

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年12月份康樂體育活動一覽表**

離島區	
------------	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
成人捷泳訓練班(第三階段)									
40512899 (IS1302)	5/12-28/12 (26/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	東涌游泳池	18+	100	20	5/11	
成人背泳訓練班									
40512890 (IS1297)	5/12-28/12 (26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	東涌游泳池	18+	100	20	5/11	
成人胸泳訓練班(第三階段)									
40512897 (IS1301)	5/12-28/12 (26/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	東涌游泳池	18+	100	20	5/11	
成人蝶泳訓練班									
40512891 (IS1298)	5/12-28/12 (26/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	東涌游泳池	18+	100	20	5/11	
健體舞訓練班									
40512913 (IS1134)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	9:00-10:00	東涌文東路體育館	14+	65	30	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
40512914 (IS1135)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	二,四	10:00-11:00	東涌文東路體育館	14+	65	30	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
康體匯敍 - 八段錦									
40512935 (IS908)	13/12-31/1	四	19:50-21:20	海傍街體育館	8+	免費	50	13/12-31/1	即場報名
兒童舞訓練班									
40512881 (IS381)	29/12-9/3 (9/2)除外	六	10:00-12:00	梅窩體育館	4-11	60	20	29/11	
40512921 (IS1142)	15/12-23/2 (9/2)除外	六	14:00-16:00	東涌文東路體育館	4-11	60	20	15/11	
平安夜舞蹈晚會									
40512911 (IS592)	24/12	一	19:00-22:00	東涌文東路體育館	6+	20	200	5/11	
器械健體訓練班									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40512871 (IS372)	3/12-21/1 (24/12,27/12,31/12)除外	一,四	21:00-22:00	坪洲體育館	15+	75	20	@6/11	
40512925 (IS1145)	27/12-14/2 (1/1,5/2,7/2)除外	二,四	14:00-15:00	東涌文東路體育館	15+	75	30	@27/11	
40512926 (IS1146)	27/12-14/2 (1/1,5/2,7/2)除外	二,四	15:00-16:00	東涌文東路體育館	15+	75	30	@27/11	
爵士舞訓練班									
40512872 (IS373)	11/12-5/3 (25/12,1/1,5/2)除外	二	15:20-17:20	坪洲體育館	12+	70	30	12/11	
40512923 (IS1144)	16/12-24/2 (10/2)除外	日	10:00-12:00	東涌文東路體育館	12+	70	30	16/11	
舞蹈同樂									
40512937 (IS909)	23/12	日	19:45-22:15	海傍街體育館	14+	免費	50	19/11	
社交舞訓練班									
40512870 (IS371)	11/12-5/3 (25/12,1/1,5/2)除外	二	19:45-21:45	坪洲體育館	14+	86	30	12/11	
康體匯敍 - 太極									
40512878 (IS378)	1/12-15/12	六	9:30-10:30	梅窩體育館	6+	免費	120	1/12-15/12	即場報名
40512879 (IS379)	6/12-13/12	四	9:30-10:30	梅窩體育館	6+	免費	120	6/12-13/12	即場報名
40512904 (IS732)	27/12-14/3 (7/2)除外	四	19:00-20:30	東涌逸東邨排球場	6+	免費	90	27/12-7/3	即場報名
40512908 (IS589)	10/12-11/3 (31/12,4/2,11/2)除外	一	18:30-20:00	海傍街體育館天台休憩處	6+	免費	90	10/12-11/3	即場報名
兒童武術訓練班									
40514637 (IS1147)	29/12-2/3 (9/2)除外	六	16:00-18:00	東涌文東路體育館	6-14	86	20	29/11	
正確使用健身室設施簡介會									
40506920 (IS1268)	15/12	六	14:00-17:00	長洲體育館	15+	免費	25	15/11	
40506932 (IS1269)	27/12	四	14:00-17:00	坪洲體育館	15+	免費	25	27/11	
40512873 (IS374)	9/12	日	14:00-17:00	坪洲體育館	15+	免費	25	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
40512874 (IS375)	16/12	日	14:00-17:00	梅窩體育館	15+	免費	25	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
40512917 (IS1138)	8/12	六	19:00-22:00	東涌文東路體育館	15+	免費	25	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
40512922 (IS1143)	16/12	日	14:00-17:00	東涌文東路體育館	15+	免費	25	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
40512934 (IS907)	8/12	六	14:00-17:00	長洲體育館	15+	免費	25	8/11	
羽毛球訓練班									
40512882 (IS382)	29/12-23/3 (19/1,26/1,9/2)除外	六	18:00-20:00	坪洲體育館	7+	118	24	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
室內單車同樂日(低收入家庭)									
40512929 (IS1378)	8/12	六	10:00-13:00	長洲體育館	8+	免費	48	8/12	即場報名
小型網球同樂日									
40512909 (IS590)	16/12	日	14:00-17:00	長洲公園網球場	6+	免費	54	16/12	即場報名

