

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年10月份康樂體育活動一覽表**

葵青區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40485989	3/10-12/12 (17/10)除外	三	19:00-21:00	青衣運動場	16+	130	40	3/9	■ i
健體舞訓練班									
40484677 (KWT-891-18)	3/10-14/11 (17/10)除外	一,三	18:00-19:00	青衣西南體育館	14+	65	25	10/9	■ i
40484678 (KWT-892-18)	3/10-14/11 (17/10)除外	一,三	19:00-20:00	青衣西南體育館	14+	65	25	10/9	■ i
40486339 (KWT-899-18)	9/10-15/11	二,四	19:00-20:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	10/9	■ i
40486340 (KWT-900)	9/10-15/11	二,四	20:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	65	16	10/9	■ i
40506016 (KWT887)	3/10-14/11 (17/10)除外	一,三	9:00-10:00	大窩口體育館	14+	65	25	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506017 (KWT888)	3/10-14/11 (17/10)除外	一,三	10:00-11:00	大窩口體育館	14+	65	25	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506018 (KWT893)	5/10-21/12	五	13:00-14:00	大窩口體育館	14+	65	25	10/9	■ i
40506019 (KWT894)	5/10-21/12	五	14:00-15:00	大窩口體育館	14+	65	25	10/9	■ i
40506020 (KWT889)	3/10-14/11 (17/10)除外	三,五	19:00-20:00	大窩口體育館	14+	65	25	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506021 (KWT890)	3/10-14/11 (17/10)除外	三,五	20:00-21:00	大窩口體育館	14+	65	25	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506675	8/10-19/11 (17/10)除外	一,三	13:00-14:00	青衣體育館	14+	65	30	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506676	8/10-19/11 (17/10)除外	一,三	14:00-15:00	青衣體育館	14+	65	30	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506677	9/10-15/11	二,四	19:00-20:00	青衣體育館	14+	65	30	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506678	9/10-15/11	二,四	20:00-21:00	青衣體育館	14+	65	30	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506679	10/10-21/11 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	青衣體育館	14+	65	30	10/9	■ i
40506680	10/10-21/11 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	青衣體育館	14+	65	30	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506721 (884)	3/10-14/11 (17/10)除外	三,五	10:00-11:00	荔景體育館	14+	65	25	10/9	■ i
40506723 (885)	3/10-14/11 (17/10)除外	一,三	19:00-20:00	荔景體育館	14+	65	25	10/9	■ i
40506724 (886)	3/10-14/11 (17/10)除外	一,三	20:00-21:00	荔景體育館	14+	65	25	10/9	■ i
40506985	8/10-16/11	一,五	19:00-20:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	10/9	■ i
40506986	8/10-16/11	一,五	20:00-21:00	楓樹窩體育館	14+	65	20	10/9	■ i
爵士舞訓練班									
40486364 (KWT-930)	14/10-16/12	日	10:00-12:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	70	16	6/9	■ i
八段錦訓練班									
40484693 (KWT-906-18)	4/10-13/11	二,四	9:00-10:00	青衣西南體育館	8+	80	30	4/9	■ i
40484694 (KWT-907-18)	4/10-13/11	二,四	10:00-11:00	青衣西南體育館	8+	80	30	4/9	■ i
40486352 (KWT-905)	3/10-14/11 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	80	30	4/9	■ i
兒童舞訓練班									
40506025 (KWT908)	6/10-8/12	六	16:00-18:00	大窩口體育館	4-6	60	20	4/9	■ i
中國舞訓練班									
40507006	14/10-16/12	日	15:00-17:00	楓樹窩體育館	14+	45	20	25/8-29/8 (11/9)(28/9)	✉
器械健體訓練班									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40486383 (KWT-922)	9/10-15/11	二,四	9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@17/9	■ i
40486384 (KWT-923)	9/10-15/11	二,四	10:00-11:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@17/9	■ i
40486385 (KWT-924)	9/10-15/11	二,四	19:00-20:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@17/9	■ i
40486386 (KWT-925)	9/10-15/11	二,四	20:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	15+	75	14	@17/9	■ i
40506026 (KWT918)	3/10-14/11 (17/10)除外	一,三	20:00-21:00	大窩口體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506027 (KWT919)	3/10-14/11 (17/10)除外	一,三	21:00-22:00	大窩口體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506028 (KWT910)	2/10-8/11	二,四	19:00-20:00	大窩口體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506029 (KWT911)	2/10-8/11	二,四	20:00-21:00	大窩口體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506030 (KWT916)	3/10-14/11 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	大窩口體育館	15+	75	20	@22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506031 (KWT917)	3/10-14/11 (17/10)除外	三,五	10:00-11:00	大窩口體育館	15+	75	20	@22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉
40506728 (920)	4/10-12/11	一,四	9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506729 (921)	4/10-12/11	一,四	10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506731 (912)	3/10-14/11 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	荔景體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506732 (913)	3/10-14/11 (17/10)除外	三,五	10:00-11:00	荔景體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506733 (914)	3/10-14/11 (17/10)除外	一,三	19:00-20:00	荔景體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506734 (915)	3/10-14/11 (17/10)除外	一,三	20:00-21:00	荔景體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506992	10/10-21/11 (17/10)除外	三,五	19:00-20:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40506995	10/10-21/11 (17/10)除外	三,五	20:00-21:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40507083	23/10-29/11	二,四	8:00-9:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@17/9	■ i
40507084	23/10-29/11	二,四	9:00-10:00	楓樹窩體育館	15+	75	20	@17/9	■ i

