

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年11月份康樂體育活動一覽表**

沙田區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
八段錦同樂日									
40512717 (ST1399)	3/11	六	14:00-16:00	恆安體育館	8+	免費	20	2/10	■ i
兒童舞訓練班									
40512721 (ST1403)	3/11-5/1	六	9:00-11:00	沙田賽馬會公眾壁球場	4-6	60	20	4/10	■ i
40512722 (ST1404)	3/11-5/1	六	11:00-13:00	沙田賽馬會公眾壁球場	4-6	60	20	4/10	■ i
器械健體訓練班									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40512723 (ST1405)	1/11-27/11	二,四,六	9:00-10:00	恆安體育館	15+	75	20	@11/10	■ i
40512724 (ST1406)	2/11-28/11	一,三,五	19:00-20:00	恆安體育館	15+	75	20	@12/10	■ i
40512725 (ST1407)	2/11-28/11	一,三,五	20:00-21:00	恆安體育館	15+	75	20	@12/10	■ i
40512726 (ST1408)	7/11-7/12 (19/11/3/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	美林體育館	15+	75	30	@10/10	■ i
40512727 (ST1409)	7/11-7/12 (19/11/3/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	美林體育館	15+	75	30	@10/10	■ i
40512728 (ST1410)	14/11-14/12 (26/11/10/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	恆安體育館	15+	75	20	@10/10	■ i
40512729 (ST1411)	14/11-10/12	一,三,五	16:00-17:00	美林體育館	15+	75	30	@11/10	■ i
40512730 (ST1412)	14/11-10/12	一,三,五	19:00-20:00	美林體育館	15+	75	30	@15/10	■ i
40512731 (ST1413)	14/11-10/12	一,三,五	20:00-21:00	美林體育館	15+	75	30	@15/10	■ i
40512732 (ST1414)	22/11-18/12	二,四,六	7:00-8:00	美林體育館	15+	75	30	@16/10	■ i
40512733 (ST1415)	22/11-18/12	二,四,六	8:00-9:00	美林體育館	15+	75	30	@16/10	■ i
40512734 (ST1416)	22/11-18/12	二,四,六	10:00-11:00	美林體育館	15+	75	20	@16/10	■ i
第三十九屆沙田區舞蹈比賽(團體舞)									
40503698 (ST0897)	24/11-25/11	六,日	9:00-22:00	沙田大會堂	不限	60	150	2/10	■ i
第三十九屆沙田區舞蹈比賽(體育舞蹈)									
40503699 (ST0898)	24/11-25/11	六,日	9:00-22:00	沙田大會堂	不限	20	60	2/10	■ i
太極拳訓練班									
40512735 (ST1417)	29/11-28/3 (25/12,1/15/2,7/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	禾輦邨商場平台	6+	60	50	10/10	■ i
40512736 (ST1418)	29/11-28/3 (25/12,1/15/2,7/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	廣源邨停車場頂籃球場	6+	60	40	5/10	■ i
40512737 (ST1419)	30/11-27/3 (26/12,4/2,6/2)除外	一,三,五	19:30-20:30	馬鞍山運動場	6+	60	50	4/10	■ i
40512738 (ST1420)	29/11-28/3 (25/12,1/15/2,7/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	鞍誠街花園	6+	60	50	3/10	■ i
40512739 (ST1421)	30/11-27/3 (26/12,4/2,6/2)除外	一,三,五	19:30-20:30	沙田公園	6+	60	50	2/10	■ i
太極劍訓練班									
40512740 (ST1422)	29/11-28/3 (25/12,1/15/2,7/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	錦英苑籃球場	6+	60	40	15/10	■ i
40512741 (ST1423)	29/11-28/3 (25/12,1/15/2,7/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	美林邨籃球場(近佛教黃允畋 中學)	6+	60	40	12/10	■ i
40512742 (ST1424)	29/11-28/3 (25/12,1/15/2,7/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙田大會堂平台	6+	60	50	19/10	■ i
40512743 (ST1425)	29/11-28/3 (25/12,1/15/2,7/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球場(A)	6+	60	40	22/10	■ i
40512744 (ST1426)	29/11-28/3 (25/12,1/15/2,7/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	新田圍邨商場平台	6+	60	40	24/10	■ i
40512745 (ST1427)	29/11-30/3 (22/12,25/12,1/15/2,7/2)除 外	二,四,六	19:30-20:30	馬鞍山運動場	6+	60	50	22/10	■ i
40512746 (ST1428)	29/11-28/3 (25/12,1/15/2,7/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	穗禾苑小型足球場	6+	60	50	24/10	■ i
40512747 (ST1429)	29/11-28/3 (25/12,1/15/2,7/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球場(B)	6+	60	40	19/10	■ i
正確使用健身室設施簡介會									
40512748 (ST1430)	4/11	日	9:00-12:00	恆安體育館	15+	免費	20	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	✉
40512749 (ST1431)	4/11	日	9:00-12:00	美林體育館	15+	免費	25	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	✉
40512750 (ST1432)	17/11	六	14:00-17:00	圓洲角體育館	15+	免費	25	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	✉
身心伸展訓練班									
40512718 (ST1400)	1/11-8/12	四,六	19:00-20:00	圓洲角體育館	15+	85	24	3/10	■ i
40512719 (ST1401)	1/11-8/12	四,六	20:00-21:00	圓洲角體育館	15+	85	24	3/10	■ i
40512720 (ST1402)	5/11-13/12	一,四	19:00-20:00	沙田賽馬會公眾壁球場	15+	85	24	3/10	■ i
親子(7-17歲)羽毛球同樂日									
40512754 (ST1436)	18/11	日	14:00-15:00	恆安體育館(非備空調)	7+	免費	18	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	✉

