

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年12月份康樂體育活動一覽表

油尖旺區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
成人第一階段捷泳訓練班									
40513115 (YM1330)	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
40513116 (YM1331)	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
40513117 (YM1332)	6/12-5/1	四,六	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
40514249 (YM1446)	1/12-3/1	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
40514250 (YM1447)	1/12-3/1	四,六	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
成人第二階段捷泳訓練班									
40514251 (YM1448)	1/12-3/1	四,六	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
成人第二階段胸泳訓練班									
40513118 (YM1333)	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
健體舞訓練班									
40513158 (YM1373)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:30-9:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	7/11	 
40513159 (YM1374)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:30-10:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	7/11	 
40513160 (YM1375)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	11:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	7/11	 
40513161 (YM1376)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	7/11	 
40513162 (YM1377)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	7/11	 
40513163 (YM1378)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	7/11	 
40513164 (YM1379)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	7/11	 
40513165 (YM1380)	12/12-23/1 (26/12)除外	三,五	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	8/11	 
40513166 (YM1381)	12/12-23/1 (26/12)除外	三,五	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	8/11	 
40513167 (YM1382)	12/12-23/1 (26/12)除外	三,五	15:00-16:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	30	8/11	 
40513168 (YM1383)	12/12-23/1 (26/12)除外	三,五	16:00-17:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	30	8/11	 
40513169 (YM1384)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	14/11	 
40513170 (YM1385)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	14/11	 
40513171 (YM1386)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	14/11	 
40513172 (YM1387)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	14/11	 
40513173 (YM1388)	21/12-1/2 (26/12)除外	三,五	7:00-8:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	20/11	 
40513174 (YM1389)	21/12-1/2 (26/12)除外	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	20/11	 
40513175 (YM1390)	21/12-1/2 (26/12)除外	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	20/11	 
40513176 (YM1391)	21/12-1/2 (26/12)除外	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	20/11	 
40513177 (YM1392)	21/12-1/2 (26/12)除外	三,五	16:00-17:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	20/11	 
跳舞強身-油尖旺區社交舞之夜									
40513114 (YM1329)	24/12	一	19:00-23:00	界限街一號體育館(主場)	8+	20	280	23/11	 
器械健體訓練班 @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額則於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40513132 (YM1347)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@6/11	 
40513133 (YM1348)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@6/11	 
40513134 (YM1349)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@6/11	 
40513135 (YM1350)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@6/11	 
40513136 (YM1351)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@6/11	 
40513137 (YM1352)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	21:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@6/11	 
40513138 (YM1353)	5/12-18/1 (26/12,28/12)除外	三,五	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@7/11	 
40513139 (YM1354)	5/12-18/1 (26/12,28/12)除外	三,五	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@7/11	 
40513140 (YM1355)	5/12-18/1 (26/12,28/12)除外	三,五	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@7/11	 
40513141 (YM1356)	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@14/11	 
40513142 (YM1357)	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@14/11	 
40513143 (YM1358)	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@14/11	 
40513144 (YM1359)	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@14/11	 

40513145 (YM1360)	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@14/11		
40513146 (YM1361)	27/12-14/2 (1/1,5/2,7/2)除外	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@20/11		
40513147 (YM1362)	27/12-14/2 (1/1,5/2,7/2)除外	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@20/11		
40513148 (YM1363)	27/12-14/2 (1/1,5/2,7/2)除外	二,四	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@20/11		
40513149 (YM1364)	27/12-14/2 (1/1,5/2,7/2)除外	二,四	17:00-18:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@20/11		
40513150 (YM1365)	27/12-14/2 (1/1,5/2,7/2)除外	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@20/11		
40513151 (YM1366)	27/12-14/2 (1/1,5/2,7/2)除外	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@20/11		
40513152 (YM1367)	27/12-14/2 (1/1,5/2,7/2)除外	二,四	20:00-21:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@20/11		
40513153 (YM1368)	28/12-8/2 (6/2)除外	三,五	17:00-18:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@21/11		
40513154 (YM1369)	28/12-8/2 (6/2)除外	三,五	18:00-19:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@21/11		
40513155 (YM1370)	28/12-8/2 (6/2)除外	三,五	19:00-20:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@21/11		
40513156 (YM1371)	28/12-8/2 (6/2)除外	三,五	20:00-21:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@21/11		

