

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年10月份康樂體育活動一覽表**

觀塘區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40508808 (KT0896)	6/10-15/12 (17/11)除外	六	17:00-19:00	九龍灣運動場	16+	130	40	5/9	 
拯溺銅章訓練班									
40508855 (KT0127)	25/10-27/12 (25/12)除外	二,四	20:00-22:00	觀塘游泳池(室內主池)	13+	108	24	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40508828 (KT0908)	3/10-26/10 (17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	16	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40508835 (KT0915)	9/10-8/11	二,四	20:00-21:00	藍田游泳池(室內訓練池)	18+	100	12	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40508833 (KT0913)	9/10-8/11	二,四	20:00-21:00	藍田游泳池(室內訓練池)	18+	100	12	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40508829 (KT0909)	3/10-26/10 (17/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	觀塘游泳池(室外副池)	18+	100	20	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
捷泳訓練班(第二階段)									
40508836 (KT0916)	9/10-8/11	二,四	19:00-20:00	藍田游泳池(室內訓練池)	5-17	100	12	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
胸泳訓練班(第二階段)									
40508834 (KT0914)	9/10-8/11	二,四	19:00-20:00	藍田游泳池(室內訓練池)	5-17	100	12	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
捷泳訓練班(第三階段)									
40508831 (KT0911)	3/10-26/10 (17/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	觀塘游泳池(室內主池)	13+	100	20	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
胸泳訓練班(第三階段)									
40508830 (KT0910)	3/10-26/10 (17/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	觀塘游泳池(室內主池)	13+	100	20	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
健體舞訓練班									
40509222 (KT0831)	25/10-4/12	二,四	20:00-21:00	瑞和街體育館	14+	65	25	21/9	 
40509223 (KT0832)	30/10-6/12	二,四	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	28/9	 
40509224 (KT0833)	30/10-6/12	二,四	20:00-21:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	28/9	 
40509241 (KT0810)	3/10-31/10 (17/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街體育館	14+	65	25	4/9	 
40509242 (KT0811)	3/10-31/10 (17/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	4/9	 
40509243 (KT0812)	2/10-27/10	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	25	3/9	 
40509244 (KT0813)	2/10-27/10	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	25	3/9	 
40509245 (KT0814)	3/10-31/10 (17/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	4/9	 
40509247 (KT0815)	3/10-31/10 (17/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	4/9	 
40509249 (KT0816)	10/10-9/11 (17/10-22/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/9	 
40509250 (KT0817)	10/10-9/11 (17/10-22/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/9	 
40509251 (KT0818)	12/10-9/11 (17/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	11/9	 
40509253 (KT0819)	12/10-9/11 (17/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	11/9	 
40509254 (KT0820)	26/10-23/11 (14/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	18/9	 
40509255 (KT0821)	26/10-23/11 (14/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	18/9	 
40509256 (KT0822)	26/10-23/11 (14/11)除外	一,三,五	14:00-15:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	18/9	 
40509257 (KT0823)	26/10-23/11 (14/11)除外	一,三,五	15:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	18/9	 
40509258 (KT0824)	25/10-20/11	二,四,六	7:00-8:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	28/9	 
40509259 (KT0825)	25/10-20/11	二,四,六	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	28/9	 
40509260 (KT0826)	26/10-5/12	三,五	9:00-10:00	順利村體育館	14+	65	30	17/9	 
40509261 (KT0827)	26/10-5/12	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	14+	65	30	17/9	 
40509262 (KT0828)	25/10-4/12	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	14+	65	30	21/9	 
40509263 (KT0829)	25/10-4/12	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	14+	65	30	21/9	 
40509264 (KT0830)	25/10-4/12	二,四	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	21/9	 
兒童舞訓練班									
40509267 (KT0853)	6/10-8/12	六	16:00-18:00	瑞和街體育館	7-11	60	20	7/9	 
中國舞訓練班									
40509268 (KT0854)	3/10-12/12 (17/10)除外	三	20:00-22:00	瑞和街體育館	12+	45	20	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40508774 (KT0872)	10/10-21/11 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@10/9	 
40508776 (KT0873)	10/10-21/11 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@10/9	 

