

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年12月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>健體舞訓練班</b>									
40514001 (KC1025)	28/12-28/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	27/11	 
40514002 (KC1026)	28/12-28/1 (7/1,21/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	27/11	 
<b>八段錦訓練班</b>									
40514003 (KC1027)	2/12-17/2	日	8:00-9:00	培正道遊樂場(籃球場)	8+	80	30	2/11	 
<b>兒童舞訓練班</b>									
40514004 (KC1028)	8/12-9/2	六	16:00-18:00	土瓜灣體育館	4-11	60	20	18/10-24/10 (30/10){21/11}	
<b>跳舞強身-九龍城區聖誕前夕社交舞之夜</b>									
40514000 (KC1024)	24/12	一	19:00-23:00	土瓜灣體育館	6+	20	400	8/11	 
<b>器械健體訓練班</b> @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40514005 (KC1029)	3/12-31/12 (26/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@5/11	 
40514006 (KC1030)	3/12-31/12 (26/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@5/11	 
40514007 (KC1031)	3/12-31/12 (26/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	佛光街體育館	15+	75	20	@5/11	 
40514008 (KC1032)	4/12-5/1 (25/12,1/1/19)除外	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@8/11	 
40514009 (KC1033)	4/12-3/1 (25/12,1/1/19)除外	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@8/11	 
40514010 (KC1034)	4/12-3/1 (25/12,1/1/19)除外	二,四,六	15:00-16:00	佛光街體育館	15+	75	20	@8/11	 
40514011 (KC1035)	18/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@8/11	 
40514012 (KC1036)	18/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@8/11	 
40514013 (KC1037)	18/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	10:00-11:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@8/11	 
40514014 (KC1038)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	12:00-13:00	佛光街體育館	15+	75	20	@15/11	 
40514015 (KC1039)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	13:00-14:00	佛光街體育館	15+	75	20	@15/11	 
40514016 (KC1040)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@15/11	 
40514017 (KC1041)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@15/11	 
40514018 (KC1042)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	18:00-19:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@15/11	 
40514019 (KC1043)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@15/11	 
40514020 (KC1044)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@15/11	 
<b>社交舞訓練班</b>									
40514026 (KC1050)	18/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	土瓜灣體育館	14+	86	30	18/10-24/10 (30/10){21/11}	
40514027 (KC1051)	31/12-30/1	一,三	15:00-17:00	佛光街體育館	14+	86	30	18/10-24/10 (30/10){21/11}	
<b>太極同樂日</b>									
40514057 (KC1081)	8/12	六	14:00-17:00	德明邨太極區	6+	免費	50	8/12	即場報名
<b>太極訓練班</b>									
40514030 (KC1054)	3/12-29/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	20:00-21:00	和黃公園(和黃廣場)	6+	60	70	1/11	 
40514031 (KC1055)	3/12-29/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	靠背壟道遊樂場(籃球場)	6+	60	40	1/11	 
40514032 (KC1056)	3/12-29/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	景雲街遊樂場(太極及多用途活動場)	6+	60	80	1/11	 
40514033 (KC1057)	3/12-29/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:45-7:45	高山道公園(足球場)	6+	60	60	1/11	 
40514034 (KC1058)	3/12-29/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	九龍仔公園(2號小型足球場)	6+	60	40	13/11	 
40514035 (KC1059)	3/12-29/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	6:45-7:45	九龍寨城公園(六藝臺)	6+	60	30	13/11	 
40514036 (KC1060)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	培正道遊樂場(籃球場)	6+	60	40	13/11	 
40514037 (KC1061)	3/12-27/3 (26/12,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	常盛街公園(涼亭側空地)	6+	60	40	13/11	 
40514039 (KC1063)	27/12-25/4 (1/1,5/2,7/2,20/4)除外	二,四,六	18:00-19:00	德明邨太極區	6+	60	40	12/11	 
<b>簡易太極班</b>									
40514028 (KC1052)	30/12-17/3	日	8:00-9:00	土瓜灣體育館	6+	54	25	18/10-24/10 (30/10){21/11}	
40514029 (KC1053)	30/12-17/3	日	9:00-10:00	土瓜灣體育館	6+	54	25	12/11	 
<b>西方土風舞訓練班</b>									
40514040 (KC1064)	15/12-16/2	六	9:00-11:00	九龍城體育館	8+	45	25	18/10-24/10 (30/10){21/11}	

