體育館	14+	65	30	21/12-28/12 (4/1){31/1}	
40518021 (IS1174)	12/2-21/3	二,四	10:00-11:00	東涌文東路體育館	14+	65	30	21/12-28/12 (4/1){31/1}	
康體匯絃 - 八段錦									
40518037 (IS934)	14/2-28/3	四	19:50-21:20	海傍街體育館	8+	免費	50	14/2-28/3	即場報名
兒童舞訓練班									
40514887 (IS398)	2/2-13/4 (9/2)除外	六	10:00-12:00	坪洲體育館	4-11	60	20	2/1	 
40518034 (IS931)	3/2-14/4 (10/2)除外	日	13:00-15:00	海傍街體育館	4-11	60	20	3/1	 
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40512888 (IS385)	13/2-3/4 (25/2,11/3,25/3)除外	一,三	10:30-11:30	梅窩體育館	15+	75	20	@ 14/1	 
40518040 (IS937)	18/2-15/3	一,三,五	19:00-20:00	長洲體育館	15+	75	20	@ 17/1	 
40518041 (IS938)	18/2-15/3	一,三,五	20:00-21:00	長洲體育館	15+	75	20	@ 17/1	 
40518042 (IS939)	18/2-15/3	一,三,五	21:00-22:00	長洲體育館	15+	75	20	@ 17/1	 
爵士舞訓練班									
40518036 (IS933)	14/2-18/4	四	19:15-21:15	海傍街體育館	12+	70	20	28/1	 
舞蹈同樂									
40518043 (IS940)	24/2	日	19:45-22:15	海傍街體育館	14+	免費	50	24/1	 
社交舞訓練班									
40518026 (IS1179)	16/2-27/4 (20/4)除外	六	9:00-11:00	東涌文東路體育館	14+	86	30	21/12-28/12 (4/1){31/1}	
40518029 (IS926)	2/2-13/4 (9/2)除外	六	19:45-21:45	長洲體育館	14+	86	30	3/1	 
康體匯絃 - 太極									
40518009 (IS411)	2/2-23/2 (9/2)除外	六	9:30-10:30	梅窩體育館	6+	免費	90	2/2-23/2	即場報名
太極訓練班									
40517923 (IS198)	12/2-30/5	二,四	10:30-12:00	愉景灣永安百貨對出空地	6+	60	40	11/1	 
40517925 (IS101)	13/2-17/6 (5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6)除外	一,三,五	7:30-8:30	愉景灣永安百貨對出空地	6+	60	40	10/1	 
太極劍訓練班									
40517926 (IS102)	13/2-17/6 (5/4,19/4,22/4,1/5,13/5,7/6)除外	一,三,五	8:30-9:30	愉景灣永安百貨對出空地	6+	60	40	10/1	

40518024 (IS1177)	15/2-3/5 (5/4,19/4)除外	五	20:00-22:00	東涌文東路體育館	14+	86	24	21/12-28/12 (4/1){31/1}	
網球訓練班									
40518018 (IS599)	22/2-10/5 (5/4,19/4)除外	五	20:00-22:00	長洲公園網球場	8+	170	18	22/1	
高爾夫球同樂日									
40517924 (IS199)	10/2	日	15:00-17:00	屯門康樂體育中心	6+	免費	16	21/12-28/12 (4/1){31/1}	
第一階段圍棋訓練班									
40518027 (IS1180)	17/2-24/3	日	10:00-12:00	東涌文東路體育館	6+	40	20	17/1	
長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)		日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}		報名方式
長者游泳訓練班(第三階段)									
40518016 (IS1318)	1/2-27/2 (4/2,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	東涌游泳池	20	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			
長者健體訓練班									
40517999 (IS418)	2/2-28/3	四,六	8:00-9:00	坪洲體育館	30	2/1			
40518000 (IS408)	2/2-28/3	四,六	9:00-10:00	坪洲體育館	30	2/1			
40518030 (IS927)	1/2-26/3 (5/2,8/2)除外	二,五	10:00-11:00	長洲體育館	30	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			
40518031 (IS928)	1/2-26/3 (5/2,8/2)除外	二,五	8:00-9:00	長洲體育館	30	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			
40518032 (IS929)	1/2-26/3 (5/2,8/2)除外	二,五	9:00-10:00	長洲體育館	30	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			
長者康體匯紋 - 太極									
40518038 (IS935)	16/2-6/4	六	8:15-9:15	海傍街體育館	20	16/2-6/4		即場報名	
活力長者計劃 - 乒乓球同樂									
40518022 (IS1175)	13/2-27/2	三	10:00-11:00	東涌文東路體育館	24	14/1			
40518023 (IS1176)	13/2-27/2	三	11:00-12:00	東涌文東路體育館	24	14/1			
長者乒乓球訓練班									
40518033 (IS930)	15/2-3/5 (5/4,19/4)除外	五	9:00-11:00	海傍街體育館	24	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			
長者康體匯紋 - 門球									
40518035 (IS932)	19/2-19/3	二	9:00-11:00	長洲體育館	50	19/2-19/3		即場報名	
長者陸上暢遊									
40517927 (IS103)	20/2	三	9:00-17:00	北潭涌自然教育徑、獅子會自然教育中心	48	21/12-28/12 (4/1) {31/1}			