

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年10月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) 〔公開後補日期〕	報名方式
長跑訓練班									
40507855 (KC811)	6/10-8/12	六	15:00-17:00	九龍仔公園及運動場	16+	130	40	17/9	 
40507856 (KC812)	7/10-9/12	日	8:00-10:00	九龍仔公園及運動場	16+	130	40	17/9	 
健體舞訓練班									
40507858 (KC813)	3/10-31/10 (17/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	4/9	 
40507859 (KC814)	3/10-31/10 (17/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	4/9	 
40507861 (KC815)	12/10-14/11 (17/10,22/10,12/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街體育館	14+	65	30	4/9	 
40507863 (KC816)	12/10-14/11 (17/10,22/10,12/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	14+	65	30	4/9	 
40507864 (KC817)	18/10-13/11	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	5/9	 
40507865 (KC818)	18/10-13/11	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	5/9	 
40507866 (KC819)	19/10-14/11	一,三,五	18:00-19:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	4/9	 
40507867 (KC820)	19/10-14/11	一,三,五	19:00-20:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	4/9	 
兒童舞訓練班									
40507881 (KC833)	7/10-23/12 (25/11,2/12)除外	日	10:00-12:00	九龍城體育館	4-11	60	20	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
40507882 (KC834)	13/10-15/12	六	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	4-11	60	20	3/9	 
中國舞訓練班									
40507883 (KC835)	6/10-8/12	六	13:00-15:00	佛光街體育館	12+	45	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
器械健體訓練班 ◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40507869 (KC821)	2/10-27/10	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@6/9	 
40507870 (KC822)	2/10-27/10	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@6/9	 
40507871 (KC823)	2/10-27/10	二,四,六	15:00-16:00	佛光街體育館	15+	75	20	@6/9	 
40507872 (KC824)	9/10-3/11	二,四,六	8:00-9:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@6/9	 
40507873 (KC825)	9/10-3/11	二,四,六	9:00-10:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@6/9	 
40507874 (KC826)	9/10-3/11	二,四,六	10:00-11:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@6/9	 
40507875 (KC827)	19/10-19/11 (22/10,12/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街體育館	15+	75	20	@10/9	 
40507876 (KC828)	19/10-19/11 (22/10,12/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@10/9	 
40507877 (KC829)	19/10-19/11 (22/10,12/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@10/9	 
40507878 (KC830)	29/10-23/11	一,三,五	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@12/9	 
40507879 (KC831)	29/10-23/11	一,三,五	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@12/9	 
40507880 (KC832)	29/10-23/11	一,三,五	20:00-21:00	佛光街體育館	15+	75	20	@12/9	 
兒童柔道訓練班									
40507884 (KC836)	20/10-22/12	六	15:00-17:00	紅磡市政大廈體育館	6-11	65	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
社交舞訓練班									
40507885 (KC837)	3/10-7/11 (17/10)除外	一,三	15:00-17:00	佛光街體育館	14+	86	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
40507886 (KC838)	30/10-29/11	二,四	19:00-21:00	土瓜灣體育館	14+	86	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
太極同樂日									
40507917 (KC869)	13/10	六	14:00-17:00	德朗邨太極區	6+	免費	50	13/10	 
簡易太極班									
40507887 (KC839)	7/10-23/12	日	7:00-8:00	紅磡市政大廈體育館	6+	54	30	3/9	 
西方土風舞訓練班									
40507888 (KC840)	7/10-16/12 (25/11)除外	日	10:00-12:00	土瓜灣體育館	8+	45	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
瑜珈訓練班									
40507889 (KC841)	4/10-6/11	二,四	15:00-17:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
40507890 (KC842)	5/10-7/12	五	14:00-16:00	佛光街體育館	15+	85	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
40507891 (KC843)	9/10-8/11	二,四	10:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
40507892 (KC844)	9/10-11/12	二	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
40507893 (KC845)	9/10-11/12	二	14:00-16:00	佛光街體育館	15+	85	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
40507894 (KC846)	18/10-20/11	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	17/8-23/8 (29/8){21/9}	
正確使用健身室設施簡介會									
40507911 (KC863)	12/10	五	9:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	免費	25	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
40507912 (KC864)	15/10	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	25	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
正確使用健身室設施簡介會(A班)									

