康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年9月份康樂體育活動一覽表

觀塘區

活動編號（班號）	日期	星期	時間	地點	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）{公開後補日期}	報名方式
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40505823 (KT0786)	5/9-26/9	一,三,五	7:00-8:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	16	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40505824 (KT0787)	5/9-26/9	一,三,五	8:00-9:00	觀塘游泳池(室外副池)	18+	100	20	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
健體舞訓練班									
40505942 (KT0698)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	10/8	💻 ℹ
40505943 (KT0699)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	10:00-11:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	10/8	💻 ℹ
40505944 (KT0700)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	13/8	💻 ℹ
40505945 (KT0701)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	13/8	💻 ℹ
40505946 (KT0702)	14/9-19/10 (26/9,1/10,10/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	14/8	💻 ℹ
40505947 (KT0703)	14/9-19/10 (26/9,1/10,10/10,17/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	14/8	💻 ℹ
40505948 (KT0704)	14/9-19/10 (26/9,1/10,10/10,17/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	14/8	💻 ℹ
40505949 (KT0705)	14/9-19/10 (26/9,1/10,10/10,17/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	14/8	💻 ℹ
40505950 (KT0706)	13/9-11/10 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	13/8	💻 ℹ
40505951 (KT0707)	13/9-11/10 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	13/8	💻 ℹ
40505953 (KT0708)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	1/8	💻 ℹ
40505954 (KT0709)	4/9-16/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	瑞和街體育館	14+	65	25	1/8	💻 ℹ
40505955 (KT0710)	6/9-18/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	14+	65	30	3/8	💻 ℹ
40505956 (KT0711)	6/9-18/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	14+	65	30	3/8	💻 ℹ
40505957 (KT0712)	7/9-19/10 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	14+	65	30	6/8	💻 ℹ
40505958 (KT0713)	7/9-19/10 (17/10)除外	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	14+	65	30	6/8	💻 ℹ
40505959 (KT0714)	6/9-18/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/8	💻 ℹ
40505960 (KT0715)	6/9-18/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	6/8	💻 ℹ
器械健體訓練班 @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40505799 (KT0762)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	25	@15/8	💻 ℹ
40505800 (KT0763)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	25	@15/8	💻 ℹ
40505801 (KT0764)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	25	@15/8	💻 ℹ
40505802 (KT0765)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	15+	75	25	@15/8	💻 ℹ
40505803 (KT0766)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	18:00-19:00	順利邨體育館	15+	75	25	@13/8	💻 ℹ
40505804 (KT0767)	12/9-24/10 (17/10)除外	三,五	19:00-20:00	順利邨體育館	15+	75	25	@13/8	💻 ℹ
40506253 (KT0751)	6/9-18/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@7/8	💻 ℹ
40506254 (KT0752)	6/9-18/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@7/8	💻 ℹ
40506255 (KT0753)	6/9-18/10 (25/9)除外	二,四	21:00-22:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@7/8	💻 ℹ
40506256 (KT0754)	11/9-25/10 (25/9,2/10)除外	二,四	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	25	@9/8	💻 ℹ
40506257 (KT0755)	11/9-25/10 (25/9,2/10)除外	二,四	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	25	@9/8	💻 ℹ
40506258 (KT0756)	11/9-25/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	25	@9/8	💻 ℹ
40506259 (KT0757)	11/9-25/10 (25/9,2/10)除外	二,四	10:00-11:00	順利邨體育館	15+	75	25	@9/8	💻 ℹ
40506260 (KT0758)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	15:00-16:00	順利邨體育館	15+	75	25	@2/8	💻 ℹ
40506261 (KT0759)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	16:00-17:00	順利邨體育館	15+	75	25	@2/8	💻 ℹ
40506262 (KT0760)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	15+	75	25	@2/8	💻 ℹ
40506263 (KT0761)	11/9-23/10 (25/9)除外	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	15+	75	25	@2/8	💻 ℹ
水中健體訓練班									
40505811 (KT0774)	3/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	14+	80	30	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
40505812 (KT0775)	3/9-8/10 (24/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	14+	80	30	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
瑜伽訓練班									
40505841 (KT0808)	20/9-29/10 (24/9,1/10)除外	一,四	15:00-17:00	順利邨體育館	15+	85	30	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
40505842 (KT0809)	4/9-11/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-11:00	瑞和街體育館	15+	85	25	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
正確使用健身室設施簡介會									
40505961 (KT0716)	3/9	一	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉

