

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年1月份康樂體育活動一覽表**

觀塘區	
------------	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40516048 (KT1266)	12/1-16/3	六	17:00-19:00	九龍灣運動場	16+	130	40	10/12	 
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40516064 (KT1280)	7/1-15/2 (4/2,8/2)除外	一,五	19:00-20:00	藍田游泳池(室內訓練池)	18+	100	12	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40516063 (KT1279)	7/1-15/2 (4/2,8/2)除外	一,五	20:00-21:00	藍田游泳池(室內訓練池)	18+	100	12	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
健體舞訓練班									
40515846 (KT1203)	14/1-18/2 (23/1,6/2,8/2,13/2)除外	一,三,五	8:00-9:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	13/12	 
40515847 (KT1204)	14/1-18/2 (23/1,6/2,8/2,13/2)除外	一,三,五	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	13/12	 
40515848 (KT1205)	14/1-18/2 (23/1,6/2,8/2,13/2)除外	一,三,五	14:00-15:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	13/12	 
40515849 (KT1206)	7/1-1/2	一,三,五	18:00-19:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/12	 
40515850 (KT1207)	7/1-1/2	一,三,五	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/12	 
40515851 (KT1208)	7/1-15/2 (14 & 28/1,1,4,6,8 & 11/2) 除外	一,三,五	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/12	 
40515852 (KT1209)	7/1-15/2 (14 & 28/1,1,4,6,8 & 11/2) 除外	一,三,五	9:00-10:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/12	 
40515853 (KT1210)	14/1-18/2 (23/1,6/2,8/2,13/2)除外	一,三,五	15:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	13/12	 
40515854 (KT1211)	23/1-22/2 (4/2,6/2)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街體育館	14+	65	25	18/12	 
40515855 (KT1212)	23/1-22/2 (4/2,6/2)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	18/12	 
40515856 (KT1213)	19/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	25	17/12	 
40515857 (KT1214)	19/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	25	17/12	 
40515858 (KT1215)	18/1-20/2 (4/2,6/2,8/2)除外	一,三,五	19:00-20:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	18/12	 
40515859 (KT1216)	18/1-20/2 (4/2,6/2,8/2)除外	一,三,五	20:00-21:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	18/12	 
40515860 (KT1217)	15/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	14/12	 
40515861 (KT1218)	15/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四,六	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	14/12	 
兒童舞訓練班									
40516036 (KT1239)	5/1-9/3	六	16:00-18:00	瑞和街體育館	7-11	60	20	4/12	 
中國舞訓練班									
40516037 (KT1240)	2/1-13/3 (6/2)除外	三	20:00-22:00	瑞和街體育館	12+	45	20	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
爵士舞訓練班									
40516045 (KT1263)	6/1-10/3	日	16:00-18:00	曉光街體育館	12+	70	25	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516046 (KT1264)	6/1-10/3	日	19:00-21:00	瑞和街體育館	12+	70	25	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516047 (KT1265)	7/1-18/3 (4/2)除外	一	20:00-22:00	瑞和街體育館	12+	70	25	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
現代舞訓練班									
40516049 (KT1267)	2/1-13/3 (6/2)除外	三	20:00-22:00	牛頭角道體育館	12+	70	30	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
社交舞訓練班									
40516053 (KT1271)	20/1-24/3	日	20:00-22:00	藍田(南)體育館	14+	86	30	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516054 (KT1272)	4/1-8/3	五	15:00-17:00	順利邨體育館	14+	86	30	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516055 (KT1273)	5/1-9/3	六	20:00-22:00	牛頭角道體育館	14+	86	30	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516056 (KT1274)	7/1-18/3 (4/2)除外	一	19:00-21:00	順利邨體育館	14+	86	30	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
瑜伽訓練班									
40516084 (KT1298)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	15+	85	30	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516085 (KT1299)	7/1-14/2 (4/2,7/2)除外	一,四	15:00-17:00	順利邨體育館	15+	85	30	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516086 (KT1300)	14/1-13/3 (21/1,4/2,6/2,8/2,18/2,4/3)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街體育館	15+	85	25	11/12	 
40516087 (KT1301)	14/1-13/3 (21/1,4/2,6/2,8/2,18/2,4/3)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街體育館	15+	85	25	11/12	 
40516088 (KT1302)	14/1-13/3 (21/1,4/2,6/2,8/2,18/2,4/3)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街體育館	15+	85	25	11/12	 
40516089 (KT1303)	4/1-8/3	五	19:00-21:00	曉光街體育館	15+	85	25	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
正確使用健身室設施簡介會									
40516021 (KT1219)	12/1	六	14:00-17:00	順利邨體育館	15+	免費	25	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516023 (KT1221)	2/1	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516024 (KT1222)	27/1	日	9:00-12:00	順利邨體育館	15+	免費	25	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516025 (KT1223)	16/1	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516026 (KT1224)	7/1	一	18:00-21:00	順利邨體育館	15+	免費	25	22/11-28/11 (5/12){27/12}	
40516408 (KT1333)	20/1	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	22/11-28/11 (5/12){27/12}	

