

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年12月份康樂體育活動一覽表**

| 大埔區 | |
|-----|--|
|-----|--|

| 活動編號(班號) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 年齡 | 費用(\$) | 名額 | 報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期) | 報名方式 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|-------------|------------------|-----|--------|-----|-------------------------------|------|
| 健體舞訓練班 | | | | | | | | | |
| 40513262 (TPATH23) | 4/12-17/1 (25/12,1/1)除外 | 二,四 | 19:00-20:00 | 大埔墟體育館 | 14+ | 65 | 20 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513263 (TPATH24) | 4/12-17/1 (25/12,1/1)除外 | 二,四 | 20:00-21:00 | 大埔墟體育館 | 14+ | 65 | 20 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513264 (TPATH21) | 5/12-16/1 (26/12)除外 | 三,五 | 7:00-8:00 | 大埔墟體育館 | 14+ | 65 | 20 | 5/11 | ✉ i |
| 40513265 (TPATH22) | 5/12-16/1 (26/12)除外 | 三,五 | 8:00-9:00 | 大埔墟體育館 | 14+ | 65 | 20 | 5/11 | ✉ i |
| 40513266 (TPAH11) | 10/12-21/1 (26/12)除外 | 一,三 | 9:00-10:00 | 富亨體育館 | 14+ | 65 | 20 | 9/11 | ✉ i |
| 40513267 (TPAH12) | 10/12-21/1 (26/12)除外 | 一,三 | 10:00-11:00 | 富亨體育館 | 14+ | 65 | 20 | 9/11 | ✉ i |
| 大埔區聖誕舞蹈之夜 | | | | | | | | | |
| 40513260 (TPDH2) | 15/12 | 六 | 19:00-22:00 | 太和體育館 | 不限 | 20 | 200 | 12/11 | ✉ i |
| 徒手健體訓練班 | | | | | | | | | |
| 40513276 (TPFEXTH9) | 5/12-30/1 (24/12,26/12,31/12)除外 | 一,三 | 19:00-20:00 | 大埔墟體育館 | 14+ | 80 | 20 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513277 (TPFEXTH10) | 5/12-30/1 (24/12,26/12,31/12)除外 | 一,三 | 20:00-21:00 | 大埔墟體育館 | 14+ | 80 | 20 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 器械健體訓練班 | | | | | | | | | |
| ◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 | | | | | | | | | |
| 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 | | | | | | | | | |
| 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 | | | | | | | | | |
| 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。 | | | | | | | | | |
| 40513268 (TPFMS11) | 4/12-22/1 (25/12,1/1,15/1)除外 | 二,四 | 18:00-19:00 | 富善體育館 | 15+ | 75 | 20 | @1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513269 (TPFMS12) | 4/12-22/1 (25/12,1/1,15/1)除外 | 二,四 | 19:00-20:00 | 富善體育館 | 15+ | 75 | 20 | @1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513270 (TPFMTH15) | 4/12-17/1 (25/12,1/1)除外 | 二,四 | 19:00-20:00 | 大埔墟體育館 | 15+ | 75 | 30 | @1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513271 (TPFMTH16) | 4/12-17/1 (25/12,1/1)除外 | 二,四 | 20:00-21:00 | 大埔墟體育館 | 15+ | 75 | 30 | @1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513272 (TPFMTH17) | 6/12-31/1 (17/12,24/12,31/12,7/1,21/1)除外 | 一,四 | 7:00-8:00 | 大埔墟體育館 | 15+ | 75 | 30 | @6/11 | ✉ i |
| 40513273 (TPFMTH18) | 6/12-31/1 (17/12,24/12,31/12,7/1,21/1)除外 | 一,四 | 8:00-9:00 | 大埔墟體育館 | 15+ | 75 | 30 | @6/11 | ✉ i |
| 40513274 (TPFMP19) | 14/12-25/1 (26/12)除外 | 三,五 | 8:00-9:00 | 大埔體育館 | 15+ | 75 | 20 | @1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513275 (TPFMP20) | 14/12-25/1 (26/12)除外 | 三,五 | 9:00-10:00 | 大埔體育館 | 15+ | 75 | 20 | @1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 爵士舞訓練班 | | | | | | | | | |
| 40513285 (JS2) | 3/12-4/2 | 一 | 19:00-21:00 | 富善體育館 | 12+ | 70 | 20 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 社交舞訓練班 | | | | | | | | | |
| 40513284 (TPSP3) | 3/12-25/2 (24/12,31/12,4/2)除外 | 一 | 19:00-21:00 | 大埔體育館 | 14+ | 86 | 24 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 太極拳訓練班 | | | | | | | | | |
| 40510717 | 4/12-2/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外 | 二,四,六 | 7:00-8:00 | 大埔海濱公園(富善入口) | 8+ | 60 | 40 | 5/11 | ✉ i |
| 瑜伽訓練班 | | | | | | | | | |
| 40513286 (TPYH7) | 5/12-20/2 (26/12,6/2)除外 | 三 | 14:00-16:00 | 富亨體育館 | 15+ | 85 | 25 | 1/11-5/11 (8/11)(28/11) | ✉ i |
| 正確使用健身室設施簡介會 | | | | | | | | | |
| 40513279 (TPBRTH13) | 1/12 | 六 | 10:00-13:00 | 大埔墟體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513280 (TPBRTH14) | 8/12 | 六 | 19:00-22:00 | 大埔墟體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513281 (TPBRTP9) | 6/12 | 四 | 19:00-22:00 | 大埔體育館 | 15+ | 免費 | 20 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513282 (TPBRTP10) | 13/12 | 四 | 19:00-22:00 | 大埔體育館 | 15+ | 免費 | 20 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 健步行簡介會 | | | | | | | | | |
| 40513283 (SFA) | 9/12 | 日 | 9:00-11:00 | 大埔海濱公園(草地滾球場外集合) | 6+ | 免費 | 40 | 8/11 | ✉ i |
| 羽毛球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40513287 (BADS31) | 1/12-2/2 | 六 | 14:00-16:00 | 富善體育館 | 18+ | 118 | 18 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513288 (BADM33) | 4/12-10/1 (25/12,1/1)除外 | 二,四 | 19:00-21:00 | 大埔墟體育館 | 12+ | 118 | 24 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 40513289 (BADM32) | 12/12-16/1 (26/12)除外 | 三,五 | 9:00-11:00 | 大埔體育館 | 18+ | 118 | 24 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 草地滾球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40513291 | 5/12-2/1 (26/12)除外 | 三,五 | 9:00-11:00 | 大埔海濱公園(草地滾球場) | 8+ | 54 | 8 | 1/11-5/11 (8/11)(28/11) | ✉ i |
| 40513292 | 5/12-2/1 (26/12)除外 | 三,五 | 18:00-20:00 | 大埔海濱公園(草地滾球場) | 8+ | 54 | 8 | 1/11-5/11 (8/11)(28/11) | ✉ i |
| 壁球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40513295 | 1/12-19/1 | 六 | 10:00-12:00 | 富亨體育館 | 7+ | 160 | 12 | 1/11-5/11 (8/11)(27/11) | ✉ i |
| 乒乓球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40513293 (TTP32) | 7/12-11/1 (26/12)除外 | 三,五 | 9:00-11:00 | 大埔墟體育館 | 14+ | 86 | 24 | 1/11-5/11 (8/11)(28/11) | ✉ i |
| 40513294 (TTT31) | 27/12-31/1 (1/1)除外 | 二,四 | 19:00-21:00 | 大埔體育館 | 14+ | 86 | 24 | 1/11-5/11 (8/11)(28/11) | ✉ i |