40512755 (ST1437)	18/11	日	15:00-16:00	恆安體育館(非備空調)	7+	免費	18	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
40512756 (ST1438)	18/11	日	16:00-17:00	恆安體育館(非備空調)	7+	免費	18	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
羽毛球訓練班									
40512757 (ST1439)	7/11-7/12	三,五	9:00-11:00	恆安體育館(非備空調)	7+	118	18	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
單車 - 小輪車訓練班									
40492031 (ST0433)	11/11-18/11	日	9:30-12:30	香港賽馬會國際小輪車場	8+	200	20	8/10	
草地滾球練習計劃									
40512760 (ST1442)	14/11-9/1 (26/12)除外	一,三,五	9:00-12:00	小瀝源路遊樂場	8+	60	60	8/10	
草地滾球訓練班									
40512761 (ST1443)	6/11-29/11	二,四	19:00-21:00	圓洲角體育館	8+	54	8	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
40512762 (ST1444)	20/11-13/12	二,四	10:00-12:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	9/10	
40512763 (ST1445)	20/11-13/12	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	9/10	
壁球訓練班									
40512764 (ST1446)	14/11-7/12	三,五	19:00-21:00	恒安體育館	7+	160	8	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
網球訓練班									
40512765 (ST1447)	12/11-12/12	一,三	9:00-11:00	馬鞍山遊樂場	8+	170	12	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
40512766 (ST1448)	12/11-12/12	一,三	9:00-11:00	源禾遊樂場	8+	170	18	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
40512767 (ST1449)	19/11-19/12	一,三	19:00-21:00	顯田遊樂場	8+	170	12	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
圍棋訓練班(第三階段)									
40512758 (ST1440)	11/11-16/12	日	14:00-16:00	沙田賽馬會公眾壁球場	6+	40	20	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
40512759 (ST1441)	11/11-16/12	日	16:00-18:00	沙田賽馬會公眾壁球場	6+	40	20	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
飛盤同樂日									
40491718 (ST1385)	3/11	六	14:00-15:30	馬鞍山體育館	6+	免費	40	3/11	即場報名
40491719 (ST1386)	3/11	六	15:30-17:00	馬鞍山體育館	6+	免費	40	3/11	即場報名
成人門球訓練班									
40512768 (ST1450)	2/11-28/11	三,五	15:00-17:00	馬鞍山遊樂場	20+	54	15	2/10	
普及健體運動 - 行山樂									
40502709 (ST0891)	11/11	日	9:00-16:00	打瀝油坳出涌口	6+	40	48	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	
騎馬暨射箭同樂日									
40512769 (ST1451)	17/11	六	15:00-17:00	屯門康樂體育中心	6+	75	32	5/10	
普及體育嘉年華									
40512770 (ST1452)	10/11	六	14:00-17:00	鞍睦街花園	不限	免費	1000	10/11	即場報名
社區園圃計劃									
40512771 (ST1453)	3/11-2/3	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	車公廟路遊樂場社區園圃	12+	400	30	17/9-21/9 (2/10)(25/10)	

