

**康樂及文化事務署**  
**社區康樂活動**  
**2018年12月份康樂體育活動一覽表**

**大埔區**

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>健體舞訓練班</b>									
40513262 (TPATH23)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	65	20	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513263 (TPATH24)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	65	20	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513264 (TPATH21)	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	7:00-8:00	大埔墟體育館	14+	65	20	5/11	 
40513265 (TPATH22)	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	8:00-9:00	大埔墟體育館	14+	65	20	5/11	 
40513266 (TPAH11)	10/12-21/1 (26/12)除外	一,三	9:00-10:00	富亨體育館	14+	65	20	9/11	 
40513267 (TPAH12)	10/12-21/1 (26/12)除外	一,三	10:00-11:00	富亨體育館	14+	65	20	9/11	 
<b>大埔區聖誕舞蹈之夜</b>									
40513260 (TPDH2)	15/12	六	19:00-22:00	太和體育館	不限	20	200	12/11	 
<b>徒手健體訓練班</b>									
40513276 (TPFEXTH9)	5/12-30/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513277 (TPFEXTH10)	5/12-30/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
<b>器械健體訓練班</b>									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。</p> <p>不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。</p> <p>以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名</p> <p>以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40513268 (TPFMS11)	4/12-22/1 (25/12,1/1,15/1)除外	二,四	18:00-19:00	富善體育館	15+	75	20	@ 1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513269 (TPFMS12)	4/12-22/1 (25/12,1/1,15/1)除外	二,四	19:00-20:00	富善體育館	15+	75	20	@ 1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513270 (TPFMTH15)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@ 1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513271 (TPFMTH16)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@ 1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513272 (TPFMTH17)	6/12-31/1 (17/12,24/12,31/12,7/1,21/1)除外	一,四	7:00-8:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@ 6/11	 
40513273 (TPFMTH18)	6/12-31/1 (17/12,24/12,31/12,7/1,21/1)除外	一,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@ 6/11	 
40513274 (TPFMP19)	14/12-25/1 (26/12)除外	三,五	8:00-9:00	大埔體育館	15+	75	20	@ 1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513275 (TPFMP20)	14/12-25/1 (26/12)除外	三,五	9:00-10:00	大埔體育館	15+	75	20	@ 1/11-5/11 (8/11){27/11}	
<b>爵士舞訓練班</b>									
40513285 (JS2)	3/12-4/2	一	19:00-21:00	富善體育館	12+	70	20	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
<b>社交舞訓練班</b>									
40513284 (TPSP3)	3/12-25/2 (24/12,31/12,4/2)除外	一	19:00-21:00	大埔體育館	14+	86	24	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
<b>太極拳訓練班</b>									
40510717	4/12-2/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	大埔海濱公園(富善入口)	8+	60	40	5/11	 
<b>瑜伽訓練班</b>									
40513286 (TPYH7)	5/12-20/2 (26/12,6/2)除外	三	14:00-16:00	富亨體育館	15+	85	25	1/11-5/11 (8/11){28/11}	
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>									
40513279 (TPBRITH13)	1/12	六	10:00-13:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513280 (TPBRITH14)	8/12	六	19:00-22:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513281 (TPBRITP9)	6/12	四	19:00-22:00	大埔體育館	15+	免費	20	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513282 (TPBRITP10)	13/12	四	19:00-22:00	大埔體育館	15+	免費	20	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
<b>健步行簡介會</b>									
40513283 (SFA)	9/12	日	9:00-11:00	大埔海濱公園(草地滾球場外集合)	6+	免費	40	8/11	 
<b>羽毛球訓練班</b>									
40513287 (BADS31)	1/12-2/2	六	14:00-16:00	富善體育館	18+	118	18	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513288 (BADP33)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	大埔墟體育館	12+	118	24	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
40513289 (BADT32)	12/12-16/1 (26/12)除外	三,五	9:00-11:00	大埔體育館	18+	118	24	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
<b>草地滾球訓練班</b>									
40513291	5/12-2/1 (26/12)除外	三,五	9:00-11:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/11-5/11 (8/11){28/11}	
40513292	5/12-2/1 (26/12)除外	三,五	18:00-20:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	54	8	1/11-5/11 (8/11){28/11}	
<b>壁球訓練班</b>									
40513295	1/12-19/1	六	10:00-12:00	富亨體育館	7+	160	12	1/11-5/11 (8/11){27/11}	
<b>乒乓球訓練班</b>									
40513293 (TTP32)	7/12-11/1 (26/12)除外	三,五	9:00-11:00	大埔墟體育館	14+	86	24	1/11-5/11 (8/11){28/11}	
40513294 (TTT31)	27/12-31/1 (1/1)除外	二,四	19:00-21:00	大埔體育館	14+	86	24	1/11-5/11 (8/11){28/11}	

網球訓練班

40513296 (TW8)	7/12-15/1 (25/12,1/1)除外	二,五	19:00-21:00	運頭角遊樂場	8+	170	12	1/11-5/11 (8/11){29/11}	✉
----------------	----------------------------	-----	-------------	--------	----	-----	----	-------------------------	---

高爾夫球訓練班

40513290	6/12-27/12	四	10:00-11:30	珀麗高爾夫球會	6+	160	6	1/11-5/11 (8/11){28/11}	✉
----------	------------	---	-------------	---------	----	-----	---	-------------------------	---

排球訓練班

40513297 (VFH2)	10/12-4/3 (24/12,31/12,4/2)除外	一	19:00-21:00	富亨體育館	10+	70	30	1/11-5/11 (8/11){29/11}	✉
-----------------	----------------------------------	---	-------------	-------	-----	----	----	-------------------------	---

