

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年12月份康樂體育活動一覽表**

屯門區	
-----	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40492858	3/12-14/1 (24/12)除外	一,四	19:00-20:00	大興體育館	14+	65	15	7/11	■ i
40492859	3/12-14/1 (24/12)除外	一,四	20:00-21:00	大興體育館	14+	65	15	7/11	■ i
40492910	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	9:00-10:00	良田體育館	14+	65	20	8/11	■ i
40492911	19/12-30/1 (26/12)除外	三,五	10:00-11:00	良田體育館	14+	65	20	8/11	■ i
40492914	1/12-23/2 (22/12)除外	六	13:00-14:00	良田體育館	14+	65	20	5/11	■ i
40492915	1/12-23/2 (22/12)除外	六	14:00-15:00	良田體育館	14+	65	20	5/11	■ i
40493811	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	9:00-10:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	14+	65	20	8/11	■ i
40493812	5/12-16/1 (26/12)除外	三,五	10:00-11:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	14+	65	20	8/11	■ i
40493817	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	8:00-9:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	14+	65	20	7/11	■ i
40493818	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	14+	65	20	7/11	■ i
跳舞強身-屯門區聖誕社交舞之夜									
40492522	21/12	五	19:30-22:30	友愛體育館主場	不限	20	200	12/11	■ i
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40492848	3/12-4/1 (10/12-24/12,26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	大興體育館	15+	75	20	@12/11	■ i
40492849	3/12-4/1 (10/12-24/12,26/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	大興體育館	15+	75	20	@12/11	■ i
40492862	3/12-14/1 (26/12)除外	一,三	18:00-19:00	大興體育館	15+	75	20	@12/11	■ i
40492863	3/12-14/1 (26/12)除外	一,三	19:00-20:00	大興體育館	15+	75	20	@12/11	■ i
40492864	6/12-5/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	大興體育館	15+	75	20	@13/11	■ i
40492865	6/12-5/1 (25/12,1/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	大興體育館	15+	75	20	@13/11	■ i
40492866	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	20:00-21:00	大興體育館	15+	75	20	@13/11	■ i
40492867	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	21:00-22:00	大興體育館	15+	75	20	@13/11	■ i
40493815	12/12-23/1 (26/12)除外	三,五	19:00-20:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
40493816	12/12-23/1 (26/12)除外	三,五	20:00-21:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
40496129	3/12-16/1 (24/12,26/12)除外	一,三	19:00-20:00	友愛體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
40496130	3/12-16/1 (24/12,26/12)除外	一,三	20:00-21:00	友愛體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
社交舞訓練班									
40496131	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	二,四	14:00-16:00	友愛體育館	14+	86	20	29/10-2/11 (8/11){26/11}	✉
瑜伽訓練班									
40492860	27/12-31/1 (1/1)除外	二,四	7:00-9:00	大興體育館	15+	85	20	29/10-2/11 (8/11){26/11}	✉
40492861	27/12-31/1 (1/1)除外	二,四	9:00-11:00	大興體育館	15+	85	20	29/10-2/11 (8/11){26/11}	✉
正確使用健身室設施簡介會									
40492852	8/12	六	14:00-17:00	大興體育館	15+	免費	20	1/11	■ i
40492944	9/12	日	14:00-17:00	良田體育館	15+	免費	20	1/11	■ i
40493813	4/12	二	19:00-22:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	免費	20	1/11	■ i
40493819	17/12	一	19:00-22:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	免費	20	29/10-2/11 (8/11){26/11}	✉
40496128	2/12	日	15:00-18:00	友愛體育館	15+	免費	20	1/11	■ i
健步行簡介會									
40493595	9/12	日	10:00-12:00	屯門公園至湖山遊樂場	6+	免費	40	2/11	■ i
親子(7-17歲)羽毛球同樂日									
40493597	15/12	六	14:00-15:00	友愛體育館	7+	免費	24	14/11	■ i
40493598	15/12	六	15:00-16:00	友愛體育館	7+	免費	24	14/11	■ i
40493599	15/12	六	16:00-17:00	友愛體育館	7+	免費	24	14/11	■ i
兒童羽毛球訓練班									
40496132	9/12-10/2	日	10:00-12:00	友愛體育館	7-11	118	24	22/10-26/10 (1/11){19/11}	✉
成人羽毛球訓練班									
40492853	28/12-1/2 (1/1)除外	二,五	11:00-13:00	大興體育館	18+	118	24	22/10-26/10 (1/11){19/11}	✉
40492954	3/12-7/1 (26/12)除外	一,三	19:00-21:00	良田體育館	18+	118	24	22/10-26/10 (1/11){19/11}	✉
40492959	7/12-11/1 (26/12)除外	三,五	14:00-16:00	良田體育館	18+	118	24	22/10-26/10 (1/11){19/11}	✉
40496133	9/12-10/2	日	8:00-10:00	友愛體育館	18+	118	24	22/10-26/10 (1/11){19/11}	✉
40496134	6/12-7/1	一,四	9:00-11:00	友愛體育館	18+	118	24	22/10-26/10 (1/11){19/11}	✉

