

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年12月份康樂體育活動一覽表**

荃灣區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
成人背泳訓練班									
40497622 (BKA1)	3/12-24/12	一,三,五	19:00-20:00	城門谷游泳池	18+	100	20	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40497624 (2BA3)	3/12-24/12	一,三,五	20:00-21:00	城門谷游泳池	18+	100	20	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
健體舞訓練班									
40514432	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-11:00	荃景圍體育館	14+	65	20	19/11	
40514433	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	11:00-12:00	荃景圍體育館	14+	65	20	19/11	
40514434	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-20:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	19/11	
40514435	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	19/11	
40514437	7/12-18/1 (26/12)除外	三,五	19:00-20:00	蕙荃體育館	14+	65	20	19/11	
40514439	7/12-18/1 (26/12)除外	三,五	20:00-21:00	蕙荃體育館	14+	65	20	19/11	
40514444	10/12-21/1 (26/12)除外	一,三	15:00-16:00	楊屋道體育館	14+	65	25	19/11	
40514445	10/12-21/1 (26/12)除外	一,三	16:00-17:00	楊屋道體育館	14+	65	25	19/11	
中國舞訓練班									
40514476	5/12-20/2 (26/12,6/2)除外	三	11:00-13:00	荃景圍體育館	14+	45	20	16/11	
普及健體運動-跳舞強身社交舞之夜									
40514481	26/12	三	19:00-22:00	蕙荃體育館	不限	20	350	15/11	
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40514488	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三	19:00-20:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@22/11	
40514489	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	一,三	20:00-21:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@22/11	
40514490	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	15:00-16:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@22/11	
40514491	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	16:00-17:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@22/11	
40514493	13/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	14:00-15:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@22/11	
40514495	13/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,四	15:00-16:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@22/11	
40514496	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	19:00-20:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@22/11	
40514497	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	20:00-21:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@22/11	
午間舞敍-社交舞同樂									
40514479	3/12	一	15:00-18:00	荃景圍體育館	14+	20	30	12/11	
40514480	12/12	三	14:00-17:00	荃灣西約體育館	14+	20	14	12/11	
太極訓練班									
40514780	12/12-8/4 (26/12,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	豪景花園A座停車場頂樓	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514782	6/12-4/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	深井臨時遊樂場	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514785	12/12-8/4 (26/12,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃灣天后廟花園	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514787	12/12-8/4 (26/12,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	沙咀道遊樂場	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514789	6/12-4/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	城門谷運動場	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514790	12/12-8/4 (26/12,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	城門谷公園(北園)	6+	60	70	23/11	
40514791	6/12-4/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	梨木樹邨二座前平台	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514793	19/12-17/4 (26/12,4/2,6/2,5/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃景圍遊樂場	6+	60	60	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
簡易太極班									
40514796	21/12-1/2 (26/12)除外	三,五	9:00-10:00	荃景圍體育館	6+	54	30	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514797	6/12-12/1	四,六	9:00-10:00	荃灣西約體育館	6+	54	30	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514798	9/12-3/3 (23/12)除外	日	9:00-10:00	蕙荃體育館	6+	54	30	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514799	1/12-23/2 (22/12)除外	六	9:00-10:00	楊屋道體育館	6+	54	30	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
太極劍訓練班									
40514800	6/12-4/4 (25/12,1/1,5/2,7/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙咀道遊樂場	6+	60	40	19/10-23/10 (30/10){20/11}	
40514801	18/12-18/4 (22/12,25/12,1/1,5/2,7/2)除 外	二,四,六	7:00-8:00	荃灣西約體育館	6+	60	70	19/10-23/10 (30/10){20/11}	

午間舞敘-西方土風舞同樂

40514483	12/12	三	13:00-16:00	蕙荃體育館	14+	20	20	12/11	
----------	-------	---	-------------	-------	-----	----	----	-------	--