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

長期病患者八段錦訓練計劃

40499498 (ST0666)	6/11-27/11	二	14:00-16:00	圓洲角體育館	18+	4	26/9	
長期病患者陸上暢遊								
40499492 (ST0664)	4/11	日	9:00-17:00	新界西	不限	10	26/9	
聽障人士乒乓球訓練班								
40512493 (ST1397)	19/11-21/1 (24/12,31/12)除外	一	19:00-21:00	圓洲角體育館	7+	16	28/9	
精神病康復者乒乓球訓練計劃								
40499496 (ST0665)	6/11-27/11	二	19:00-21:00	圓洲角體育館	15+	3	26/9	
精神病康復者陸上暢遊								
40499558 (ST0703)	24/11	六	9:00-17:00	待定	不限	6	26/9	
智障人士舞蹈同樂日								
40499554 (ST0699)	15/11	四	14:00-16:00	圓洲角體育館	不限	2	26/9	
智障人士康樂日營								
40499550 (ST0695)	7/11	三	9:00-17:00	麥理浩夫人度假村	不限	9	26/9	
40499551 (ST0696)	17/11	六	9:00-17:00	西貢戶外康樂中心	不限	24	26/9	
40499556 (ST0701)	20/11	二	9:00-17:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	8	26/9	
智障人士陸上暢遊								
40499553 (ST0698)	11/11	日	9:00-17:00	大澳	不限	20	26/9	
40499557 (ST0702)	23/11	五	9:00-17:00	新界西	不限	9	26/9	
智障人士運動攀登同樂日								
40499555 (ST0700)	16/11	五	10:00-13:00	圓洲角體育館	不限	3	26/9	
肢體傷殘人士康樂日營								
40499552 (ST0697)	10/11	六	10:00-16:00	西貢戶外康樂中心	不限	14	26/9	

肢體傷殘人士陸上暢遊

40499548 (ST0693)	1/11	四	9:00-17:00	天水圍	不限	30	26/9	✉
40499549 (ST0694)	10/11	六	9:00-17:00	元朗	不限	6	26/9	✉

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者徒手健體訓練班

40512774 (ST1456)	9/11-28/12 (26/12除外)	三,五	8:00-9:00	顯徑體育館	20	18/9-24/9 (3/10) {26/10}	✉
40512775 (ST1457)	9/11-28/12 (26/12除外)	三,五	9:00-10:00	顯徑體育館	20	18/9-24/9 (3/10) {26/10}	✉

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。							
--	--	--	--	--	--	--	--

40512776 (ST1458)	1/11-27/11	二,四,六	8:00-9:00	恆安體育館	20	@18/9-24/9 (3/10) {26/10}	✉
40512777 (ST1459)	14/11-14/12 (26/11,10/12除外)	一,三,五	8:00-9:00	恆安體育館	20	@18/9-24/9 (3/10) {26/10}	✉
40512778 (ST1460)	14/11-10/12	一,三,五	15:00-16:00	美林體育館	30	@18/9-24/9 (3/10) {26/10}	✉
40512779 (ST1461)	22/11-18/12	二,四,六	9:00-10:00	美林體育館	30	@18/9-24/9 (3/10) {26/10}	✉

活力長者計劃 - 社交舞同樂日

40512780 (ST1462)	2/11-30/11	五	10:00-11:30	恆安體育館	30	2/11-30/11	即場報名
40512781 (ST1463)	2/11-30/11	五	11:30-13:00	恆安體育館	30	2/11-30/11	即場報名

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40512782 (ST1464)	5/11-28/11	一,三	8:00-10:00	圓洲角體育館	24	5/11-28/11	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40512783 (ST1465)	1/11-29/11	二,四	8:00-10:00	顯徑體育館	24	1/11-29/11	即場報名
40512784 (ST1466)	1/11-8/11	四	12:00-14:00	馬鞍山體育館	48	1/11-8/11	即場報名
40512785 (ST1467)	1/11-29/11	一,四	8:00-10:00	小瀝源路遊樂場	16	1/11-29/11	即場報名
40512786 (ST1468)	2/11-30/11	二,五	8:00-10:00	沙田賽馬會公眾壁球場	24	2/11-30/11	即場報名
40512787 (ST1469)	2/11-30/11	二,五	10:00-12:00	沙田賽馬會公眾壁球場	24	2/11-30/11	即場報名
40512788 (ST1470)	2/11-30/11	二,五	8:00-10:00	源禾路體育館	16	2/11-30/11	即場報名
40512789 (ST1471)	2/11-30/11	二,五	10:00-12:00	源禾路體育館	16	2/11-30/11	即場報名
40512790 (ST1472)	5/11-28/11	一,三	14:00-16:00	小瀝源路遊樂場	16	5/11-28/11	即場報名
40512791 (ST1473)	5/11-28/11	一,三	9:00-11:00	圓洲角體育館	16	5/11-28/11	即場報名
40512792 (ST1474)	6/11	二	14:00-16:00	馬鞍山體育館	48	6/11	即場報名

長者門球同樂日

40512793 (ST1475)	5/11	一	10:00-12:00	恆安體育館 (非備空調)	30	5/11	即場報名
40512794 (ST1476)	15/11	四	15:00-17:00	馬鞍山遊樂場	30	15/11	即場報名

長者門球訓練班

40512795 (ST1477)	7/11-2/1	三	9:00-11:00	馬鞍山遊樂場	15	18/9-24/9 (3/10) {26/10}	✉
40512796 (ST1478)	13/11-6/12	二,四	9:00-11:00	恆安體育館	30	18/9-24/9 (3/10) {26/10}	✉