40508777 (KT0874)	10/10-21/11 (17/10)除外	三,五	10:00-11:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@10/9	
40508778 (KT0875)	25/10-4/12	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@13/9	
40508779 (KT0876)	25/10-4/12	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@13/9	
40508780 (KT0877)	25/10-4/12	二,四	21:00-22:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@13/9	
爵士舞訓練班									
40508804 (KT0892)	7/10-9/12	日	16:00-18:00	曉光街體育館	12+	70	25	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508805 (KT0893)	7/10-9/12	日	19:00-21:00	瑞和街體育館	12+	70	25	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508806 (KT0894)	8/10-10/12	一	20:00-22:00	瑞和街體育館	12+	70	25	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
現代舞訓練班									
40508809 (KT0897)	3/10-12/12 (17/10)除外	三	20:00-22:00	牛頭角道體育館	12+	70	30	22/8-28/8 (8/9)(27/9)	
社交舞訓練班									
40508811 (KT0900)	14/10-16/12	日	20:00-22:00	藍田(南)體育館	14+	86	30	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508812 (KT0901)	5/10-7/12	五	15:00-17:00	順利邨體育館	14+	86	30	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508813 (KT0902)	6/10-8/12	六	20:00-22:00	牛頭角道體育館	14+	86	30	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508814 (KT0903)	8/10-10/12	一	19:00-21:00	順利邨體育館	14+	86	30	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
瑜伽訓練班									
40508851 (KT0933)	9/10-8/11	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	15+	85	30	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
40508852 (KT0934)	23/10-22/11	二,四	9:00-11:00	瑞和街體育館	15+	85	25	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
40508854 (KT0935)	5/10-7/12	五	19:00-21:00	曉光街體育館	15+	85	25	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
正確使用健身室設施簡介會									
40509225 (KT0834)	10/10	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
40509226 (KT0835)	14/10	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
40509227 (KT0836)	28/10	日	9:00-12:00	順利邨體育館	15+	免費	25	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
40509228 (KT0837)	6/10	六	14:00-17:00	順利邨體育館	15+	免費	25	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
羽毛球訓練班									
40509230 (KT0839)	3/10-29/10 (15/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-9:00	瑞和街體育館	7+	118	18	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40509235 (KT0844)	19/10-21/11	三,五	19:00-21:00	鯉魚門體育館	12+	118	18	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40509236 (KT0845)	3/10-7/11 (17/10)除外	三,五	9:00-11:00	九龍灣體育館	7+	118	24	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
室內短暫滾球同樂日									
40508807 (KT0895)	13/10	六	10:00-12:00	鯉魚門體育館大活動室	20+	免費	16	14/9	
兒童乒乓球訓練班(低檯)									
40508849 (KT0931)	7/10-16/12 (25/11)除外	日	10:30-12:00	曉光街體育館	6-9	86	20	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508850 (KT0932)	7/10-16/12 (25/11)除外	日	12:00-13:30	曉光街體育館	6-9	86	20	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
網球訓練班									
40508838 (KT0918)	9/10-8/11	二,四	9:00-11:00	坪石遊樂場	8+	170	12	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508839 (KT0919)	22/10-22/11	一,四	7:00-9:00	坪石遊樂場	8+	170	12	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508840 (KT0920)	24/10-26/11	一,三	18:00-20:00	順利邨公園	8+	170	12	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508841 (KT0921)	3/10-7/11 (17/10)除外	三,五	7:00-9:00	佐敦谷網球場	8+	170	12	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508842 (KT0925)	14/10-16/12	日	9:00-11:00	順利邨公園	8+	170	12	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
網球進階班									
40509240 (KT0798)	3/10-7/11 (17/10)除外	一,三	19:00-21:00	曉明街網球場	8+	170	12	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
高爾夫球同樂日									
40508794 (KT0884)	20/10	六	9:00-10:00	順利邨體育館	8+	免費	6	17/9	
40508795 (KT0885)	20/10	六	10:00-11:00	順利邨體育館	8+	免費	6	17/9	
40508796 (KT0886)	20/10	六	11:00-12:00	順利邨體育館	8+	免費	6	17/9	
高爾夫球訓練班(第一階段)									
40508788 (KT0882)	9/10-18/10	二,四	19:00-20:30	順利邨體育館	8+	160	6	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
40508790 (KT0883)	9/10-18/10	二,四	20:30-22:00	順利邨體育館	8+	160	6	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
圍棋訓練班(第二階段)									
40508797 (KT0888)	6/10-10/11	六	15:00-17:00	牛頭角道體育館	6+	40	20	6/9	
美式桌球訓練班(第一階段)									
40509229 (KT0838)	8/10-29/10	一	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	7/9	
桌球訓練班(第一階段)									
40508816 (KT0905)	5/10-23/10	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
觀塘區女子籃球比賽									
40508543 (QKT0850)	14/10-21/10	日	8:00-20:00	九龍灣體育館	12+	60	8	15/8-25/8 (1/9)(21/9)	
觀塘區男子籃球比賽									
40505844 (QKT0851)	14/10-21/10	日	8:00-20:00	九龍灣體育館	12+	60	16	15/8-25/8 (1/9)(21/9)	
青年外展康體匯敘-籃球同樂									
40509266 (KT0852)	5/10-26/10	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場(二號籃球場)	13+	免費	60	5/10-26/10	即場報名
板球同樂日									
40509270 (KT0856)	21/10	日	9:00-12:00	油塘道遊樂場	6+	免費	30	3/9	
青年外展康體匯敘-足球同樂									
40508817 (KT0906)	5/10-26/10	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場(2號足球場)	13+	免費	60	5/10-26/10	即場報名
園藝講座-有機種植分享									
40508798 (KT0889)	14/10	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	12/9	