\*普及健體運動 - 行山樂

40513298	16/12	日	9:00-17:00	B1-龍脊?走衝大浪	6+	40	48	1/11-5/11 (8/11){28/11}	✉
----------	-------	---	------------	------------	----	----	----	-------------------------	---

全民定向@公園

40515818	9/12	日	14:00-15:00	大埔海濱公園	不限	免費	150	1/11	📍 i
----------	------	---	-------------	--------	----	----	-----	------	-----

全民定向同樂日@大埔海濱公園

40515819	9/12	日	15:00-16:00	大埔海濱公園	不限	免費	150	1/11	📍 i
----------	------	---	-------------	--------	----	----	-----	------	-----

40515820	9/12	日	16:00-17:00	大埔海濱公園	不限	免費	150	1/11	📍 i
----------	------	---	-------------	--------	----	----	-----	------	-----

冬季嘉年華

40513261	9/12	日	14:00-17:00	大埔海濱公園	不限	免費	4200	9/12	即場報名
----------	------	---	-------------	--------	----	----	------	------	------

綠化活動-玫瑰花/茶花/香草種植及保養

40513321	15/12	六	9:30-11:30	大埔海濱公園-昆蟲屋	不限	免費	20	13/11	📍 i
----------	-------	---	------------	------------	----	----	----	-------	-----

兒童嘉年華

40513300	16/12	日	14:00-17:00	大埔舊墟遊樂場	0-12	免費	4500	16/12	即場報名
----------	-------	---	-------------	---------	------	----	------	-------	------

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者八段錦訓練班

40513309	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	8:00-9:00	大埔海濱公園(富善入口)	30	1/11-5/11 (8/11){28/11}	✉
----------	------------------------	-----	-----------	--------------	----	-------------------------	---

40513310	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	9:00-10:00	大埔海濱公園(富善入口)	30	1/11-5/11 (8/11){28/11}	✉
----------	------------------------	-----	------------	--------------	----	-------------------------	---

長者中國舞訓練班

40513305 (CDTP4)	5/12-20/2 (26/12,6/2)除外	三	14:00-16:00	大埔體育館	20	1/11-5/11 (8/11){28/11}	✉
------------------	----------------------------	---	-------------	-------	----	-------------------------	---

長者徒手健體訓練班

40513303 (FETC11)	4/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	大埔墟體育館	20	1/11-5/11 (8/11){27/11}	✉
-------------------	----------------------------	-----	------------	--------	----	-------------------------	---

40513304 (FETC12)	4/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	20	1/11-5/11 (8/11){27/11}	✉
-------------------	----------------------------	-----	-----------	--------	----	-------------------------	---

活力長者計劃 - 社交舞

40513314 (HSSDTP54)	7/12-28/12	五	7:00-9:00	大埔體育館	40	7/12-28/12	即場報名
---------------------	------------	---	-----------	-------	----	------------	------

長者社交舞訓練班

40513306 (SDTCE6)	14/12-22/2 (15/2)除外	五	15:00-17:00	大埔體育館	24	1/11-5/11 (8/11){27/11}	✉
-------------------	------------------------	---	-------------	-------	----	-------------------------	---

長者西方土風舞訓練班

40513307 (WFDTC4)	14/12-22/2 (8/2)除外	五	15:00-17:00	富亨體育館	20	1/11-5/11 (8/11){29/11}	✉
-------------------	-----------------------	---	-------------	-------	----	-------------------------	---

活力長者計劃 - 乒乓球

40513315 (HESTT33)	4/12-18/12	二	7:00-8:00	大埔墟體育館	24	4/12-18/12	即場報名
--------------------	------------	---	-----------	--------	----	------------	------

40513316 (HESTT34)	4/12-18/12	二	8:00-9:00	大埔墟體育館	24	4/12-18/12	即場報名
--------------------	------------	---	-----------	--------	----	------------	------

40513317 (HESTT35)	7/12-28/12	五	7:00-8:00	富善體育館	24	7/12-28/12	即場報名
--------------------	------------	---	-----------	-------	----	------------	------

40513318 (HESTT36)	7/12-28/12	五	8:00-9:00	富善體育館	24	7/12-28/12	即場報名
--------------------	------------	---	-----------	-------	----	------------	------

活力長者計劃 - 羽毛球

40513319 (HESBD9)	5/12-19/12	三	7:00-8:00	太和體育館	18	5/12-19/12	即場報名
-------------------	------------	---	-----------	-------	----	------------	------

40513320 (HESBD10)	5/12-19/12	三	8:00-9:00	太和體育館	18	5/12-19/12	即場報名
--------------------	------------	---	-----------	-------	----	------------	------

長者草地滾球同樂日

40513311	7/12	五	9:00-10:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	7/11	📍 i
----------	------	---	------------	---------------	----	------	-----

40513312	7/12	五	10:30-12:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	7/11	📍 i
----------	------	---	-------------	---------------	----	------	-----

大埔區長者門球比賽(2018-19)\*

40513259	15/12	六	8:00-18:00	大埔運動場	16	23/10-30/10 (5/11){23/11}	✉
----------	-------	---	------------	-------	----	---------------------------	---

長者門球訓練班

40513308	7/12-25/1	五	14:00-16:00	大埔海濱公園	15	1/11-5/11 (8/11){29/11}	✉
----------	-----------	---	-------------	--------	----	-------------------------	---

長者康樂旅行

40513313	12/12	三	9:00-17:00	葛量洪消防船、石澳	48	1/11-5/11 (8/11){29/11}	✉
----------	-------	---	------------	-----------	----	-------------------------	---

長者健體嘉年華18-19(攤位遊戲)

40513302	7/12	五	14:00-17:00	富亨體育館	3500	7/12	即場報名
----------	------	---	-------------	-------	------	------	------

