

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年10月份康樂體育活動一覽表

大埔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

**長跑訓練班**

40507537 (SFA)	10/10-19/12 (17/10除外)	一	19:00-21:00	大埔運動場	16+	130	40	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
----------------	-----------------------	---	-------------	-------	-----	-----	----	---------------------	---

**健體舞訓練班**

40507475 (TPAS9)	29/10-23/11	一,三,五	8:00-9:00	富善體育館	14+	65	20	21/9	 
40507476 (TPAS10)	29/10-23/11	一,三,五	9:00-10:00	富善體育館	14+	65	20	21/9	 
40507477 (TPAS11)	3/10-14/11 (17/10除外)	三,五	19:00-20:00	富善體育館	14+	65	20	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507478 (TPAS12)	3/10-14/11 (17/10除外)	三,五	20:00-21:00	富善體育館	14+	65	20	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507479 (TPATH15)	9/10-15/11	二,四	7:00-8:00	大埔墟體育館	14+	65	20	10/9	 
40507480 (TPATH16)	9/10-15/11	二,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	14+	65	20	10/9	 
40507481 (TPATH17)	10/10-21/11 (17/10除外)	一,三	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	65	20	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507482 (TPATH18)	10/10-21/11 (17/10除外)	一,三	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	65	20	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507483 (TPAW9)	25/10-4/12	二,四	8:00-9:00	太和體育館	14+	65	18	17/9	 
40507484 (TPAW10)	25/10-4/12	二,四	9:00-10:00	太和體育館	14+	65	18	17/9	 

**大埔區舞蹈之夜**

40507474 (FITR)	27/10	六	19:00-22:00	太和體育館	不限	20	200	24/9	 
-----------------	-------	---	-------------	-------	----	----	-----	------	---

**徒手健體訓練班**





40507493 (TPFEXTH7)	11/10-27/11	二,四	19:00-20:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
40507494 (TPFEXTH8)	11/10-27/11	二,四	20:00-21:00	大埔墟體育館	14+	80	20	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉

**器械健體訓練班**

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。  
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。  
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名  
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40507485 (TPFMS5)	5/10-16/11 (17/10除外)	三,五	15:00-16:00	富善體育館	15+	75	20	@3/9	 
40507486 (TPFMS6)	5/10-16/11 (17/10除外)	三,五	16:00-17:00	富善體育館	15+	75	20	@3/9	 
40507487 (TPFMS7)	11/10-20/11	二,四	18:00-19:00	富善體育館	15+	75	20	@6/9	 
40507488 (TPFMS8)	11/10-20/11	二,四	19:00-20:00	富善體育館	15+	75	20	@6/9	 
40507489 (TPFMTH13)	12/10-20/11	二,五	7:00-8:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@11/9	 
40507490 (TPFMTH14)	12/10-20/11	二,五	8:00-9:00	大埔墟體育館	15+	75	30	@11/9	 
40507491 (TPFMH13)	26/10-5/12	三,五	8:00-9:00	富亨體育館	15+	75	20	@19/9	 
40507492 (TPFMH14)	26/10-5/12	三,五	9:00-10:00	富亨體育館	15+	75	20	@19/9	 

**水中健體同樂日**

40512618	13/10	六	7:00-8:00	大埔游泳池	14+	免費	30	12/9	 
40512619	13/10	六	8:00-9:00	大埔游泳池	14+	免費	30	12/9	 

**爵士舞訓練班**

40507503 (JFH2)	3/10-12/12 (17/10除外)	三	19:00-21:00	富亨體育館	12+	70	20	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
-----------------	----------------------	---	-------------	-------	-----	----	----	---------------------	---

**社交舞訓練班**

40507501 (TPSTH4)	9/10-11/12	二	10:00-12:00	大埔墟體育館	14+	86	24	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
40507502 (TPSS2)	25/10-27/12	四	19:00-21:00	富善體育館	14+	86	24	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉



**瑜伽訓練班**

40507504 (TPYP5)	4/10-8/12	四,六	7:00-8:00	大埔體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507505 (TPYP6)	4/10-8/12	四,六	8:00-9:00	大埔體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507506 (TPYTH3)	6/10-8/12	六	14:00-16:00	大埔墟體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507508 (TPYW5)	11/10-13/12	四	13:00-15:00	太和體育館	15+	85	18	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507509 (TPYW6)	11/10-13/12	四	15:00-17:00	太和體育館	15+	85	18	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507510 (TPYS7)	13/10-15/12	六	16:00-18:00	富善體育館	15+	85	25	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉





**正確使用健身室設施簡介會**

40507496 (TPBRIFH9)	3/10	三	19:00-22:00	富亨體育館	15+	免費	20	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507497 (TPBRIFH10)	6/10	六	19:00-22:00	富亨體育館	15+	免費	20	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507498 (TPBRIFS7)	12/10	五	19:00-22:00	富善體育館	15+	免費	20	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507499 (TPBRIFS8)	14/10	日	10:00-13:00	富善體育館	15+	免費	20	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉

**健步行簡介會**

40507500 (SFA)	13/10	六	14:00-16:00	大埔海濱公園(草地滾球場外集合)	6+	免費	40	13/9	 
----------------	-------	---	-------------	------------------	----	----	----	------	---

**普及健體-身心伸展訓練班**

40507511 (SFA)	10/10-23/11 (17/10,2/11)除外	三,五	14:00-15:00	大埔體育館	15+	85	24	18/9	 
40507512 (SFA)	10/10-23/11 (17/10,2/11)除外	三,五	15:00-16:00	大埔體育館	15+	85	24	18/9	 

**羽毛球訓練班**

40507513 (BADS24)	5/10-9/11 (17/10除外)	三,五	19:00-21:00	富善體育館	18+	118	18	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507514 (BADT25)	9/10-8/11	二,四	9:00-11:00	大埔體育館	18+	118	24	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉

40507515 (BADP26)	11/10-13/11	二,四	19:00-21:00	大埔墟體育館	18+	118	24	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
-------------------	-------------	-----	-------------	--------	-----	-----	----	---------------------	---

草地滾球訓練班

40507516	2/10-25/10	二,四	19:00-21:00	大埔海濱公園 (草地滾球場)	8+	54	8	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507517	3/10-31/10 (17/10)除外	三,五	9:00-11:00	大埔海濱公園 (草地滾球場)	8+	54	8	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉

壁球同樂日

40507519 (1)	13/10	六	10:00-11:00	大埔運動場 (壁球中心)	7+	免費	12	13/10	即場報名
40507520 (2)	13/10	六	11:00-12:00	大埔運動場 (壁球中心)	7+	免費	12	13/10	即場報名
40507521 (3)	13/10	六	12:00-13:00	大埔運動場 (壁球中心)	7+	免費	12	13/9	即場報名
40507522 (4)	13/10	六	13:00-14:00	大埔運動場 (壁球中心)	7+	免費	12	13/10	即場報名
40507523 (5)	13/10	六	14:00-15:00	大埔運動場 (壁球中心)	7+	免費	12	13/10	即場報名

壁球訓練班

40507518 (ST2)	16/10-9/11	二,五	19:00-21:00	大埔運動場(壁球中心)	7+	160	12	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
----------------	------------	-----	-------------	-------------	----	-----	----	---------------------	---

乒乓球訓練班

40507524 (TTH26)	5/10-9/11 (17/10)除外	三,五	9:00-11:00	富亨體育館	14+	86	24	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
40507525 (TTT25)	6/10-15/12 (1/12)除外	六	16:00-18:00	大埔體育館	14+	86	24	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
40507526 (TTS24)	13/10-15/12	六	14:00-16:00	富善體育館	6-13	86	24	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
40507527 (TTP27)	16/10-15/11	二,四	19:00-21:00	大埔墟體育館	14+	86	24	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉

網球訓練班

40507528 (TT9)	3/10-12/12 (17/10)除外	三	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	12	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507529 (TT6)	12/10-13/11	二,五	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	12	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507530 (TW7)	15/10-15/11	一,四	19:00-21:00	運頭角遊樂場	8+	170	12	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉

親子網球訓練班

40507531 (SFA)	6/10-8/12	六	10:00-12:00	大埔運動場(網球場)	8+	170	12	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
40507532 (SFA)	13/10-15/12	六	14:00-16:00	運頭角遊樂場	8+	170	12	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉

高爾夫球訓練班

40507539	5/10-26/10	五	10:00-11:30	珀麗高爾夫球會	6+	160	6	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
----------	------------	---	-------------	---------	----	-----	---	---------------------	---

\*大埔區足球比賽(2018-19)(公開)

40505583 (Q)	7/10-11/11	日	9:00-17:00	廣福公園足球場	19+	100	16	2/8-13/8 (21/8){13/9}	✉
--------------	------------	---	------------	---------	-----	-----	----	-----------------------	---

\*大埔區排球比賽(18-19)(女子組)

40510663 (Q)	28/10-11/11	日	9:00-22:00	大埔墟體育館	12+	60	24	30/7-10/8 (15/8){10/9}	✉
--------------	-------------	---	------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

\*大埔區排球比賽(18-19)(男子組)

40510662 (Q)	28/10-11/11	日	9:00-22:00	大埔墟體育館	12+	60	32	30/7-10/8 (15/8){10/9}	✉
--------------	-------------	---	------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

\*普及健體運動 - 行山樂

40507535	7/10	日	9:00-17:00	深淺兩塘皆宜趣	6+	40	48	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
40507536	21/10	日	9:00-17:00	獼猴磡壁摘菠蘿	6+	40	48	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉

騎馬暨射箭同樂日

40507538	7/10	日	15:00-17:00	屯門康樂體育中心	6+	75	32	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
----------	------	---	-------------	----------	----	----	----	---------------------	---

家庭飛盤共奔FUN同樂日

40507533	21/10	日	14:00-15:30	大埔舊墟遊樂場	6+	免費	40	21/10	即場報名
40507534	21/10	日	15:30-17:00	大埔舊墟遊樂場	6+	免費	40	21/10	即場報名

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) { 公開後補日期 }	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	---------------------------------	------

長者徒手健體訓練班

40507543 (FETC10)	9/10-22/11	二,四	8:00-9:00	大埔墟體育館	20	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
40507544 (FETC8)	9/10-22/11	二,四	9:00-10:00	大埔墟體育館	20	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉

長者水中健體同樂日

40493157 (TPHF11-FD)	6/10	六	7:00-8:00	大埔游泳池	30	5/9	📄 ⓘ
40493159 (TPHF12-FD)	6/10	六	8:00-9:00	大埔游泳池	30	5/9	📄 ⓘ

活力長者計劃 - 社交舞

40507548 (HESSDTP53)	2/10-30/10	二	7:00-9:00	大埔體育館	40	2/10-30/10	即場報名
----------------------	------------	---	-----------	-------	----	------------	------

長者社交舞訓練班

40507541 (SDTCE5)	5/10-7/12	五	15:00-17:00	大埔墟體育館	24	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	---------------------	---

長者西方土風舞訓練班

40507542 (WFDTC3)	8/10-10/12	一	15:00-17:00	大埔墟體育館	20	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---------------------	---

活力長者計劃 - 乒乓球

40507549 (HESTT25)	5/10-26/10	五	7:00-8:00	富善體育館	24	5/10-26/10	即場報名
40507550 (HESTT26)	5/10-26/10	五	8:00-9:00	富善體育館	24	5/10-26/10	即場報名
40507551 (HESTT27)	9/10-30/10	二	7:00-8:00	大埔墟體育館	24	9/10-30/10	即場報名
40507552 (HESTT28)	9/10-30/10	二	8:00-9:00	大埔墟體育館	24	9/10-30/10	即場報名

活力長者計劃 - 羽毛球

40507553 (HESBD7)	3/10-31/10 (17/10)除外	三	7:00-8:00	大埔體育館	24	3/10-31/10	即場報名
40507554 (HESBD8)	3/10-31/10 (17/10)除外	三	8:00-9:00	大埔體育館	24	3/10-31/10	即場報名

長者草地滾球同樂日

40507546	9/10	二	9:00-10:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	5/9	📄 ⓘ
40507547	9/10	二	10:30-12:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	5/9	📄 ⓘ

長者門球訓練班							
40507545	9/10-27/11	二	9:00-11:00	大埔海濱公園	15	1/9-5/9 (7/9){27/9}	✉
長者康樂旅行							
40507540	9/10	二	9:00-17:00	待定	48	1/9-5/9 (7/9){28/9}	✉