西方土風舞訓練班

40514806	21/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二,五	19:00-21:00	楊屋道體育館	8+	45	25	30/11	
----------	-----------------------------	-----	-------------	--------	----	----	----	-------	--

正確使用健身室設施簡介會

40514472	8/12	六	10:00-13:00	荃灣西約體育館	15+	免費	10	26/10-30/10 (6/11){27/11}	
40514473	15/12	六	10:00-13:00	荃灣西約體育館	15+	免費	10	26/10-30/10 (6/11){27/11}	
40514474	2/12	日	9:30-12:30	楊屋道體育館	15+	免費	25	26/10-30/10 (6/11){27/11}	
40514475	16/12	日	9:30-12:30	楊屋道體育館	15+	免費	25	26/10-30/10 (6/11){27/11}	

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40514459	22/12	六	10:00-11:00	蕙荃體育館	7+	免費	24	29/11	
40514460	22/12	六	11:00-12:00	蕙荃體育館	7+	免費	24	29/11	
40514461	22/12	六	12:00-13:00	蕙荃體育館	7+	免費	24	29/11	
40514463	15/12	六	10:00-11:00	楊屋道體育館	7+	免費	24	29/11	
40514464	15/12	六	11:00-12:00	楊屋道體育館	7+	免費	24	29/11	
40514465	15/12	六	12:00-13:00	楊屋道體育館	7+	免費	24	29/11	

羽毛球訓練班

40514470	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	荃景圍體育館	7+	118	24	26/10-30/10 (6/11){27/11}	
40514471	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	14:00-16:00	蕙荃體育館	7+	118	24	26/10-30/10 (6/11){27/11}	

壁球訓練班

40514509	5/12-2/1 (26/12)除外	三,五	9:00-11:00	楊屋道體育館	7+	160	12	26/10-30/10 (6/11){27/11}	
----------	--------------------	-----	------------	--------	----	-----	----	---------------------------	--

網球訓練班

40514802	18/12-24/1 (25/12,1/1)除外	二,四	19:00-21:00	沙咀道遊樂場	8+	170	12	26/10-30/10 (6/11){27/11}	
40514803	5/12-9/1 (26/12)除外	三,五	19:00-21:00	城門谷公園	8+	170	12	26/10-30/10 (6/11){27/11}	
40514804	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-12:00	荃景圍遊樂場	8+	170	18	26/10-30/10 (6/11){27/11}	
40514805	6/12-7/1	一,四	17:00-19:00	荃灣海濱公園	8+	170	12	26/10-30/10 (6/11){27/11}	

板球同樂日

40514477	8/12	六	10:00-12:00	石壁遷置村遊樂場	6+	免費	20	13/11	
----------	------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	--

門球訓練班

40514498	3/12-28/12	一,五	11:00-13:00	荃灣公園	8+	54	15	9/11	
----------	------------	-----	-------------	------	----	----	----	------	--

普及健體運動 - 行山樂

40514506	16/12	日	9:00-16:00	D2 三峽連走會金督	6+	40	48	26/10-30/10 (6/11){27/11}	
----------	-------	---	------------	------------	----	----	----	---------------------------	--

荃灣公園綠化講座

40514500	30/12	日	15:00-17:00	荃灣公園	不限	免費	40	30/12	即場報名
----------	-------	---	-------------	------	----	----	----	-------	------

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力長者計劃-乒乓球天地

40514503	5/12-28/12 (26/12)除外	三,五	8:00-9:45	荃灣西約體育館	60	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514505	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四	8:00-9:45	蕙荃體育館	60	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	

活力長者計劃-羽毛球天地

40514501	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四	9:00-10:45	荃景圍體育館	30	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514502	4/12-27/12 (25/12)除外	二,四	9:00-10:45	楊屋道體育館	30	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	
40514504	5/12-28/12 (26/12)除外	三,五	8:00-9:45	蕙荃體育館	30	19/10-23/10 (30/10) {20/11}	