

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年10月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------|-------|-------------|---------------|-----|-----|------|------------------------|------|
| 40507913 (KC865) | 20/10 | 六 | 14:00-17:00 | 何文田體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 正確使用健身室設施簡介會(B班) | | | | | | | | | |
| 40507914 (KC866) | 20/10 | 六 | 14:00-17:00 | 何文田體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 健步行簡介會 | | | | | | | | | |
| 40507916 (KC868) | 21/10 | 日 | 16:00-18:00 | 九龍寨城公園及賈炳達道公園 | 6+ | 免費 | 40 | 3/9 | |
| 羽毛球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40507895 (KC847) | 10/10-14/11 (17/10)除外 | 三,五 | 9:00-11:00 | 九龍城體育館 | 7+ | 118 | 24 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 40507896 (KC848) | 10/10-14/11 (17/10)除外 | 三,五 | 19:00-21:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 7+ | 118 | 24 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 40507897 (KC849) | 16/10-15/11 | 二,四 | 19:00-21:00 | 九龍城體育館 | 7+ | 118 | 24 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 親子(7-17)羽毛球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40507898 (KC850) | 7/10-11/11 | 日 | 10:00-12:00 | 九龍城體育館 | 7+ | 73 | 24 | 18/9 | |
| 場地單車訓練班(第一階段) | | | | | | | | | |
| 40491385 (KC911) | 21/10 | 日 | 9:00-13:00 | 香港單車館 (將軍澳) | 11+ | 140 | 20 | 14/9 | |
| 室內短暫滾球同樂日 | | | | | | | | | |
| 40507918 (KC870) | 6/10 | 六 | 10:30-12:30 | 九龍城體育館 | 8+ | 免費 | 16 | 3/9 | |
| 室內短暫滾球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40508802 (KC910) | 20/10-8/12 | 六 | 10:30-12:30 | 九龍城體育館 | 8+ | 54 | 8 | 17/9 | |
| 壁球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40507901 (KC853) | 6/10-24/11 | 六 | 9:00-11:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 7+ | 160 | 12 | 18/9 | |
| 乒乓球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40507902 (KC854) | 14/10-16/12 | 日 | 8:00-10:00 | 何文田體育館 | 6+ | 86 | 24 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 40507903 (KC855) | 14/10-16/12 | 日 | 10:00-12:00 | 何文田體育館 | 6+ | 86 | 24 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 40507904 (KC856) | 25/10-27/11 | 二,四 | 7:00-9:00 | 九龍城體育館 | 6+ | 86 | 24 | 17/9 | |
| 乒乓球進階班 | | | | | | | | | |
| 40507905 (KC857) | 19/10-9/11 | 一,三,五 | 18:00-20:00 | 何文田體育館 | 6+ | 86 | 24 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 網球訓練班 | | | | | | | | | |
| 40507906 (KC858) | 14/10-16/12 | 日 | 7:00-9:00 | 香港網球中心(九龍仔公園) | 8+ | 170 | 12 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 40507907 (KC859) | 23/10-23/11 | 二,五 | 7:00-9:00 | 聯合道公園網球場 | 8+ | 170 | 18 | 27/9 | |
| 40507908 (KC860) | 24/10-14/11 | 一,三,五 | 10:00-12:00 | 何文田體育館網球場 | 8+ | 170 | 12 | 27/9 | |
| 網球進階班 | | | | | | | | | |
| 40507909 (KC861) | 14/10-16/12 | 日 | 15:00-17:00 | 天光道網球場 | 8+ | 170 | 12 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 圍棋訓練班 (第二階段) | | | | | | | | | |
| 40507899 (KC851) | 7/10-11/11 | 日 | 16:00-18:00 | 九龍城體育館 | 6+ | 40 | 20 | 3/9 | |
| 普及健體運動-行山樂 | | | | | | | | | |
| 40507910 (KC862) | 7/10 | 日 | 9:00-17:00 | A1: 金督馳馬到大潭 | 6+ | 40 | 48 | 17/8-23/8 (29/8)(24/9) | |
| 體趣嘉年華暨舞蹈同樂日 | | | | | | | | | |
| 40507922 (KC874) | 13/10 | 六 | 15:00-17:00 | 啟德郵輪碼頭公園 | 不限 | 免費 | 500 | 13/10 | 即場報名 |
| 40507923 (KC875) | 21/10 | 日 | 14:00-17:00 | 大環山公園 | 不限 | 免費 | 1500 | 21/10 | 即場報名 |

| 殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 年齡名額 | 報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期) | 報名 方式 |
|----------------------------|----|----|----|----|------|-------------------------------|----------|
|----------------------------|----|----|----|----|------|-------------------------------|----------|

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

聽障人士健體舞訓練計劃

| | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----|-------------|-----------|-----|---|-----|--|
| 40507927 (KC0879) | 12/10-23/10 | 二,五 | 19:00-21:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 14+ | 2 | 7/9 | |
|-------------------|-------------|-----|-------------|-----------|-----|---|-----|--|