水中健體訓練班

40513121 (YM1336)	4/12-25/1 (25/12,1/1)除外	二,五	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	30	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
40513122 (YM1337)	4/12-25/1 (25/12,1/1)除外	二,五	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	30	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
40513123 (YM1338)	6/12-25/1 (27/12,3/1)除外	四,五	14:00-15:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	30	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
40513124 (YM1339)	6/12-25/1 (27/12,3/1)除外	四,五	15:00-16:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	30	18/10-22/10 (31/10){19/11}	

柔道訓練班

40513198 (YM1411)	8/12-23/2 (22/12,9/2)除外	六	14:00-16:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	12+	65	25	8/11		
-------------------	----------------------------	---	-------------	----------------	-----	----	----	------	---	---

太極訓練班

40513199 (YM1412)	3/12-29/3 (26/12,6/2,8/2)除外	一,三,五	8:00-9:00	京士柏曲棍球場	6+	60	40	1/11		
-------------------	--------------------------------	-------	-----------	---------	----	----	----	------	---	---

黃昏簡易太極班

40513201 (YM1414)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	17:30-18:30	櫻桃街公園(廣場)	12+	54	30	15/11		
-------------------	-----------------------------	-----	-------------	-----------	-----	----	----	-------	---	---

西方土風舞訓練班

40513179 (YM1394)	3/12-25/2 (24/12,31/12,4/2)除外	一	20:00-22:00	九龍公園體育館(副場)	8+	45	30	2/11		
-------------------	----------------------------------	---	-------------	-------------	----	----	----	------	---	---

瑜伽訓練班

40513180 (YM1395)	3/12-11/1 (24/12,31/12)除外	一,五	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	26/10-30/10 (7/11){26/11}	
-------------------	------------------------------	-----	-------------	---------------	-----	----	----	---------------------------	---

兒童健體訓練班

40513178 (YM1393)	8/12-26/1	六	14:00-15:30	花園街體育館(十樓2號活動室)	8-14	75	20	8/11		
-------------------	-----------	---	-------------	-----------------	------	----	----	------	---	---

正確使用健身室設施簡介會

40513125 (YM1340)	7/12	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	免費	25	26/10-30/10 (7/11){26/11}	
40513127 (YM1342)	1/12	六	14:00-17:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	免費	25	26/10-30/10 (7/11){26/11}	
40513129 (YM1344)	2/12	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	26/10-30/10 (7/11){26/11}	
40513130 (YM1345)	18/12	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	26/10-30/10 (7/11){26/11}	

壓力處理與鬆弛技巧訓練班

40513205 (YM1418)	1/12-9/3 (22/12)除外	六	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
40513206 (YM1419)	1/12-9/3 (22/12)除外	六	14:00-15:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
40513207 (YM1420)	5/12-23/1 (26/12)除外	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
40513208 (YM1421)	5/12-23/1 (26/12)除外	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	18/10-22/10 (31/10){19/11}	

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40513188 (YM1403)	8/12	六	10:00-11:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	免費	24	7/11	
40513189 (YM1440)	8/12	六	11:00-12:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	免費	24	7/11	
40513190 (YM1459)	8/12	六	12:00-13:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	免費	24	7/11	

親子(7-17歲)羽毛球訓練班

40513191 (YM1404)	29/12-2/2	六	10:00-12:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	73	24	26/10-30/10 (7/11){26/11}	
-------------------	-----------	---	-------------	-------------	----	----	----	---------------------------	---

兒童小型網球訓練班

40513186 (YM1401)	15/12-2/3 (22/12,9/2)除外	六	14:00-16:00	官涌體育館(六樓主場)	6-12	70	12	26/10-30/10 (7/11){26/11}	
40513187 (YM1402)	15/12-2/3 (22/12,9/2)除外	六	14:00-16:00	官涌體育館(六樓主場)	6-12	70	12	26/10-30/10 (7/11){26/11}	

壁球訓練班

40513182 (YM1397)	4/12-8/1 (25/12,27/12,1/1)除外	二,四	7:00-9:00	官涌體育館(五樓壁球室)	7+	160	12	5/11		
-------------------	---------------------------------	-----	-----------	--------------	----	-----	----	------	---	---

乒乓球進階班

40513181 (YM1396)	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	24	26/10-30/10 (7/11){26/11}	
-------------------	-----------------------------	-----	-------------	-----------------	-----	----	----	---------------------------	---

