

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年12月份康樂體育活動一覽表

深水埗區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
背泳訓練班(K08)									
40492015 (SS1268)	6/12-15/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	9+	100	20	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
蝶泳訓練班(U08)									
40492005 (SS1269)	6/12-15/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	深水埗公園游泳池	9+	100	20	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
健體舞訓練班									
40512377 (SS1250)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	14:00-15:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	6/11	
40512378 (SS1251)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	15:00-16:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	6/11	
40512379 (SS1252)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	12/11	
40512380 (SS1253)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	12/11	
40512381 (SS1256)	10/12-16/1 (17/12,24/12,26/12,31/12,7/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	13/11	
40512386 (SS1258)	10/12-14/1 (17/12,24/12,26/12,31/12,7/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	13/11	
40512387 (SS1285)	12/12-14/1 (17/12,24/12,26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	12/11	
40512388 (SS1286)	12/12-14/1 (17/12,24/12,26/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	12/11	
40512390 (SS1287)	12/12-14/1 (17/12,24/12,26/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	16/11	
40512393 (SS1288)	12/12-14/1 (17/12,24/12,26/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	16/11	
40512396 (SS1291)	14/12-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三,五	13:00-14:00	北河街體育館	14+	65	30	22/11	
40512398 (SS1292)	14/12-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	北河街體育館	14+	65	30	22/11	
40512400 (SS1293)	14/12-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	北河街體育館	14+	65	30	21/11	
40512402 (SS1294)	14/12-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	21/11	
40512404 (SS1304)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	23/11	
40512407 (SS1305)	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	北河街體育館	14+	65	30	23/11	
40512410 (SS1308)	27/12-24/1 (1/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	30/11	
40512415 (SS1309)	27/12-24/1 (1/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	30/11	
跳舞強身-深水埗區除夕社交舞之夜									
40512278 (SS1314)	31/12-1/1	一,二	20:00-0:00	荔枝角公園體育館	不限	20	600	15/11	
社交舞訓練班									
40512315 (SS1295)	14/12-21/1 (24/12,31/12)除外	一,五	20:00-22:00	北河街體育館	14+	86	30	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
40512317 (SS1311)	27/12-31/1 (1/1)除外	二,四	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
太極訓練班									
40512289 (SS1234)	1/12-30/3 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	保安道遊樂場	6+	60	40	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
40512292 (SS1235)	1/12-30/3 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	興華街遊樂場-足球場	6+	60	60	2/11	
40512295 (SS1242)	28/12-26/4 (6/2,5/4,19/4,22/4)除外	一,三,五	17:00-18:00	通州街公園	6+	60	40	8/11	
40512297 (SS1284)	11/12-9/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	偉智街遊樂場-足球場	6+	60	40	19/11	
太極劍訓練班									
40512298 (SS1236)	1/12-30/3 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	石硤尾公園(三期)	6+	60	40	7/11	
40512299 (SS1280)	10/12-3/4 (26/12,6/2)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道遊樂場	6+	60	40	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
瑜伽訓練班									
40512431 (SS1271)	7/12-25/1 (17/12,24/12)除外	一,五	10:00-12:00	保安道體育館	15+	85	30	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
40512432 (SS1310)	27/12-31/1 (1/1)除外	二,四	15:00-17:00	北河街體育館	15+	85	30	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
正確使用健身室設施簡介會									
40512300 (SS1238)	2/12	日	14:00-17:00	北河街體育館	15+	免費	25	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
40512301 (SS1298)	15/12	六	19:00-22:00	石硤尾公園體育館	15+	免費	25	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
40512302 (SS1299)	16/12	日	14:00-17:00	保安道體育館	15+	免費	25	24/10-29/10 (9/11){28/11}	
羽毛球訓練班									
40512307 (SS1273)	7/12-14/1 (24/12,31/12)除外	一,五	19:00-21:00	保安道體育館	18+	118	24	24/10-29/10 (9/11){28/11}	

40512310 (SS1306)	20/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-11:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	24/10-29/10 (9/11){28/11}	✉
40512312 (SS1312)	29/12-9/3 (9/2)除外	六	15:00-17:00	北河街體育館	7+	118	24	24/10-29/10 (9/11){28/11}	✉
壁球訓練班									
40512436 (SS1278)	9/12-27/1	日	10:00-12:00	北河街體育館	7+	160	12	24/10-29/10 (9/11){28/11}	✉
40512437 (SS1283)	10/12-3/1	一,四	19:00-21:00	北河街體育館	18+	160	12	24/10-29/10 (9/11){28/11}	✉

兒童乒乓球訓練班

40512314 (SS1296)	15/12-16/2	六	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	24/10-29/10 (9/11){28/11}	✉
-------------------	------------	---	-------------	--------------	------	----	----	---------------------------	---

網球訓練班

40512433 (SS1245)	4/12-26/2 (25/12,1/1,5/2)除外	二	9:00-11:00	荔枝角公園網球場	18+	170	18	9/11	📄 ⓘ
40512434 (SS1289)	13/12-22/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	24/10-29/10 (9/11){28/11}	✉
40512435 (SS1301)	17/12-28/1 (24/12,26/12)除外	一,三	9:00-11:00	石硤尾公園網球場	18+	170	18	24/10-29/10 (9/11){28/11}	✉