40508799 (KT0890)	21/10	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	12/9	
園藝講座-節日花藝工作坊									
社區園圃計劃									
40509269 (KT0855)	13/10-15/2 (5/2,6/2,7/2)除外	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	九龍灣體育館	12+	400	50	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

視障人士宿營

40506804 (KT1495)	13/10-14/10	六,日	14:00-14:00	鯉魚門公園	不限	6	3/9	
-------------------	-------------	-----	-------------	-------	----	---	-----	--

長期病患者太極拳訓練計劃

40506801 (KT1485)	2/10-23/10	二	14:00-16:00	牛頭角道體育館	6+	3	3/9	
-------------------	------------	---	-------------	---------	----	---	-----	--

聽障人士旅行

40506796 (KT1465)	27/10	六	9:00-17:00	大澳	不限	8	3/9	
-------------------	-------	---	------------	----	----	---	-----	--

精神病康復者游泳訓練計劃

40506627 (KT1539)	15/10-8/11	一,四	10:00-11:00	觀塘游泳池	5+	2	3/9	
-------------------	------------	-----	-------------	-------	----	---	-----	--

精神病康復者水中健體訓練計劃

40506628 (KT1540)	15/10-8/11	一,四	11:00-12:00	觀塘游泳池	14+	2	3/9	
-------------------	------------	-----	-------------	-------	-----	---	-----	--

40506813 (KT1546)	9/10-27/11	二	10:00-11:00	觀塘游泳池	14+	2	3/9	
-------------------	------------	---	-------------	-------	-----	---	-----	--

精神病康復者宿營

40506631 (KT1559)	20/10-21/10	六,日	14:00-14:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	12	3/9	
-------------------	-------------	-----	-------------	-----------	----	----	-----	--

智障人士日營

40506815 (KT1549)	24/10	三	9:00-17:00	麥理浩夫人度假村	不限	20	3/9	
-------------------	-------	---	------------	----------	----	----	-----	--

智障人士旅行

40506793 (KT1461)	6/10	六	9:00-17:00	大埔海濱公園/賽馬會 氣候變化博物館	不限	50	3/9	
-------------------	------	---	------------	-----------------------	----	----	-----	--

殘疾人士日營(特殊需要兒童)

40506794 (KT1463)	20/10	六	9:00-17:00	麥理浩夫人度假村	不限	20	3/9	
-------------------	-------	---	------------	----------	----	----	-----	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第一階段)

40508832 (KT0912)	3/10-26/10 (17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	觀塘游泳池(室內訓練 池)	16	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
-------------------	-------------------------	-------	-----------	------------------	----	-----------------------	--

長者八段錦同樂

40509237 (KT0846)	9/10-15/11	二,四	8:00-9:00	藍田(南)體育館	35	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
-------------------	------------	-----	-----------	----------	----	-----------------------	--

40509238 (KT0847)	18/10-27/11	二,四	7:00-8:00	藍田(南)體育館	35	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
-------------------	-------------	-----	-----------	----------	----	-----------------------	--

40509239 (KT0848)	10/10-21/11 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	瑞和街體育館	35	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
-------------------	--------------------------	-----	-----------	--------	----	-----------------------	--