40505962 (KT0717)	16/9	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
40505999 (KT0718)	17/9	一	18:00-21:00	順利村體育館	15+	免費	25	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
40506000 (KT0719)	2/9	日	9:00-12:00	順利村體育館	15+	免費	25	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
40506001 (KT0720)	19/9	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
健步行簡介會									
40505816 (KT0779)	14/9	五	19:30-21:30	佐敦谷公園	6+	免費	40	1/8	🖳 ℹ
親子(7-17歲)羽毛球訓練班									
40506008 (KT0727)	15/9-20/10	六	10:00-12:00	鯉魚門體育館	7+	73	18	16/8	🖳 ℹ
兒童羽毛球訓練班									
40506011 (KT0730)	15/9-17/11	六	14:00-16:00	曉光街體育館	7-11	118	24	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
羽毛球訓練班									
40506007 (KT0726)	11/9-18/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-11:00	九龍灣體育館	7+	118	24	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
40506009 (KT0728)	18/9-23/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	牛頭角道體育館	18+	118	18	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
40506010 (KT0729)	7/9-10/10	三,五	19:00-21:00	鯉魚門體育館	12+	118	18	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
40506012 (KT0731)	1/9-3/11	六	10:00-12:00	順利邨體育館	18+	118	24	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
壁球訓練班									
40505822 (KT0785)	3/9-3/10 (24/9,1/10)除外	一,三	19:00-21:00	順利邨體育館	7+	160	8	16/8	🖳 ℹ
乒乓球訓練班									
40505840 (KT0807)	15/9-17/11	六	14:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	86	24	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
網球訓練班									
40505829 (KT0792)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	19:00-21:00	曉明街遊樂場	8+	170	12	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
40505830 (KT0793)	4/9-9/10 (25/9)除外	二,四	9:00-11:00	佐敦谷遊樂場	8+	170	12	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
40505831 (KT0794)	6/9-11/10 (25/9)除外	二,四	9:00-11:00	茜發道網球場	8+	170	12	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
40505832 (KT0795)	3/9-10/10 (24/9,1/10)除外	一,三	18:00-20:00	順利邨公園	8+	170	12	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
40505833 (KT0796)	10/9-18/10 (24/9,1/10)除外	一,四	8:00-10:00	順利邨公園	8+	170	12	15/8	🖳 ℹ
40505834 (KT0797)	2/9-4/11	日	19:00-21:00	坪石遊樂場	8+	170	12	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
高爾夫球訓練班(第二階段)									
40505808 (KT0771)	2/9-23/9	日	9:00-10:30	順利邨體育館	8+	160	6	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
40505809 (KT0772)	2/9-23/9	日	10:30-12:00	順利邨體育館	8+	160	6	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
美式桌球訓練班（第二階段)									
40506002 (KT0721)	6/9-27/9	四	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	7/8	🖳 ℹ
英式桌球訓練班(第二階段)									
40505820 (KT0783)	4/9-21/9	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	23/7-30/7 (7/8){28/8}	✉
青年外展康體匯敘-籃球同樂									
40506013 (KT0732)	7/9-28/9	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場(一號籃球場)	13+	免費	60	7/9-28/9	即場報名
板球同樂日									
40506014 (KT0733)	15/9	六	9:00-12:00	油塘道遊樂場	6+	免費	30	16/8	🖳 ℹ
青年外展康體匯敘 - 足球同樂									
40505821 (KT0784)	7/9-28/9	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場	13+	免費	60	7/9-28/9	即場報名
全民定向同樂日									
40507208 (KT1580)	15/9	六	14:00-15:00	佐敦谷公園	不限	免費	150	3/8	🖳 ℹ
40507209 (KT1581)	15/9	六	15:00-16:00	佐敦谷公園	不限	免費	150	3/8	🖳 ℹ
40507210 (KT1582)	15/9	六	16:00-17:00	佐敦谷公園	不限	免費	150	3/8	🖳 ℹ
運動攀登同樂日									
40505817 (KT0780)	8/9	六	14:00-17:00	順利邨體育館	12+	免費	48	1/8	🖳 ℹ
園藝講座-中秋節花藝工作坊									
40505813 (KT0776)	16/9	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	10/8	🖳 ℹ
園藝講座-適食種植簡介									
40505814 (KT0777)	8/9	六	14:30-16:30	佐敦谷公園	不限	30	30	10/8	🖳 ℹ