40511980 5/12-16/1 (26/12)除外 三 19:00-21:00 良田體育館 15+ 20 22/10 

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
長者器械健體訓練班							
@從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。							
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。							
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名							
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。							
40492850	3/12-4/1 (10/12,24/12,26/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	大興體育館	20	@29/10-2/11 (8/11) {26/11}	
40492854	27/12-24/1 (1/1)除外	二,四,六	14:00-15:00	大興體育館	20	@29/10-2/11 (8/11) {26/11}	
40492855	27/12-24/1 (1/1)除外	二,四,六	15:00-16:00	大興體育館	20	@29/10-2/11 (8/11) {26/11}	
長者社交舞訓練班							
40496136	5/12-9/1 (26/12)除外	三,五	9:00-11:00	友愛體育館	20	29/10-2/11 (8/11) {26/11}	
活力長者計劃-乒乓球同樂							
40496139	3/12-31/12	一	9:00-10:00	友愛體育館	20	7/11	 i
40496140	3/12-31/12	一	10:00-11:00	友愛體育館	20	7/11	 i
活力長者計劃-健體操同樂							
40493541	6/12-20/12	四	8:00-10:00	良田體育館	30	29/10-2/11 (8/11) {26/11}	
40496141	5/12-19/12	三	9:00-11:00	友愛體育館	30	29/10-2/11 (8/11) {26/11}	
活力長者計劃-棋乓樂無窮							
40493814	6/12-27/12	四	11:00-13:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	30	6/12-27/12	即場報名
活力長者計劃-羽毛球自習計劃							
40493526	3/12-31/12	一	9:00-10:00	良田體育館	20	3/12-31/12	即場報名
40493527	3/12-31/12	一	10:00-11:00	良田體育館	20	3/12-31/12	即場報名
活力長者計劃-草地滾球同樂							
40496248	6/12-27/12	四	9:00-11:00	湖山草地滾球場	16	6/12-27/12	即場報名
活力長者計劃-草地滾球自習計劃							
40496246	5/12-19/12	三	9:00-10:00	湖山草地滾球場	16	5/12-19/12	即場報名
40496247	5/12-19/12	三	10:00-11:00	湖山草地滾球場	16	5/12-19/12	即場報名
活力長者計劃-門球同樂							
40492856	5/12-19/12	三	7:00-8:00	大興體育館	20	8/11	 i
40492857	5/12-19/12	三	8:00-9:00	大興體育館	20	8/11	 i
40496137	6/12-27/12	四	7:00-8:00	友愛體育館	20	9/11	 i
40496138	6/12-27/12	四	8:00-9:00	友愛體育館	20	9/11	 i
長者門球訓練班							
40493690	2/12-20/1	日	8:00-10:00	新和里遊樂場	15	6/11	 i
長者康樂旅行							
40492358	5/12	三	9:00-17:00	孫中山紀念館，香港動植物公園	96	22/10-26/10 (1/11) {19/11}	