社交舞訓練班										
40486458 (KWT-935)	27/10-5/1 (22/12)除外	六	15:00-17:00	北葵涌鄧肇堅體育館	14+	86	24	25/8-29/8 (11/9)(28/9)	✉	
40506037 (KWT934)	7/10-9/12	日	15:00-17:00	大窩口體育館	14+	86	26	25/8-29/8 (11/9)(28/9)	✉	
40506691	5/10-7/12	五	14:00-16:00	青衣體育館	14+	86	30	25/8-29/8 (11/9)(28/9)	✉	
40506746 (933)	6/10-8/12	六	19:00-21:00	荔景體育館	14+	86	26	25/8-29/8 (11/9)(28/9)	✉	
簡易太極班										
40486331 (KWT-940)	25/10-4/12	二,四	9:00-10:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	54	30	21/9	✉ i	
40507023	14/10-30/12	日	10:00-11:00	楓樹窩體育館(無空調)	6+	54	30	21/9	✉ i	
40507025	14/10-30/12	日	11:00-12:00	楓樹窩體育館(無空調)	6+	54	30	21/9	✉ i	
瑜伽訓練班										
40506693	10/10-19/12 (17/10)除外	三	19:00-21:00	青衣體育館	15+	85	30	25/8-29/8 (11/9)(28/9)	✉	
40506694	5/10-7/12	五	10:00-12:00	青衣體育館	15+	85	30	25/8-29/8 (11/9)(28/9)	✉	
40506695	5/10-7/12	五	19:00-21:00	青衣體育館	15+	85	30	25/8-29/8 (11/9)(28/9)	✉	
40506745 (941)	4/10-6/12	四	19:00-21:00	荔景體育館	15+	85	25	25/8-29/8 (11/9)(28/9)	✉	
優質健行訓練班										
40507792 (931)	5/10-12/11	一,五	7:00-8:00	青衣公園	6+	20	20	5/9	✉ i	
正確使用健身室設施簡介會										
40506023 (KWT945)	6/10	六	18:00-21:00	大窩口體育館	15+	免費	25	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉	
40506024 (KWT946)	6/10	六	19:00-22:00	大窩口體育館	15+	免費	25	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉	
40507225	13/10	六	18:00-21:00	長發體育館	15+	免費	25	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉	
40507226	13/10	六	19:00-22:00	長發體育館	15+	免費	25	22/8-26/8 (6/9)(26/9)	✉	
壓力處理與鬆弛技巧訓練班										
40507223	11/10-10/1	四	20:00-21:00	長發體育館	14+	80	20	6/9	✉ i	
40507224	11/10-10/1	四	21:00-22:00	長發體育館	14+	80	20	6/9	✉ i	
羽毛球訓練班										
40484685 (KWT-950-18)	3/10-12/12 (17/10)除外	三	19:00-21:00	青衣西南體育館	7+	118	24	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
40486347 (KWT-954)	24/10-2/1 (26/12)除外	三	19:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	118	24	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
40506022 (KWT951)	4/10-5/11	一,四	19:00-21:00	大窩口體育館	7+	118	24	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
40506681	9/10-11/12	二	19:00-21:00	青衣體育館	7+	118	24	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
40506744 (952)	4/10-6/12	四	19:00-21:00	荔景體育館	7+	118	24	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
親子(7-17歲)羽毛球訓練班										
40506690	11/10-15/11	四	19:00-21:00	青衣體育館	7+	73	24	7/9	✉ i	
BMX(小輪車)同樂日										
40487777 (KWT0977)	20/10	六	9:30-12:30	香港賽馬會國際小輪車場	8+	免費	50	24/9	✉ i	
40487778 (KWT0978)	20/10	六	14:30-17:30	香港賽馬會國際小輪車場	8+	免費	50	24/9	✉ i	
小型網球訓練班										
40506036 (KWT962)	6/10-29/12 (8/12,15/12,22/12)除外	六	14:00-16:00	大窩口體育館	6-12	70	16	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