40507913 (KC865)	20/10	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
正確使用健身室設施簡介會(B班)									
40507914 (KC866)	20/10	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
健步行簡介會									
40507916 (KC868)	21/10	日	16:00-18:00	九龍寨城公園及賈炳達道公園	6+	免費	40	3/9	
羽毛球訓練班									
40507895 (KC847)	10/10-14/11 (17/10)除外	三,五	9:00-11:00	九龍城體育館	7+	118	24	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
40507896 (KC848)	10/10-14/11 (17/10)除外	三,五	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	118	24	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
40507897 (KC849)	16/10-15/11	二,四	19:00-21:00	九龍城體育館	7+	118	24	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
親子(7-17)羽毛球訓練班									
40507898 (KC850)	7/10-11/11	日	10:00-12:00	九龍城體育館	7+	73	24	18/9	
場地單車訓練班(第一階段)									
40491385 (KC911)	21/10	日	9:00-13:00	香港單車館 (將軍澳)	11+	140	20	14/9	
室內短墊滾球同樂日									
40507918 (KC870)	6/10	六	10:30-12:30	九龍城體育館	8+	免費	16	3/9	
室內短墊滾球訓練班									
40508802 (KC910)	20/10-8/12	六	10:30-12:30	九龍城體育館	8+	54	8	17/9	
壁球訓練班									
40507901 (KC853)	6/10-24/11	六	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	7+	160	12	18/9	
乒乓球訓練班									
40507902 (KC854)	14/10-16/12	日	8:00-10:00	何文田體育館	6+	86	24	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
40507903 (KC855)	14/10-16/12	日	10:00-12:00	何文田體育館	6+	86	24	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
40507904 (KC856)	25/10-27/11	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	24	17/9	
乒乓球進階班									
40507905 (KC857)	19/10-9/11	一,三,五	18:00-20:00	何文田體育館	6+	86	24	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
網球訓練班									
40507906 (KC858)	14/10-16/12	日	7:00-9:00	香港網球中心(九龍仔公園)	8+	170	12	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
40507907 (KC859)	23/10-23/11	二,五	7:00-9:00	聯合道公園網球場	8+	170	18	27/9	
40507908 (KC860)	24/10-14/11	一,三,五	10:00-12:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	27/9	
網球進階班									
40507909 (KC861)	14/10-16/12	日	15:00-17:00	天光道網球場	8+	170	12	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
圍棋訓練班 (第二階段)									
40507899 (KC851)	7/10-11/11	日	16:00-18:00	九龍城體育館	6+	40	20	3/9	
普及健體運動-行山樂									
40507910 (KC862)	7/10	日	9:00-17:00	A1: 金督馳馬到大潭	6+	40	48	17/8-23/8 (29/8){24/9}	
體趣嘉年華暨舞蹈同樂日									
40507922 (KC874)	13/10	六	15:00-17:00	啟德郵輪碼頭公園	不限	免費	500	13/10	即場報名
40507923 (KC875)	21/10	日	14:00-17:00	大環山公園	不限	免費	1500	21/10	即場報名




殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) { 公 開 後 補 日 期 }	報 名 方 式
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	---------	---------------------------------------------	---------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

聽障人士健體舞訓練計劃								
40507927 (KC0879)	12/10-23/10	二,五	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	14+	2	7/9	
智障人士武術訓練計劃								
40507932 (KC884)	6/10-3/11	六	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	6+	2	7/9	
精神病康復者社交舞訓練計劃								
40507929 (KC881)	16/10-6/11	二	14:00-16:00	何文田體育館	14+	5	7/9	
智障人士日營								
40507926 (KC878)	12/10	五	9:00-17:00	西貢戶外康樂中心	不限	16	7/9	
40507930 (KC882)	26/10	五	9:00-17:00	西貢戶外康樂中心	不限	16	7/9	
智障人士旅行								
40507931 (KC883)	26/10	五	9:00-17:00	獅子會自然教育中心 (西貢)及西貢市中心	不限	28	7/9	

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 表 日 期 (抽 籤 日 期) { 公 開 後 補 日 期 }	報 名 方 式
-----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	---------------------------------------------	---------

長者八段錦訓練班							
40507933 (KC885)	14/10-30/12	日	7:30-8:30	景雲街公園	30	17/8-23/8 (29/8) {24/9}	

長者康體匯敘 - 八段錦

40507939 (KC891)	2/10-30/10	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	2/10-30/10	即場報名
40507940 (KC892)	4/10-25/10	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	30	4/10-25/10	即場報名
長者康體匯紋 - 長者健體							
40507941 (KC893)	3/10-31/10 (17/10)除外	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	3/10-31/10	即場報名
40507942 (KC894)	3/10-31/10 (17/10)除外	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	50	3/10-31/10	即場報名
長者體能測試							
40507948 (KC900)	3/10	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	60	3/10	即場報名
長者康體匯紋 - 活力體操							
40507944 (KC896)	4/10-25/10	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	80	4/10-25/10	即場報名
長者康體匯紋 - 東方舞							
40507945 (KC897)	9/10-30/10	二	9:00-11:00	土瓜灣體育館	90	9/10-30/10	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40507935 (KC887)	9/10-30/10	二	9:00-11:00	九龍城體育館	24	9/10-30/10	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球							
40507936 (KC888)	3/10-31/10 (17/10)除外	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	3/10-31/10	即場報名
40507937 (KC889)	4/10-25/10	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	4/10-25/10	即場報名
40507938 (KC890)	4/10-25/10	四	9:00-11:00	何文田體育館	36	4/10-25/10	即場報名
活力長者計劃 - 美式桌球							
40507934 (KC886)	5/10-26/10	五	9:00-11:00	何文田體育館	12	5/10-26/10	即場報名
長者康體匯紋 - 門球							
40507943 (KC895)	3/10-31/10 (17/10)除外	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	25	3/10-31/10	即場報名
長者旅行							
40507947 (KC0899)	10/10	三	9:00-17:00	香港島(tbc)	97	17/8-23/8 (29/8) {24/9}	✉