瑜伽訓練班

40514041 (KC1065)	27/12-31/1 (1/1)除外	二,四	15:00-17:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	18/10-24/10 (30/10){21/11}	
-------------------	--------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	----------------------------	--

正確使用健身室設施簡介會

40514022 (KC1046)	3/12	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	25	18/10-24/10 (30/10){21/11}	
40514023 (KC1047)	7/12	五	9:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	免費	25	18/10-24/10 (30/10){21/11}	

正確使用健身室設施簡介會(A班)

40514024 (KC1048)	15/12	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	18/10-24/10 (30/10){21/11}	
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	----	----	----------------------------	--

正確使用健身室設施簡介會(B班)

40514025 (KC1049)	15/12	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	18/10-24/10 (30/10){21/11}	
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	----	----	----------------------------	--

健步行簡介會

40514056 (KC1080)	16/12	日	16:00-18:00	九龍寨城公園及賈炳達公園	6+	免費	40	2/11	
-------------------	-------	---	-------------	--------------	----	----	----	------	--

羽毛球訓練班

40514042 (KC1066)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	15:00-17:00	九龍城體育館	7+	118	24	18/10-24/10 (30/10){22/11}	
40514043 (KC1067)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	九龍城體育館	7+	118	24	18/10-24/10 (30/10){22/11}	

小輪車同樂日

40514058 (KC1082)	8/12	六	14:30-17:30	香港賽馬會國際小輪車場	8+	免費	50	1/11	
-------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	----	------	--

壁球訓練班

40514046 (KC1070)	4/12-3/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	160	12	7/11	
-------------------	---------------------------	-----	-------------	-----------	----	-----	----	------	--

乒乓球訓練班

40514047 (KC1071)	13/12-22/1 (25/12,1/1)除外	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	24	7/11	
-------------------	-----------------------------	-----	-----------	--------	----	----	----	------	--

兒童網球訓練班

40514050 (KC1074)	9/12-10/2	日	9:00-11:00	何文田體育館網球場	8-13	170	12	7/11	
-------------------	-----------	---	------------	-----------	------	-----	----	------	--

網球訓練班

40514048 (KC1072)	3/12-24/12	一,三,五	10:00-12:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	7/11	
40514049 (KC1073)	28/12-1/2 (1/1)除外	二,五	15:00-17:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	7/11	

圍棋訓練班 (第二階段)

40514045 (KC1069)	9/12-13/1	日	16:00-18:00	九龍城體育館	6+	40	20	2/11	
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	----	------	--

板球同樂日

40514059 (KC1083)	9/12	日	10:00-12:00	聯合道公園 (足球場)	6+	免費	30	2/11	
-------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	----	------	--

門球同樂日

40514060 (KC1084)	9/12	日	14:30-16:30	紅磡市政大廈體育館(籃球場)	8+	免費	30	2/11	
-------------------	------	---	-------------	----------------	----	----	----	------	--

九龍城區排球比賽(女子組)

40513999 (KC1023)	9/12	日	9:00-19:00	土瓜灣體育館	12+	60	8	16/10-23/10 (1/11){21/11}	
-------------------	------	---	------------	--------	-----	----	---	---------------------------	--

九龍城區排球比賽(男子組)

40513998 (KC1022)	9/12	日	9:00-19:00	土瓜灣體育館	12+	60	8	16/10-23/10 (1/11){21/11}	
-------------------	------	---	------------	--------	-----	----	---	---------------------------	--

普及健體運動-行山樂

40514052 (KC1076)	9/12	日	9:00-17:00	C4: 魚翁天下賞刻石	6+	40	48	18/10-24/10 (30/10){22/11}	
-------------------	------	---	------------	-------------	----	----	----	----------------------------	--

騎馬同樂日

40514053 (KC1077)	9/12	日	15:00-17:00	鯉魚門公園公眾騎術學校	6+	75	24	12/11	
-------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	----	-------	--

家庭旅行

40514051 (KC1075)	16/12	日	9:00-17:00	山頂・赤柱	不限	40	96	18/10-24/10 (30/10){22/11}	
-------------------	-------	---	------------	-------	----	----	----	----------------------------	--