深水埗區女子三人籃球比賽2018

40512420 (QSS1277)	9/12	日	9:00-18:00	通州街公園	12+	50	8	10/10-16/10 (29/10){26/11}	✉
--------------------	------	---	------------	-------	-----	----	---	----------------------------	---

深水埗區男子三人籃球比賽2018

40512422 (QSS1276)	9/12	日	9:00-18:00	通州街公園	12+	50	24	10/10-16/10 (29/10){26/11}	✉
--------------------	------	---	------------	-------	-----	----	----	----------------------------	---

深水埗區門球比賽2018

40512425 (QSS1237)	8/12-9/12	六,日	9:00-18:00	大坑東遊樂場	8+	100	16	20/9-28/9 (16/10){9/11}	✉
--------------------	-----------	-----	------------	--------	----	-----	----	-------------------------	---

普及體育-門球訓練班

40512268 (SS1259)	5/12-2/1 (26/12)除外	三,五	19:00-21:00	荔枝角公園	8+	54	15	5/11	📄 ⓘ
-------------------	--------------------	-----	-------------	-------	----	----	----	------	-----

普及健體運動 - 行山樂

40512430 (SS1279)	9/12	日	9:00-17:00	A1-Jardine's Lookout-Quarry Bay	6+	40	48	24/10-29/10 (9/11){28/11}	✉
-------------------	------	---	------------	---------------------------------	----	----	----	---------------------------	---

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) {公 開 後 補 日 期}	報 名 方 式
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	---------	---	---------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

智障人士地板曲棍球訓練班

40511890 (SS1319)	8/12-12/1 (5/1)除外	六	16:00-18:00	長沙灣體育館	8+	15	22/10	📄
-------------------	-------------------	---	-------------	--------	----	----	-------	---

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) {公 開 後 補 日 期}	報 名 方 式
----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	---	---------

活力長者計劃 - 八段錦同樂

40512347 (SS1272)	7/12-28/12	五	14:00-16:00	通州街公園壁球場	40	7/12-28/12	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	------------	------

長者八段錦訓練班

40512322 (SS1266)	6/12-5/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	30	24/10-29/10 (9/11) {28/11}	✉
40512323 (SS1267)	6/12-5/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	15:00-16:00	北河街體育館	30	24/10-29/10 (9/11) {28/11}	✉
40512325 (SS1281)	10/12-11/1 (17/12,26/12,7/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	30	24/10-29/10 (9/11) {28/11}	✉
40512327 (SS1282)	10/12-11/1 (17/12,26/12,7/1)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道體育館	30	24/10-29/10 (9/11) {28/11}	✉

長者康體匯敘 - 八段錦同樂

40512335 (SS1270)	7/12-28/12	五	9:00-11:00	北河街體育館	50	7/12-28/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

長者健體訓練班

40512332 (SS1302)	18/12-22/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	10:00-11:00	保安道體育館	30	24/10-29/10 (9/11) {28/11}	✉
40512333 (SS1303)	18/12-22/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	11:00-12:00	保安道體育館	30	24/10-29/10 (9/11) {28/11}	✉

長者康體匯敘-社交舞同樂

40512337 (SS1257)	5/12-19/12	三	9:15-11:45	荔枝角公園體育館	130	5/12-19/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	----------	-----	------------	------

活力長者計劃-太極同樂

40512348 (SS1239)	10/12-17/12	一	9:00-10:30	北河街體育館	50	10/12-17/12	即場報名
40512351 (SS1240)	10/12-17/12	一	10:30-12:00	北河街體育館	50	10/12-17/12	即場報名

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40512362 (SS1254)	7/12-28/12 (19/12,26/12)除外	三,五	7:00-8:00	北河街體育館	16	5/11	📄 ⓘ
40512374 (SS1255)	7/12-28/12 (19/12,26/12)除外	三,五	8:00-9:00	北河街體育館	16	5/11	📄 ⓘ

長者康體匯敘-室內短墊滾球同樂

40512342 (SS1264)	6/12-27/12	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	6/12-27/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃-乒乓球同樂

40512353 (SS1241)	10/12-17/12	一	15:30-17:30	荔枝角公園體育館	40	10/12-17/12	即場報名
-------------------	-------------	---	-------------	----------	----	-------------	------

40512355 (SS1244)	4/12-28/12 (25/12,26/12)除外	二,三,四, 五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球 中心	60	4/12-28/12	即場報名
40512357 (SS1260)	5/12-31/12 (17/12,26/12)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公園	24	5/12-31/12	即場報名
40512358 (SS1261)	5/12-31/12 (17/12,26/12)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公園	24	5/12-31/12	即場報名
40512360 (SS1262)	6/12-27/12	四	9:00-10:30	保安道體育館	30	6/12-27/12	即場報名
40512361 (SS1265)	6/12-27/12	四	10:30-12:00	保安道體育館	30	6/12-27/12	即場報名
長者康體匯聚-門球同樂							
40512339 (SS1249)	4/12-18/12	二	9:30-11:30	荔枝角公園體育館	40	4/12-18/12	即場報名
長者旅行							
40512330 (SS1290)	13/12	四	9:00-17:00	迪欣湖 / 圓玄學院	96	24/10-29/10 (9/11) {28/11}	✉