網球訓練班

40513183 (YM1398)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	櫻桃街公園網球場	8+	170	12	26/10-30/10 (7/11){26/11}	
40513184 (YM1399)	10/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三	19:00-21:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	12	26/10-30/10 (7/11){26/11}	
40513185 (YM1400)	14/12-22/1 (25/12,1/1)除外	二,五	15:00-17:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	12	26/10-30/10 (7/11){26/11}	

圍棋訓練班 (第二階段)

40514264 (YM1451)	1/12-5/1	六	14:30-16:30	花園街體育館(十二樓3號活動室)	6+	40	20	15/11	 
*油尖旺區五人足球比賽2018									
40513113 (QYM1328)	2/12	日	9:00-19:00	麥花臣遊樂場(小型足球場)	14+	100	8	11/10-20/10 (26/10){16/11}	
行山樂									
40513202 (YM1415)	2/12	日	9:00-16:00	C8：爐峰勝景下松林	6+	40	48	18/10-22/10 (31/10){19/11}	
騎馬同樂日									
40513200 (YM1413)	16/12	日	15:00-17:00	鯉魚門公眾騎術學校	6+	75	24	16/11	 
運動攀登同樂日									
40513203 (YM1416)	9/12	日	9:00-12:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	60	9/11	 
運動攀登訓練班									
40513204 (YM1417)	8/12-15/12	六	14:00-17:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	40	15	7/11	 
功夫閣									
40513193 (YM1406)	2/12	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	2/12	即場報名
40513194 (YM1407)	9/12	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	9/12	即場報名
40513195 (YM1408)	16/12	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	16/12	即場報名
40513196 (YM1409)	23/12	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	23/12	即場報名
40513197 (YM1410)	30/12	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	30/12	即場報名
清晨觀鳥匯聚									
40513192 (YM1405)	7/12-28/12	五	7:30-9:30	九龍公園拱廊(集合)	不限	免費	20	7/12-28/12	即場報名

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者第一階段游泳訓練班

40513119 (YM1334)	6/12-5/1	四,六	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	16	18/10-22/10 (31/10) {19/11}	
-------------------	----------	-----	-----------	--------------	----	--------------------------------	---

長者第二階段游泳訓練班

40513120 (YM1335)	6/12-5/1	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	20	18/10-22/10 (31/10) {19/11}	
-------------------	----------	-----	------------	--------------	----	--------------------------------	---

長者康體匯紋 - 八段錦

40513217 (YM1430)	5/12-28/12 (17/12,24/12,26/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	5/12-28/12	即場報名
40513218 (YM1431)	4/12-18/12	二	8:00-9:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	4/12-18/12	即場報名
40513219 (YM1432)	4/12-18/12	二	9:00-10:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	4/12-18/12	即場報名

長者康體匯紋 - 徒手健體

40513216 (YM1429)	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	30	4/12-27/12	即場報名
40513220 (YM1433)	7/12-28/12	五	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	7/12-28/12	即場報名
40513221 (YM1434)	7/12-28/12	五	9:00-10:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	7/12-28/12	即場報名

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40513214 (YM1427)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-11:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@26/10-30/10 (7/11) {26/11}	
40513215 (YM1428)	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	14:00-15:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@26/10-30/10 (7/11) {26/11}	

長者康體匯紋 - 太極

40513212 (YM1425)	2/12-30/12	日	7:00-8:00	九龍公園榕樹園	140	2/12-30/12	即場報名
-------------------	------------	---	-----------	---------	-----	------------	------

長者康體匯紋- 羽毛球同樂

40513222 (YM1435)	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	24	4/12-27/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 室內短墊滾球

40513223 (YM1436)	5/12-19/12	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	5/12-19/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	-------------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 乒乓球

40513213 (YM1426)	4/12-28/12 (25/12)除外	二,五	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	24	4/12-28/12	即場報名
40513224 (YM1437)	5/12-19/12	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	5/12-19/12	即場報名

活力長者計劃 - 門球

40513209 (YM1422)	5/12-19/12	三	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	20	5/12-19/12	即場報名
40513210 (YM1423)	6/12-27/12	四	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	16	6/12-27/12	即場報名

長者旅行

40513211 (YM1424)	6/12	四	9:00-17:00	青嶼幹線觀景台、東涌炮台、迪欣湖	96	18/10-22/10 (31/10) {19/11}	
-------------------	------	---	------------	------------------	----	--------------------------------	---