智障人士武術訓練計劃

| | | | | | | | | |
|------------------|-----------|---|------------|-----------|----|---|-----|--|
| 40507932 (KC884) | 6/10-3/11 | 六 | 9:00-11:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 6+ | 2 | 7/9 | |
|------------------|-----------|---|------------|-----------|----|---|-----|--|

精神病康復者社交舞訓練計劃

| | | | | | | | | |
|------------------|------------|---|-------------|--------|-----|---|-----|--|
| 40507929 (KC881) | 16/10-6/11 | 二 | 14:00-16:00 | 何文田體育館 | 14+ | 5 | 7/9 | |
|------------------|------------|---|-------------|--------|-----|---|-----|--|

智障人士日營

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|----------|----|----|-----|--|
| 40507926 (KC878) | 12/10 | 五 | 9:00-17:00 | 西貢戶外康樂中心 | 不限 | 16 | 7/9 | |
|------------------|-------|---|------------|----------|----|----|-----|--|

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|----------|----|----|-----|--|
| 40507930 (KC882) | 26/10 | 五 | 9:00-17:00 | 西貢戶外康樂中心 | 不限 | 16 | 7/9 | |
|------------------|-------|---|------------|----------|----|----|-----|--|

智障人士旅行

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|-------------------------|----|----|-----|--|
| 40507931 (KC883) | 26/10 | 五 | 9:00-17:00 | 獅子會自然教育中心 (西貢)及西貢市中心 | 不限 | 28 | 7/9 | |
|------------------|-------|---|------------|-------------------------|----|----|-----|--|

| 長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 名額 | 報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期) | 報名 方式 |
|-----------------------------------|-------------|----|-----------|-------|----|-------------------------------|----------|
| 長者八段錦訓練班 | | | | | | | |
| 40507933 (KC885) | 14/10-30/12 | 日 | 7:30-8:30 | 景雲街公園 | 30 | 17/8-23/8 (29/8) {24/9} | |

長者康體匯敘 - 八段錦

| | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|-------------|-----------|----|----------------------------|------|
| 40507939 (KC891) | 2/10-30/10 | 二 | 9:00-10:00 | 佛光街體育館 | 25 | 2/10-30/10 | 即場報名 |
| 40507940 (KC892) | 4/10-25/10 | 四 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 30 | 4/10-25/10 | 即場報名 |
| 長者康體匯敘 - 長者健體 | | | | | | | |
| 40507941 (KC893) | 3/10-31/10 (17/10除外) | 三 | 8:00-10:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 30 | 3/10-31/10 | 即場報名 |
| 40507942 (KC894) | 3/10-31/10 (17/10除外) | 三 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 50 | 3/10-31/10 | 即場報名 |
| 長者體能測試 | | | | | | | |
| 40507948 (KC900) | 3/10 | 三 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 60 | 3/10 | 即場報名 |
| 長者康體匯敘 - 活力體操 | | | | | | | |
| 40507944 (KC896) | 4/10-25/10 | 四 | 14:00-16:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 80 | 4/10-25/10 | 即場報名 |
| 長者康體匯敘 - 東方舞 | | | | | | | |
| 40507945 (KC897) | 9/10-30/10 | 二 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 90 | 9/10-30/10 | 即場報名 |
| 活力長者計劃 - 羽毛球 | | | | | | | |
| 40507935 (KC887) | 9/10-30/10 | 二 | 9:00-11:00 | 九龍城體育館 | 24 | 9/10-30/10 | 即場報名 |
| 活力長者計劃 - 乒乓球 | | | | | | | |
| 40507936 (KC888) | 3/10-31/10 (17/10除外) | 三 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 36 | 3/10-31/10 | 即場報名 |
| 40507937 (KC889) | 4/10-25/10 | 四 | 9:00-11:00 | 土瓜灣體育館 | 36 | 4/10-25/10 | 即場報名 |
| 40507938 (KC890) | 4/10-25/10 | 四 | 9:00-11:00 | 何文田體育館 | 36 | 4/10-25/10 | 即場報名 |
| 活力長者計劃 - 美式桌球 | | | | | | | |
| 40507934 (KC886) | 5/10-26/10 | 五 | 9:00-11:00 | 何文田體育館 | 12 | 5/10-26/10 | 即場報名 |
| 長者康體匯敘 - 門球 | | | | | | | |
| 40507943 (KC895) | 3/10-31/10 (17/10除外) | 三 | 9:00-11:00 | 紅磡市政大廈體育館 | 25 | 3/10-31/10 | 即場報名 |
| 長者旅行 | | | | | | | |
| 40507947 (KC0899) | 10/10 | 三 | 9:00-17:00 | 香港島(tbc) | 97 | 17/8-23/8 (29/8) {24/9} | ✉ |