兒童羽毛球訓練班

40516032 (KT1236)	5/1-9/3	六	14:00-16:00	曉光街體育館	7-11	118	24	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
-------------------	---------	---	-------------	--------	------	-----	----	---------------------------	--

羽毛球訓練班

40516027 (KT1231)	9/1-15/2 (6/2,8/2 除外)	三,五	9:00-11:00	九龍灣體育館	7+	118	24	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
40516028 (KT1232)	16/1-22/2 (6/2,8/2)除外	三,五	19:00-21:00	鯉魚門體育館	12+	118	18	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
40516030 (KT1234)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	牛頭角道體育館	18+	118	18	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
40516031 (KT1235)	5/1-9/3	六	10:00-12:00	順利邨體育館	18+	118	24	22/11-28/11 (5/12){28/12}	

羽毛球進階班

40516029 (KT1233)	4/1-13/2 (6/2,8/2)除外	三,五	19:00-21:00	曉光街體育館	12+	118	24	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
-------------------	----------------------	-----	-------------	--------	-----	-----	----	---------------------------	--

兒童乒乓球訓練班(低檯)

40516080 (KT1296)	6/1-10/3	日	10:30-12:00	曉光街體育館	6-9	86	20	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
40516083 (KT1297)	6/1-10/3	日	12:00-13:30	曉光街體育館	6-9	86	20	22/11-28/11 (5/12){28/12}	

網球訓練班

40516067 (KT1283)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	曉明街網球場	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
40516069 (KT1285)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-11:00	佐敦谷遊樂場	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
40516070 (KT1286)	10/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-11:00	茜發道網球場	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
40516071 (KT1287)	2/1-11/2 (4/2,6/2)除外	一,三	18:00-20:00	順利邨公園	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
40516072 (KT1288)	7/1-14/2 (4/2,7/2)除外	一,四	8:00-10:00	順利邨公園	8+	170	12	7/12	
40516073 (KT1289)	5/1-9/3	六	16:00-18:00	茜發道網球場	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
40516074 (KT1290)	6/1-10/3	日	9:00-11:00	順利邨公園	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12){28/12}	

網球進階班

40516068 (KT1284)	4/1-8/2 (5/2)除外	二,五	16:00-18:00	順利邨公園	8+	170	12	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
-------------------	-----------------	-----	-------------	-------	----	-----	----	---------------------------	--

高爾夫球訓練班(第二階段)

40516034 (KT1257)	8/1-17/1	二,四	19:00-20:30	順利邨體育館	8+	160	6	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
40516038 (KT1258)	8/1-17/1	二,四	20:30-22:00	順利邨體育館	8+	160	6	22/11-28/11 (5/12){28/12}	

美式桌球訓練班(第一階段)

40515866 (KT1226)	3/1-24/1	四	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	3/12	
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	-----	----	------	--

美式桌球訓練班 (第一階段)

40516058 (KT1276)	4/1-22/1	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	22/11-28/11 (5/12){28/12}	
-------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	-----	---	---------------------------	--

觀塘區男子七人足球比賽2018

40513779 (KT1278)	6/1-13/1	日	9:00-18:00	秀雅道遊樂場	14+	60	16	19/10-30/10 (7/11){6/12}	
-------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	----	--------------------------	--

騎馬同樂日

40516043 (KT1262)	13/1	日	15:00-17:00	鯉魚門公園公眾騎術學校	6+	75	24	3/12	
-------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	----	------	--

園藝講座-植料介紹及種植技巧分享

40516042 (KT1261)	13/1	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	5/12	
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	------	--

園藝講座-水仙切割

40516041 (KT1260)	12/1	六	14:30-16:30	佐敦谷公園	不限	30	30	5/12	
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	------	--

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

長期病患者門球訓練計劃

40506949 (KT1484)	8/1-29/1	二	15:00-17:00	佐敦谷遊樂場	8+	3	1/11	
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	------	--

智障人士地板曲棍球訓練班

40511923 (KT1586)	18/1-22/2 (8/2)除外	五	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	15	26/11	
-------------------	-------------------	---	-------------	--------	----	----	-------	--

精神病康復者、智障人士及自閉人士太極拳訓練計劃

40506981 (KT1554)	9/1-30/1	三	10:00-12:00	瑞和街體育館	6+	4	3/11	
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	------	--