普及體育嘉年華

40514062 (KC1086)	2/12	日	14:00-17:00	亞皆老街遊樂場	不限	免費	1500	2/12	即場報名
-------------------	------	---	-------------	---------	----	----	------	------	------

體趣嘉年華暨舞蹈同樂日

40514063 (KC1087)	8/12	六	15:00-17:00	啟德跑道公園	不限	免費	500	8/12	即場報名
40514064 (KC1088)	9/12	日	15:00-16:00	九龍寨城公園(六藝臺)	不限	免費	250	9/12	即場報名

社區園圃計劃

40514055 (KC1079)	22/12-27/4	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	九龍仔公園	12+	400	30	18/10-24/10 (30/10){22/11}	
-------------------	------------	---------------	------------	-------	-----	-----	----	----------------------------	--

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) { 公開後補日期 }	報名方式
-----------------------------	----	----	----	----	------	---------------------------------	------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。  
其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

聽障人士網球訓練計劃

40514066 (KC1090)	5/12-2/1 (26/12)除外	三	19:00-21:00	何文田體育館網球場	8+	2	5/11	
-------------------	--------------------	---	-------------	-----------	----	---	------	--

智障人士旅行

40514069 (KC1093)	7/12	五	9:00-17:00	香港文化博物館及九龍公園	不限	34	5/11	
-------------------	------	---	------------	--------------	----	----	------	--

40514068 (KC1092)	7/12	五	9:00-17:00	山頂	不限	12	5/11	品
聽障人士旅行								
40514070 (KC1094)	9/12	日	9:00-17:00	新界	不限	10	5/11	品
視障人士旅行								
40514067 (KC1091)	2/12	日	9:00-17:00	西貢蕉坑自然教育中心及九龍寨城公園	不限	10	5/11	品
長者活動編號（班號） <small>(供60歲或以上人士參加，費用全免)</small>	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 <small>(抽籤日期) {公開後補日期}</small>	報名 方式	
長者康體匯紋 - 八段錦								
40514077 (KC1101)	4/12-18/12	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	4/12-18/12	即場報名	
40514078 (KC1102)	6/12-27/12	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	30	6/12-27/12	即場報名	
長者康體匯紋 - 舞蹈								
40514079 (KC1103)	3/12-31/12	一	7:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	20	3/12-31/12	即場報名	
長者康體匯紋 - 長者健體								
40514080 (KC1104)	5/12-19/12	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	5/12-19/12	即場報名	
40514081 (KC1105)	5/12-19/12	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	50	5/12-19/12	即場報名	
長者體能測試								
40514090 (KC1114)	5/12	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	60	5/12	即場報名	
長者康體匯紋 - 活力體操								
40514082 (KC1106)	6/12-27/12	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	80	6/12-27/12	即場報名	
長者康體匯紋 - 東方舞								
40514083 (KC1107)	4/12-18/12	二	9:00-11:00	土瓜灣體育館	90	4/12-18/12	即場報名	
長者康體匯紋 - 社交舞								
40514084 (KC1108)	7/12-28/12	五	9:00-11:00	土瓜灣體育館	150	7/12-28/12	即場報名	
活力長者計劃 - 羽毛球								
40514073 (KC1097)	6/12-20/12	四	9:00-11:00	九龍城體育館	24	6/12-20/12	即場報名	
活力長者計劃 - 乒乓球								
40514074 (KC1098)	5/12-19/12	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	5/12-19/12	即場報名	
40514075 (KC1099)	6/12-27/12	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	6/12-27/12	即場報名	
40514076 (KC1100)	6/12-27/12	四	9:00-11:00	何文田體育館	36	6/12-27/12	即場報名	
活力長者計劃 - 美式桌球								
40514072 (KC1096)	7/12-28/12	五	9:00-11:00	何文田體育館	12	7/12-28/12	即場報名	
長者康體匯紋 - 門球								
40514085 (KC1109)	5/12-19/12	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	25	5/12-19/12	即場報名	
長者日營								
40514071 (KC1095)	16/12	日	9:00-16:00	西貢戶外康樂中心	130	18/10-24/10 (30/10) {22/11}	✉	