網球訓練班

| | | | | | | | | | |
|----------------|----------------------------|-----|-------------|--------|----|-----|----|-------------------------|--|
| 40513296 (TW8) | 7/12-15/1 (25/12,1/1)除外 | 二,五 | 19:00-21:00 | 蓮頭角遊樂場 | 8+ | 170 | 12 | 1/11-5/11 (8/11){29/11} | |
|----------------|----------------------------|-----|-------------|--------|----|-----|----|-------------------------|--|

高爾夫球訓練班

| | | | | | | | | | |
|----------|------------|---|-------------|---------|----|-----|---|-------------------------|--|
| 40513290 | 6/12-27/12 | 四 | 10:00-11:30 | 珀麗高爾夫球會 | 6+ | 160 | 6 | 1/11-5/11 (8/11){28/11} | |
|----------|------------|---|-------------|---------|----|-----|---|-------------------------|--|

排球訓練班

| | | | | | | | | | |
|-----------------|----------------------------------|---|-------------|-------|-----|----|----|-------------------------|--|
| 40513297 (VFH2) | 10/12-4/3 (24/12,31/12,4/2)除外 | 一 | 19:00-21:00 | 富亨體育館 | 10+ | 70 | 30 | 1/11-5/11 (8/11){29/11} | |
|-----------------|----------------------------------|---|-------------|-------|-----|----|----|-------------------------|--|

***普及健體運動 - 行山樂**

| | | | | | | | | | |
|----------|-------|---|------------|------------|----|----|----|-------------------------|--|
| 40513298 | 16/12 | 日 | 9:00-17:00 | BI-龍脊?走衝大浪 | 6+ | 40 | 48 | 1/11-5/11 (8/11){28/11} | |
|----------|-------|---|------------|------------|----|----|----|-------------------------|--|