殘疾人士乒乓球訓練計劃(特殊需要兒童)

40506927 (KT1486)	5/1-26/1	六	10:00-12:00	順利邨體育館	不限	2	3/11	
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	------	--

智障、自閉症人士及精神病康復者乒乓球訓練計劃

40506979 (KT1477)	8/1-29/1	二	10:00-12:00	瑞和街體育館	6+	4	3/11	
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	------	--

殘疾人士門球訓練計劃(特殊需要兒童)

40506803 (KT1488)	5/1-26/1	六	10:00-12:00	佐敦谷遊樂場	8+	3	3/11	
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	------	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者八段錦同樂

40516405 (KT1344)	16/1-1/3 (6/2,8/2)除外	三,五	8:00-9:00	瑞和街體育館	35	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	
-------------------	-------------------------	-----	-----------	--------	----	-------------------------------	--

40516406 (KT1345)	15/1-28/2 (5/2,7/2)除外	二,四	8:00-9:00	藍田(南)體育館	35	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	✉
40516407 (KT1346)	24/1-12/3 (5/2,7/2)除外	二,四	7:00-8:00	藍田(南)體育館	35	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	✉
40516035 (KT1237)	9/1-22/2 (6/2,8/2)除外	三,五	7:00-8:00	瑞和街體育館	35	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	✉
長者康體匯敘 - 徒手健體							
40516014 (KT1242)	3/1-31/1	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	3/1-31/1	即場報名
40516016 (KT1244)	2/1-30/1 (9/1,23/1)除外	一,三,五	9:30-11:30	藍田(南)體育館	30	2/1-30/1	即場報名
40516017 (KT1245)	2/1-30/1 (14/1,28/1)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛頭角道體育館	30	2/1-30/1	即場報名
40516018 (KT1246)	7/1-28/1	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	60	7/1-28/1	即場報名
長者康體匯敘 - 清晨徒手健體							
40516015 (KT1243)	2/1-31/1	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球 場)	50	2/1-31/1	即場報名
長者康體匯敘 - 體適能測試							
40516019 (KT1594)	7/1	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	80	7/1	即場報名
長者康體匯敘 - 太極							
40516065 (KT1281)	3/1-31/1	二,四	9:30-11:30	曉光街體育館	50	3/1-31/1	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40516076 (KT1292)	2/1-31/1 (7/1,21/1)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	2/1-31/1	即場報名
40516077 (KT1293)	2/1-30/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	2/1-30/1	即場報名
40516078 (KT1294)	3/1-31/1	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	24	3/1-31/1	即場報名
40516079 (KT1295)	2/1-30/1	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	24	2/1-30/1	即場報名
活力長者計劃 - 社交舞同樂							
40516052 (KT1270)	8/1-29/1	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	8/1-29/1	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40515867 (KT1227)	2/1-31/1 (7/1,21/1)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	2/1-31/1	即場報名
40515868 (KT1228)	3/1-31/1	二,四	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	3/1-31/1	即場報名
40515869 (KT1229)	2/1-30/1	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	24	2/1-30/1	即場報名
40515870 (KT1230)	3/1-31/1	二,四	7:00-10:00	順利邨體育館	24	3/1-31/1	即場報名
活力長者計劃 - 高爾夫球							
40516033 (KT1256)	3/1-31/1	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	12	3/1-31/1	即場報名
長者康體匯敘 - 小型網球							
40516050 (KT1268)	7/1-28/1	一	8:00-10:00	佐敦谷遊樂場	12	7/1-28/1	即場報名
40516051 (KT1269)	2/1-30/1	三,五	8:00-10:00	坪石遊樂場	12	2/1-30/1	即場報名
長者康體匯敘 - 網球友誼賽							
40516066 (KT1282)	2/1-30/1	三,五	8:30-10:30	順利邨公園	12	2/1-30/1	即場報名
長者康體匯敘 - 乒乓球							
40516075 (KT1291)	2/1-30/1	三,五	9:15-11:45	曉光街體育館	24	2/1-30/1	即場報名
長者康體匯敘 - 桌球							
40516057 (KT1275)	3/1-31/1	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	16	3/1-31/1	即場報名
長者室內門球訓練班							
40516039 (KT1255)	15/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	30	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	✉
長者康體匯敘 - 門球							
40516020 (KT1254)	3/1-31/1	四	9:00-11:00	康寧道公園(室外門球 場)	15	3/1-31/1	即場報名
長者旅行							
40516044 (KT1241)	17/1	四	9:00-17:00	沙田萬佛寺、車公廟、 古巖淨苑	92	22/11-28/11 (5/12) {27/12}	✉