40509265 (KT0849)	3/10-14/11 (17/10)除外	三,五	7:00-8:00	瑞和街體育館	35	22/8-28/8 (5/9)(26/9)	
-------------------	-------------------------	-----	-----------	--------	----	-----------------------	--

長者康體匯敘 - 徒手健體

40509273 (KT0859)	2/10-30/10	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	2/10-30/10	即場報名
-------------------	------------	-------	------------	--------	----	------------	------

40509275 (KT0861)	3/10-31/10 (10/10,17/10,24/10)除外	一,三,五	9:30-11:30	藍田(南)體育館	30	3/10-31/10	即場報名
-------------------	-------------------------------------	-------	------------	----------	----	------------	------

40509276 (KT0862)	3/10-31/10 (8/10,17/10,22/10)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛頭角道體育館	30	3/10-31/10	即場報名
-------------------	------------------------------------	-------	-------------	---------	----	------------	------

40509277 (KT0863)	8/10-29/10	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	60	8/10-29/10	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

長者康體匯敘 - 清晨徒手健體

40509274 (KT0860)	2/10-31/10 (17/10)除外	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球 場)	50	2/10-31/10	即場報名
-------------------	-------------------------	-----------------	-----------	------------------	----	------------	------

長者康體匯敘 - 體適能測試

40508782 (KT0878)	8/10	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	80	8/10	即場報名
-------------------	------	---	-------------	--------	----	------	------

長者徒手健體訓練班

40508770 (KT0870)	9/10-22/11	二,四	14:00-15:00	藍田(南)體育館	30	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
-------------------	------------	-----	-------------	----------	----	-----------------------	--

40508771 (KT0871)	9/10-22/11	二,四	15:00-16:00	藍田(南)體育館	30	22/8-28/8 (5/9)(27/9)	
-------------------	------------	-----	-------------	----------	----	-----------------------	--

長者康體匯敘 - 太極

40508837 (KT0917)	2/10-30/10	二,四	9:30-11:30	曉光街體育館	50	2/10-30/10	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40508844 (KT0927)	3/10-31/10 (15/10,17/10)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	3/10-31/10	即場報名
-------------------	-------------------------------	---------------	------------	--------	----	------------	------

40508845 (KT0928)	3/10-31/10 (15/10,17/10)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	3/10-31/10	即場報名
40508846 (KT0929)	2/10-30/10	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	24	2/10-30/10	即場報名
40508847 (KT0930)	3/10-31/10 (17/10)除外	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	24	3/10-31/10	即場報名
活力長者計劃 - 社交舞同樂							
40508810 (KT0899)	9/10-30/10	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	9/10-30/10	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40509231 (KT0840)	3/10-31/10 (15/10,17/10)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	3/10-31/10	即場報名
40509232 (KT0841)	4/10-30/10	二,四	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	4/10-30/10	即場報名
40509233 (KT0842)	3/10-31/10 (17/10)除外	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	24	3/10-31/10	即場報名
40509234 (KT0843)	4/10-30/10	二,四	7:00-10:00	順利邨體育館	24	4/10-30/10	即場報名
長者康體匯敘 - 乒乓球							
40508843 (KT0926)	3/10-31/10 (17/10)除外	三,五	9:15-11:45	曉光街體育館	24	3/10-31/10	即場報名
活力長者計劃 - 高爾夫球							
40508787 (KT0881)	4/10-30/10	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	12	4/10-30/10	即場報名
長者康體匯敘 - 桌球							
40508815 (KT0904)	4/10-30/10	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	16	4/10-30/10	即場報名
長者室內門球訓練班							
40508785 (KT0880)	16/10-8/11	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	30	22/8-28/8 (5/9){26/9}	✉
長者康體匯敘 - 門球							
40508783 (KT0879)	4/10-25/10	四	9:00-11:00	康寧道公園(室外門球場)	15	4/10-25/10	即場報名
長者旅行							
40509271 (KT0857)	24/10	三	9:00-17:00	中山公園、中山史蹟徑、孫中山紀念館	92	22/8-28/8 (5/9){26/9}	✉
40509272 (KT0858)	11/10	四	9:00-17:00	赤柱懲教博物館、數碼港、瀑布灣公園	92	22/8-28/8 (5/9){26/9}	✉