







黃大仙區
------

身心伸展訓練班

40511191 (WT0988)	6/11-13/12	二,四	16:00-17:00	彩虹道體育館	15+	85	24	15/10	 
40511192 (WT0989)	6/11-13/12	二,四	17:00-18:00	彩虹道體育館	15+	85	24	15/10	 

#### 箭藝同樂日

40491723 (WT0135)	18/11	日	13:30-14:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	20	24/10	 
40491724 (WT0136)	18/11	日	14:30-15:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	20	24/10	 
40491725 (WT0137)	18/11	日	15:30-16:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	20	24/10	 



#### 箭藝訓練班

40491722 (WT0134)	2/11-5/12	三,五	10:30-12:30	牛池灣公園射箭場	12+	70	12	24/10	 
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	----	----	-------	---

#### 羽毛球訓練班

40511187 (WT0984)	12/11-12/12	一,三	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	18+	118	24	21/9-28/9 (9/10){31/10}	
-------------------	-------------	-----	-------------	---------	-----	-----	----	-------------------------	---

#### 壁球訓練班

40511188 (WT0985)	19/11-7/1	一	19:00-21:00	竹園體育館	18+	160	12	15/10	 
-------------------	-----------	---	-------------	-------	-----	-----	----	-------	---

#### 網球訓練班

40511189 (WT0986)	5/11-5/12	一,三	9:00-11:00	馬仔坑遊樂場	8+	170	18	21/9-28/9 (9/10){31/10}	
40511190 (WT0987)	5/11-5/12	一,三	20:00-22:00	石鼓壚道遊樂場	8+	170	18	21/9-28/9 (9/10){31/10}	

#### 飛鵝山歡樂行

40491720 (WT0132)	18/11	日	9:00-14:00	飛鵝山	6+	免費	300	15/10	 
-------------------	-------	---	------------	-----	----	----	-----	-------	---

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) {公 開 後 補 日 期}	報 名 方 式
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	---------	---	------------


##### 專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。


#### 智障人士籃球訓練計劃

40511227 (WT1008)	3/11-24/11	六	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	6+	3	2/10	
-------------------	------------	---	------------	---------	----	---	------	---

#### 智障人士門球訓練計劃

40511314 (WT1013)	13/11-29/1 (18/12,25/12,1/1,8/1)除外	二	14:00-15:00	摩士公園(三號公園)門球場	6+	3	2/10	
-------------------	---------------------------------------	---	-------------	---------------	----	---	------	---

#### 肢體傷殘人士日營

40511313 (WT1012)	24/11	六	9:00-17:00	西貢戶外康樂中心	6+	10	2/10	
-------------------	-------	---	------------	----------	----	----	------	---

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) {公 開 後 補 日 期}	報 名 方 式
----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	---	------------

#### 長者康體匯紋 - 八段錦同樂

40511215 (WT1002)	2/11-30/11	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	45	2/11-30/11	即場報名
-------------------	------------	-----	-----------	---------	----	------------	------

#### 長者康體匯紋- 徒手健體同樂

40511217 (WT1004)	2/11-30/11	一,三,五	7:00-8:00	摩士公園(三號公園)-室外籃球場	30	2/11-30/11	即場報名
40511218 (WT1005)	1/11-29/11	二,四	7:00-8:00	斧山道運動場	30	1/11-29/11	即場報名

#### 長者康體匯紋- 普及體操同樂

40511220 (WT1006)	2/11-30/11	二,五	9:00-11:00	竹園體育館	60	2/11-30/11	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	-------	----	------------	------

#### 長者康體匯紋 - 舞蹈同樂

40511216 (WT1003)	2/11-30/11	三,五	8:00-10:00	牛池灣體育館	80	2/11-30/11	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

#### 活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40511209 (WT0998)	2/11-30/11	三,五	7:00-9:00	彩虹道體育館	20	2/11-30/11	即場報名
40511211 (WT1000)	2/11-30/11	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	20	2/11-30/11	即場報名
40511213 (WT1001)	1/11-29/11	二,四	10:00-12:00	竹園體育館	20	1/11-29/11	即場報名


#### 活力長者計劃 - 室內門球同樂

40511206 (WT0995)	2/11-30/11	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	30	2/11-30/11	即場報名
40511207 (WT0996)	1/11-29/11	二,四	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	30	1/11-29/11	即場報名
40511208 (WT0997)	2/11-30/11	二,五	7:00-9:00	竹園體育館	15	2/11-30/11	即場報名

#### 長者康體匯紋- 室內短墊滾球暨室內門球同樂

40511222 (WT1007)	1/11-29/11	二,四	9:30-11:30	東啟德體育館	25	1/11-29/11	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

#### 黃大仙區長者門球比賽2018

40510850 (QWT0943)	11/11	日	9:00-17:00	斧山道運動場	16	21/9-28/9 (9/10) {31/10}	
--------------------	-------	---	------------	--------	----	-----------------------------	---

#### 長者門球同樂

40511199 (WT0991)	3/11	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門球場	30	3/11	即場報名
40511202 (WT0992)	17/11	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門球場	30	17/11	即場報名

#### 長者旅行