室內氣手槍射擊同樂日										
40485990	20/10	六	14:00-15:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	19/9	✉ i	
40485991	20/10	六	15:00-16:00	香港ISSF氣槍射擊中心	10+	免費	50	19/9	✉ i	
壁球訓練班										
40486462 (KWT-965)	22/10-14/11	一,三	19:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	7+	160	8	20/9	✉ i	
40506692	9/10-1/11	二,四	19:00-21:00	青衣體育館	7+	160	12	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
乒乓球訓練班										
40486466 (KWT-970)	15/10-17/12	一	19:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	6+	86	24	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
40506038 (KWT967)	7/10-9/12	日	10:00-12:00	大窩口體育館	6+	86	24	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
40506742 (968)	8/10-10/12	一	19:00-21:00	荔景體育館	6+	86	24	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
40506984	13/10-15/12	六	16:00-18:00	楓樹窩體育館(無空調)	6+	86	24	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
40507218	5/10-9/11 (17/10)除外	三,五	19:00-21:00	長發體育館	6+	86	24	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
室內網球訓練班										
40486427 (KWT-961)	16/10-15/11	二,四	19:00-21:00	北葵涌鄧肇堅體育館	8+	170	6	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
網球訓練班										
40507791 (974)	22/10-21/11	一,三	19:00-21:00	青衣公園	8+	170	18	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
高爾夫球同樂日										
40487774 (KWT0979)	14/10	日	15:30-17:30	和宜合道高爾夫球練習場	8+	免費	30	19/9	✉ i	
高爾夫球短距離離球訓練班										
40487771 (KWT0955)	7/10-21/10	日	20:00-22:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
高爾夫球訓練班(第一階段)										
40487768 (KWT0956)	2/10-16/10	二	18:00-20:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
高爾夫球訓練班(第二階段)										
40487769 (KWT0957)	2/10-16/10	二	20:00-22:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
40487770 (KWT0958)	7/10-21/10	日	18:00-20:00	和宜合道高爾夫球練習場	8+	160	6	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
高爾夫球訓練班(第三階段)										
40487772 (KWT0959)	23/10-30/10	二,日	18:00-20:00	和宜合道高爾夫球練習場、屯門康樂體育中心	8+	160	6	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	
40487773 (KWT0960)	23/10-30/10	二,日	20:00-22:00	和宜合道高爾夫球練習場、屯門康樂體育中心	8+	160	6	17/8-21/8 (4/9)(21/9)	✉	

葵青區籃球比賽2018 (男子組)

40484756 (KWT-990-18)	9/10-30/10	二	7:00-8:00	青衣西南體育館	20	11/9	 
40484757 (KWT-991-18)	9/10-30/10	二	8:00-9:00	青衣西南體育館	20	11/9	 
40507221	4/10-25/10	四	13:00-14:00	長發體育館	24	11/9	 
40507222	4/10-25/10	四	14:00-15:00	長發體育館	24	11/9	 
40506683	3/10-31/10 (17/10除外)	三	7:00-8:00	青衣體育館	20	11/9	 
40506684	3/10-31/10 (17/10除外)	三	8:00-9:00	青衣體育館	20	11/9	 

活力長者計劃-門球自習

40506034 (KWT1001)	8/10-29/10	一	7:00-8:00	大窩口體育館	20	14/9	 
40506035 (KWT1002)	8/10-29/10	一	8:00-9:00	大窩口體育館	20	14/9	 