殘疾人士活動編號（班號）(費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投表日期（抽籤日期）{公開後補日期}	報名方式

<u>專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法</u>

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

精神病康復者水中健體同樂日								
40506632 (KT1579)	1/9	六	10:00-12:00	觀塘游泳池	14+	3	1/8	🖳
精神病康復者宿營								
40506631 (KT1559)	15/9-16/9	六,日	14:00-14:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	12	1/8	🖳
智障人士日營								
40506630 (KT1551)	15/9	六	9:00-17:00	西貢戶外康樂中心	不限	6	1/8	🖳
智障及肢體人士水中健體訓練訓劃								

40506629 (KT1548)	19/9-10/10	三	19:00-21:00	藍田游泳池	14+	2	1/8	🖳
傷健嘉年華								
40505815 (KT0778)	19/9	三	14:00-17:00	九龍灣體育館	不限	2000	19/9	即場報名

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 （抽籤日期） {公開後補日期}	報名方式
長者游泳訓練班(第一階段)							
40505826 (KT0789)	3/9-12/10 (24/9,1/10)除外	一,五	7:00-8:00	藍田游泳池(室內訓練池)	12	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
40505827 (KT0790)	3/9-12/10 (24/9,1/10)除外	一,五	8:00-9:00	藍田游泳池(室內訓練池)	12	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
長者游泳訓練班(第二階段)							
40505825 (KT0788)	5/9-26/9	一,三,五	9:00-10:00	觀塘游泳池(室外副池)	20	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
長者康體匯敘 - 徒手健體							
40506246 (KT0736)	3/9-28/9 (12/9,26/9)除外	一,三,五	9:30-11:30	藍田(南)體育館	30	3/9-28/9	即場報名
40506247 (KT0737)	3/9-28/9 (10/9,24/9,26/9)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛頭角道體育館	30	3/9-28/9	即場報名
40506249 (KT0739)	1/9-29/9 (25/9)除外	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	1/9-29/9	即場報名
40506250 (KT0740)	3/9-24/9	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	60	3/9-24/9	即場報名
長者康體匯敘 - 清晨徒手健體							
40506248 (KT0738)	1/9-29/9 (25/9)除外	一,二,三,四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球場)	50	1/9-29/9	即場報名
長者康體匯敘 - 體適能測試							
40505805 (KT0768)	3/9	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	80	3/9	即場報名
長者徒手健體訓練班							
40506251 (KT0749)	3/9-15/10 (10/9,24/9,26/9,1/10,8/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	牛頭角道體育館	30	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
40506252 (KT0750)	3/9-15/10 (10/9,24/9,26/9,1/10,8/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛頭角道體育館	30	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
長者康體匯敘- 太極							
40505828 (KT0791)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	9:30-11:30	曉光街體育館	50	4/9-27/9	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40505836 (KT0803)	4/9-28/9 (17/9,25/9)除外	一,二,三,四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	4/9-28/9	即場報名
40505837 (KT0804)	5/9-28/9 (17/9)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	5/9-28/9	即場報名
40505838 (KT0805)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	24	4/9-27/9	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球同樂日							
40505839 (KT0806)	5/9-28/9	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	24	5/9-28/9	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40506003 (KT0722)	4/9-28/9 (17/9,25/9)除外	一,二,三,四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	4/9-28/9	即場報名
40506004 (KT0723)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	4/9-27/9	即場報名
40506005 (KT0724)	5/9-28/9	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	24	5/9-28/9	即場報名
長者康體匯敘 - 乒乓球							
40505835 (KT0802)	5/9-28/9	三,五	9:15-11:45	曉光街體育館	24	5/9-28/9	即場報名
長者康體匯敘 - 桌球							
40505819 (KT0782)	4/9-27/9 (25/9)除外	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	16	4/9-27/9	即場報名
長者室內門球訓練班							
40505806 (KT0769)	4/9-2/10 (25/9)除外	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	30	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉
長者旅行							
40506015 (KT0735)	13/9	四	9:00-17:00	天壇大佛、昂平市集、大澳漁村	92	23/7-30/7 (7/8){27/8}	✉