親子乒乓球同樂日

40506934 (IS1270)	9/12	日	14:00-15:00	長洲體育館	6+	免費	24	9/12	即場報名
40506936 (IS1371)	9/12	日	15:00-16:00	長洲體育館	6+	免費	24	9/12	即場報名
40506938 (IS1372)	9/12	日	16:00-17:00	長洲體育館	6+	免費	24	9/12	即場報名

兒童乒乓球訓練班

40512920 (IS1141)	15/12-23/2 (9/2)除外	六	11:00-13:00	東涌文東路體育館	6-13	86	24	15/11	 
-------------------	--------------------	---	-------------	----------	------	----	----	-------	---

網球訓練班

40512907 (IS588)	6/12-21/2 (7/2,14/2)除外	四	20:00-22:00	長洲公園網球場	8+	170	18	6/11	 
40512910 (IS591)	29/12-9/3 (9/2)除外	六	19:00-21:00	長洲公園網球場	8+	170	18	25/10-1/11 (8/11)(30/11)	

第一階段圍棋訓練班

40512918 (IS1139)	2/12-6/1	日	10:00-12:00	東涌文東路體育館	6+	40	20	2/11	 
-------------------	----------	---	-------------	----------	----	----	----	------	---

板球同樂日

40506916 (IS1264)	9/12	日	11:30-13:00	東涌北公園	6+	免費	25	9/12	即場報名
40506917 (IS1265)	9/12	日	13:00-14:30	東涌北公園	6+	免費	25	9/12	即場報名
40512905 (IS647)	16/12	日	11:30-13:00	東涌北公園	6+	免費	25	16/12	即場報名

足球同樂日

40512902 (IS730)	1/12	六	16:00-18:00	東涌北公園	6+	免費	30	1/12	即場報名
------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	------	------

運動攀登同樂日

40506918 (IS1266)	8/12	六	14:00-17:00	鯉魚門體育館	15+	免費	24	8/11	 
40506919 (IS1267)	9/12	日	14:00-17:00	鯉魚門體育館	15+	免費	24	9/11	 

普及體育嘉年華

40515508 (IS399)	16/12	日	14:00-17:00	海傍街體育館	6+	免費	300	16/12	
------------------	-------	---	-------------	--------	----	----	-----	-------	---

體趣嘉年華 - 長洲

40512912 (IS904)	15/12	六	14:00-17:00	長洲北帝廟遊樂場	不限	免費	300	15/12	即場報名
------------------	-------	---	-------------	----------	----	----	-----	-------	------

園藝講座-聖誕小花藍工作坊

40512903 (IS731)	9/12	日	10:00-12:00	東涌北公園 (活動室)	6+	30	24	9/11	 
------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	----	------	---

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

游泳同樂日

40513108 (IS1400)	6/12	四	10:00-12:00	中山紀念公園游泳池	20	6/12	即場報名
-------------------	------	---	-------------	-----------	----	------	------

長者游泳訓練班 (第三階段)

40512900 (IS1303)	5/12-28/12 (26/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	東涌游泳池	20	25/10-1/11 (8/11) {30/11}	
-------------------	-------------------------	-------	-----------	-------	----	------------------------------	---

長者健體訓練班

40512884 (IS383)	5/12-18/2 (10,24及26/12,14及28/1,4,6及11/2)除外	一,三	8:30-9:30	梅窩體育館	30	5/11	 
------------------	---	-----	-----------	-------	----	------	---

40512885 (IS384)	5/12-18/2 (10,24及26/12,14及28/1,4,6及11/2)除外	一,三	9:30-10:30	梅窩體育館	30	5/11	 
------------------	---	-----	------------	-------	----	------	---

長者康體匯敍 - 太極

40512931 (IS905)	8/12-26/1	六	8:15-9:15	海傍街體育館	20	8/12-26/1	即場報名
------------------	-----------	---	-----------	--------	----	-----------	------

40512915 (IS1136)	5/12-19/12	三	10:00-11:00	東涌文東路體育館	24	2/11	 
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	------	---

40512916 (IS1137)	5/12-19/12	三	11:00-12:00	東涌文東路體育館	24	2/11	 
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	------	---

長者康體匯敍 - 門球

40512933 (IS906)	18/12-29/1 (25/12,1/1)除外	二	9:00-11:00	長洲體育館	50	18/12-29/1	即場報名
------------------	-----------------------------	---	------------	-------	----	------------	------