全民定向@公園

| | | | | | | | | | |
|----------|------|---|-------------|--------|----|----|-----|------|--|
| 40515818 | 9/12 | 日 | 14:00-15:00 | 大埔海濱公園 | 不限 | 免費 | 150 | 1/11 | |
|----------|------|---|-------------|--------|----|----|-----|------|--|

全民定向同樂日@大埔海濱公園

| | | | | | | | | | |
|----------|------|---|-------------|--------|----|----|-----|------|--|
| 40515819 | 9/12 | 日 | 15:00-16:00 | 大埔海濱公園 | 不限 | 免費 | 150 | 1/11 | |
|----------|------|---|-------------|--------|----|----|-----|------|--|

| | | | | | | | | | |
|----------|------|---|-------------|--------|----|----|-----|------|--|
| 40515820 | 9/12 | 日 | 16:00-17:00 | 大埔海濱公園 | 不限 | 免費 | 150 | 1/11 | |
|----------|------|---|-------------|--------|----|----|-----|------|--|

冬季嘉年華

| | | | | | | | | | |
|----------|------|---|-------------|--------|----|----|------|------|------|
| 40513261 | 9/12 | 日 | 14:00-17:00 | 大埔海濱公園 | 不限 | 免費 | 4200 | 9/12 | 即場報名 |
|----------|------|---|-------------|--------|----|----|------|------|------|

| | | | | | | | | | |
|----------|------|---|-------------|--------|----|----|------|------|------|
| 40513261 | 9/12 | 日 | 14:00-17:00 | 大埔海濱公園 | 不限 | 免費 | 4200 | 9/12 | 即場報名 |
|----------|------|---|-------------|--------|----|----|------|------|------|

| 長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 名額 | 報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期) | 報名方式 |
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

長者八段錦訓練班

| | | | | | | | |
|----------|------------------------|-----|-----------|--------------|----|-----------------------------|--|
| 40513309 | 5/12-16/1 (26/12)除外 | 三,五 | 8:00-9:00 | 大埔海濱公園(富善入口) | 30 | 1/11-5/11 (8/11) {28/11} | |
|----------|------------------------|-----|-----------|--------------|----|-----------------------------|--|

| | | | | | | | |
|----------|------------------------|-----|------------|--------------|----|-----------------------------|--|
| 40513310 | 5/12-16/1 (26/12)除外 | 三,五 | 9:00-10:00 | 大埔海濱公園(富善入口) | 30 | 1/11-5/11 (8/11) {28/11} | |
|----------|------------------------|-----|------------|--------------|----|-----------------------------|--|

長者中國舞訓練班

| | | | | | | | |
|------------------|----------------------------|---|-------------|-------|----|-----------------------------|--|
| 40513305 (CDTP4) | 5/12-20/2 (26/12,6/2)除外 | 三 | 14:00-16:00 | 大埔體育館 | 20 | 1/11-5/11 (8/11) {28/11} | |
|------------------|----------------------------|---|-------------|-------|----|-----------------------------|--|

長者徒手健體訓練班

| | | | | | | | |
|-------------------|----------------------------|-----|------------|--------|----|-----------------------------|--|
| 40513303 (FETC11) | 4/12-24/1 (25/12,1/1)除外 | 二,四 | 9:00-10:00 | 大埔墟體育館 | 20 | 1/11-5/11 (8/11) {27/11} | |
|-------------------|----------------------------|-----|------------|--------|----|-----------------------------|--|

| | | | | | | | |
|-------------------|----------------------------|-----|-----------|--------|----|-----------------------------|--|
| 40513304 (FETC12) | 4/12-24/1 (25/12,1/1)除外 | 二,四 | 8:00-9:00 | 大埔墟體育館 | 20 | 1/11-5/11 (8/11) {27/11} | |
|-------------------|----------------------------|-----|-----------|--------|----|-----------------------------|--|

活力長者計劃 - 社交舞

| | | | | | | | |
|---------------------|------------|---|-----------|-------|----|------------|------|
| 40513314 (HESDTP54) | 7/12-28/12 | 五 | 7:00-9:00 | 大埔體育館 | 40 | 7/12-28/12 | 即場報名 |
|---------------------|------------|---|-----------|-------|----|------------|------|

