

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年11月份康樂體育活動一覽表**

油尖旺區										
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
成人第一階段捷泳訓練班									
40510512 (YM1169)	1/11-22/11	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
40510513 (YM1174)	6/11-7/12	二,五	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
40510515 (YM1178)	13/11-13/12	二,四	15:00-16:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
成人第一階段胸泳訓練班									
40510507 (YM1168)	1/11-1/12	四,六	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
40510508 (YM1175)	16/11-20/12	四,五	14:00-15:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
40510510 (YM1177)	13/11-13/12	二,四	14:00-15:00	大角咀游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
成人第二階段捷泳訓練班									
40510518 (YM1172)	1/11-1/12	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
40510519 (YM1173)	1/11-22/11	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
40510520 (YM1176)	16/11-20/12	四,五	15:00-16:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
成人第二階段胸泳訓練班									
40510516 (YM1170)	1/11-1/12	四,六	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
40510517 (YM1171)	1/11-22/11	四,六	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
成人第三階段捷泳訓練班									
40510523 (YM1165)	15/11-20/12 (22/11)除外	二,四	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
40510524 (YM1167)	21/11-24/12	一,三	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
成人第三階段胸泳訓練班									
40510521 (YM1164)	15/11-20/12 (22/11)除外	二,四	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
40510522 (YM1166)	21/11-24/12	一,三	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	21/9-26/9 (4/10)(25/10)	✉
健體舞訓練班									
40510562 (YM1211)	16/11-28/12 (26/12)除外	三,五	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	16/10	▣ i
40510563 (YM1212)	16/11-28/12 (26/12)除外	三,五	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	16/10	▣ i
40510564 (YM1213)	23/11-19/12	一,三,五	18:00-19:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	24/10	▣ i
40510565 (YM1214)	23/11-19/12	一,三,五	19:00-20:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	24/10	▣ i
40510566 (YM1215)	24/11-20/12	二,四,六	7:00-8:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	24/10	▣ i
40510567 (YM1216)	24/11-20/12	二,四,六	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	24/10	▣ i
40510568 (YM1217)	24/11-20/12	二,四,六	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	24/10	▣ i
40510569 (YM1218)	1/11-11/12	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	3/10	▣ i
40510570 (YM1219)	1/11-11/12	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	3/10	▣ i
40510571 (YM1220)	6/11-13/12	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	3/10	▣ i
40510572 (YM1221)	6/11-13/12	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	3/10	▣ i
40510573 (YM1222)	2/11-12/12	三,五	7:00-8:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	2/10	▣ i
40510574 (YM1223)	2/11-12/12	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	2/10	▣ i
40510575 (YM1224)	2/11-12/12	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	2/10	▣ i
40510576 (YM1225)	2/11-12/12	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	2/10	▣ i
40510577 (YM1226)	2/11-12/12	三,五	16:00-17:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	2/10	▣ i
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40510543 (YM1192)	2/11-12/12	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@3/10	▣ i
40510544 (YM1193)	2/11-12/12	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@3/10	▣ i
40510545 (YM1194)	2/11-12/12	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@3/10	▣ i
40510546 (YM1195)	2/11-12/12	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@4/10	▣ i
40510547 (YM1196)	2/11-12/12	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@4/10	▣ i
40510548 (YM1197)	13/11-20/12	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@11/10	▣ i
40510549 (YM1198)	13/11-20/12	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@11/10	▣ i
40510550 (YM1199)	13/11-20/12	二,四	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@11/10	▣ i
40510551 (YM1200)	13/11-20/12	二,四	17:00-18:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@12/10	▣ i
40510552 (YM1201)	13/11-20/12	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@12/10	▣ i
40510553 (YM1202)	13/11-20/12	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@12/10	▣ i
40510554 (YM1203)	13/11-20/12	二,四	20:00-21:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@12/10	▣ i
40510555 (YM1204)	14/11-21/12	三,五	17:00-18:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@12/10	▣ i
40510556 (YM1205)	14/11-21/12	三,五	18:00-19:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@12/10	▣ i
40510557 (YM1206)	14/11-21/12	三,五	19:00-20:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@12/10	▣ i
40510558 (YM1207)	2/11-12/12	三,五	17:00-18:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@4/10	▣ i

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

40510624 (YM1274)	6/11-7/12	二,五	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	16	21/9-26/9 (4/10) {25/10}	
長者第二階段游泳訓練班							
40510625 (YM1275)	6/11-7/12	二,五	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	20	21/9-26/9 (4/10) {25/10}	
長者康體匯敘 - 八段錦							
40510629 (YM1279)	6/11-27/11	二	8:00-9:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	6/11-27/11	即場報名
40510630 (YM1280)	6/11-27/11	二	9:00-10:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	6/11-27/11	即場報名
40511426 (YM1310)	2/11-30/11 (5/11,19/11)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	2/11-30/11	即場報名
長者康體匯敘 - 徒手健體							
40510631 (YM1281)	2/11-30/11	五	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	2/11-30/11	即場報名
40510632 (YM1282)	2/11-30/11	五	9:00-10:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	2/11-30/11	即場報名
40511428 (YM1311)	1/11-29/11	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	30	1/11-29/11	即場報名
長者器械健體訓練班							
40510626 (YM1276)	2/11-12/12	三,五	14:00-15:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@21/9-26/9 (4/10) {25/10}	
長者康體匯敘 - 太極							
40510627 (YM1277)	4/11-25/11	日	7:00-8:00	九龍公園榕樹園	140	4/11-25/11	即場報名
長者康體匯敘 - 羽毛球同樂							
40510637 (YM1287)	1/11-29/11 (13/11)除外	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	24	1/11-29/11	即場報名
長者康體匯敘 - 室內短墊滾球							
40510634 (YM1284)	7/11-28/11	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	7/11-28/11	即場報名
長者康體匯敘 - 乒乓球							
40510628 (YM1278)	2/11-30/11	二,五	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	24	2/11-30/11	即場報名
40510635 (YM1285)	7/11-28/11	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	7/11-28/11	即場報名
活力長者計劃 - 門球							
40510633 (YM1283)	1/11-29/11	四	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	16	1/11-29/11	即場報名
40511430 (YM1309)	7/11-28/11	三	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	20	7/11-28/11	即場報名
長者旅行							
40510636 (YM1286)	8/11	四	9:00-17:00	屯門青松觀，屏山文物徑，流浮山	96	21/9-26/9 (4/10) {25/10}	