長者社交舞訓練班

| | | | | | | | |
|-------------------|------------------------|---|-------------|-------|----|-----------------------------|--|
| 40513306 (SDTCE6) | 14/12-22/2 (15/2)除外 | 五 | 15:00-17:00 | 大埔體育館 | 24 | 1/11-5/11 (8/11) {27/11} | |
|-------------------|------------------------|---|-------------|-------|----|-----------------------------|--|

長者西方土風舞訓練班

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------|---|-------------|-------|----|-----------------------------|--|
| 40513307 (WFDTC4) | 14/12-22/2 (8/2)除外 | 五 | 15:00-17:00 | 富亨體育館 | 20 | 1/11-5/11 (8/11) {29/11} | |
|-------------------|-----------------------|---|-------------|-------|----|-----------------------------|--|

活力長者計劃 - 乒乓球

| | | | | | | | |
|--------------------|------------|---|-----------|--------|----|------------|------|
| 40513315 (HESTT33) | 4/12-18/12 | 二 | 7:00-8:00 | 大埔墟體育館 | 24 | 4/12-18/12 | 即場報名 |
|--------------------|------------|---|-----------|--------|----|------------|------|

| | | | | | | | |
|--------------------|------------|---|-----------|--------|----|------------|------|
| 40513316 (HESTT34) | 4/12-18/12 | 二 | 8:00-9:00 | 大埔墟體育館 | 24 | 4/12-18/12 | 即場報名 |
|--------------------|------------|---|-----------|--------|----|------------|------|

| | | | | | | | |
|--------------------|------------|---|-----------|-------|----|------------|------|
| 40513317 (HESTT35) | 7/12-28/12 | 五 | 7:00-8:00 | 富善體育館 | 24 | 7/12-28/12 | 即場報名 |
|--------------------|------------|---|-----------|-------|----|------------|------|

| | | | | | | | |
|--------------------|------------|---|-----------|-------|----|------------|------|
| 40513318 (HESTT36) | 7/12-28/12 | 五 | 8:00-9:00 | 富善體育館 | 24 | 7/12-28/12 | 即場報名 |
|--------------------|------------|---|-----------|-------|----|------------|------|

活力長者計劃 - 羽毛球

| | | | | | | | |
|-------------------|------------|---|-----------|-------|----|------------|------|
| 40513319 (HESBD9) | 5/12-19/12 | 三 | 7:00-8:00 | 太和體育館 | 18 | 5/12-19/12 | 即場報名 |
|-------------------|------------|---|-----------|-------|----|------------|------|

| | | | | | | | |
|--------------------|------------|---|-----------|-------|----|------------|------|
| 40513320 (HESBD10) | 5/12-19/12 | 三 | 8:00-9:00 | 太和體育館 | 18 | 5/12-19/12 | 即場報名 |
|--------------------|------------|---|-----------|-------|----|------------|------|

長者草地滾球同樂日

| | | | | | | | |
|----------|------|---|------------|---------------|----|------|--|
| 40513311 | 7/12 | 五 | 9:00-10:30 | 大埔海濱公園(草地滾球場) | 20 | 7/11 | |
|----------|------|---|------------|---------------|----|------|--|

| | | | | | | | |
|----------|------|---|-------------|---------------|----|------|--|
| 40513312 | 7/12 | 五 | 10:30-12:00 | 大埔海濱公園(草地滾球場) | 20 | 7/11 | |
|----------|------|---|-------------|---------------|----|------|--|

大埔區長者門球比賽(2018-19)*

| | | | | | | | |
|----------|-------|---|------------|-------|----|-------------------------------|--|
| 40513259 | 15/12 | 六 | 8:00-18:00 | 大埔運動場 | 16 | 23/10-30/10 (5/11) {23/11} | |
|----------|-------|---|------------|-------|----|-------------------------------|--|

| | | | | | | | |
|----------|-----------|---|-------------|--------|----|-----------------------------|--|
| 40513308 | 7/12-25/1 | 五 | 14:00-16:00 | 大埔海濱公園 | 15 | 1/11-5/11 (8/11) {29/11} | |
|----------|-----------|---|-------------|--------|----|-----------------------------|--|

長者康樂旅行

| | | | | | | | |
|----------|-------|---|------------|-----------|----|-----------------------------|--|
| 40513313 | 12/12 | 三 | 9:00-17:00 | 葛量洪消防船、石澳 | 48 | 1/11-5/11 (8/11) {29/11} | |
|----------|-------|---|------------|-----------|----|-----------------------------|--|

長者健體嘉年華18-19(攤位遊戲)

| | | | | | | | |
|----------|------|---|-------------|-------|------|------|------|
| 40513302 | 7/12 | 五 | 14:00-17:00 | 富亨體育館 | 3500 | 7/12 | 即場報名 |
|----------|------|---|-------------|-------|------|------|------|

